

人が集い 未来へはばたく魅力あふれるまち 吉田町

広報

よしだ

8

2016 No.685

特集

静岡吉田アスリートクラブ

6年目の挑戦 kinouyori Hayaku

TOPICS

川尻八幡津島神社夏季例大祭

奴道中で威勢良く

県大会突破！全国大会へ



Topics

1

川尻八幡津島神社夏季例大祭 奴道中で威勢良く

八幡津島神社（川尻）の夏季例大祭が7月16、17日の両日、神社周辺でにぎやかに催されました。本祭りの17日は、伝統の大名行列が繰り広げられ、若衆19人の勇壮な奴道中が大勢の見物客を魅しました。法被やふんどしなどに身を包んだ若衆は、道具を担いで振り回し、威勢のいい掛け声とともに猛暑の中で伝統の奴道中を披露。華麗な装飾が施された山車の引き回しや笛、太鼓の音色が響き、同区内はにぎやかな雰囲気に包まれました。

葉月

C O N T E N T S

Topics 1

川尻八幡津島神社夏季例大祭
奴道中で威勢良く 03

特集

静岡吉田アスリートクラブ
6年目の挑戦 kinouyori Hayaku 04

Topics 2

県大会突破！全国大会へ 10

まちからのお知らせ 12

まちのわだい 18

保健だより 20

情報ボックス 21

としょかんだより 26

学校給食メニュー、人の動き ほか 27

かがやく笑顔

Happy Birthday（ハッピーバースデー） 28

8

2016 No.685

静岡吉田アスリートクラブ (AC)

2010年11月、町内初の陸上競技クラブとして立ち上げ。代表の田村和彦と妻の田村真由美、代表の後輩である村松寛久、大石智也、岸端大輔の5人がコーチとして指導にあたる。

練習は週2〜3回。平日夜と土曜日、日曜日。

吉田中第2グラウンドを中心に大井川陸上競技場や住吉海岸などでも行う。

6年目の挑戦

kinouyori Hayaku

「速く走れるようになりたい」そう願う子どもたちの受け皿がなかったこの町に、2010年11月、元陸上選手の田村和彦さんが陸上競技のクラブチームを立ち上げました。田村さんの熱意に打たれた後輩らが賛同。『昨日より速く』を合言葉に、コーチ5人とメンバー27人でスタートしました。クラブの特徴は、自分で考え、自分から行動できる選手たちを育てること。自ら率先して練習に励み、刺激し合い、上級生は下級生の手本になるよう練習に取り組んでいます。陸上だけでなく、頑張る気持ちを勉強や生活などにも生かすことができる子どもたちの育成を目指しています。「先輩の姿を見て後輩が努力する」この好循環がクラブの伝統として続いているのです。

そしてこの夏、県大会を突破した8人が全国大会に出場します。立ち上げから6年目にして、選手全員でつかんだ夢。出場選手は、クラブメンバー182人と卒業した先輩たちの思いを背負い、今月下旬に開かれる全国大会に挑みます。

ずば抜けて身体能力が高い選手ばかりではありません。高い意識を持って努力を積み重ね、仲間と共に練習に励んできたからこそ手にすることができた全国への切符。選手たちは全力を出し切り、それぞれの目標に向かって挑戦します。

静岡吉田アスリートクラブ

『自分で求める』 ことで成長する



静岡吉田アスリート クラブ代表 田村和彦

吉田町住吉在住。39歳。
JAAF公認ジュニアコーチ。
吉田中学校陸上部、浜松商業高校陸上部出身。
専門種目は短距離。
2015年少年少女陸上競技指導者表彰受賞

クラブへのこだわり

教室ではなくクラブとして立ち上げたのは、「もつと速くなりたい」「オリンピックに出たい」など陸上競技を始めた人より高いレベルで頑張りたい選手の受け皿になりたかったからです。ここでは足が速くても

遅くてもメンバー全員を『選手』と呼び、教室で教えるのではなく、自分がやりたいから学びに来ている「やる気」を大切に、競技に取り組む姿勢を教えています。

こちらから全てを与えるのではなく、「自分たちが困ったら聞く」これも一つの方法です。こうなりたいとかこういう結果を出したいけど分からないときには『聞く』。たくさんいるメンバーの中でその一歩を踏み出すのは大変かもしれないけど、それができれば何においても成長できると思います。自分で求めなかつたら得るものも得られない、大切なのは『自分で求めること』なのです。

目標を持って取り組む

クラブに入れば誰でも強くなれるわけではなく、自分で目標を立て、その目標に向かって真剣に取り組む姿勢を大切にしています。すぐに速くなる指導方法は選んでいません。指導者が夢見るのではなく、選手それぞれが持っている目標に近づけるよう導いています。

コーチは見守るが基本。動きのいい選手が見本を見せたり、フリー練習で選手たちが自らメニューを考えたりする中で、細かいところや気になるところがあれば私たちコーチが声を掛け、指導にあたっています。

ライバルは自分、大切な仲間

陸上競技に励む人たちはみんな仲間であり、敵ではありません。自分が結果を出すためにどうするかが課題で、常に自分との戦い。相手を蹴落とすのではなく、自分が相手より速く走ればいいだけなのです。

それに他のクラブの選手や自分のクラブの仲間が自分を強くしてくれるということのを忘れず、互いに競い、応援し合うことで自分がどんどん伸びていく。そういう仲間の大切さも学んでくれているのではないかと思います。

クラブの礎

今回全国大会に出場する選手だけが頑張っているのではなく、クラブとして、メンバー全員が頑張っていることがこの結果を導いてくれています。それは、クラブ立ち上げ当初から頑張ってきた選手たちが積み重ね、引き継いできたものが、今ここにつながっているのだと思います。そして、これからの上級生から下級生への流れがクラブの礎になっっていくと思っています。

「一歩踏み出せば3歩夢に近づく」。選手一人一人と向かい合い、その一歩踏み出すきっかけを与えられたらと思います。陸上競技を通して、たとえそれが違う分野であっても。

選手たちを強くする基本練習



種目練習／短距離・長距離・走幅跳・ハードルなど



氷のうで頭も冷やします！

体験に参加した親子
走るの大好き。
コーチやお姉さん
たちに教えてもら
うのが楽しい。



すごくいい環境。1回目の体験で、炎天下での練習にいやっていうかなと思っただけ、練習が終わって「楽しい楽しい」と毎回気持ちのいい顔をして帰ってくるから入会することになりました。上級生が面倒見てくれるし、友だちもできていろんなことを学ぶことができそうです。子どもたちが精神的に豊かになればいいなと思います。



水野健太くん
(住吉小6年)
岩本峻乃丞くん
(中央小6年)

クラブのみんなと一緒に走れることが楽しい。大会では2人で競い合いながら自己ベストを出せるように頑張っています。市町対抗駅伝に出場できるよう、みんなと自己ベストを更新していきたいです。

運動がしたくてクラブに入りました。みんなと一緒にやれるのが楽しい。自分なりに頑張ってシャトルランの回数が伸びたし、今年の持久走大会は速く走れそうです。

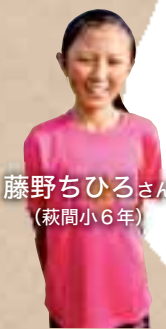


高橋直也くん
(住吉小6年)



岩倉楓くん・樺琉くん・椿さん
(住吉小6年・2年・4年)

足が速くなりました。練習はきついときもあるけど楽しいし、いろんな種目に挑戦できるのも楽しいです。前は足が遅かったけど、この頃ちよつと速くなってきた実感があります。



藤野ちひろさん
(秋間小6年)

足が速くなりました。人前で話すのが苦手だから知らない人が多いクラブに入りました。走りのフォームを気付けられるようになり、タイムも良くなりました。友だちもたくさんできてうれしい。もっと速くなりたいから、もっともっと練習を頑張ります。

member's voice

応援よろしく
お願いします！



クラブでは、自分のチームだけでなく、いろんな人から応援されるような選手になれるよう、あいさつや礼儀などを学びました。自分一人ですべてをこなすのが速くなかったと思います。仲間がいてライバルがいてコーチがいて、みんなのおかげで今の自分があると思います。大会では決勝まで残り、高いレベルで勝負できるように頑張ります。ベストな状態で大会に臨めるように調整したいです。

100㍎・200㍎
田村瑠那さん(吉田中2年)

小学2年生からクラブに所属
自己ベスト 100㍎12秒46/200㍎25秒29



4×100㍎リレー
左から

斉藤涼馬くん(住吉小6年)
田村莉樹くん(住吉小6年)
内屋翔太くん(自彊小6年)
大石凌功くん(中央小6年)
長谷川大翔くん(中央小5年)

チームベスト 51秒81

春の大会ではずっと負けていたので、県大会で勝って全国出場を目標にチーム一丸となって頑張ってきました。全国大会までにはバトンパスを完璧にし、トップでバトンをつなぎたいです。強豪チームとの競り合いでも、粘り強く走り、ACの代表として、静岡県代表として全力で優勝を目指します。

ACメンバーを代表し、 全国大会に出場する選手を紹介

上級生の姿を見ながら、あいさつや下級生の見本になることの大切さを学びました。仲間の大切さや基本練習の重要性も学んできました。全国大会では、自己ベストを更新し、2分を切れるよう頑張ります。目標は1分58秒台。決勝で勝負するために、まずは予選から全力で走ります。



