

## 手芸を楽しむサロン ～ハンドタオルでプチバック創り～

今回は、手芸を通して、ボランティア活動を試してみませんか？  
創る技術は自分の力となって、後日、自分の物を創るときに役に立ちます。  
ハンドタオルが、かわいいプチバックに変身！！します。  
見本は、9月の“手芸を楽しむサロン”の日にご覧ください。

### 記

活動日時 平成28年10月18日（火） 午前9時～12時頃

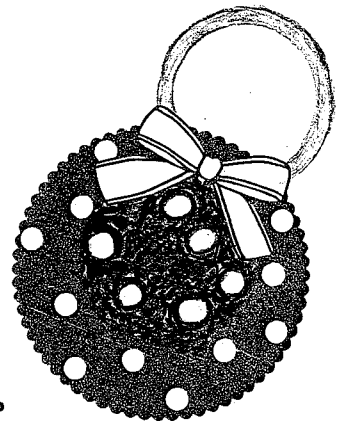
（午前9時頃からの準備にご協力をお願いします）

場 所 はあとふる 1階 ミーティングルーム

費 用 サロン利用料 100円

持ち物 裁縫道具（ものさし、はさみ、太い白木綿糸など）

内 容 手芸の前にSAN・サン体操で身体をほぐしましょう。



手芸の後に、お茶・コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう。

※ 「デイサービス はあとふる」 から手芸のボランティア活動の依頼がありました。  
利用者さんが手芸を楽しんで頂く、前段階を私達が準備させて頂くことになりました。

※ 11月15日（火）は、覚えた創り方の技術で、自分のプチバックを創ります。

問い合わせ・申し込み 芝 090-7696-7707 へお願いします。

変更のお知らせ 12月は年末でいろいろ忙しくなりますので  
第2火曜日の13日（火）を活動日とさせていただきます。  
そば打ちを体験し、1年の感謝と来年の希望を願いたいと思います。