







子育て支援センターだより









あけましておめでとうございます。

年末やお正月、実家に帰るなどでお子さんの成長ぶりを、共に喜び 合う機会が多かったのではないでしょうか?

地域の子どもたちの健やかな成長を、私たち支援センターも楽しみ にしています。支援センターでは、室内を温かくして遊びの場を提供 していますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしています。

1月行事予定

1		休館日	16	月		
2	月	休館日	17	火		親子deヨガ
3	火	休館日	18	水		
4	水		19	木		
5	木		20	金		にこにこタイム
6	金	みんなおいで	21	土		
7	土		22		休館日	
8		休館日	23	月	移動わかば	
9	月	休館日	24	火		
10	火	ベビーマッサージ教室	25	水	誕	生日カードプレゼント
11	水		26	木		
12	木		27	金		リトミック教室
13	金		28	+		
14	土		29			休館日
15			30	月		
			31	火		,

<移動支援センターわかば> 1/23(月)9:00~15:30

場所:わかば保育園ホール ※支援センターすみれも開所しています。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00(12:00~13:00は、おやすみです。) ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。

● 好婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで>1/6(金)



- ■私の子育て、これでいいのかな?
- ■子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- ■月齢や、年齢が同じくらいの子ども同士触れ合いた いな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだ けでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように**『みんなおいで**』 をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「たこ焼きビンゴ大会」です!

ビンゴすると、手作りおもちゃお正月バージョンをプレゼントします。

<**ベビーマッサージ教室>**1/10(火)10:00~

講 師:永谷 亜季子 先生

対 象:生後2ヶ月~1歳のお子さん

参加費:100円

持ち物:バスタオル・水分補給できるもの



同じくらいの月齢の子と交流したり、親子のスキンシップ&リフレッシュ になります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。12/26(月)9:00~受付いたします。

<親子 de ヨガ>1/17 (火) 10:00~

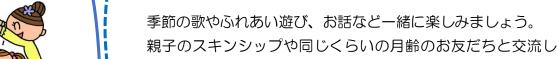
講 師:長谷川 幸代 先生 対 象:どなたでもどうぞ!

持ち物:水分補給できるもの



ベビーマットやヨガマットのようなものがあると痛くないですよ。 寒さで固まった体をほぐしてみませんか?

※事前申込みが必要です。1/4 (水) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム>1/20(金)10:00~

ましょう。

※事前申込みが必要です。1/6(金)9:00~受付いたします。



<**赤誕生日カードプレゼント**>1/25(水)~1/31(火)



写真入りのお誕生日カードを プレゼントします。

4月~12月牛まれでカードが 作れなかったお友達も声をか けてくださいね。

<**リトミック教室>**1/27(金)10:00~

会 場:片岡会館

講 師:川本 和代 先生 小西 友見 先生

対 象:1歳半頃から

歩けるようになってからのほうが

参加しやすいかと思います

持ち物:水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です

ピアノのリズムに合わせて体を動かし、親子で楽器を

鳴らしたりして楽しみましょう!

※事前申込みが必要です。1/13(金)9:00~受付いたします。

≪休館日のお知らせ≫

12/29(木)~1/3(火)は、年末年始の休館日とさせていただきます。

2022 年は多くの皆さんと、あたたかなつながりができ楽しく過ごす ことができました。ありがとうございました。

2023 年も「支援センターがあってよかった。」と実感してもらえるよ

うに、よりいっそう努力していきたい

と思います。

よろしくお願いいたします。