800㍎
大石彪斗くん(吉田中3年)

小学3年生からクラブに所属
自己ベスト 2分00秒93

足が速くなりたい、遠くに跳べるようになりたい。クラブに入りました。コーチには今までたくさんのことを教えてもらいました。大会では踏み切りを高く足をしっかり前に出して5㍎跳べるよう頑張ります。



走り幅跳び
岩倉七海さん(住吉小6年)

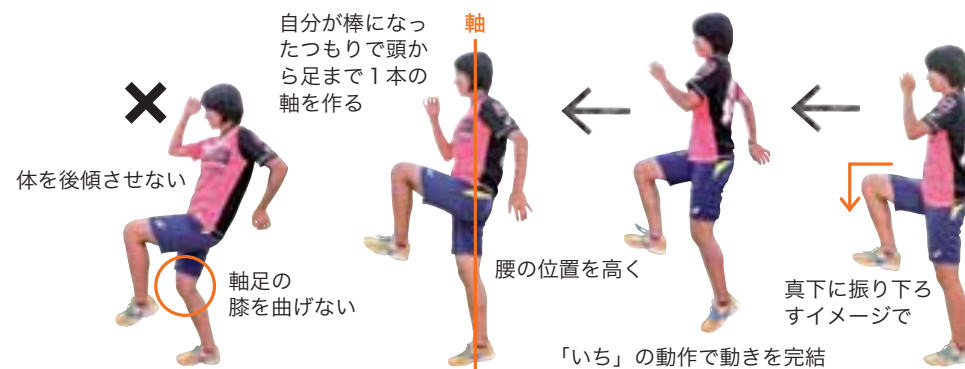
小学3年生からクラブに所属
自己ベスト 4㍎74

昨日より速く！ 吉田AC流トレーニング

トレーニング前は、体操やジョギングなどウォーミングアップを忘れずに！

全体のポイント

- 体の軸を作る 体の軸を作ることで地面からの反発が得られ、無駄な力を使わず効果的にスピードを高めることができます。
- 重心移動をスムーズに



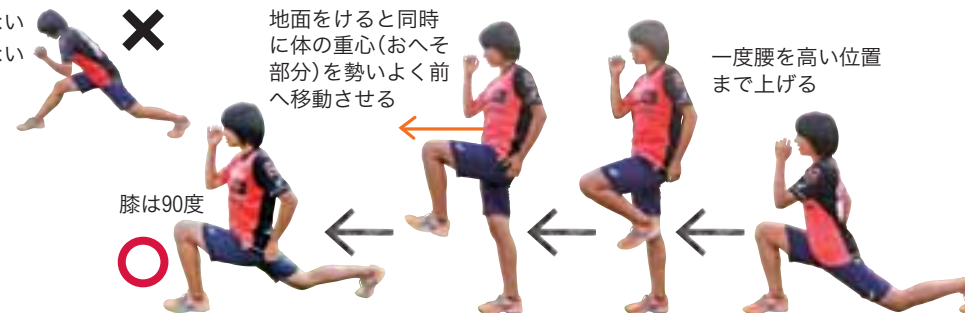
DRILL 1 もも上げ

もも上げは走りの基本動作。もも上げ歩行やもも上げ走などで体の軸を意識しながらやってみよう。

体を前傾させない
足を開きすぎない

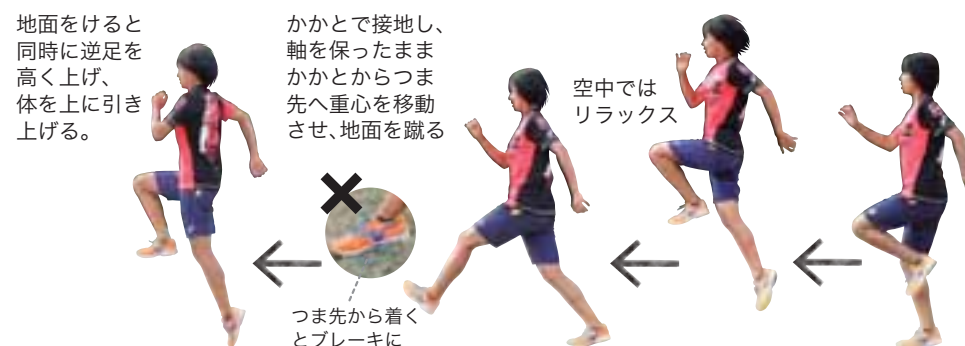
DRILL 2 大股歩行

大股歩行は体の柔軟性と重心移動のトレーニング。足の接地時に体がグラグラしないよう注意しよう。



DRILL 3 スキップ

スキップは重心移動のまためのトレーニング。慣れてきたら高いスキップや足の回転を速くするなど応用してみよう。



軸と重心移動が意識できたら走りにつなげてみよう！

最初は動きがコントロールできるスピードで。徐々に全力疾走に近づけていこう！



顎は上げない。
腕振りには、肩に力を入れすぎずリラックスして

手は目の高さまで振る



チームワークの良さと我慢強いディフェンス。
県、東海代表として恥じないプレーで目指すは日本一！

HeroFC U18F

福井来(ふくいらい)／大滝巧真(おおたきたくま)／曾根颯来(そねさつき)／山田ユウジ(やまだゆうじ)／木村芳之(きむらよしゆき)／須藤湧人(すどうゆうと)／杉山星斗(すぎやませっと)／長尾圭人(ながおけいと)／益田知哉(ますだともや)／篠崎鉄太(しのざきてった)／西村響(にしむらびき)／新間透智(しんまとうち)／久保安悠斗(くぼあゆと)／横田海斗(よこたかいと)／山本健太(やまもとけんた)

6月19日に掛川市シーすぽで開かれた
全日本ユース(U-18)フットサル大会東海大会で優勝
▶全日本ユース(U-18)フットサル大会に出場
(8月4日～7日 宮城県仙台市)

FUTSAL



大石佳奈(おおいしかな)：左
望月未来(もちづきみく)：右
清流館高3年／なぎなた部

4月30日に静岡県武道館で開かれた
静岡県高校総体なぎなた競技で演技優勝
▶全国高校総体なぎなた競技大会に出場
(8月5日～7日 山口県立下関武道館)

2人は中学時代からペアを組んでいるので息もピッタリ。
初めて臨む大きな大会に最強コンビで上位入賞を目指します。



福岡徠詩(ふくおかつくし)

住吉小1年／糸東流 正真館侍空会支部

4月24日に静岡県武道館で開かれた
静岡県青少年空手道選手権大会で個人組手優勝
▶全日本青少年空手道選手権大会に出場
(8月6日～7日 東京武道館)

試合開始から攻めて攻めてポイントを重ねていきたいです。
相手との駆け引きに負けず、兄弟3人で全国制覇を目指します。



福岡雄希(ふくおかゆうぎ)
住吉小3年／糸東流 正真館侍空会支部

4月24日に静岡県武道館で開かれた
静岡県青少年空手道選手権大会で個人組手3位
▶全日本青少年空手道選手権大会に出場
11 (8月6日～7日 東京武道館)

福岡咲良(ふくおかさくら)
吉田中3年／糸東流 正真館侍空会支部

5月29日に静岡県武道館で行われた
静岡県中学校空手道選手権大会で個人組手2位
▶県代表として全国中学生空手道選手権大会に出場
(8月26日～28日 新潟コンベンションセンター)



全国の強豪相手と戦えることが楽しみです。
中学時代の集大成。形も組手も上位入賞を狙って戦います。

飯田大地(いいだだいち)
吉田中3年／日本空手道維新会 大民塾

5月29日に静岡県武道館で行われた
静岡県中学校空手道選手権大会で個人組手2位・個人形優勝
▶県代表として全国中学生空手道選手権大会に出場
(8月26日～28日 新潟コンベンションセンター)

県大会突破！ 全国大会へ

TOPICS. 2

選手たちはそれぞれ7月に役場を訪れ、田村町長に全国大会での健闘を誓いました。田村町長は「やるからには一番を狙い、精いっぱい戦ってほしい」と選手たちにエールを送りました。県の代表として活躍を期待！

積極的に参加してください

8月28日(日)は、総合防災訓練

災害が発生した場合に、災害応急対策を迅速かつ的確に実施するためには、日頃から災害に対処する心構えを養っておかなければなりません。そのため、町は災害対策本部運営機能の向上をはじめ、防災関係機関との連携強化や地域の防災体制の確立、防災意識の高揚などを図るため、総合防災訓練を実施します。いざというときの確な行動が取れるよう、積極的に地域の訓練に参加してください。

訓練想定

大規模地震が発生し、町内の広い範囲で震度7を観測。建物倒壊や液状化、火災など著しい被害を受けるという想定で訓練を行います。

訓練スケジュール(予定)

- 午前7時30分 同報無線で訓練実施(または中止)のお知らせ
- ← 午前8時30分 地震発生(地震発生の場合と同時に防災安全行動を実施してください)
- ← 午前11時30分 同報無線で訓練終了のお知らせ

