



子育て支援センターだより

令和5年度 4月号 NO.189

うららかな春の陽気と共に新年度がスタートします。

子育て支援センターには、手作りおもちゃがたくさんあります。遊んでいるうちに笑顔がいっぱい広がります。初めての方も、気軽に遊びに来てください。お待ちしております。

4月行事予定

1	土		16	日	
2	日	休館日	17	月	
3	月	みんなおいで	18	火	リズムであそぼう
4	火		19	水	
5	水		20	木	ごはんのおはなし
6	木		21	金	
7	金		22	土	
8	土		23	日	休館日
9	日	休館日	24	月	
10	月		25	火	
11	火		26	水	にこにこタイム
12	水	親子deヨガ	27	木	
13	木		28	金	
14	金		29	土	昭和の日
15	土		30	日	休館日

4月の移動支援センターわかばはお休みです。



「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034

「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005

開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)

※片岡会館で教室をしている日も、すみれ支援センターは開所しています。

※妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 4/3 (月)



- 私の子育て、これでいいのかな?
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「じゃんけん大会」 11:00~・14:00~

<親子 de ヨガ> 4/12 (水) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

対象：どなたでもどうぞ!

持ち物：水分補給できるもの



ベビーマットやヨガマットのようなものがあると痛くないですよ。疲れて固まった体をほぐしてみませんか?

※事前申込みが必要です。3/29 (水) 9:00~受付いたします。

<リズムであそぼう> 4/18 (火) 10:00~

講師：水野 千賀子 先生

季節の歌遊びやパネルシアターなど、水野先生と一緒にリズム遊びを親子で楽しみましょう。大型絵本の『はらぺこあおむし』で歌も歌うよ！

※事前申込みが必要です。4/4 (火) 9:00~受付いたします。



<にこにこタイム> 4/26 (水) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょう。

※事前申込みが必要です。4/12 (水) 9:00~受付いたします。



<ごはんのおはなし> 4/20 (木) 10:00~

講師：塩澤 春美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？
離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しく
お話していただきます。個別相談ができますよ。



※事前申込みが必要です。4/6 (木) 9:00~受付いたします。

4 月うまれのおともだち

おたんじょうびおめでとう！



写真を撮りお誕生日カードをプレゼントします。いつでも都合の良い日に来てくださいね。

一緒にお祝いしましょう。

子育て支援センターには、牛乳パックを使った手作りおもちゃがたくさんあります。牛乳アレルギーがある方、不安な方は職員に声をかけてくださるようお願いいたします。