



# 子育て支援センターだより

令和4年度

10月号

NO.183

秋晴れの空の下で、グンと背伸びをすると気分がスッと爽やかに  
なります。食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋、実りの秋……  
楽しみの多い秋です。支援センターに遊びに来て秋をたくさん見  
つけてくださいね。

## 10月行事予定

1	土		16	日	ほっと♡ギュッと
2	日	休館日	17	月	
3	月	移動わかば	18	火	
4	火	みんなおいで	19	水	
5	水		20	木	
6	木		21	金	にこにこタイム
7	金		22	土	
8	土		23	日	休館日
9	日	休館日	24	月	移動わかば
10	月	休館日	25	火	誕生日カードプレゼント
11	火	親子deヨガ	26	水	
12	水		27	木	
13	木	散歩・青柳公園	28	金	リトミック教室
14	金		29	土	
15	土		30	日	休館日
			31	月	

## <移動支援センターわかば>

10/3(月)・10/24(月) 9:00~15:30

場所：わかば保育園ホール

※支援センターすみれも開所しています。



「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034  
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005  
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)  
 ※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。  
 ※妊婦さんも是非遊びに来てください。

## <みんなおいで> 10/4(火)

支援センターは、どんなところ？

- やさしい気持ちになれるところ
- ひとりじゃないって思えるところ
- 子どもの成長を一緒に喜んでもらえるところ
- 親子が元気になれるところ
- いろんなタイプの親子に出会い、自分は自分でいいと思えるところ
- 子育てを楽しいと思わせてくれるところ



子育て仲間が集うところ、来てくれた人みんなが笑顔になれるところ、  
それが支援センターです。

- 私の子育て、これでいいの？
- 同じ子育てをしている親と話をしたいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら…自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけで  
も気持ちがホッとします。気軽に遊びに来ていただけるように「みんなおいで」  
をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「**ピンゴ大会**」午前 11:00~・午後 14:00~

手作りおもちゃが当たりますよ。みんなで来てくださいね。

## <親子deヨガ> 10/11(火)10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

持ち物：水分補給できるもの

ベビーマットやヨガマットのようなものがあると痛い  
ないですよ。

※事前申込みが必要です。9/27(火)9:00~受付いたします。

## <お散歩> 10/13(木)10:00~ (雨天中止)

場 所：青柳公園 現地集合

持ち物：水分補給できるもの 日よけの帽子やタオルなど

手作りのだるまさんのお散歩バックを持ってどんぐりを探し  
ましょう。

## <リトミック教室> 10/28(金)10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会 場：片岡会館

対 象：1歳半頃から

歩けるようになってからの方が参加しやすいと思いま  
す。

持ち物：水分補給できるもの

外靴のままで大丈夫です。



ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、親子で楽器を鳴ら  
したりして楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。10/14(金)9:00~受付いたします。

## <ほっと♡ギュッと> 10/16(日)10:00~

講師：吉村 淳子 先生

対 象：パパとお子さん、ママも一緒にいい!という方もウエルカム!

持ち物：水分補給できるもの

『子どもとどんなふうに関わり、遊べばいいの?』

『支援センターに行ってみたいけど一歩が踏み出せない・・・』と悩んでいる  
お父さんはいませんか?是非この機会に遊びに来てみませんか?

前回は大盛況でパパもママも子ども達も笑顔がいっぱいでした。

今回は「**パパ・ママ動物園でいろんな動物に変身!**」と題して

力持ちのパパと力をあわせて変身だ!

動物園はたのしいことがいっぱいだよ♪



※事前申込みが必要です。10/3(月)9:00~受付いたします。

## <にこにこタイム> 10/21(金)10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。

親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しま  
しょう。

※事前申込みが必要です。10/7(金)9:00~受付いたします。



## <お誕生日カードプレゼント> 10/25(火)~10/31(月)



お誕生日おめでとう!

写真入りのお誕生日カードをプレゼントします。

4月~9月生まれで、カードを作れなかったお友だちも  
プレゼントしますので声をかけてくださいね。