



子育て支援センターだより

令和5年度 11月号 NO.196

朝晩はだいぶ過ごしやすくなりました。寒暖差があるので、衣服は一枚着せるなどの配慮が必要になりますね。いつもより機嫌が悪かったり食欲がなかったりしたら、お出かけを控えてゆっくり身体を休ませましょう。体調の良い日は、支援センターに遊びに来てください。お友達が元気に遊んだり、笑ったり、泣いたりしています。



11月行事予定

1	水	みんなおいで	16	木	リトミック教室
2	木		17	金	
3	金	文化の日	18	土	
4	土		19	日	
5	日	休館日	20	月	GOGO! 体操
6	月		21	火	
7	火	ベビーマッサージ教室	22	水	ごはんのおはなし
8	水		23	木	勤労感謝の日
9	木		24	金	
10	金		25	土	
11	土		26	日	休館日
12	日	休館日	27	月	
13	月		28	火	
14	火		29	水	
15	水		30	木	にこにこタイム

※11月は移動支援センターわかばはお休みです。

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。) ※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。
❁妊婦さんも是非遊びに来てください。

<みんなおいで> 11/1 (水)



- 私の子育て、これでいいのかな？
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や年齢が同じくらいの子ども同士触れ合いしたいな。



そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽にきていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「紙コップレース」です！お楽しみに！

<ベビーマッサージ教室> 11/7 (火) 10:00~

講師：永谷 亜季子 先生

対象：生後2ヶ月~1歳までのお子さん

参加費：100円 持ち物：タオル・水分補給できるもの

同じくらいの月齢の子との交流、親子のスキンシップ、リフレッシュにつながるよ。

※事前申込みが必要です。10/24 (火) 9:00~受付いたします。



<リトミック教室> 11/16 (木) 10:00~



講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1歳半頃から

(歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。)

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。

ピアノのリズムに合わせて体を動かし、楽器を鳴らしたりしてみよう！

※事前申込みが必要です。11/2 (木) 9:00~受付いたします。

<ごはんのおはなし> 11/22 (水) 10:00~

講師：塩澤 春美 先生

お子さんの食事で心配なことはありませんか？
離乳食、幼児食、ママの栄養管理等について楽しく
お話していただきます。個別相談ができますよ。



※事前申込みが必要です。11/8 (水) 9:00~受付いたします。

<GOGO!体操> 11/20 (月) 10:00~

講師：飯田 はづき 先生

会場：片岡会館

持ち物：水分補給のできるもの

ヨガマット、バスタオルなど

ママのための骨盤ケアなど、音楽に合わせてお子さんと
楽しく体を動かしましょう。動きやすい服装で来てね！外
靴のままで大丈夫です。

※事前申込みが必要です。11/6 (月) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

写真入りカードをプレゼントします。

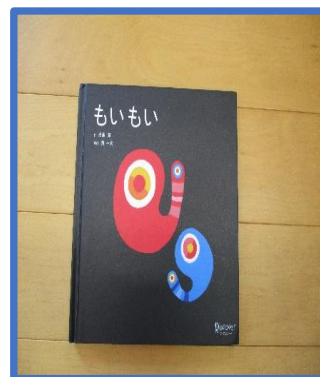
4月~10月生まれでカードが作れなかったお友
だちもぜひどうぞ。都合の良い日に来てくださいね！
一緒にお祝いしましょうね。



<にこにこタイム> 11/30 (木) 10:00~

季節の歌やふれあい遊び、お話など一緒に楽しみましょう。
親子のスキンシップや同じくらいの月齢のお友だちと交流しましょ
う。

※事前申込みが必要です。11/16 (木) 9:00~受付いたします。



~絵本の紹介~ 『もいもい』

支援センターでは、11時30分頃に絵本や紙しばいの
読み聞かせを行っています。その中で人気なのが、赤ちゃ
んの目を釘付けにしたという絵からできた絵本『もいもい』
です。「もいもい」という言葉のやり取りでお話が続いてい
る様子です。明確なストーリーはあるのかな？ないのか
な？でも、読んでみると、何となく分かる空気感。とてもシ
ンプルだけど、子どもたちが大好きな絵本です。