

日常生活に「新しい生活様式」を

くに あたら せいかつようしき じっせんれい しめ あいことば しょうかい
国から「新しい生活様式」の実践例が示されました。ポイントを合言葉「よしだちょう」で紹介しします



よ 用意した？ 出かける時は マスク忘れず

ひと じゅうぶん きより いじょう かくほ ばあい
・人と十分な距離(2m以上)を確保できる場合には、マスクをはずそう。

ねっちゅうしょうちゅうい
熱中症注意！



し てあら びょう しっかり手洗い 30秒

てあら びょうていど みず せつ ていねい あら
・手洗いは30秒程度かけて水と石けんで丁寧に洗おう。

手洗い



だ だれ あ 誰と会ったか メモしよう

はっしょう だれ あ
・発症したときのため、誰とどこで会ったかメモしよう。



ち まいあさ たいおんそくてい チェックは毎朝！ 体温測定

はつねつ かぜ しょうじょう ばあい むり じたく りょうよう
・発熱や風邪症状がある場合は、無理せず自宅で療養しよう。

マスク着用



よ かんき ぶん ふん めやす よく換気 30分ごと5分が目安

ぶん かい いじょう すうぶん ていど ほうこう まど ぜんかい かんき
・30分に1回以上、数分程度、2方向の窓を全開にして、換気をしよう。



う の きより うで伸ばし、距離をとろうよ 2m

あそ い おくない おくがい えら
・遊びに行くなら、屋内より屋外を選ぼう。

しんがた かんせん だれ お おも たが おも きょうりよく
新型コロナウイルスへの感染は「誰でも起こりうること」と思って、互いに思いやり、協力することが
たいせつ かんせんしゃ かぞく しんりょう たずさ いりょう じゅうじや たい じんけん はいりよ ねが
大切です。感染者やその家族、診療に携わる医療従事者に対する人権への配慮をお願いします。

問合せ先: 吉田町健康づくり課(保健センター)
☎ (0548) 32-7000