



子育て支援センターだより

令和5年度 10月号 NO.195

「すみれ」 〒421-0302 吉田町川尻 791 TEL 0548-28-7034
 「わかば」 〒421-0304 吉田町神戸 2092-1 TEL 0548-32-1005
 開館時間 9:00~12:00 13:00~16:00 (12:00~13:00 は、おやすみです。)
 ※片岡会館で教室をしている日も、支援センターすみれは開所しています。
 ＊妊婦さんも是非遊びに来てください。

夏のなごりもだんだんと薄れ、朝晩は過ごしやすくなってきました。夏の疲れが出やすい時期なので体調管理に気をつけましょう。支援センターにはいろいろな玩具があり、遊びのスペースが整っています。どなたでも気軽に遊びに来てくださいね。

10月行事予定

1	日	休館日	16	月	移動わかば
2	月	みんなおいで	17	火	
3	火		18	水	
4	水		19	木	にこにこタイム
5	木	お散歩・青柳公園	20	金	
6	金		21	土	
7	土		22	日	休館日
8	日	休館日	23	月	
9	月	スポーツの日	24	火	
10	火	親子deヨガ	25	水	
11	水		26	木	
12	木		27	金	リトミック教室
13	金		28	土	
14	土		29	日	休館日
15	日	パパとあそぼう! (ほっと♡ギュッと◎)	30	月	移動わかば
			31	火	

<みんなおいで> 10/2 (月)



- 私の子育て、これでいいのかな?
- 同じ子育てをしている親と話したいな。
- 子育ての悩みや不安を聞いてほしいな。
- 月齢や、年齢が同じくらいの子とも同士触れ合いしたいな。

そんなふうに思ったら……自分ひとりで悩まずに誰かに話を聞いてもらうだけでも気持ちがホッとします。気軽に来ていただけるように『みんなおいで』をテーマに毎月1回お楽しみがあります。

今月は「ミニカーカーリング」です!

<お散歩> 10/5 (木) 10:00~ (雨天中止)

場 所: 青柳公園 (神戸 4050 番地) 現地集合
 持ち物: 水分補給できるもの 日よけの帽子やタオルなど



手作りのお散歩バックを持ってどんぐりを探しましょう。



<移動支援センターわかば>

10/16 (月)・10/30 (月) 9:00~15:30

場所: わかば保育園ホール ※支援センターすみれも開所しています。

<親子 de ヨガ> 10/10 (火) 10:00~

講師：長谷川 幸代 先生

「やさしいヨガ」で心と身体をゆるめリラックスしませんか？日々の疲れを楽しくとりましょう。ヨガマットのある方はお持ちください。

※事前申込みが必要です。9/26 (火) 9:00~受付いたします。



<パパとあそぼう！~ほっと♡ギュッと♡~>

10/15 (日) 10:00~

講師：吉村 淳子 先生

対象：パパと子ども（パパが参加できない方はどなたでも可）

持ち物：水分補給できるもの

お子さんと一緒に触れ合い遊び・運動遊びを楽しめるイベントで、親子でギュッと触れ合って、いい気持ち。今回は『パパ・ママ動物園でいろんな動物に変身☆』力持ちのパパと力をあわせて変身だ！動物園はたのしいことがいっぱい♪日曜日の開催です！パパの参加お待ちしております！

※事前申込みが必要です。10/2 (月) 9:00~受付いたします。



<お誕生日カードプレゼント>

10 月生まれのおともだち

写真入りお誕生日カードをプレゼントします。

いつでも都合の良い日に来てくださいね。一緒にお祝いしましょう。



<リトミック教室> 10/27 (金) 10:00~

講師：川本 和代 先生 小西 友見 先生

会場：片岡会館

対象：1 歳半頃から

歩けるようになってからの方が参加しやすいと思います。

持ち物：水分補給のできるもの 外靴のままで大丈夫です。



※事前申込みが必要です。10/13 (金) 9:00~受付いたします。

<にこにこタイム> 10/19 (木) 10:00~

楽しい歌やふれあい遊び、お話などを楽しみましょう。

今回は、静岡県歯科衛生士会の方が紙芝居、ブラッシング仕上げ磨き指導、おやつのお話、質疑応答など 40 分間程のお話をしてくださいます。



ようやく生えてきたかわいくてちっちゃな歯。

乳歯は生え変わると言っても、虫歯になると永久歯にも影響を与えることがあるので、生え始めからのお手入れが肝心です。お口の健康を守るためのアドバイスをさせていただきます。

「仕上げ磨きを嫌がるのだけれど、どうやってやればいいのか？」など、何か聞きたいことがあったら申込み時にお伝えください。

※事前申込みが必要です。10/5 (木) 9:00~受付いたします。