



子育て支援センターだより

令和4年度

1月号

NO.186

あけましておめでとうございます。

年末やお正月、実家に帰るなどお子さんの成長ぶりを、共に喜び合う機会が多かったのではないのでしょうか？

地域の子どもたちの健やかな成長を、私たち支援センターも楽しみにしています。支援センターでは、室内を温かくして遊びの場を提供していますので、ぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

1月行事予定

1	日	休館日	16	月	
2	月	休館日	17	火	親子deヨガ
3	火	休館日	18	水	
4	水		19	木	
5	木		20	金	にこにこタイム
6	金	みんなおいで	21	土	
7	土		22	日	休館日
8	日	休館日	23	月	移動わかば
9	月	休館日	24	火	
10	火	ベビーマッサージ教室	25	水	誕生日カードプレゼント
11	水		26	木	
12	木		27	金	リトミック教室
13	金		28	土	
14	土		29	日	休館日
15	日		30	月	
			31	火	

<移動支援センターわかば> 1/23(月)9:00~15:30

場所:わかば保育園ホール ※支援センターすみれも開所しています。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 1/6 (金)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子ども同士触れ合いいたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「たこ焼きビンゴ大会」です！

ビンゴすると、手作りおもちゃお正月バージョンをプレゼントします。

<ベビーマッサージ教室> 1/10 (火) 10:00~

講師:永谷 亜季子 先生

対象:生後2ヶ月~1歳のお子さん

参加費:100円

持ち物:バスタオル・水分補給できるもの



同じくらいの月齢の子と交流したり、親子のスキンシップ&リフレッシュになります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。12/26(月)9:00~受付いたします。

<親子 de ヨガ> 1/17 (火) 10:00~

講 師：長谷川 幸代 先生
対 象：どなたでもどうぞ！
持ち物：水分補給できるもの



ベビーマットやヨガマットのようなものがあると痛くないですよ。
寒さで固まった体をほぐしてみませんか？

※事前申込みが必要です。1/4 (水) 9:00~受付いたします。



<リトミック教室> 1/27 (金) 10:00~

会 場：片岡会館
講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生
対 象：1 歳半頃から

歩けるようになってからのほうが
参加しやすいかと思います

持ち物：水分補給のできるもの
外靴のままで大丈夫です

ピアノのリズムに合わせて体を動かし、親子で楽器を
鳴らしたりして楽しみましょう！



※事前申込みが必要です。1/13 (金) 9:00~受付いたします。

<にこにこタイム> 1/20 (金) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。
親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流し
ましょう。

※事前申込みが必要です。1/6 (金) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント> 1/25(水)~1/31(火)



写真入りのお誕生日カードを
プレゼントします。

4 月~12 月生まれでカードが
作れなかったお友達も声をか
けてくださいね。

《休館日のお知らせ》

12/29(木)~1/3(火)は、年末年始の休館日とさせていただきます。

2022 年は多くの皆さんと、あたたかなつながりができ楽しく過ごす
ことができました。ありがとうございました。

2023 年も「支援センターがあってよかった。」と実感してもらえよう
に、よりいっそう努力していきたい
と思います。

よろしくお願いいたします。

