

8月9日(火)現在

本県の新型コロナウイルスの感染状況は  
国評価レベル 2 (警戒を強化すべきレベル) です

医療提供体制は、**実質的に国評価レベル3** (コロナの感染爆発により  
適切な医療を提供できなくなるレベル) と同様の状況にあります。

## 医療ひっ迫警報(BA.5 対策強化宣言)発令中!

県内全域が「BA.5 対策強化地域」です 期間:8月9日(火)~8月31日(水)

本県では、感染爆発により、新型コロナウイルス感染症患者を受け入れる病床の**占有率が80%を超える過去最悪のひっ迫状況が続いています。**

オミクロン株 BA.5 の強烈的な感染力により、受け入れ医療機関の2割超でクラスターが発生しています。また、各病院で医療従事者が感染あるいは濃厚接触者となり休職する事態が頻発しています。そのため、病棟閉鎖により一般患者の入院や手術が制限されてきており、**日常診療が提供できなくなりつつあります。**

こうした医療機関の状況から、救急車が、コロナやそれ以外の救急患者を直ちに病院に搬送することが困難な事案も増加しています。

県内の医療提供体制のひっ迫状況をこれ以上悪化させず、少しでも早く県内医療を正常化させるために、「**静岡県医療ひっ迫警報**」を「BA.5 対策強化宣言」に位置づけました。

県内全域が「BA.5 対策強化地域」となりますので県民のみなさまには、**感染リスクの高い行動の自粛等の御協力**をお願いします。特に、「**家族にコロナを持ち込まない**」、「**家族にうつさない**」、「**家族で感染を拡げない**」という家族単位の自助の徹底をお願いします。

### ①適切な受診のお願い

基礎疾患がなくワクチン接種をされている60歳未満の方はオミクロン株では重症化するリスクは低いので、発熱しても、**まずは、市販薬(咳どめ、解熱剤等)で対応**をお願いします。コロナで重症化しやすい高齢者や基礎疾患のある方、コロナ以外の緊急性のある疾患の方が、医療を速やかに受けられるように、御協力をお願いします。

### ②不要不急の外出控えのお願い

年齢や重症化リスクの有無にかかわらず、**混雑した場所や感染リスクが高い場所への外出は極力控え**、外出する場合であっても、**大人数での行動を避ける**ようお願いします。また、御自身で「自分は重症化リスクがある」と判断されている方、重症化リスクがある人と接する機会のある方、仕事や家庭の事情でできる限り感染を避けたい方、発熱やのどの痛み等の自覚症状のある方は、不要不急の外出を控えるようお願いします。

### ③会話や食事の際の適切なマスク着用のお願い

感染力が過去最強の BA.5 では、マスク無しの会話(イコール)感染成立となるリスクが高いです。**マスクを外しての会話や食事は家族とのみ**行っていただき、**家族以外の方とは、必ずマスク着用で会話し、会食ではマスク会食を確実に**行うようお願いします。酔うとマスク会食ができない場合はノンアルコールでお願いします。

### ④ワクチン接種のお願い

県では、8月5日から18日まで、「ワクチン接種等呼び掛け強化週間」を実施しています。**5歳以上の未接種の方、12歳以上で3回目、60歳以上又は60歳未満の基礎疾患のある方で4回目**が接種可能な時期だがまだ接種をすませしていない方は、できるだけ早く接種をお願いします。

8月8日現在

病床利用率

(約850床)に対する割合

(全県)

82.2%

東部

76.0%

中部

90.1%

西部

78.4%

直近1週間の10万人  
当たり新規陽性者数

1108.8人

## 県民・事業者の皆様に具体的に行っていただきたい取組

### 県民の皆様へ（「自助」の取組）

#### ○適切な受診

- 基礎疾患がなく、ワクチンを接種されている60歳未満の方は、自宅での安静と市販薬で自然に治る病気です。**事前に咳止め・解熱剤などの準備**をお願いします。
- 救急医療が緊急に必要な人の診療が遅れないように、**夜間・休日は、軽いかぜ症状だけの場合は、受診を控え、平日の日中にかかりつけ医など地域の医療機関を受診**してください。（お子さんの症状が気になる場合は、必要に応じて、#8000（静岡こども救急電話相談）をご利用ください。）
- 救急医療が大変ひっ迫していますので、水の事故・交通事故などの事故に注意するとともに、**熱中症にならないように、適切に冷房を使用**してください。

