



子育て支援センターだより

令和6年度 11月号 NO.208

朝晩はだいぶ過ごしやすくなりましたが、寒暖差があるので衣服は一枚着せるなどの配慮が必要になりますね。いつもより機嫌が悪かったり食欲がなかったりしたら、お出かけを控えてゆっくり身体を休ませましょう。体調の良い日は、支援センターに遊びに来てください。お友達が元気に遊んだり、笑ったり、泣いたりしています。

11月行事予定

1	金	みんなおいで	16	土	
2	土		17	日	
3	日	文化の日	18	月	GOGO! 体操
4	月	休館日	19	火	
5	火		20	水	
6	水		21	木	ごはんのおはなし
7	木	リズムであそぼう	22	金	移動住吉
8	金		23	土	勤労感謝の日
9	土		24	日	休館日
10	日	休館日	25	月	
11	月		26	火	
12	火		27	水	
13	水		28	木	
14	木		29	金	リトミック教室
15	金	にこにこタイム	30	土	

※今月の移動わかばはお休みです。

<移動支援センター住吉>

11/22 (金) 9:00~12:00

場所：住吉会館 (保健センター2F 和室)

※支援センターすみれも開所しています。いつもとは違うおもちゃを用意して待っているよ。遊びに来てね!



「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)
 ※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。
 ※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 11/1 (金)



- 私の子育て、これでいいのかな?
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「バルーンアーチェリーゲーム」です。



<リズムであそぼう> 11/7 (木) 10:00~

講師：水野 千賀子 先生

季節の歌遊びやパネルシアターなど、水野先生と一緒にリズム遊びを親子で楽しみましょう。大型絵本の『はらぺこあおむし』で歌も歌うよ!

※事前申込みが必要です。10/28 (月) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム> 11/15 (金) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。
親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。11/1 (金) 9:00~受付いたします。

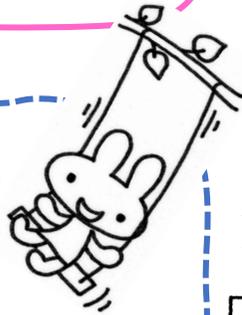
<GOGO!体操> 11/18 (月) 10:00~

講師：飯田 はづき 先生

会場：片岡会館

持ち物：水分補給のできるもの、ヨガマット、バスタオルなど
ママのための骨盤ケアなど、音楽に合わせてお子さんと楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装で来てね！外靴のまま大丈夫です。元気に GOGO！

※事前申込みが必要です。11/5 (火) 9:00~受付いたします。



<リトミック教室> 11/29 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1歳半頃から

(歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。)

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のまま大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かし、楽器を鳴らしたりして親子で楽しみましょう！

※事前申込みが必要です。11/15 (金) 9:00~受付いたします。



<お誕生日リースプレゼント>

写真入りリースをプレゼントします。

4月~10月生まれでカードが作れなかったお友だちもぜひどうぞ。都合の良い日に来てくださいね！
一緒にお祝いしましょうね。



<ごはんのおはなし> 11/21 (木) 10:00~

講師：塩澤 春美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？
離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しくお話していただきます。個別相談ができますよ。



※事前申込みが必要です。11/7 (木) 9:00~受付いたします。



~絵本の紹介~ 『おつきさまこんばんは』

支援センターでは11時30分頃に絵本や紙しばいの読み聞かせを行っています。その中で子どもたちに人気なのが『おつきさまこんばんは』という絵本(林明子 作)です。この絵本の魅力は次々と変わるお月さまの表情。最初は凛とした表情でこちらをじっと見つめています、雲の登場で困り顔に、そして最後のページではとてもにっこり顔に。

まるで話しかけてくるようなお月さまの優しい表情に子どもたちも思わずにっこりです。(*^_^*)