



夏のなごりもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなってきました。夏の疲れが出やすい時期なので体調管理に気をつけましょう。

支援センターにはいろいろな玩具があり、遊びのスペースが整っています。どなたでも気軽に遊びに来てくださいね。

10月行事予定

1	木	みんなおいで	16	金	移動住吉
2	金		17	土	
3	土		18	日	休館日
4	日	休館日	19	月	
5	月		20	火	
6	火	ママのためのヨガ	21	水	ほっと♡ギュッと☺
7	水		22	木	0歳からのリトミック
8	木	にこにこタイム	23	金	
9	金		24	土	
10	土		25	日	休館日
11	日	休館日	26	月	
12	月	スポーツの日	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	移動わかば
15	木		30	金	リトミック教室
			31	土	

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00
(12:00~13:00 はおやすみです。)

乗り合い送迎サービス

会員登録・予約



支援センターの最寄り停留所は
「川尻 07 高畑公会堂」です

❁ 妊婦さんもお是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 10/1 (木)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月 1 回お楽しみがあります。

今月は「アンパンマンこまで遊ぼう」です！

<移動住吉>

10/16 (金)
9:00~11:45

場所：住吉会館
(保健センター 2 階和室)
赤ちゃん相談日の日だよ。
そのまま 2 階にきてね。

<移動わかば>

10/29 (木) 9:00~15:00

場所：わかば保育園ホール
一緒に手作りおもちゃを制作してみませんか？材料は用意してあります。遊びにきてね！！

※支援センターは閉館しています。

<ママのためのヨガ> 10/6 (火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

対象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの



「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？
日々の疲れを楽しくとりましょう。マットがある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。9/24 (木) 9:00~受付いたします。

<にこにこタイム> 10/8 (木) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話などを楽しみましょう。
今回は、静岡県歯科衛生士会の方がパネルシアター、ブラッシング仕上げ磨き指導、質疑応答などお話をしてくださいます。



ようやく生えてきたかわいくてちっちゃな歯。
乳歯は生え変わると言っても、虫歯になると永久歯にも影響を与えることがあるので、生え始めからのお手入れが肝心です。お口の健康を守るためのアドバイスをさせていただきます。

☆持ち物：いつも使っている歯ブラシ

※事前申込みが必要です。9/24 (木) 9:00~受付いたします。

<0歳からのリトミック> 10/22 (木) 10:00~

「アンサンブル スノードロップ」の皆さんによるリトミックです。
楽しい音楽と手あそびがいっぱい！みんなで素敵なひと時を過ごしましょう。

対 象：どなたでもどうぞ 持ち物：水分補給のできるもの

※事前申込みが必要です。10/8 (木) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 10/30(金) 10:00~

講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会 場：中央公民館（1 階ホール）

対 象：1 歳半頃から



歩けるようになってからのの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器を鳴らしたりして親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。10/16 (金) 9:00~受付いたします。

<ほっと♡ギョッと☺> 10/21 (水) 10:00~

講 師：吉村 淳子 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの



今回は『ふれあいあそび・じゃれっこあそび』です。
ママやパパとスキンシップたっぷりのほんわか体操。
ちょちょ♪にこにこ☺抱っこでぎゅ〜♡
一緒に遊ぼう！一緒にうたおう！

※事前申込みが必要です。10/7 (水) 9:00~受付いたします。

<お誕生日カードプレゼント>



お子さんの手形や足形を使って、かわいい動物アートを作ってプレゼントします。成長の記念になりますよ。都合のいい日に来てください。一緒にお祝いしましょう♪