減災は一人一人の防災対策から

災害が発生したときは、まず自分が無事であることが重要です。そのためには、日頃から災害に十分備え、家庭内の安全対策をしておくとともに、家の中や外出中などいづどこで地震に遭遇してもいように、さまざまな場面での身の守り方を知っておくことが必要です。

家庭内の安全対策の確認

家庭内D I Gを使って家族で話し合ってみましょう。

※D I Gとは：地図を使った防災対策検討訓練で、D I Gには災害を理解する、町を探索する、災害意識を掘り起こすという意味が込められています。

防災安全行動の習得

地震が起こったらどう行動するか日頃からイメージしておきましょう。※昨年4月に配布しました「地震防災ガイドブック」を参考にしてください。

問い合わせ

防災課防災部門
☎33-2164

見学してみませんか？

「吉田浄化センター」を一般公開

9月10日の「下水道の日」にちなんで町では下水道への理解と普及を目指し、吉田浄化センターの施設を一般開放します。住宅などから集められた汚水をきれいな水にして川や海に戻していく様子をわかりやすく案内するほか、さまざまな催しを計画しています。

内容

普段は見られない場内施設を見学しながらのスタンプラリー、自然に優しい石けん作り、町内の小学4年生が制作した下水道に関する絵画・書道の展示、風船の配布・ヨーヨー釣り、景品が当たるクイズ(先着250人)など

問い合わせ

上下水道課 下水道室
☎33-1100

国民健康保険加入の皆さんへ 年に1回、特定健診を受けましょう

町では、対象者に無料で特定健診を実施しています。特定健診は自覚症状がない生活習慣病を発見するための大切な健診です。この機会にぜひ特定健診を受診しましょう。

対象者

40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者
※後期高齢者も同様の方法で受診することができます。

持ち物

受診券、国民健康保険被保険者証、問診票、尿、(追加検査料)

問い合わせ

町民課 国保部門
☎33-2103

「地域防災力」の向上へ

地域防災指導員養成講座を開催

自分たちの地域は自分たちで守るという「地域防災力」の向上を目指し、常葉大学の協力のもと地域防災指導員養成講座を開催します。講座では、防災の必要性をあらためて認識するとともに最新の防災情報などを提供し、日頃の防災対策や応急対策などを学び、自らが地域で中心的な役割を果たす意識を持った地域防災指導員(防災士)を養成します。

開催日

10月4日(火)・6日(木)・13日(木)・22日(土)・25日(火)・27日(木)／11月1日(火)・12日(土)・15日(火)・17日(木)・22日(火)・24日(木)・26日(土)(全13回)

時間

平日 18:30～20:10
土曜日 9:00～12:30
※10月4日(火)は18:30～20:25
11月26日(土)は8:45～12:30

場所

中央公民館 1階ホールほか

対象

町内在住または在勤者
参加料 無料

※防災士資格取得試験、登録にかかる費用は自己負

担になります。

定員 70人

(応募多数の場合は抽選)

申込方法

電話・FAX、メールで役場防災課へ申し込んでください。
(氏名・住所・性別・年齢・電話番号・メールアドレスを知らせてください)

申込締切

8月31日(水)

日本防災士機構 防災士資格試験について

日時 11月26日(土)
最終講座終了後12:30～
受験資格
地域防災指導員養成講座の全講座の受講が必要です。
受験料 3000円

問い合わせ

防災課 防災部門
☎33-2164
FAX 32-6121
☎bousai@town.yoshida.shi
zuoka.jp

いつまでも
脳イキイキ！

「はつらつ講座」に参加しませんか？

町内7会場で開催している「はつらつ講座」が、9月から住吉上組集会所でもスタートします。イスに座ったままできる有酸素運動や脳トレで、認知症予防に取り組みませんか。

対象：65歳以上の町内在住者(要支援・要介護認定者以外の人)

開催日：月1回・指定月曜日(住吉上組集会所・大幡会館のみ水曜日)

時間：▶午前／9:30～11:30 ▶午後／13:30～15:30

場所：▶午前／東村公会堂・山八公会堂・はあとふる

▶午後／住吉上組集会所・川尻会館・東浜公会堂・自彊館・大幡会館

内容：有酸素運動(イスに座って行う簡単な基礎体操など)

脳トレ(手作業、計算問題や間違い探しなど)

※町地域包括支援センターまで電話で申し込んでください

問い合わせ 町地域包括支援センター ☎33-2323

一緒に活動してくれる
ボランティアスタッフ
(受け付けや作品作りの
手伝いなど)を募集して
います！



平成28年中に新築・増築

家屋の調査を実施します

本年中に家屋を新築や増築された皆さんの自宅へ、役場税務課職員が家屋調査に伺います。これは固定資産税の基礎資料となる評価額を算定するための大切な調査ですので協力をお願いします。

また新築や増築に伴って取り壊した家屋がある場合には、早めに役場1階税務課で手続きをしてください。

調査対象の家屋

平成28年中に新築・増築をした家屋（居宅・事務所・工場など）

調査期間

9月～平成29年1月

※調査日時や用意していただく資料などは、事前に家屋の所有者に連絡させていただきます。

問い合わせ

税務課 資産税部門

☎33-2108

77歳（喜寿）または80歳以上の皆さんへ

敬老の祝いに記念品を贈呈します

町では、長年にわたり町の発展に尽力されてきた高齢者の皆さんの長寿を祝い「敬老記念品」を贈呈します。

日時

9月13日（火） 9:00～16:00

場所

町総合体育館1階ロビー

対象者

- 77歳（喜寿）または80歳以上の人
- ①昭和14年4月2日から昭和15年4月1日までに生まれた人
- ②昭和12年4月1日以前に生まれ

た人

※対象者には9月初旬に記念品引換券（ハガキ）を送付しますので、忘れずに持参してください。

※当日記念品を受け取れない人は、9月30日（金）まで役場1階福祉課で記念品の引き換えをしています。日曜開庁でも引き換えることができます。

問い合わせ

福祉課 高齢者福祉部門

☎33-2105

介護保険施設入所やショートステイの利用者へ

居住費・食費の負担軽減を見直し

介護保険施設に入所したりショートステイを利用したりすると、介護サービス費用のほかに居住費や食費が自己負担になりますが、条件を満たした所得の低い人は負担軽減を受けることができます。

この居住費・食費の負担軽減制度が改正され、今月から非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定されることになりました。この制度を利用する場合は、福祉課窓口で申請をしてください。

対象者

- ・本人および世帯全員（世帯を分離している配偶者を含む）が市町村民税非課税であること
- ・本人および配偶者の預貯金などが単身で1000万円以下、夫婦

で2000万円以下であること

申請に必要な物

①申請書

（裏面の同意書に署名・捺印）

②委任状

③本人および配偶者の定期預金を含む通帳の写し

（表紙と記帳して直近の残高が分かる最終ページ）

④有価証券などの残高がわかるものの写し

⑤来庁者の運転免許証など身分証

⑥本人および配偶者の個人番号（マイナンバー）カードまたは通

知カード

問い合わせ

福祉課 介護保険部門

☎33-2106

臨時福祉給付金

期間内の申請を忘れずに

消費税率引き上げに伴い、子育て世帯や所得の低い人々への影響を緩和するため、本年も給付金が支給されます。

支給対象者

平成28年度町民税が課税されていない人

※ただし、課税されている人の扶養親族（町外の親族に扶養されている場合も含む）や生活保護の受給者などは除く。

支給額

1人につき3000円

※障害基礎年金、遺族基礎年金の受給者には、臨時福祉給付金が加算される場合があります。

申請期間

9月1日（木）～11月30日（水）

申請場所

役場1階 福祉課

申請方法

該当する可能性がある人には、8月下旬に、税務課からの通知と一緒に申請書類などを送付する予定です。

給付時期 12月以降（予定）

※審査の上、該当しなかった人には結果を通知します。

入院や冠婚葬祭など一時的に保育できないときは

一時預かり保育が利用できます

町では、緊急の用事などで一時的に保育できないときに利用できる一時預かりを、すみれ保育園で実施しています。

対象者児童

町内在住の生後9カ月～就学前までの児童で、保護者が次の事由に該当する場合

- ・入院、冠婚葬祭など
- ・就業訓練や就学など
- ・自治会、PTA活動などの社会参加、育児の負担軽減

利用日 月曜日から金曜日

（すみれ保育園の開園日）

時間 8:00～17:00

利用料

4時間まで1000円、以後1時間ごと250円を加算（給食費は別途240円）

問い合わせ

すみれ保育園 ☎32-1117

こども未来課 ☎33-2153



保育園臨時職員を募集

町内の保育園で働きませんか

保育所などの保育士配置要件が緩和され、保育士以外の資格でも保育園で働けるようになりました。

採用予定 保育士など：数名
必要資格

保育士資格、幼稚園教諭免許、小学校教諭免許、養護教諭免許、保健師・看護師・准看護師のうち、いずれかの資格を有する人
※保育士補助にはいずれの資格も必要ありません。

