



子育て支援センターだより

令和5年度 1月号 NO.198

あけましておめでとうございます。

年末やお正月、実家に帰るなどお子さんの成長ぶりを、共に喜び合う機会が多かったのではないのでしょうか？

地域の子どもたちの健やかな成長を、私たち支援センターも楽しみにしています。支援センターでは、室内を温かくして遊びの場を提供していますのでぜひ遊びに来てください。お待ちしております。

1月行事予定

1	月	休館日	16	火	ベビーマッサージ教室
2	火	休館日	17	水	
3	水	休館日	18	木	
4	木		19	金	みんなおいで
5	金		20	土	
6	土		21	日	
7	日	休館日	22	月	
8	月	休館日	23	火	親子deヨガ
9	火		24	水	
10	水		25	木	
11	木	にこにこタイム	26	金	リトミック教室
12	金		27	土	
13	土		28	日	休館日
14	日	休館日	29	月	移動わかば
15	月		30	火	
			31	水	

<移動支援センターわかば> 1/29(月)9:00~15:30

場所：わかば保育園ホール※支援センターすみれも開所しています。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。



<にこにこタイム> 1/11 (木) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。



今回は中部電力(株)協力のもと、フリーアナウンサー眞田里子さんにお越しいただき、親子で楽しめるリズム遊び、ふれあい遊びをしてもらいます。私たちにとって大切な未来のエネルギー資源のお話もあります。参加者には絵本のプレゼントもありますよ！

※事前申込みが必要です。12/21 (木) 9:00~受付いたします。

<ベビーマッサージ教室> 1/16 (火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生

対象：生後2ヶ月~1歳までのお子さん

参加費：100円

持ち物：バスタオル・水分補給できるもの
あれば授乳ケープ



同じくらいの月齢の子との交流、親子のスキンシップ&リフレッシュにつながります。初めての方も気軽に参加してください。

※事前申込みが必要です。12/26 (火) 9:00~受付いたします。

<みんなおいで> 1/19 (金)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月 1 回お楽しみがあります。

今月は「おゆずり会」です！

「子育て世代同士、支え合って子育てしていく場所になってくれたら」という思いから、おゆずり会を行います。皆さんからご協力いただいた、子供服やおもちゃなどお家で使わなくなった物を、無償で必要としている方へお渡しする会です。どんなものがあるのかな？ぜひちょこっとのぞいてみてください。

<親子 de ヨガ> 1/23 (火) 10:00~

講 師：長谷川 幸代 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの
あればヨガマット



「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？
日々の疲れを楽しくとりましょう。

※事前申込みが必要です。1/9 (火) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 1/26 (金) 10:00~

会 場：片岡会館

講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

対 象：1 歳半頃から

歩けるようになってからのほうが
参加しやすいかと思います

持ち物：水分補給のできるもの

外靴のままで大丈夫です

ピアノのリズムに合わせて体を動かしたり、楽器をならしたりして、
親子で楽しみましょう！

※事前申込みが必要です。1/12 (金) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

写真入りのお誕生日カードをプレゼント
します。4 月~12 月生まれてカードが作れ
なかったお友達も声をかけてください。

都合の良い日に来てくださいね。



2023 年は多くの皆さんと、あたたかなつながりができ楽しく過ごすことができました。ありがとうございました。

2024 年も「支援センターがあってよかった。」と実感してもらえるように、よりいっそう努力していきたいと思っています。よろしくお願いいたします。