



子育て支援センターだより

令和5年度 7月号 NO.192

水遊びやプール遊びが心地よく感じられる季節になりました。支援センターではタライでの水遊びができるようになります。この時期にしかできない遊びを親子で思いっきり楽しみましょう！お待ちしております。

7月行事予定

1	土		16	日	
2	日	休館日	17	月	海の日
3	月	みんなおいで	18	火	親子deヨガ
4	火		19	水	
5	水		20	木	
6	木		21	金	にこにこタイム
7	金		22	土	
8	土	フレンドパーク	23	日	休館日
9	日	休館日	24	月	移動わかば
10	月	移動わかば	25	火	
11	火	ベビーマッサージ教室	26	水	
12	水	水遊び開始	27	木	
13	木		28	金	リトミック教室
14	金		29	土	
15	土		30	日	休館日
			31	月	

<移動支援センターわかば>

7/10（月）・7/24（月）9:00～15:30

場所：わかば保育園ホール ※支援センターすみれも開所しています。

今月は2回あります。わかば保育園の広いホールで遊びましょう！



「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00～12:00 13:00～16:00（12:00～13:00 は、おやすみです。）

※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 7/3（月）



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽にきていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「アンパンマンを探そう！」です。

<フレンドパーク> 7/8（土）9:00～12:00

この日は支援センターがお祭りのように大変身！もぐらたたきゲームや金魚すくい遊び等、いつもとは違う遊びコーナーを準備しています。遊びに来てくださいね。

※利用者が多い場合は入れ替え制にさせていただきます。

御理解、御協力をお願いいたします。

午後は平常通り開所しています。



<ベビーマッサージ教室>



7/11(火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生

対象：生後2ヶ月~1歳のお子さん

参加費：100円

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの

同じくらいの子と交流したり、親子のスキンシップ&リフレッシュにもなります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。

6/27(火)9:00~受付いたします。



<リトミック教室>

7/28(金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1歳半頃から。歩けるようになってからのほうが参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です。

※事前申込みが必要です。

7/14(金)9:00~受付いたします。

<親子 de ヨガ>



7/18(火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？日々の疲れを楽しくとりましょう。ヨガマットのある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。

7/4(火)9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

写真入りのお誕生日カードをプレゼントします。

いつでも都合の良い日に来てください。4月、5月、6月生まれのお友達どうぞ！！

<にこにこタイム>



7/21(金) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流をしましょう。

※事前申込みが必要です。

7/7(金)9:00~受付いたします。

<水遊びを楽しもう> 7/12(水)~



実施日時：毎日（行事のある日はお休みです） 9:30~11:30

持ち物：水遊び用パンツ(布パンツ)・ビニール袋・タオル・水分補給できるもの等

- ・テントを張って日陰を作りますが、日差しが強いので日焼け防止に一枚衣類(ラッシュガードや薄手のTシャツや肌着等)を着せての水遊びをお勧めしています。
- ・天候不順や、職員の体制等の都合で実施できない日もあります。
- ・ビニールプールは感染対策として使用しません。タライに入って遊びましょう。
- ・お子さんの体調に配慮して、安全に楽しく遊びましょう。