労働条件

7：30～19：00のうち7時間45分
時間帯については要相談、短時間勤務も可能

申込方法

申込用紙(町ホームページからダウンロードできます)に必要事項を記入して提出してください。

問い合わせ

こども未来課 保育支援部門
☎33-2153

浜岡原子力発電所周辺市町の安全確保に関する協定

中電と県・7市町が安全協定

中部電力浜岡原発から半径5㌔31㌔圏内の緊急時防護措置準備区域(UPZ)にある7市町(磐田、袋井、藤枝、島田、焼津市、森、吉田町)と県は7月8日、中部電力と安全協定を締結しました。

協定は、7市町の環境放射線を測定し安全対策を話し合う連絡会を設置する、原発運転などで7市町の生活に損害を与えた場合は補償する―など7市町の環境の安全確保を目的とするもの。

この協定締結により浜岡原発への安全対策は一步前進しましたが、今後もさらなる安心につながるよう、町は関係機関と協議を進めていきます。

※安全協定書などは町ホームページに掲載しています。

問い合わせ

防災課 防災部門
☎33-2164

第24回参議院議員通常選挙結果報告

町の投票率5・4ポイントアップ

参議院議員通常選挙が7月10日に執行されました。町の投票率(選挙区)は56・31%で、前回(平成25年7月)の50・91%に比べて5・4ポイント上がりました。

参院選は70年ぶりに選挙権年齢が引き下げられてから初めての国政選挙。町選挙管理委員会と町明るい選挙推進協議会は、新たに有権者となった18歳と19歳の家庭に

ハガキを送るなどして投票を呼び掛けました。

町全体の投票結果および各選挙の開票結果は次の通りです。

問い合わせ

吉田町選挙管理委員会(総務課 行政部門)
☎33-2132

参議院静岡県選出議員選挙の投票結果

投票区	性別	有権者数	投票数者	投票率
第1 住吉上岡	男	2,768	1,102	39.81
	女	2,829	1,100	38.88
	計	5,597	2,202	39.34
第2 東村森下 東浜大浜	男	1,719	755	43.92
	女	1,789	748	41.81
	計	3,508	1,503	42.84
第3 山八 新田西浜	男	1,979	861	43.51
	女	2,053	852	41.50
	計	4,032	1,713	42.49
第4 川尻	男	2,461	975	39.62
	女	2,474	937	37.87
	計	4,935	1,912	38.74
第5 北 区	男	2,822	1,206	42.74
	女	2,798	1,137	40.64
	計	5,620	2,343	41.69
期日前投票所	男	—	1,734	—
	女	—	1,935	—
	計	—	3,669	—
合 計	男	11,749	6,633	56.46
	女	11,943	6,709	56.18
	計	23,692	13,342	56.31

参議院静岡県選出議員選挙の開票結果

届出順位	候補者名	得票数
1	えがしら俊満	238
2	ひらやま佐知子	4,708
3	鈴木ちか	1,271
4	岩井しげき	6,353
5	大嶽創太郎	399
有効投票数		12,969
無効投票数		370
投票総数		13,339

参議院比例代表選出議員選挙の開票結果

届出順位	政党等の名称	政党等の得票総数	名簿登載者の得票総数	得票総数(合計)
1	社会民主党	173	57,000	230,000
2	国民怒りの声	60	18,258	78,258
3	おおさか維新の会	905	148,324	1,053,324
4	公明党	741	995,775	1,736,775
5	日本共産党	1,011	74,027	1,085,027
6	幸福実現党	71	9,000	80,000
7	自由民主党	4,326	1,128,078	5,454,078
8	新党改革	68	75,567	143,567
9	日本のこころを大切にす党	101	31,173	132,173
10	生活の党と山本太郎となかまたち	170	23,000	193,000
11	民進党	1,909	615,791	2,524,791
12	支持政党なし	119	7,000	126,000
得票総数		9,654	3,182,993	12,836,993
按分の際、切り捨てた票				0.007
有効投票数				12,837
無効投票数				506
投票総数				13,343

▶吉田町の投票率

(選挙区) 56.31%

▷18歳の投票率 38.01%
▷19歳の投票率 37.86%
男38.01%・女64.33% 男37.86%・女31.34%

50.61% 34.67%

▶県全体の投票率

(選挙区) 55.76%



「食生活」の状態をチェック
介護予防教室に参加しましょう

「食生活」は健康で自立した生活を送るための基本です。食事からたんぱく質とエネルギーが十分摂取できていると、筋力や抵抗力が保たれ病気にもかかりにくくなります。また規則正しく3食食べることで睡眠や便通のリズムも整いますが、高齢者になると知らず知らずのうちに食事の量や回数が減り、たんぱく質やエネルギーが不足しがちな低栄養状態になってしまいます。

次の質問をチェックして自分の状態を確認してみましょう。

- ①6カ月間で2㌔3㌔以上の体重減少がある。
 - ②BMI(体重キログラム÷身長メートルの2乗)が18・5未満
- ※BMI(Body Mass Index)とは、肥満や低体重の判定に用いられる指標です。

①、②の質問のどちらにも「はい」と答えた人は食生活への配慮が必要で、管理栄養士が指導する「栄養改善教室」を開催しますので、試食や調理実習を通じて食べる楽しさを大切にしましょう。教室で

は栄養だけでなく、運動や口腔ケアについても学びます。

対象

町内在住の65歳以上(要介護・要支援認定を受けていない)で、①、②の両方に該当する人

開催日 9月27日(火)～12月13日(火)
(月2回程度・全6回)

時間 13：30～14：30
場所 はいなん吉田病院
参加料 150円/回

※希望者には自宅からの送迎も行います。

※地域包括支援センターに電話で申し込んでください。

雰囲気の中で、体操や歯みがき指導のほか簡単なメニューを調理実習で紹介します。気軽に参加してください。

はいなん吉田病院
管理栄養士
川崎珠恵さん



問い合わせ
地域包括支援センター
☎33-2323



▲登校する生徒一人一人にチラシなどを配る吉田町更生保護女性会員たち

薬 吉田町更生保護女性会が社会を明るくする運動 物危険 誘いの言葉には乗らないで

町更生保護女性会（三輪早苗会長）は7月1日、吉田中学校で社会を明るくする運動の啓発活動を行いました。参加した約50人の会員たちは、正門前にのぼり旗を掲げ、登校する生徒一人一人に「愛する自分を大切に」とメッセージを添えた同会員手作りの「母の鈴」や薬物の危険性を伝えるチラシなどを配りながら薬物乱用防止を呼び掛けました。三輪会長は「薬物は一度手を染めてしまうと大変なことになる。薬物のことを知って、絶対に誘いの言葉には乗らないでほしい。自分の命も他人の命も大切にしてほしい」と話していました。

実 親のための 理科わくわく講座 験で摩擦熱などを楽しく学ぶ

町教育委員会は7月13日、ちいさな理科館で小中学生の保護者を対象に「親のための理科わくわく講座」を開きました。講座は自彊小学校の山本奈津美教諭が講師を務め、夏休み自由研究のきっかけ作りに、自宅のできる実験を紹介しました。参加した保護者など24人は5、6人のグループに分かれ、水を入れたビニール袋に鉛筆を刺して摩擦熱を確かめるなど、実験を通して楽しく学びました。

山本教諭は「失敗しても繰り返すことで力になり、やる気につながる。皆さんには子どもたちに声をかけてほしい」と呼び掛けていました。



▲風船やビニールひもをこすって飛ばし、摩擦による静電気を確かめる参加者



▲町体育協会なぎなた部の部員から面の打ち方について手ほどきを受ける児童

な 自彊小学校 なぎなた教室 ぎなた初体験 技決まるとうれしい

日本の文化に親んでもらおうと自彊小学校は7月5日、同校体育館でなぎなた教室を開きました。町体育協会なぎなた部の不知徳子部長のほか2人の部員が講師を務め、参加した6年生61人は護身用として江戸時代の女性の武道として伝わったなぎなたの歴史やなぎなたの構造などを学んだ後、実際に礼や構え、打突などを体験しました。

黒田嵩也くんは「技や日本の文化を感じ、貴重な体験だった」、中村音花さんは「はじめは長くてバランスが難しかったけど、技がうまく決まったときはうれしかった。もっとやってみたい」と話していました。

外 吉田町まちづくり公社 地域おこし隊員 からの視点生かし 町の魅力発信

吉田町まちづくり公社が「地域おこし隊員」として採用した2人が7月11日、役場を訪れ、田村町長に活動への意気込みを語りました。2人は、航空会社の客室乗務員やアメリカなどに留学経験のある樽林亜紀さん（牧之原市）とポーランド出身のアグニェシカ・ウィソキンスカさん（焼津市）。町外や外国からの視点を生かして地域資源を掘り起こし、町の魅力あふれる情報サイトを制作したり、冊子や映像を作成したりするなど、町からの委託を受けて積極的な情報発信、町の新たなにぎわいづくりに向け活動していきます。



▲地域おこし隊員としての意気込みを語る樽林さん（左）とアグニェシカさん（右）



▲新しく導入されたプラスチック類のリサイクル処理ができる設備など

新 吉田町牧之原市広域施設組合 リサイクルセンターがスタート

吉田町牧之原市広域施設組合が昨年度から整備を進めてきた新リサイクルセンターが7月11日、業務をスタートさせました。

7月9日に同所で開かれた落成式には、管理者の田村町長をはじめ西原茂樹牧之原市長や組合議員など関係者約35人が出席。完成を祝い、施設内を見学しました。

施設には従来のペットボトル減容処理設備に加えて新たにプラスチック類のリサイクル処理ができる設備などを導入。直接搬入車と収集車の導線を一部分離し、搬入時の安全性を図っています。

