



子育て支援センターだより

令和4年度

11月号

NO.184

朝晩の冷え込みに冬の訪れを感じる季節になりました。寒暖差があるので、衣服の調節が必要になりますね。いつもより機嫌が悪かったり、食欲がなかったりしたら、お出かけを控えてゆっくり身体を休めましょう。そして体調の良い日は、支援センターに遊びに来てください。いろいろな遊びを用意してお待ちしています。



11月行事予定

1	火	みんなおいで	16	水	ごはんのおはなし
2	水		17	木	
3	木	休館日	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日	休館日	21	月	GOGO! 体操
7	月		22	火	
8	火	ベビーマッサージ教室	23	水	休館日
9	水		24	木	誕生日カードプレゼント
10	木		25	金	リトミック教室
11	金		26	土	
12	土		27	日	休館日
13	日	休館日	28	月	
14	月		29	火	
15	火	リズム遊びと電気のおはなし	30	水	↓ ここにこタイム

※11月は移動支援センターわかばはお休みです。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00は、おやすみです。)
 ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。
 ※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 11/1 (火)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「じゃんけん大会」 11:00~・14:00~

何が当たるかな？遊びに来てね！

<ベビーマッサージ教室> 11/8 (火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生

対象：生後2ヶ月~1歳までのお子さん

参加費：100円 持ち物：タオル・水分補給できるもの

同じくらいの月齢の子と交流したり、親子のスキンシップリフレッシュにもなりますよ。

※事前申込みが必要です。10/25 (火) 9:00~受付いたします。



<リズム遊びと電気のおはなし> 11/15 (火) 10:00~

講師：フリーアナウンサー 眞田 里子 先生

企画：㈱ダイワ 協力：中部電力(株)

対象：どなたでもどうぞ！



親子で楽しめるリズム遊びと絵本の読み聞かせをします。

参加者に、絵本のプレゼントがあります！ 私たちにとって大切な未来のエネルギーのお話もします。

※事前申込みが必要です。11/1 (火) 9:00~受付いたします。

<GOGO!体操> 11/21 (月) 10:00~

講師：飯田 はづき 先生

会場：片岡会館

持ち物：水分補給のできるもの

ヨガマット、バスタオルなど

ママのための骨盤ケアなど、音楽に合わせてお子さんと楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装で来てね！外靴のまま大丈夫です。

※事前申込みが必要です。11/7(月)9:00~受付いたします。



<ごはんのおはなし> 11/16 (水) 10:00~

講師：塩澤 春美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？

離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しくお話していただきます。個別相談ができますよ。



※事前申込みが必要です。11/2 (水) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 11/25 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1歳半頃から

歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のまま大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて親子で体を動かそう！

※事前申込みが必要です。11/11 (金) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

11/24 (木) ~11/30 (水)

写真入りのお誕生日カードをプレゼントします。

4月~10月生まれでカードが作れなかったお友だちも声をかけてくださいね。



<にこにこタイム> 11/30 (水) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。

親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。11/16 (水) 9:00~受付いたします。

