



子育て支援センターだより

令和5年度 2月号 NO.199

暦の上では立春を迎えますが、もう少し寒い日が続きます。空気が乾燥しているので病気に感染しないように気をつけましょう。

支援センターは部屋を暖かくして遊び場を提供しています。元気な子は遊びに来てください。皆さんで子育てを楽しみましょう。



2月行事予定

1	木	みんなおいで	16	金	リトミック教室
2	金		17	土	
3	土		18	日	
4	日	休館日	19	月	にこにこタイム
5	月		20	火	
6	火		21	水	
7	水		22	木	
8	木	リズムであそぼう	23	金	天皇誕生日
9	金		24	土	
10	土		25	日	休館日
11	日	建国記念日	26	月	
12	月	振替休日	27	火	
13	火		28	水	
14	水		29	木	
15	木	ごはんのおはなし			

※2月は移動支援センターわかばはお休みです。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。) ※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。
※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 2/1 (木)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽にきていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「鬼ピンボウリング」です！お楽しみに

<リズムであそぼう> 2/8 (木) 10:00~

講師：水野 千賀子 先生



季節の歌遊びやパネルシアターなど、水野先生と一緒にリズム遊びを親子で楽しみましょう。大型絵本の『はらぺこあおむし』で歌も歌うよ！

※事前申込みが必要です。1/25 (木) 9:00~受付いたします。

<ごはんのおはなし> 2/15 (木) 10:00~

講師：塩澤 春美 先生



お子さんの食事で心配なことはありませんか？

- ・口を開けてくれません。どうしたらいいの？
- ・甘みのある食材、味の濃い食材ばかり欲しがります。
- ・遊びながらだらだら食べるくせがあります。
- ・よく噛まずにまる飲みしたり、どんどん口にいれたり…。

等々、次々と出てくる悩みを先生に相談しましょう。

離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しくお話していただきます。個別相談できます。

※事前申込みが必要です。2/1(木) 9:00~受付いたします。

<にこにこタイム> 2/19 (月) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。
親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

今月は「産後の骨盤ケア教室」を体験してみよう。

理学療法士さんが、妊娠中や産後に知っておきたい身体の変化や運動の指導をしてくださいます。自宅でもすぐに実践できるよう、育児動作のポイント、注意点なども教えてくれます。

対象：産後3ヵ月~

持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

水分補給のできるもの

抱っこ紐（持っている人）



※事前申込みが必要です。2/5(月) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 2/16 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1歳半頃から



(歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。)

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器をならしたりして親子で楽しみましょう。

※事前申込みが必要です。2/2(金) 9:00~受付いたします。

<お誕生日カードプレゼント>



写真入りのお誕生日カードをプレゼントします。

4月~1月生まれでカードを作れなかったお友だちにも声をかけてください。

都合の良い日に来てくださいね。