最 住吉わっぱくらぶ「クワガタ・かぶと虫教室」 最後まで責任を持って育てて

昆虫の生態や育て方を知って命の尊さを学んでもらおうと住吉わっぱくらぶ（松浦相司代表）は「クワガタ・かぶと虫教室」を7月16日、住吉会館で開きました。参加した小学1～3年生の32人は、講師の川本修巳さん（住吉）からクワガタとカブトムシの種類や体の秘密、飼育方法などを学びました。教室の終わりには、自然を大切にすることや責任を持って世話をすることを約束した参加者全員に、川本さんからオオクワガタやカブトムシなどがプレゼントされ、子どもたちは虫かごに入れてもらったクワガタなどをうれしそうに眺めていました。



▲クワガタやカブトムシを持ったり手の上に乗せたりしながら観察する子どもたち



▲汗びっしょりになりながら白熱した試合を繰り広げた参加者

チ 第29回吉田町インディアカ親睦大会 ームで団結 白熱戦楽しむ

第29回吉田町インディアカ親睦大会（町教育委員会・町スポーツ推進委員会主催）が7月3日、総合体育館で開かれました。

男女混合と女子の両部に12チームの約100人が参加。3ブロックに分かれて、白熱したリーグ戦を繰り広げました。参加した選手たちは、互いに声を掛け合いながら息の合ったプレーを楽しんでいました。

結果は次の通り。【混合の部A】▷優勝／さつき▷準優勝／さつきII【混合の部B】▷優勝／インディアカ教室II▷準優勝／ゆとりですから♪【女子の部】▷優勝／インディアカ教室▷準優勝／マーメイド



▲脚立に登り、カーブミラーをピカピカに磨く交通安全会役員

事 北区交通安全会が交通安全施設の点検と清掃活動 事故防止を願いカーブミラー清掃

夏の交通安全県民運動に合わせて北区交通安全会（佐藤鈴雄会長）は7月3日、同地区内にある交通安全施設の点検とカーブミラーの清掃活動を実施しました。交通安全会役員をはじめ、町内会長や自治会役員など32人が参加。町内会ごとに分かれた参加者は、約130カ所のカーブミラーを雑巾で丁寧に磨いて回り、約2時間をかけて清掃や点検に汗を流しました。佐藤会長は「参加者全員で事故防止の願いを込めてカーブミラーを磨きました。交差点などでの出会い頭事故がなくなるよう役立ててほしい」と呼び掛けていました。

募集

パソコン教室「しるばー」
受講生を募集しています

▷初めてのパソコン
開催日 9月14日～11月16日の
毎週水曜日（全10回）
時 間 13：30～15：00
▷エクセル基礎
開催日 9月13日～11月15日の
毎週火曜日（全10回）
時 間 9：30～11：00
▷エクセル応用
開催日 9月13日～11月15日の
毎週火曜日（全10回）
時 間 13：30～15：00
▷ワード基礎
開催日 9月16日～11月18日の
毎週金曜日（全10回）
時 間 9：30～11：00
▷ワード応用
開催日 9月16日～11月18日の
毎週金曜日（全10回）
時 間 13：30～15：00
場 所 高齢者人材活用センター
受講料 5,000円（10回分）
持ち物 ノートパソコン（貸出あり）
申込締切 8月31日（水）
問合先 町シルバー人材センター
☎33－0596

案内

平成28年度静浜基地
航空祭を開催します

日 時 9月25日（日）
9：00～15：00
会 場 航空自衛隊静浜基地
（焼津市上小杉1602）
内 容 航空機などによる飛行、
地上展示および各種イ
ベント

※駐車場はありませんので公共
交通機関、有料シャトルバス
（藤枝駅・焼津駅から運行）を
利用してください。
※航空祭事前訓練のため、祭当
日の1週間前から航空機の騒
音などによりご迷惑をお掛け
する場合があります。
問合先 航空自衛隊静浜基地
☎054－622－1234

案内

訪問看護師就業セ
ミナーを開催します

訪問看護のやりがいや楽しさを
知ってもらうためのセミナーです。
訪問看護の実際についてわかりや
すく説明。託児（要予約）もあります。
▷藤枝会場
日 時 10月17日（月）・24日（月）
9：45～11：45
場 所 藤枝市民会館第3会議室
▷焼津会場
日 時 10月12日（水）・19日（水）
9：45～11：45
場 所 ウエルシップやいづ小会議室
※1日目と2日目の間で希望日
に3時間程度実習があります。
対 象 看護職資格者
参加費 無料
問合先 県訪問看護ステーション協議会
☎054－275－3339

案内

心肺蘇生法、AED使用
方法など普通救命講習

心肺蘇生法、AEDの使用方法
を習得するための普通救命講習
会を開催しています。
日 時 8月21日（日）・9月18日（日）
9：00～12：00
場 所 吉田消防署2階会議室
申込方法 吉田消防署に備え付けの申
請書または静岡市ホーム
ページからダウンロードし
て申し込んでください。
受講料 無料
対 象 中学生以上
定 員 20人
問合先 静岡市吉田消防署
☎32－1141

案内

知っていますか
検察審査会制度

「交通事故など犯罪の被害に
遭ったが、検察官がその事件を
起訴してくれない」このような
不満がある場合は、静岡検察審
査会に相談してください。
問合先 静岡検察審査会
☎054－252－6112

案内

会計ソフト「ブルーリ
ターンA」無料説明会

パソコン会計ソフト「ブルー
リターンA」の説明会を随時無
料で実施しています。電話、F
AXで申し込んでください。
場 所 島田商工会議所会館3階
島田税務所管内青色申告会
対 象 個人事業主
（非会員でもOKです）
申込み 電話またはFAXにて
申し込んでください。
問合先 青色申告会事務局
☎0547－35－4175
FAX0547－34－2105

募集

恋愛、結婚、出産など
をテーマに短歌を募集

出会い・恋愛、結婚、妊娠・出
産、子育てをテーマとした短歌
作品を募集します。家族に伝え
たい思い、大切な思い出、ふと
した日常の出来事や風景など短
歌で表現してみませんか。
募集期間 8月1日（月）～9月30日（金）
（消印有効）
部 門 一般の部、ジュニアの
部（高校生に相当する
年齢以下）
審査員 歌人 俵万智、田中章義
応募方法 郵送、FAX、専用ホームペ
ージから応募してください。
問合先 県こども未来課
☎054－221－3546

案内

親子でも参加できる
初心者向け短歌教室

「短歌の詠み方が分からない」
そんな初心者のために、歌人の
田中章義先生が丁寧に教えます。
日 時 8月29日（月）14：30～15：30
場 所 静岡商工会議所
講 師 歌人 田中章義
参加費 無料
応募方法 郵送、FAX、専用ホームペ
ージから応募してください。
問合先 県こども未来課
☎054－221－3546

保健

だより

よく噛んで食べる習慣 ～歯・口の健康～

口の健康は
全身の健康の源

歯は食べ物を噛むために
とても大切なものです。人
は自分の歯が20本あれば、
ほとんど不自由なく食事が
でき、よく噛み、おいしく
味わうことができますといわ
れています。

また自分の歯で噛むこと
は顎の骨の発達を促し、脳
を活性化させ、体力ややる
気を高めるといった体と心
の健康に影響します。生涯
にわたって、1本でも多く
自分の歯を残し、全身の健
康を守っていきましょう。

歯に関する
吉田町の現状

吉田町の歯に関する状況
を見ると、子どものむし歯
は年々減少しています。し
かし、むし歯のある子ども
の割合は5歳児で県平均が
36・4割に対し、町は40・4

割（平成26年度調査）12歳
児では県平均が32・7割に
対し、町は38・0割（平成24
年度調査）と県平均を上
回っています。さらに中学
生では、歯肉炎のある生徒
の割合が増加しています。

また平成27年度の歯周病
検診の結果では約8割以上
の人に歯石や歯周病などの
異常が見つかっています。

歯を失う原因

歯を失う原因の第1位は
歯周病、第2位がむし歯で
す。歯周病とむし歯を予防
し、自分の歯を守るために
は、日々の歯みがきなどの
セルフケアと共に定期的
に歯科医院を受診すること
が効果的です。

歯と口を守るポイント

①歯みがき
・歯ブラシの毛先を歯にき

ちんとあてて磨く
・軽い力で磨く
・小刻み（5ミリの振
幅）に動かして磨く
・くぼんだ所（歯と歯の間、
歯と歯肉の境目）を丁寧
に磨く

②歯科用品の活用

毎日の歯みがきに、自分
に合った歯科用品を併用す
ることで、セルフケアの効
果をさらに高めてくれます。
・フッ化物配合歯磨き剤
・デンタルフロス
（糸ようじ）
・歯間ブラシ
・部分みがき用ブラシ
・洗口液

③定期的な歯科医院の受診

歯科医院では、歯周病な
どの早期発見だけでなく、
歯みがきでは落としきれな
い歯石を除去し、自分の歯
並びや歯ぐきの状態に合っ
た歯みがき方法の指導を受
けることができます。1年
に1～2回を目安に受診し

