

# 子育て支援センターだより

令和7年度

1月号

NO.222

あけましておめでとうございます。

年末年始はいかがお過ごしになりましたでしょうか？少し見ない間に子どもたちは大きくなりたくましくなったような気がします。本年度も残り3ヵ月、親子で楽しく過ごせる場所、子育て世代が交流できる空間となるよう、いっそう努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。

## 1月行事予定

1	木	休館日	16	金	
2	金	休館日	17	土	タンタンのイラストやさん
3	土	休館日	18	日	
4	日	休館日	19	月	
5	月		20	火	にこにこタイム
6	火		21	水	
7	水		22	木	ごはんのおはなし
8	木		23	金	移動住吉
9	金		24	土	
10	土		25	日	休館日
11	日	休館日	26	月	
12	月	成人の日	27	火	親子deヨガ
13	火	ベビーマッサージ教室	28	水	移動わかば
14	水		29	木	
15	木	みんなおいで	30	金	リトミック教室
			31	土	

## <移動住吉>

1/23 (金)  
9:00~11:45

場所:住吉会館

(保健センター2F 和室)



## <移動わかば>

1/28 (水)  
9:00~15:30

場所:わかば保育園ホール

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791

TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1

TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00

(12:00~13:00 はおやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、

支援センターすみれは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

乗り合い送迎サービス

会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は  
「川尻 07 高畑公会堂」です

## <ベビーマッサージ教室> 1/13 (火) 10:00~

講師:永谷 亜季子 先生

対象:生後2ヶ月~ 参加費:100円

持ち物:タオル、水分補給できるもの、あれば授乳ケープ

同じくらいの子との交流、親子のスキンシップ&リフレッシュにつながります。

※事前申込みが必要です。12/23 (火) 9:00~受付いたします。



## <みんなおいで> 1/15 (木)

気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回  
お楽しみがあります。みんなで遊びましょう。

今月は「おゆずり会」です!



「子育て世代同士、支え合って子育てしていく場所になってくれたら」という思いから、おゆずり会を行います。皆さんからご協力いただいた、子供服やおもちゃなどお家で使わなくなった物を、無償で必要としている方へお渡しする会です。どんなものがあるのかな?ぜひちょこっとのぞいてみてください。

## <タンタンのイラストやさん> 1/17 (土) 10:00~

講 師：長谷川 二月 先生

参加費：200 円



バッグに似顔絵や子どもの好きなイラストを、相談しながら描いてくれます。保護者の方には、描いたものにマジックで色付けをしていただきます。素敵なオリジナルバッグを作ってみませんか？

※事前申込みが必要です。12/27 (土) 9:00~受付いたします。

## <にこにこタイム> 1/20 (火) 10:00~



季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。1/6 (火) 9:00~受付いたします。

## <ごはんのおはなし> 1/22 (木) 10:00~

講 師：塩澤 春美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？  
離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しく  
お話していただきます。個別相談ができますよ。



※事前申込みが必要です。1/8 (木) 9:00~受付いたします。

## <親子 de ヨガ> 1/27 (火) 10:00~

講 師：長谷川 幸代 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの



「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？  
日々の疲れを楽しくとりましょう。マットがある方はお持ちください。  
※事前申込みが必要です。1/13 (火) 9:00~受付いたします。

## <リトミック教室> 1/30 (金) 10:00~

講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会 場：中央公民館

対 象：1 歳半頃から



歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして  
親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。1/16 (金) 9:00~受付いたします。

## <お誕生日フレームプレゼント>

1 月うまれのおともだち

写真を撮り、手作りフレームに入れてプレゼントをします。いつでも都合の良い日に

来てくださいね。一緒に  
お祝いしましょう。

