

# 65歳以上の相談窓口

## 吉田町 地域包括支援センター



〒421-0303 吉田町片岡 795-1  
吉田町健康福祉センター はあとふる2階  
電話 0548-33-2323  
午前8時15分～午後5時  
(土日祝休み)

はあとふる



## 予防のこと

- ・筋トレ
- ・脳トレ
- ・予防運動

## 介護のこと

- ・介護保険
- ・在宅サービス
- ・施設入所

## 認知症のこと

- ・予防
- ・対応方法

## 虐待のこと

- ・お金が自由に使えない
- ・どなられる
- ・介護が大変
- ・叩いてしまいそう

## 後見制度のこと

- ・消費者被害
- ・お金の管理
- ・契約

まずは、ご相談ください

☎0548-33-2323