ましよう。

④ゆつくりと
よく噛んで食べる

ゆつくりよく噛んで食べ
ることを習慣にすると、顎
や歯ぐきが鍛えられ丈夫に
なります。また、だ液の分
泌がよくなり、口の中の病
気も防ぎます。さらによく
噛むことで食事が少なく
ても満足感が得られるため
、肥満や糖尿病予防にも効果
があります。

よく噛む習慣の効果

・肥満を防ぐ
・味覚の発達を促す
・発音をはっきりさせる
・脳の働きを活発にする
・歯の病気を防ぎ、口臭を
少なくする
・がんを防ぐ
・胃腸の働きを促進する
・異物発見や丸飲み防止が
できる（窒息や誤えんの
予防）



町の歯周病検診

町では、節目の年齢を対
象に無料で歯周病検診を実
施しています。対象者には
受診票を郵送しましたので
ぜひ受診してください。

歯周病検診

実施期間
8月1日（月）～12月27日（火）
対象者
本年度30・35・40・50・
60・70歳を迎える人
受診方法
実施歯科医院（受診票
裏面に記載）の中から
受診先を選び、予約を
してから受診してくだ
さい。

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）
☎32－70000

案内

簡単な英会話から
楽しく学びませんか

テーマは「初歩的な英会話」。自己紹介やあいさつが自然とできるような英会話力を身に付けませんか。

開催日 9月15日(木)～12月15日(木)の毎週木曜日
※祝日を除く全12回

時 間 19：00～20：00

場 所 健康福祉センターはあとふる2階ボランティアビューロー

対 象 町内在住者

講 師 田村キティー氏

受講料 町国際交流協会会員 5,000円
会員以外 6,000円
(12回分、教材費含む)

募集人数 16人※先着順

募集期間 8月29日(月)～9月2日(金)

申込・問合せ先 町国際交流協会事務局
☎33－2135(企画課内)

案内

初心者も大歓迎！
なぎなた合同研修会

日 時 9月3日(土)9：00～12:00

場 所 総合体育館

内 容 なぎなたの基礎など

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興部門
☎33－2152

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	すくすく広場
毎週 火・金曜日 8：30～12:00、13:00～16:30 水・木曜日 8：30～12:00 場 所 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 学校教育課 ☎33－2151	9月6日(火) 10:00～12:00 場 所 障害者自立支援施設（あつまリーナ） ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 芝 ☎32－3065 あつまリーナ ☎34－2000	9月15日(木) 13:30～15:30 場 所 障害者自立支援施設（あつまリーナ） ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 相談員 石神 ☎32－5784 あつまリーナ ☎34－2000	9月13日(火) 10:00～11:30 場 所 保健センター 内 容 健康講座「子どものけが」 対象者 就園前の親子・自由参加 問合せ先 中央児童館 ☎32－3401
心配ごと相談	電話相談(苦情等)窓口	無料法律相談	日曜開庁実施日
9月14日(水)・28日(水) 時 間 13:30～16:00 (受付は15:30まで) 場 所 健康福祉センター はあとふる1階相談室 問合せ先 社会福祉協議会 ☎34－1800	行政に対する相談や苦情は町の行政経営指導員が対応します。 受付時間 9：00～15:45 (土・日・祝日を除く) ☎33－3117(直通)	9月8日(水)・21日(水) 時 間 13:30～15:30 場 所 役場2階会議室 相談時間 1人20分間 ※相談のある人は予約してください。 問合せ先 総務課 ☎33－2131	9月4日(日)・11日(日) 18日(日)・25日(日) 開庁時間 8：15～12:00 13:00～17:00 問合せ先 総務課 ☎33－2132
建物の無料相談	消費生活相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
9月4日(日)・11日(日)・25日(日) 時 間 10:00～12:00 場 所 中央公民館 2階IT講習室 法律・耐震補強など(要予約) 問合せ先 都市環境課 ☎33－2161	消費生活に関する相談を随時受け付けています。 ※事前に連絡してください。 問合せ先 産業課 ☎33－2122	9月4日(日)・11日(日) 18日(日)・25日(日) 搬入時間 13:00～15:30 問合せ先 都市環境課 ☎33－2102	9月3日(土)・11日(日) 17日(土)・25日(日) 土曜日 8：30～12:00 日曜日 8：30～12:00 13:00～15:00 問合せ先 清掃センター ☎24－0530

募集

町営住宅入居者・入居
の待機者を募集します

住宅概要 住吉団地
昭和55年度建設1戸

所在地 住吉5436

間取り 3DK(6・6・4.5)

家 賃 14,500円～28,500円
※収入などに応じて決まります。

住宅概要 松下団地
昭和54年度建設1戸

所在地 住吉37

間取り 3DK(6・6・4.5)

家 賃 15,200円～29,800円
※収入などに応じて決まります。

対 象 下記を全て満たす人
・同居する親族がいる
・住宅に困っている
・収入が基準以下
・市町村税の滞納がない
・町内在住または在勤(6か月以上)
・確実な連帯保証人がいる
・暴力団員でない

応募期間 8月17日(水)～31日(水)
※応募者多数の場合は抽選を行います。

応募・問合せ先 都市環境課都市計画部門
☎33－2161

案内

社会生活基本調査に
協力をお願いします

10月20日を基準日に社会生活基本調査が実施されます。9月1日から調査員証を携帯した調査員が抽出された調査区を訪問し、世帯主の氏名や住所を確認します。
※個人情報 は、統計法に基づき厳重に保護されます。

対 象 一定方法により抽出された世帯

実施方法 10月6日頃から調査員が調査世帯を訪問して調査票を配付し、10月下旬に回収します。

調査項目 趣味や娯楽などの生活行動、1日の生活時間など

問合せ先 県統計調査課消費班
☎054－221－2236

案内

甲種防火管理(新規)
講習会を開催します

日 時 10月27日(木)・28日(金)
10：00～16：00 (両日)

場 所 健康福祉センターはあとふる

受講料 3,650円 (テキスト代)

問合せ先 静岡市吉田消防署予防係
☎32－7944

案内

「介護予防体操inはあと
ふる」は平日毎日開催

肩・腰のストレッチ、転倒予防に効果的な動きを取り入れた介護予防体操で介護予防に取り組みませんか。理学療法士による指導日には体力測定や運動に関する個別相談も実施しています。

日 時 月～金曜日(祝日除く)
14：00～(15分程度)

場 所 健康福祉センター
はあとふる1階

▶半田運動指導士による指導日
8月30日(火)・9月20日(火)・30日(金)

▶田中理学療法士による指導日
8月19日(金)・9月6日(火)

▶飯田健康運動指導士による指導日
10月4日(火)

※指導日は30分程度延長します。
※参加費無料、予約は不要です。

問合せ先 福祉課介護保険部門
☎33－2106

募集

ソフトバレーボール
大会参加チームを募集

日 時 9月25日(日)8：15～

場 所 総合体育館

募集部門 男女混合・女子

参加料 1チーム1,500円

申込締切 8月31日(水)

申込先 中央公民館

問合せ先 生涯学習課スポーツ振興部門
☎33－2152

案内

家族介護交流会に
参加しませんか？

同じ悩みや経験を持つ介護者同士で交流しましょう。時間内は研修室を開放していますので気軽に参加してください。

開催日 9月16日(金)

時 間 13：30～15：00

場 所 健康福祉センター
「はあとふる」2階研修室

対 象 町内在住で在宅介護者

参加料 無料

申込・問合せ先 地域包括支援センター
☎33－2323

募集

「静岡県統計グラフコ
ンクール」作品を募集

募集要項や応募作品の詳細はホームページに掲載しています。

対 象 小学生以上

応募締切 9月1日(木)

※各学校から町教育委員会(または県統計協会)への提出期限

応募方法 ①小・中学生および高校生は所属の学校へ提出してください。
②①以外の場合は、県統計協会へ直接送付してください。

問合先 県統計利用課
☎054－221－2298

ホームページ <http://toukei.pref.shizuoka.jp/kids/index.html>

案内

「平和を仕事にする」
防衛省採用試験案内

【防衛大学校学生】
陸・海・空自衛隊の幹部を養成するコース

試験日 (推薦)9月24日(土)・25日(日)
(総合選抜)9月24日(土)

受付期間 9月5日(月)～8日(木)

試験日 (一般／前期)
11月5日(土)・6日(日)

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

試験日 (一般／後期)
2月18日(土)

受付期間 1月21日(土)～27日(金)

【防衛大学校／医学科学生】
自衛隊の医師である幹部自衛官を養成するコース

試験日 (1次)10月29日(土)・30日(日)

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

【防衛大学校／看護学科学生】
自衛隊の保健師・看護師である幹部自衛官を養成するコース

試験日 (1次)10月15日(土)

受付期間 9月5日(月)～30日(金)

※応募資格は全て高卒(見込み含む)で18歳から21歳未満(平成29年4月1日現在)

問合先 自衛隊藤枝地域事務所
☎054－643－6391

募集

「ちいさな理科館講座」
の受講者を募集します

9月の講座

開催日	講座名
4日(日)	コンセントのうらがわのひみつ…
10日(土)	れんげの水飲み鳥を作るう
11日(日)	月・土星・火星の観察会
17日(土)	コップやペットボトルを使ったマジックやおもちゃ作り
24日(土) 25日(日)	空気砲を作ろう