#### ○旅行や帰省の際の注意点

- 人との接触が多い**感染リスクが上がる場所への外出や重症化リスクの高い人がいる場所への訪問**は、必要性を再検討し、**できるだけ控えて**ください。
- 外出する場合には、訪問先での感染リスクの高い行動に十分注意し、混雑した場所への訪問の回避、不織布マスクの着用、手洗いや手指消毒、室内換気などの徹底をお願いします。

#### ○マスクの着用

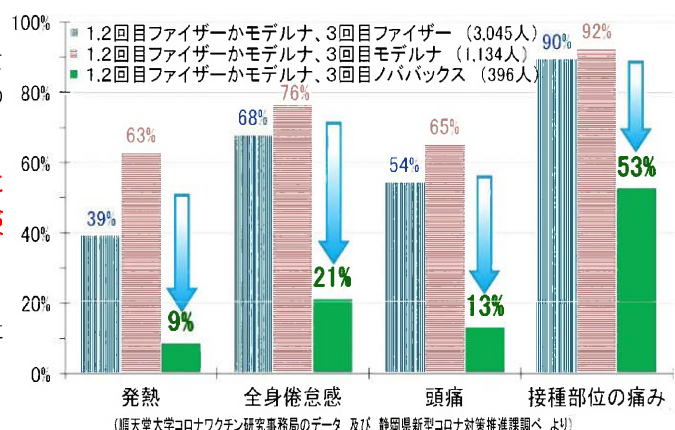
- 飲食の際には**マスクを外しての会話は家族やふだん一緒にいる方のみの場合とし**、それ以外の方とは食べる時は会話をせず、会話する時は、必ず不織布マスクを着用するようお願いします。
- 特に多人数、長時間の会話では、お互いに**不織布マスクの着用を徹底**してください。こまめな換気を行わない場合には、BA.5の感染力の強さから感染リスクが高まります。
- 熱中症予防のため、「**屋外では、まわりに人がいなければマスクは不要**」、「**就学前の子どもは、マスクは原則不要**」です。
- 適切なマスクの着脱ができるよう、**常時、マスクの携行**をお願いします。



#### ○早期のワクチン接種

- 3回目にノババックス社製のワクチンを接種した場合の副反応は、ファイザーやモデルナ比べて少ない傾向にあります。**副反応を理由に3回目接種を控えていた方は、ノババックスのワクチン接種を御検討**ください。
- 若い方は夏休みやお盆期間の接種を是非御検討ください。

ノババックスワクチン3回目接種後の副反応頻度（8/1時点）



## 事業者の皆様等へ（「共助」の取組）

### ○事業所における取組

- ・事業者の皆様は、職場や店舗等における基本的な感染防止対策の徹底、特に**換気の励行、「居場所の切り替わり」での感染防止対策**や、在宅勤務、時差通勤など、人との接触を低減する取組など、感染防止対策を継続してください。

### ○学校等における取組

- ・学校や保育所等では、感染防止対策の徹底、感染リスクの高い行動の回避に努めてください。
- ・職員や児童・生徒等に何らかの風邪症状がある場合については、部活動や課外活動も休み、市販薬（咳どめ・解熱剤等）を服薬するなど、自宅で静養してください。

### ○福祉施設等での取組

- ・福祉施設等の事業者の皆様は、**県から配布された抗原定性簡易キットを活用して週に一度の定期検査**を行い、陽性者の早期発見に御協力願います。

### ○催物（イベント）における留意事項

- ・催物（イベント）の主催者の皆様は、3密の回避など基本的な感染防止対策の徹底とともに、参加者名簿の作成や接触確認アプリ「COCOA」等を活用し、参加者の把握に努めてください。
- ・参加人員 5,000 人超かつ収容率 50%超のイベントを開催する場合は、県に具体的な感染防止策を記載した「感染防止安全計画」を提出してください。
- ・イベントにおいて、会話の場面や密集する場面では、参加者にマスクの着用を推奨してください。