

子育て支援センターだより

令和7年度

10月号

NO.219



「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00
 (12:00~13:00 はおやすみです。)

乗り合い送迎サービス 会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は
 「川尻07 高畑公会堂」です

※片岡会館で教室をしている日も、
 支援センターすみれは開所しています。
 ♀妊婦さんも是非遊びに来てください。

秋晴れの空の下で、グンと背伸びをすると気分がスッと爽やかになります。
 食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋、芸術の秋・・・

楽しみの多い秋ですね。支援センターに遊びに来て秋をたくさん見つけてくださいね。

10月行事予定

1	水		16	木	
2	木	みんなおいで	17	金	移動住吉
3	金		18	土	
4	土		19	日	
5	日	休館日	20	月	
6	月		21	火	
7	火	親子deヨガ	22	水	ほっと♡ギュッと◎
8	水		23	木	
9	木		24	金	リトミック教室
10	金		25	土	
11	土		26	日	休館日
12	日	休館日	27	月	
13	月	スポーツの日	28	火	
14	火		29	水	移動わかば
15	水	にこにこタイム	30	木	
			31	金	

<みんなおいで> 10/2 (木)

支援センターは、どんなところ？

やさしい気持ちになれるところ

ひとりじゃないって思えるところ

子どもの成長と一緒に喜んでもらえるところ

親子が元気になれるところ

いろいろなタイプの親子に出会い、自分は自分でいいと思えるところ

子育てを楽しみたいと思わせてくれるところ

子育て仲間が集うところ、来てくれた人みんなが笑顔になれるところ、それが支援センターです

■私の子育て、これでいいの？

■同じ子育てをしている親と話をしたいな。

■子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。

■月齢や年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら…自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらう

だけでも気持ちがホッとします。気軽に遊びに来ていただけるように

「みんなおいで」をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は手形で「ハロウィーンアート」を作りましょう。

職員がお手伝いさせていただきますので声をかけてくださいね。



<移動住吉>

10/17 (金)

9:00~11:45

場所：住吉会館

(保健センター2F 和室)



<移動わかば>

10/29 (水)

9:00~15:30

場所：わかば保育園ホール



<親子 de ヨガ> 10/7 (火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

対象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの

「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？
日々の疲れを楽しくとりましょう。ヨガマットがある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。9/22 (月) 9:00~受付いたします。



<リトミック教室> 10/24 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：中央公民館

対象：1歳半頃から

歩けるようになってからの
方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして
親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。10/10 (金) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム> 10/15 (水) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。

親子のスキンシップ、同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。10/1 (水) 9:00~受付いたします。



<お誕生日フレームプレゼント>

写真を撮って手作りフレームに入れプレゼントします。

4月から9月生まれでフレームが作れなかったお友だちもぜひどうぞ。

都合の良い日に来てくださいね！

一緒にお祝いしましょうね。

<ほっと♡ギュッと☺> 10/22 (水) 10:00~

講師：吉村 淳子 先生

対象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの

今回は『ふれあいあそび・じゃれっこあそび』です。

ママやパパとスキンシップたっぷりのほんわか体操。

こちょこちょ♪にこにこ☺抱っこでぎゅ〜♡

一緒に遊ぼう！一緒にうたおう！

※事前申込みが必要です。10/8 (水) 9:00~受付いたします。



~読書の秋ですね~

親子でいろいろな絵本を見たり、図書館へ出かけたりして、本に親しむ
機会をつくってみてはどうでしょうか？支援センターでも毎日お昼前の
ひと時に、ふれあい遊びをしたり、紙芝居、絵本などで読み聞かせをして
います。ぜひ遊びにきてくださいね！！

