



子育て支援センターだより

令和6年度 10月号 NO.207

木々の葉が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。しかし、日中はまだまだ暑いので、体調管理に気をつけて過ごしましょう。支援センターでは、いろいろな遊びを用意しています。気軽に遊びに来てくださいね。

10月行事予定

1	火	みんなおいで	16	水	ほっと♡ギュッと☺
2	水		17	木	
3	木		18	金	移動住吉
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日	休館日	21	月	移動わかば
7	月		22	火	
8	火	親子deヨガ	23	水	にこにこタイム
9	水		24	木	
10	木		25	金	リトミック教室
11	金		26	土	
12	土		27	日	休館日
13	日	休館日	28	月	移動わかば
14	月	スポーツの日	29	火	お散歩
15	火		30	水	
			31	木	

<移動わかば>

10/21 (月)・10/28 (月)
9:00~15:30

場所：わかば保育園ホール



<移動住吉>

10/18 (金)
9:00~12:00

場所：住吉会館
(保健センター2F 和室)

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00
(12:00~13:00 は、おやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 10/1 (火)

支援センターは、どんなところ？

やさしい気持ちになれるところ

ひとりじゃないって思えるところ

子どもの成長と一緒に喜んでもらえるところ

親子が元気になれるところ

いろんなタイプの親子に出会い、自分は自分でいいと思えるところ

子育てを楽しいと思わせてくれるところ



子育て仲間が集うところ、来てくれた人みんなが笑顔になれるところ、それが支援センターです。



■私の子育て、これでいいの？

■同じ子育てをしている親と話をしたいな。

■子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。

■月齢や年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら…自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に遊びに来ていただけるように「みんなおいで」をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「ツムツム」です。

<親子 de ヨガ> 10/8 (火) 10:00~

講 師：長谷川 幸代 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの



「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？
日々の疲れを楽しくとりましょう。ヨガマットがある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。9/24 (火) 9:00~受付いたします。

<ほんと♡ギュッと♡> 10/16 (水) 10:00~

講 師：吉村 淳子 先生

対 象：どなたでもどうぞ！

持ち物：水分補給できるもの



今回は『ふれあいあそび・じゃれっこあそび』です。
ママやパパとスキンシップたっぷりのほんわか体操。
こちょこちょ♪にこにこ♡抱っこでぎゅ〜♡一緒に遊ぼう！

※事前申込みが必要です。10/2 (水) 9:00~受付いたします。

<にこにこタイム> 10/23 (水) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。
親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。10/9 (水) 9:00~受付いたします。

<リトミック教室> 10/25 (金) 10:00~

講 師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会 場：片岡会館

対 象：1歳半頃から。歩けるようになってからのほうが参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの
外靴のままで大丈夫です。



※事前申込みが必要です。10/11 (金) 9:00~受付いたします。

<お散歩> 10/29 (火) 10:00~ (雨天中止)

場 所：青柳公園（神戸 4050 番地） 現地集合

持ち物：水分補給できるもの 日よけの帽子やタオルなど

手作りのお散歩バッグを持ってどんぐりを探しましょう。



<お誕生日リースプレゼント>



写真入りのお誕生日リースをプレゼントします。
いつでも都合の良い日に来てくださいね。
4月~9月生まれのおともだちもどうぞ。一緒に
お祝いをしましょう。