時 間 13：30～15：00

場 所 ちいさな理科館

対 象 小学生以上

参加費 100円

申込方法 ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号
⑤保護者氏名を電話または直接窓口で申し込んでください。

受付時間 10：00～12：00
13：00～17：00
(木・金・第3火曜日除く)

問合先 ちいさな理科館
☎34－5533

募集

「こつこつちよまん骨骨貯筋体操教室」
参加者を募集します

転倒や寝たきりを予防するため、元気なうちから運動やバランスのとれた食事を習慣に。

開催日 10月12日(水)～12月21日(水)
(毎週水曜日・全10回)

時 間 10：00～12：00

場 所 住吉会館2階婦人教室

内 容 筋力を高めるための効果的な体操など

講 師 飯田はづき氏
(健康運動指導士、管理栄養士)

対 象 65歳以上の町内在住者
※要支援・要介護認定者は参加できません。

定 員 25人程度 (新規優先)

参加料 2,000円(10回分・保険代など)

申込期間 8月15日(月)～9月16日(金)

問合先 地域包括支援センター
☎33－2323

健診相談のご案内

内 容	対 象	期 日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	9月16日(金)	9：30～11：00
7カ月児健康相談	平成28年2月生	9月15日(木)	9：00～10：00
1歳児健康相談	平成27年9月生	9月6日(火)	9：00～10：00
1歳6カ月児健診	平成27年2月生	9月6日(火)	13：00～14：00
3歳児健診	平成25年8月生	9月14日(水)	13：00～14：00
2歳児健康相談	平成26年9月生	9月9日(金)	9：00～10：00
2歳6カ月児歯科相談	平成26年3月生	9月9日(金)	13：00～14：00
3歳6カ月児歯科相談	平成25年3月生	9月9日(金)	14：30～15：30
ババママ教室Ⅱ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、 エイズ検査、骨髄ドナー登録受付	
9月16日(金) 18：30～20：00 お父さんの妊婦体験・赤ちゃんの抱き方・赤ちゃんとお風呂	毎週月曜日 8：15～16：45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054－644－9273	
BCG予防接種		町民健康相談	
BCG予防接種 9月7日(水) 受付時間 13：00～14：00 ※個別通知がなくなりました。「健康カレンダー」で接種日を確認してください。		9月5日(月) 9：30～11：00 運動不足の人、たばこをやめたい人、 体調が気になる人、肥満傾向の人など 保健師・栄養士が個別相談に応じます。 気軽に相談してください。	



次回の楽市

9月4日

9：00～

能満寺山公園駐車場

新鮮な野菜や地場製品の販売、
フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報

申し込み・問い合わせはNPO法人
しずかちゃん事務局まで☎33-1420

9月の園芸ミニ講座

園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。

日 時 9月10日(土)9：00～
※室内作業のため雨天決行

場 所 吉田公園内

内 容 ビオラの種まき

参加料 無料(事前の申込不要)

持ち物 軍手・メガネ
(細かい作業のため必要な)

9月の休診日当番医

4日(日) 玉井整形外科医院

☎28－6667

11日(日) 千内科クリニック

☎34－1001

18日(日) 伊東クリニック

☎29－0361

19日(月) いしだ眼科

☎34－1400

22日(木) 三輪クリニック

☎32－7300

25日(日) 赤堀整形外科医院

☎22－0117

診療時間 9：00～17：00

(変更することがあります)

問合先 健康づくり課

(保健センター)

☎32－7000

【総合体育館】9月の主な利用予定

日	行事名	はじめ～おわり	問合先
3(土)	なぎなた合同研修会	9：00～12：00	生涯学習課 ☎33－2152(中央公民館)
4(日)	吉田町インディアカオープン大会	8：30～16：00	☎090－5038－7844(益田)
11(日)	スポーツフェスティバル ふれあいカップバレーボール大会	8：00～17：00	町体育協会 ☎32－6445 (久坂)
18(日)	静岡県小学生バドミントン大会	8：00～17：00	町体育協会 ☎32－8587 (菊地)
22(木)	秋季南遠女子バレーボール大会	8：00～17：00	川根高校 ☎0547－57－2221(冨田)
25(日)	第14回ソフトバレーボール親睦大会	8：00～12：00	生涯学習課 ☎33－2152(中央公民館)

【学習ホール】9月の主な利用予定

日	行事名	はじめ～おわり	問合先
11(日)	えんかチャリティー歌謡祭	11：00～17：00	☎32－5289 (岸端) ☎32－0792 (えんか)
15(木)	若返り会第26回芸能秋祭り	11：30～16：00	社会福祉協議会 ☎34－1800
18(日)	ふれあい演歌祭	9：30～16：30	ふれあい演歌クラブ ☎0547－38－0671(数原)

8月の水道料金・下水道使用料

納期限内に支払いをお願いします。

使用年月	平成28年6月～7月	水道料金・下水道使用料の納付には、 便利な口座振替を利用してください。
納期限	8月29日(月)	

問い合わせ 上下水道課 ☎33－2127(上水道) ☎33－1100(下水道)

案内 「高齢者・障害者の人権
あんしん相談」強化週間

虐待やいやがらせ、差別などに
困っていたら、一人で悩まず
相談してください。

相談電話 0570－003－110

時 間 8：30～19：00

※土・日曜日は10：00～17：00

期 間 9月5日(月)～11日(日)

問合先 静岡地方法務局人権擁護課

☎054－254－3555

案内 9月26日～10月7日は
東名高速道路集中工事

工事期間中は混雑が予想され
ますので、お出かけの際は最新
の交通情報を確認してください。

期 間 9月26日(月)～10月7日(金)

区 間 東京IC～春日井IC

※土・日曜日は工事を休止します。

道路情報 ホームページ

<http://www.c-nexco.co.jp/>

東名ハイウェイテレホン

携帯電話 #8162

問合先 NEXCO日本お客さまセンター

☎0120－922－229

入札結果

入 札 結 果 を 公 表 し ま す

予定価格・落札価格は消費税込み

平成28年7月1日執行

指名競争入札

◆吉田漁港海岸保全施設

安定照査及び基本設計業

務委託

指 名 10社

落札業者 昭和設計(株)

予定価格 30,250,800円

落札価格 29,376,000円

落 札 率 97.11%

◆湯日川親水公園・小藤

路公園管理業務委託

指 名 7社

(入札不調につき随意契約)

落札業者 (有)松浦造園

予定価格 9,763,200円

落札価格 9,450,000円

落 札 率 96.79%

◆西の宮公園・川尻大道

公園・川尻児童公園管理

業務委託

指 名 7社

落札業者 田中造園

予定価格 5,475,600円

落札価格 5,400,000円

落 札 率 98.62%

◆大道公園・吉田海岸緑

道管理業務委託

指 名 7社

(入札不調につき随意契約)

落札業者 清水造園

予定価格 3,024,000円

落札価格 2,970,000円

落 札 率 98.21%

◆青柳公園管理業務委託

指 名 7社

落札業者 大石林造園

予定価格 1,620,000円

落札価格 1,609,200円

落 札 率 99.33%

平成28年7月5日執行

制限付き一般競争入札

◆吉田漁港多目的広場盛

土工事

指 名 10社

落札業者 大石建設(株)

予定価格 183,211,200円

落札価格 173,340,000円

落 札 率 94.61%

平成28年7月11日執行

指名競争入札

◆吉田町公共施設等総合

管理計画策定業務委託

指 名 5社

落札業者 ㈱サーベイリサーチ

センター静岡事務所

予定価格 4,590,000円

落札価格 2,678,400円

落 札 率 58.35%

平成28年7月22日執行

制限付き一般競争入札

◆防災公園整備工事

(植栽工)

指 名 5社

落札業者 (有)良知園芸

予定価格 2,840,400円

落札価格 2,829,600円

落 札 率 99.62%

◆防災公園整備工事

(舗装工)

指 名 8社

落札業者 曽根工業(株)

予定価格 9,752,400円

落札価格 6,231,600円

落 札 率 63.90%

案内 体を動かして健康づくりをしませんか？
～町オリジナルダンス練習会～

	レッツトライ	ステップアップ	笑っしょいコース
場 所	総合体育館剣道場	自彊館	吉田中第2アリーナ
時 間	10：00～11：30	19：30～21：00	19：30～21：00
8 月	—	17・31日(水)	22日(月)
9 月	3・10・17・24日(土)	14・28日(水)	5・19日(月)

問合先 町ダンス健康づくり推進会(健康づくり課内) ☎32－7000

案内 交通事故などの第三者行為で介護サービスを受けるときは
町への届け出が必要になりました

介護保険の被保険者は、交通事故など第三者行為によって状態が悪
化した場合でも介護保険サービスを受けることが出来ます。ただし、
サービス費用は加害者が負担するのが原則ですので、町が一時的に立
て替えたあとで加害者に請求します。

