



子育て支援センターだより

令和8年度 **1月号** NO.228

暑さも日々増していき、本格的な夏の季節もすぐそこまで来ています。子ども達の体調管理に気をつけながら、この時期にしかできない遊びを親子で思いきり楽しみましょう。いろいろな遊びを用意していますので遊びに来てくださいね。

7月行事予定

1	水	みんなおいで	16	木	
2	木	ここにこタイム	17	金	移動住吉
3	金		18	土	
4	土		19	日	休館日
5	日	休館日	20	月	海の日
6	月		21	火	
7	火		22	水	
8	水		23	木	
9	木	リズムであそぼう	24	金	リトミック教室
10	金	移動わかば（支援センター閉館）	25	土	
11	土		26	日	休館日
12	日	休館日	27	月	
13	月		28	火	
14	火	ママのためのヨガ	29	水	
15	水		30	木	
			31	金	

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00

(12:00~13:00は、おやすみです。)

※中央公民館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

乗り合い送迎サービス 会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は「川尻07 高畑公会堂」です

<みんなおいで> 7/1 (水)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「かたつむりの手形足形アートを作ろう」です。

今しかできない小さくて愛おしい手形を記念に残しませんか？



<移動わかば> 7/10 (金) 9:00~15:00

場所：わかば保育園ホール

10時からわかば保育園内を見学します。5分前に集合してください。見学前後はホールで遊べます。

※事前申込みが必要です。6/26 (金) 9:00~受付いたします。



<移動住吉> 7/17 (金) 9:00~11:45

場所：住吉会館

(保健センター 2階和室)

赤ちゃん相談日の日だよ。そのまま2階にきてね。

<にこにこタイム> 7/2 (木) 10:00~

小規模保育園のグリュックリッチ保育園の見学をします。支援センターの駐車場に10時に集合して徒歩で行きます。園内を見学後、室内、戸外で遊ばせてもらいます。暑いので、帽子等の暑さ対策をお願いします。

※事前申込みが必要です。6/18 (水) 9:00~受付いたします。

<リズムであそぼう> 7/9 (木) 10:00~

講師：水野 千賀子 先生

季節の歌遊びやパネルシアターなど、水野先生と一緒にリズム遊びを親子で楽しみましょう。大型絵本の『はらぺこあおむし』で歌も歌うよ！

※事前申込みが必要です。6/25 (木) 9:00~受付いたします。



<ママのためのヨガ> 7/14 (火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

対象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの

「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？
日々の疲れを楽しくとりましょう。マットがある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。6/30 (火) 9:00~受付いたします。

親子でヨガから、講座名を変更しました。

<リトミック教室> 7/24 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：わかば保育園ホール 対象：1歳半頃から

歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。7/10 (金) 9:00~受付いたします。

<お誕生日カードプレゼント>

手形や足形をとり、ラミネートした記念カードをプレゼントしています。素敵な記念になりますよ。都合の良い日に来てくださいね！

一緒にお祝いしましょう。

4月~6月生まれで作れなかったお友だちもぜひどうぞ！

どの動物が好きかな？



ことり

くま



わに

ぞう

