

令和8年度  
保存版

# 吉田町 健康ガイド

～ 誰もが健康でいきいきと暮らせるまちづくり ～

令和8年4月発行 (掲載内容:令和8年4月1日～令和9年3月31日)



## もくじ

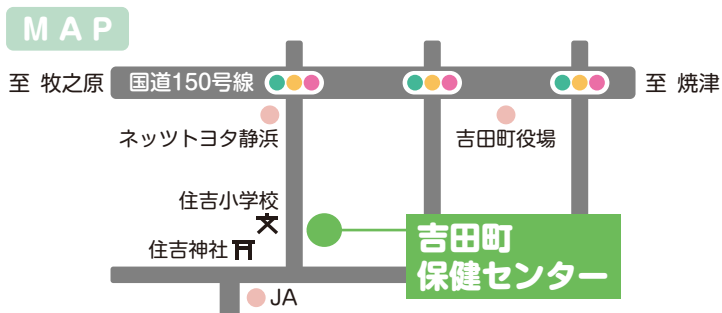
- ・妊娠・出産・子育て ..... 1P
- ・こどもの健診・健康相談 ..... 2P
- ・大人の検(健)診 ..... 3.4P
- ・予防接種・各種助成制度 ..... 5.6P
- ・健康相談・健康づくり ..... 7P

### 【問い合わせ先】

吉田町健康づくり課 (保健センター)

吉田町住吉1567番地

☎0548-32-7000



# 妊娠・出産・子育て

## 吉田町こども家庭センター

助産師・保健師が妊娠期から子育て期にわたるさまざまな相談に応じ、個々にあった支援と一緒に考えます。心配なことなどお気軽に相談ください。



### 【母子健康手帳の交付】

病院で妊娠が確定したら母子健康手帳の交付を受けてください。

日時：毎週月曜日 8:15~16:15

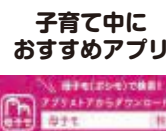
持ち物：・妊娠届出書・マイナンバーカード  
(または通知カードと本人確認ができるもの)  
・妊婦本人の振込口座が確認できるもの

※上記日時に来所できない場合は事前にご連絡ください。

(☎0548-32-7000)

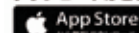
### 吉田町親子手帳 よしにこダイアリー

健診・相談の日を事前に  
お知らせ、予防接種は  
おすすめ時期に  
プッシュ通知が届きます。



### 子育て中に おすすめアプリ

ダウンロードはこちらから……



### 【健診・検査・予防接種】

事業名	内容	備考
妊婦健康診査	妊婦さんと赤ちゃんの健康状態を定期的に確認 医師・助産師による診察や指導が受けられます	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます
妊婦歯科健康診査	妊娠中のお口のトラブルを早期に発見するための歯科健診	委託歯科医院にて受診してください
産婦健康診査	産後のお母さんのこころと身体の健康状態を確認 第1回：概ね産後2週間ごろ 第2回：概ね産後1か月ごろ	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により健診費用の助成を受けられます
新生児聴覚 スクリーニング検査	お子さんの生まれつきの難聴を早期に発見するために行う検査	委託医療機関にて受診してください ※県外で受診した場合、申請により検査費用の助成を受けられます
RSウイルス予防接種 (母子免疫ワクチン)	お母さん(妊婦さん)がワクチンの接種を受けることで赤ちゃんのRSウイルス感染症の重症化を防ぎます	委託医療機関にて接種を受けてください 対象者：妊娠28週~36週の妊婦さん

### 【教室】

事業名	対象	内容	備考
パパママ教室	妊婦さんとその家族	産後の日常生活のお話、パパの妊婦体験 沐浴、抱っこ、おむつ交換体験	予約制。詳細は、母子健康手帳交付時の 案内または町ホームページをご覧ください
離乳食教室	4~5か月児の保護者	離乳食(主に初期)の話、デモンストレーション	対象者には個別通知します

