

みんなの居場所

お知らせ

「ふつか会」(2日会)の開設

地域・近所のつながり、認知症予防、脳の活性化、健康維持のための「みんなの居場所」です。

お茶でも飲みながらのんびり過ごしましょう。

かんたん体操をしたり、歌を聞いたり、おしゃべりしたり、など

場所 : 大石さんち(大幡927)

時間 : 9:00~11:00

利用料(協力金) : 一人1回 100円

平成28年4月2日から毎月2日の日に実施

どなたでも自由に参加を

主催 大幡地区有志

連絡先 32-2809 (堀本) 32-3844 (八木)

みんなの居場所



「ふつか会」(2日会)年内の予定表

6月:2日(木曜日)

サンサン体操で
体を柔らかくにほぐす

7月:2日(土曜日)

一緒に歌おう
「きよしのズンドコブシ」等

8月:2日(火曜日)

口元を動かし元気に
「健口体操」

9月:2日(金曜日)

お茶・おしゃべりタイム

10月:2日(日曜日)

利用料(協力金)
一人1回 100円

11月:2日(水曜日)

12月:2日(金曜日)

どなたでも自由に
参加を…待っています

午前9時から11時までやっています。

主催 大幡地区有志

連絡先 32-2809 (堀本) 32-3844 (八木)