

ふれあいの場

野いちご

介護の相談 受けます!

一緒に介護・認知症の予防と
楽しい仲間づくりをしませんか?



毎月 第1・第3 金曜日

場所：片岡会館 1回100円

時間：10:00～12:00

内容：介護予防体操、レクリエーション
お茶会 ... など

お気軽に
お立ち寄りください!!



- 物忘れで不安な方
- 仲間づくりをしたい方
- 介護や認知症の予防をしたい方
- お話をしたい方
- 時間のある方

介護支援専門員・介護福祉士も
お待ちしております!

▶▶ お問い合わせ、詳しい情報はこちらまで ◀◀

メール

noichigo.kataoka@gmail.com

フェイスブック

<https://www.facebook.com/noichigo.kataoka/>

片岡杉の子園

32-0201 (袴田)

平成28年予10月～29年3月定表

野いちご

月	日	内容	必要物品
10月	7日	介護予防体操 脳のイキイキ度チェック 名札作り お茶、菓子、おしゃべり	色鉛筆、鉛筆、和紙、型紙
	21日	介護予防体操 ボール送り 外出（吉田公園）	ボール（2個） お弁当、飲み物
11月	4日	介護予防体操 ポシエット作り ぼんぼん作り お茶、菓子、おしゃべり	毛糸、かぎ針
	18日	介護予防体操 ボーリング大会 お正月の箸袋作り お茶、お菓子、おしゃべり、	ペットボトル、ボール 和紙、色紙、はさみ、のり
12月	2日	介護予防体操 クリスマスの飾り作り お茶、お菓子、おしゃべり、	色紙、厚紙、はさみ、のり
	16日	介護予防体操 クリスマスツリー、リースづくり お茶、お菓子、おしゃべり	色紙、厚紙、はさみ、のり
1月	6日	介護予防体操 今年の抱負、干支作り（とり） お茶、お菓子、おしゃべり	毛糸、かぎ針
	20日	介護予防体操 輪投げ大会、 お茶、お菓子、おしゃべり	色鉛筆、鉛筆 輪投げセット
2月	3日	介護予防体操 節分 鬼退治ゲーム お茶、お菓子、おしゃべり	鬼の顔、おじゃみ
	17日	介護予防体操 じゃんけん大会、脳トレーニング お茶、お菓子、おしゃべり	色鉛筆、鉛筆 景品
3月	3日	介護予防体操 ひな祭り、貝の根付 お茶、お菓子、おしゃべり	和紙、はさみ、のり、貝がら
	17日	介護予防体操 卒業のお祝い お茶、お菓子、おしゃべり	プレゼント