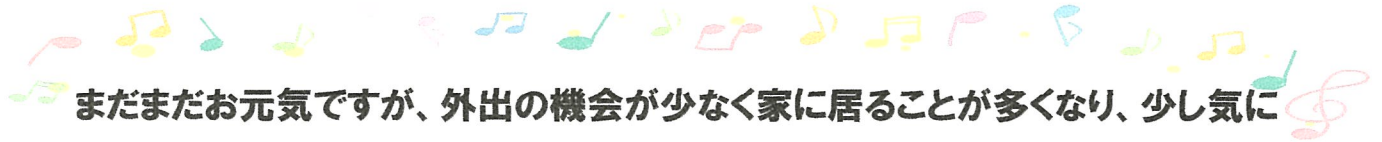


吉田町健康わくわくサービス(A型)

いきいきセンター(一日型)



まだまだお元気ですが、外出の機会が少なく家に居ることが多くなり、少し気になることが増えた事業対象者の方や要支援1・2認定者に対し、要介護状態に進まないようにと、各種の創作活動や脳トレ・レクリエーションや体操などの活動を通じて、お仲間と楽しく一日を過ごします。



★ どんな人が利用できるの？

町内に居住する65才以上の高齢者で、チェックリストにより事業対象者または要支援1・2認定者の方で通所が必要と認められた方。

★ どんなことをやっているの？

創作・趣味活動やレクリエーション、日常動作訓練
健康チェック、脳トレ、外出活動、ボランティアさん来所
など楽しみながらおこないます。



★ いつ？何時から？どこで？

毎週1回(金曜日)
午前10時から午後3時までです。

場所は、「北区いきいきセンター」 吉田町神戸2117番地1
(JAハイナン神戸支店南側、町立わかば保育園北側)です。

★ 利用料は？

1回 300円です。 別途お昼代が1回360円となります。
※ 1か月分まとめて翌月15日に口座より引き落としいたします。

また、外出活動も計画していますので、外出日程が決まりましたら別途ご案内いたします。
※外出時には、食事代もご用意願います。



一日の流れ

お迎え	8時15分	北区いきいきセンター出発 各自お迎え	
到着時間	9時45分	全員のお迎え終了	
サービス 開始午前	10時00分	健康チェック ・体温 ・血圧 ・脈 ※ 月1回 看護師による問診	
	10時30分	皆さんにお茶を出す。朝の挨拶 基本体操、予防体操 ※ 水分補給	
	11時00分	脳トレ、塗り絵、クラフト等	
		お食事の一例です。 毎回内容は変わります。	
昼食 休憩	12時～ 13時30分	お食事前の嚥下運動 お食事 おしゃべりしたい方・お昼寝する方など 自由な時間を過ごしていただく ※水分補給	
開始午後	13時30分 ～14時30分	プリント、ゲーム、予防体操など ※ 水分補給	
帰りの支度		次回の予定を伝える。 帰りの準備	
送り開始	15時～	各自送り	



桜やチューリップ、藤の花などを見学に外出
また、お食事に出かけたり、お買い物にも行きたいと考えております。