### 【産後ケア等】

事業名	対象	内容	助成額
産前産後 ヘルパー事業	妊婦または 産後概ね1年以内の方	食事の準備、洗濯、掃除、買い物、沐浴準備 片付け等をお手伝いします	利用料：1時間500円 (以後30分利用ごとに250円加算)
産後ケア事業	産後概ね1年以内の お母さんと赤ちゃん	心身のケアや育児手技などのサポートが受け られます	利用料は受けるサービスによって異なります 詳細は、健康づくり課へお問い合わせください

### 【助成】申請窓口：保健センター

事業名	対象	内容	助成額
よしにこ応援 パッケージ	・妊娠届出 ・妊娠7~8か月ごろ ・出産時 ・1歳になった時	妊娠期から子育て期まで助産師・保健師による 相談支援と4回の経済的支援が受けられます (妊婦給付金2回、妊娠出産等助成金2回)	各 50,000円 (計4回 20万円)
不育症治療費助成	不育症治療を受けているご夫婦	不育症治療費用の一部を助成します	通算 241,500円
未熟児養育医療	・出生時の体重が2,000g以下 ・指定養育医療機関において 医師が入院を必要と認めた 乳児	身体の発育が未熟なままで生まれ、医師が入院が必要と判断した乳児に対して、その治療に必要な医療費を町が給付します	保険医療にかかわる医療費の一部 (保険外診療の紙おむつ、差額ベット代等を除く)
乳房ケア費助成	産後4か月未満に 乳房ケアを受けた方	医療機関や助産院で受けた乳房ケアの費用を 助成します	上限 3,000円/回

## こどもの健康診査・健康相談



### 【健診】会場：医療機関

事業名	対象者	内容	実施場所
1か月児健康診査	生後28日から 生後6週になる前日まで	身体計測 精神運動発達チェック	県内の委託医療機関 (持ち物)：母子健康手帳、健康診査票
4か月児健康診査	3か月から 6か月になる前日まで		
10か月児健康診査	9か月から 1歳のお誕生日前日まで		

### 【健康相談】会場：保健センター ※対象月等は人数の関係で変更がある場合があります。

事業名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7か月児健康相談	9時～10時	実施日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
		対象者	R7年 9月生	R7年 10月生	R7年 11月生	R7年 12月生	R8年 1月生	R8年 2月生	R8年 3月生	R8年 4月生	R8年 5月生	R8年 6月生	R8年 7月生	R8年 8月生
1歳児健康相談	10時～11時	実施日	16日	21日	18日	16日	20日	17日	15日	19日	17日	21日	18日	18日
		対象者	R7年 4月生	R7年 5月生	R7年 6月生	R7年 7月生	R7年 8月生	R7年 9月生	R7年 10月生	R7年 11月生	R7年 12月生	R8年 1月生	R8年 2月生	R8年 3月生
1歳6か月児健康診査	12時30分～13時30分	実施日	8日	-	10日	-	5日	-	7日	-	9日	-	10日	-
		対象者	R6年 9月生	-	R6年 10月生 11月生	-	R6年 12月生 R7年 1月生	-	R7年 2月生 3月生	-	R7年 4月生 5月生	-	R7年 6月生 7月生	-
2歳児健康相談	9時～11時	実施日	10日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日
		対象者	R6年 4月生	R6年 5月生	R6年 6月生	R6年 7月生	R6年 8月生	R6年 9月生	R6年 10月生	R6年 11月生	R6年 12月生	R7年 1月生	R7年 2月生	R7年 3月生
2歳6か月児歯科相談	13時～14時	実施日	10日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日
		対象者	R5年 10月生	R5年 11月生	R5年 12月生	R6年 1月生	R6年 2月生	R6年 3月生	R6年 4月生	R6年 5月生	R6年 6月生	R6年 7月生	R6年 8月生	R6年 9月生
3歳児健康診査	12時30分～13時30分	実施日	-	13日	-	8日	-	9日	-	11日	-	13日	-	10日
		対象者	-	R5年 3月生 4月生	-	R5年 5月生 6月生	-	R5年 7月生 8月生	-	R5年 9月生 10月生	-	R5年 11月生 12月生	-	R6年 1月生 2月生
3歳6か月児歯科相談	14時～15時	実施日	10日	15日	12日	10日	7日	11日	9日	13日	11日	15日	12日	12日
		対象者	R4年 10月生	R4年 11月生	R4年 12月生	R5年 1月生	R5年 2月生	R5年 3月生	R5年 4月生	R5年 5月生	R5年 6月生	R5年 7月生	R5年 8月生	R5年 9月生
NEW 5歳児健康診査	12時30分～13時30分	実施日	-	-	-	7日	4日	8日	6日	10日	8日	12日	9日	9日
		対象者	-	-	-	R3年 4月生	R3年 5月生	R3年 6月生	R3年 7月生	R3年 8月生	R3年 9月生 10月生	R3年 11月生 12月生	R4年 1月生 2月生	R4年 3月生







