

令和8年度

吉田町一般介護予防事業



おいしい集い 参加者募集

体操の後はみんなで楽しく食事をしましょう

日時 2026年5月13日(水)～2027年3月3日(水)

※毎週水曜日 10:00～ ★要予約

	5月	6月	7月	8月	9月	10月
水曜日	13日 20日 27日	3日 10日 17日 24日	1日 8日 15日 29日	5日 19日 26日	2日 9日 16日 30日	7日 21日 28日
申込締切日	4月15日	5月13日	6月10日	7月15日	8月12日	9月9日

	11月	12月	1月	2月	3月
水曜日	11日 18日 25日	2日 9日 16日 23日	6日 13日 20日 27日	3日 10日 17日	3日
申込締切日	10月14日	11月11日	12月16日	1月13日	2月10日



募集

人数: 毎回11名 (先着順) 定員になり次第締め切ります

対象: 吉田町在住65歳以上 (事業対象者・介護認定者を除く)

方法: 窓口または電話にて受付 (土日祝日を除く)



場所

研修室 (2F)

生きがい工房

※健康福祉センター
はあとふる内

送迎

ご希望の方は
自宅近くまで
送迎します



持ち物

水筒
タオル
筆記用具



参加費

1回 400円
(昼食代含む)

活動内容

会食(栄養バランスの良い食事を提供します)

体操・口腔体操・栄養講話・入浴(希望者) 等

吉田町社会福祉協議会

電話 34-1800 (担当 増田)

問い合わせ
申込先