交通事故などにより要介護状態になった場合、状態が悪化した場合
は、役場 1 階福祉課に必ず届け出をしてください。

問合先 福祉課介護保険部門 ☎33－2106

7月生れの米寿者を紹介 おめでとうございます

※生年月日順(敬称略)	住吉 松浦 まさ	住吉 三輪千枝子
住吉 大村さち子	川尻 加藤 ぎん	神戸 原崎猪八郎
片岡 萩原 ふみ	川尻 澁澤 とせ	住吉 増田 正江



豆腐ステーキの味噌だれがけ

豆腐にしっかりと味のついた味噌だれをかけた料理です。味噌だれは豆腐だけでなく、焼いたなすなどにかけても美味しく味わえます。

また豆腐の主な原料、大豆には「畑の肉」と呼ばれるほど、良質のたんぱく質が多く含まれています。消化もしやすく夏バテ予防にもぴったりのので、積極的に食卓に取り入れていきたいですね。

●材 料（4人分）

豆腐……………1丁
（ペーパータオルで全体を包み、バットに並べて重石をのせ、7～8分おいて水切りしておく）
片栗粉……………適量
サラダ油…大さじ1
☆しょうゆ…小さじ2
☆みりん…小さじ1
○味噌だれ
鶏ももひき肉……50g
おろししょうが……1g
砂糖……………小さじ2
しょうゆ……小さじ1/2
酒……………小さじ1/2
赤みそ……小さじ1
片栗粉……小さじ1/4
水……………小さじ4

●作り方

- ①水切りした豆腐を半分の厚みで食べやすい大きさに切り、片栗粉をまぶす。フライパンに油を入れて中火にかけ、豆腐を焼く。両面がこんがり焼けたら調味料☆をまわし入れ、弱火で豆腐にからめて器に盛る。
- ②きれいにしたフライパンに油をひいてひき肉を炒める。火が通ったら砂糖を加えてさらに炒める。しょうゆ、酒、みりん、半量の水で溶いたみそを加えて味つけをし、最後に水で溶いた片栗粉を加えて仕上げる。
- ③盛りつけた豆腐に②の味噌だれをかけてできあがり。

店報はいく ― 葉月 みなみ吹く吊り橋わたり七曲り 若本 敦子 汗しとど輪投げ楽しき八十路かな 大塚 和世 水草の花咲き水に割れる雲 木村 暢男 古傷の疼く今宵や梅雨兆す 坂部 世記 初夏や金目鯛食ふ伊豆の旅 武田 ハツ おちゅうどの里や都忘れ匂ふ 竹内 初枝 潤みたる雨の紫陽花君惚ふ 吉永 しん 梅雨まぢか贈られし花濃き匂ひ 良知 晴世		店報 たんか 題詠「立つ」 梅雨けふる朝の窓辺のその先に ただ穂やかに小山城立つ 益田トミ江 夫立ち日わたしの側でお茶らし き 紫陽花の青静寂に映える 田中 律子 退院時記者に問われて立つ男の 子元氣に一言「野球がしたい」 鴨川 友江 「立て立て立て」最長不倒の新記 録またも更新女王TAKASHI 藤田 一男 幾年もの薔薇園はかをりほのと 立て速き想ひ出ふとしのびたり 益田トミ江
---	--	---

あなたの税金が町をつくります	
8月の納税	
町 県 民 税 第2期	
国民健康保険税 第2期	
8月31日水までに納めてください	
納税は口座振替が便利です	
問合先	税務課 収納管理部門 ☎33-2109

＊7月1日～31日までにご家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

住吉	北 区	北 区	北 区	片 岡	北 区	地 区
岸端	曾根	良知	向原	田村	萬年	氏 名
一 二	ゆき	啓悦	弘雄	つや	圭子	世帯主
孝 典	喜久雄	てる子	儀 一	譲 一	祥 則	

ご逝去
お悔やみ申し上げます

平成28年7月31日現在	
住民基本台帳人口29,704人	(前月比－9人)
男 14,803人 女 14,901人	
※内外国人 人口 1,085人	男 497人 女 588人
世帯数10,733戸(前月比＋12戸)	
組 数 550組(前月比 0組)	
出生 17 死亡 19	転入 107 転出 98

その他の増減－16



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol.225

小惑星探査機「はやぶさ」
7年間60億キロの軌跡

2階交流ストリートで9月26日(月)～10月13日(木)まで『はやぶさ君の冒険日誌』の巡回展示を行います。小惑星探査機『はやぶさ』がさまざまな成果を上げたリトラブルに見舞われたりする様子を、宇宙を冒険する少年の姿と重ねて紹介します。

『はやぶさ』プロジェクトのメンバーたちがそれぞれの視点から語る、力強い言葉の数々。生きることに「勇気」と「希望」を与えてくれます。



◎一般書

『図解ですっきり ラクラクわかる はやぶさのしくみ』

京極一樹／著

(アスキー・メディアワークス)『はやぶさ』の構造から太陽系の成り立ちまで、その全てが網羅された読みごたえのある一冊。



◎児童書

『おかえりなさい はやぶさ 2592日の宇宙航海記』

吉川真／監修 (講談社)

誰も想像しなかった『はやぶさ』のドラマをCGと写真を交え、迫力満点でお届けします。その美しさは必見！



9月の映画会のお知らせ

日 時…9月11日(日)14：30～
場 所…図書館1階視聴覚ホール
上映作品…『風光る剣八獄党秘聞』
(上映時間134分)

時は江戸中期。無眼流の剣の使い手として知られた元御家人鶴見源次郎は、訳あつて家督を弟に譲り気ままに暮らしていた。しかし偶然、公儀隠密が黒装束の男たちに襲われるという現場に居合わせたことから、將軍継嗣の陰謀事件に巻き込まれていく…。原作は藤沢周平『闇の傀儡子』。中井貴一主演、ほか豪華な俳優陣でお送りします。

8月 図書館休館日のお知らせ							9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

●＝休館日

開館 月～木曜日10:00～18:30
時間 土・日・祝日9:30～17:30

※館内整理のため9月6日(火)・7日(水)は休館します。

催し物のご案内

◎交流ストリート

(1、2階交流ストリート／親子の展示コーナー)
榛南書道協会書道展
8月31日(水)～9月4日(日)
海の子作品展
9月10日(土)～19日(月)

◎2階おはなし室

おはなし会
(0～2歳向け)
9月21日(水) 11:00～
10月5日(水) 11:00～
(3歳～小学生向け)
9月3日(土) 14:30～
9月17日(土) 14:30～

◎リサイクル雑誌の配布

日 時 10月10日(月)
9:30～16:30
場 所 1階階段下スペース
対 象 町内在住者
配布数 1人10冊まで

問い合わせ 図書館 ☎33-3434
☎33-2300

URL <http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>
携帯電話からは<http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/>

かがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



つか もと ゆ づき
塚本悠月くん
(2歳・住吉)

歌とおしゃべりが大好きなゆづくん。これから一緒にいろんなこと経験していこうね！



かわ もと あ り
川本晏莉ちゃん
(1歳・神戸)

おっとりマイペースな晏莉♡これからもゆっくりゆっくり大きくなってね♡



なか むら た いち
中村太一くん
(2歳・住吉)

たいちゃん2歳おめでとう！いっぱい遊んで食べて元気いっぱい大きくなってね！



わ だ
和田ゆずかちゃん
(1歳・片岡)

誕生日おめでとう！生まれてきてくれてありがとう。ゆずはパパとママの宝物だよ♡



ふく よ わ か
福世和花ちゃん
(3歳・片岡)

お誕生日おめでとう♡お歌が大好きなわかちゃん。これからも素敵な歌を聴かせてね！



なか むら さ な
中村咲那ちゃん
(1歳・神戸)

1歳おめでとう☆さなの笑顔が家族みんなの宝物だよ♡元気いっぱい大きくな～れ♪

**お子さんの
かがやく笑顔募集！**
9月号の対象者

▶町内在住で9月に1歳～3歳(平成25・26・27年の各9月生まれ)の誕生日を迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。
※抽選の結果は、当選した人のみにこちらから詳細な書類を郵送します。
応募期限 8月22日(月) 17:00まで
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131 (電話にて応募受付)

Editor's note

編集後記

今月初め、2020年東京オリンピックの追加種目に5競技18種目が正式に決定しました。野球・ソフトボールは3大会ぶりのオリンピック復活、空手、サーフィン、スケートボード、スポーツクライミングは初の採用▼中でも空手は、日本発祥の武道から世界に広まったスポーツで、世界中の愛好者は1億人に上ります。本号では、県大会を突破し、全国大会に出場する選手たちを取材。武道場に足を踏み入れると、独特な空気感で身が引き締まる感覚を久しぶりに味わいました。練習でもまさに「心技体」。礼儀を重んじ、精神力、技術、体力を磨き、勝負に挑む武道の魅力を感じました。空手で全国の舞台に挑む飯田くんや福岡3兄弟は4年後、世界を舞台に活躍しているかもしれません▼「夢は大きく、志は高く」。今回取材したACメンバーの中にも「オリンピックに出たい」と夢を描きながら頑張っている子どもたちがいます。一生懸命頑張る姿は、見ている人に感動を与え、それが誰かのエールに変わります。この町から日本代表選手が出るかもしれないと思うと、今からワクワクしてきませんか。

総務課 秘書広報部門 中村伊里