

## 緊急事態宣言の延長に当たってのお願い

町民の皆さまには、当町における新型コロナウイルス感染者の著しい増加に不安を抱え、子どもたちへの感染を何としても食い止めねばならないと、日夜、心配されていらっしゃる方々が多く見受けられます。

以前、皆さまにお話したことがあります。この新型コロナウイルスの感染において最も弱い部分は家庭であり、そのためには、家庭内感染に特に注意を払わなければならないと考えてまいりました。先月から当町で確認されている感染者の多くは、家庭内感染によるものが多いと思われまます。とりわけ、小さいお子さんを抱える保護者の皆さまは、お子さんへの感染防止に心を砕いておられるものと思います。

皆さまご承知のように、静岡県への緊急事態宣言の適用が昨日、9月30日まで延長されることとなりました。この緊急事態宣言の延長により、私たちは41日間の長きにわたり不自由な生活を強いられることになり、これまでの生活にもストレスが溜まっているものと思いますが、いましばらくの辛抱をお願いします。

「外出するな、人と会うな」の生活では、運動が不足し、睡眠の質が下がり、結果として健康が損なわれ、免疫力が低下してまいります。1日20分の散歩でも運動不足は補えますから、毎日少しでも運動し、睡眠の質を上げ、免疫力を高めようではありませんか。

長い緊急事態宣言下での巣ごもり生活に耐え、新型コロナウイルスに打ち勝つため、心を一つにしてこの難局を乗り越えましょう。

令和3年9月10日  
吉田町長 田村典彦