

子育て支援センターだより

令和7年度

2月号

NO.223

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きそうです。空気が乾燥しているので病気に感染しないように気をつけましょう。

支援センターは部屋を暖かくして遊び場を提供しています。元気な子は遊びに来てくださいね。皆さんで子育てを楽しみましょう。

2月行事予定

1	日	休館日	16	月	
2	月		17	火	
3	火	みんなおいで	18	水	
4	水		19	木	産後の骨盤ケア教室
5	木	リズムであそぼう	20	金	移動住吉
6	金		21	土	
7	土		22	日	休館日
8	日	休館日	23	月	天皇誕生日
9	月		24	火	
10	火		25	水	
11	水	建国記念の日	26	木	にこにこタイム
12	木		27	金	リトミック教室
13	金		28	土	
14	土				
15	日				

<移動住吉> 2/20(金) 9:00~11:45



場所：住吉会館（保健センター2F 和室）
保健センター赤ちゃん相談会の日です。
そのまま遊びにきてね！

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00
(12:00~13:00 はおやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、
支援センターすみれは開所しています。
●妊婦さんも是非遊びに来てください。

乗り合い送迎サービス 会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は
「川尻07 高畑公会堂」です

<みんなおいで> 2/3(火)

支援センターは、どんなところ？

やさしい気持ちになれるところ

ひとりじゃないって思えるところ

子どもの成長を一緒に喜んでもらえるところ

親子が元気になれるところ

いろんなタイプの親子に出会い、自分は自分でいいと思えるところ

子育てを楽しみたいと思わせてくれるところ

子育て仲間が集うところ、来てくれた人みんなが笑顔になれるところ、それが支援センターです



■私の子育て、これでいいの？

■同じ子育てをしている親と話をしたいな。

■子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。

■月齢や年齢が同じくらいの子ども同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら…自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に遊びに来ていただけるように「みんなおいで」をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は手形で「節分アート」を作ります。

職員がお手伝いさせていただきますので声をかけてください。





<リズムであそぼう> 2/5 (木) 10:00~

講師：水野 千賀子 先生

季節の歌遊びやパネルシアターなど、水野先生と一緒にリズム遊びを親子で楽しみましょう。大型絵本の『はらぺこあおむし』で歌も歌うよ！

※事前申込みが必要です。1/22 (木) 9:00~受付いたします。



<産後の骨盤ケア教室> 2/19 (木) 10:00~

「産後の骨盤ケア教室」を体験してみよう。

理学療法士さんが、妊娠中や産後に知っておきたい身体の変化や運動の指導をしてくださいます。自宅でもすぐに実践できるよう、育児動作のポイント、注意点なども教えてくれます。

対象：産後3ヵ月~

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

水分補給のできるもの

抱っこ紐（持っている人）

※事前申込みが必要です。2/5 (木) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム> 2/26 (木) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。

親子のスキンシップ、同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。2/12 (木) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 2/27 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：中央公民館

対象：1歳半頃から

歩けるようになってからの
方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。2/10 (火) 9:00~受付いたします。



<お誕生日フレームプレゼント>



写真を撮り、手作りフレームに入れてプレゼントをします。いつでも都合の良い日に来てくださいね。

一緒にお祝いをしましょう。