

子育て支援センターだより

令和8年度 **5月号** NO.226

新緑がきれいな季節になりました。今月もみなさんにお会いできるのを楽しみにしています。



5月行事予定

1	金	みんなおいで	16	土	
2	土	こどもの日のお楽しみ	17	日	休館日
3	日	憲法記念日	18	月	
4	月	みどりの日	19	火	
5	火	こどもの日	20	水	
6	水	振替休日	21	木	セルフハンドタッチケア
7	木		22	金	リトミック教室・移動住吉
8	金	移動わかば(支援センター閉館)	23	土	
9	土		24	日	休館日
10	日	休館日	25	月	
11	月		26	火	
12	火	ベビーマッサージ教室	27	水	にこにこタイム
13	水		28	木	0歳からのリトミック
14	木		29	金	
15	金		30	土	
			31	日	休館日

<移動わかば>

5/8(金) 9:00~15:30

場所:わかば保育園ホール

一緒に手作りおもちゃを制作してみませんか?材料は用意してあります。遊びにきてね!!

※支援センターは閉館しています。



<移動住吉>

5/22(金)

9:00~11:45

場所:住吉会館

(保健センター 2階和室)

赤ちゃん相談日の日だよ。そのまま2階にきてね。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00

(12:00~13:00は、おやすみです。)

※中央公民館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

乗り合い送迎サービス 会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は「川尻07 高畑公会堂」です

<みんなおいで>5/1(金)



気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。みんなで遊びましょう!!

今月は「鯉のぼりアート」です!



<こどもの日のお楽しみ>5/2(土)

5月5日は「こどもの日」。子どもたちが大きくなったことをお祝いし、これからも元気にすくすく育てほしいと願う日です。手形アートや、太鼓が作れるよ。支援センターと一緒に遊びましょう。

<ベビーマッサージ教室>5/12(火) 10:00~

講師:永谷 亜季子 先生

対象:生後2ヶ月~ 参加費:100円

持ち物:タオル、水分補給できるもの、あれば授乳ケープ

同じくらいの月齢の子との交流、親子のスキンシップ&リフレッ
シュにつながります。

※事前申込みが必要です。4/28(火) 9:00~受付いたします。





<セルフハンドタッチケア> 5/21 (木) 10:00~

講師：高橋 良美 先生 対象：どなたでもどうぞ
(妊娠中または妊娠の可能性のある方は参加をご遠慮ください。)

持ち物：バスタオル・水分補給のできるもの

あれば、オイル、ベビーローション、保湿剤など

ママのためのハンドトリートメント教室です。日頃使っている手を、今回は先生がひとりずつ 10 分間程度ケアをさせていただきます。毎日の疲れを癒す時間にしましょう。

※事前申込みが必要です。5/7 (木) 9:00~受付いたします。

<0歳からのリトミック> 5/28 (木) 10:00~

「アンサンブル スノードロップ」の皆さんによるリトミックです。楽しい音楽と手あそびがいっぱい！みんなで素敵なひと時を過ごしましょう。

対象：どなたでもどうぞ 持ち物：水分補給のできるもの

※事前申込みが必要です。5/14 (木) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

手形や足形をとり、ラミネートした記念カードをプレゼントしています。4月生まれで作れなかったお友だちもぜひどうぞ。素敵な記念になりますよ。都合の良い日に来てくださいね！一緒にお祝いしましょう。

<リトミック教室> 5/22 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

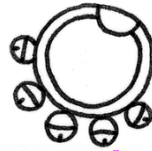
会場：中央公民館 (4 階) 対象：1 歳半頃から

歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。5/8 (金) 9:00~受付いたします。



おゆずり会のお知らせ



「子育てしている世代同士、支え合って子育てをしていく場所になってくれたら」という思いから 6 月におゆずり会を計画しています。

大切にしていたけれどサイズアウトして着られなくなった子ども服や、マタニティグッズ。(季節は問いません) まだまだきれいで使えるのに、子どもが遊ばなくなったおもちゃ、絵本など、子育て用品を必要としている方へお譲りする会です。

受け入れ日 5月1日(金)~6月12日(金)

ご協力していただける方は支援センターに持って来てください。

<にこにこタイム> 5/27 (水) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。

親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。5/13 (水) 9:00~受付いたします。