### 【赤ちゃん健康相談】会場：保健センター（完全予約制）

※希望の日を予約フォーム  
または電話（☎0548-32-7000）で予約してください。

事業名	受付時間		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
赤ちゃん健康相談	9時～11時	実施日	17日	22日	19日	17日	21日	18日	16日	20日	18日	22日	19日	19日

# 大人の検（健）

対象年齢	特定	後期高齢者	若年者	肝炎ウイルス検診	胃がん検診	大腸がん検診
	健康診査					
20～36歳	-	-	-	-	-	-
37～39歳	-	-	○(国保のみ)	-	-	-
40～74歳	○(国保のみ)	-	-	※○	○	○
75歳以上	-	○	-	※○	○	○
検査内容	身体計測（身長・体重・*腹囲） 血圧測定 血液検査 尿検査 問診・診察 			血液検査 	胃部X線（バリウム） 	便潜血検査 
自己負担金	無料			1,100円	1,300円	500円
留意事項	*腹囲は、特定・若年者健康診査の方のみ			※過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない方が対象となります。年度末年齢40.45.50.55.60.65.70.75歳の方は、検査費用が無料になります	-	※前年度大腸がん検診を受けた方を対象に、大腸がん検診の受診票に検査容器が同封されます。
担当課	町民課（☎0548-33-2103）			健康づくり課		
助成対象	毎年			1人1回	毎年	
受診票送付時期	6～8月にかけて榛原医師会から順次発送（黄色封筒） ※健康診査に関するお問い合わせは町民課へお願いします。（☎0548-33-2103）			6月（緑色封筒）	6月～7月（緑色封筒）	
検診の形態	個別健診	集団検（健）診			地区回りがん検診	

### 集団検（健）診

検（健）診の種類：健康診査・肝炎ウイルス検診  
 実施期間：7月～1月  
 （詳細な日程は、受診票同封のちらしまたは町ホームページをご覧ください）  
 会場：各自治会館・保健センターなど

### 地区回りがん検診

検（健）診の種類：胃がん・大腸がん・肺がん検診  
 肝炎ウイルス検診・健康診査  
 実施期間：7月～11月  
 （詳細な日程は、受診票同封のちらしまたは町ホームページをご覧ください）  
 会場：各自治会館・保健センターなど

## 吉田町公式LINE

～お友達登録で、町の検（健）診に関するお知らせが届きます～

ステップ 1 LINEのお友達登録をする








ステップ 2 受信設定の受け取りたい情報「健康・福祉」をチェックして回答



自己負担金については、近隣市町と比べて低く設定しています。ぜひ受けてください。



肺がん検診	乳がん検診	子宮頸がん検診	歯周病検診	骨粗しょう症検診
-	-	○ (女性のみ)	20歳、30歳のみ	-
-	-	○ (女性のみ)	-	-
○	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)	40.50.60.70歳のみ	40.45.50.55.60.65.70歳の女性のみ
○	○ (女性のみ)	○ (女性のみ)	-	-
胸部X線検査 	マンモグラフィ 	視診・内診 細胞診 	問診 口腔内診査 	腰部のX線撮影 (DXA法による腰椎骨密度測定) 
無料	1,500円	1,200円	無料	2,100円
-	無料クーポン対象者 昭和60年4月2日 ～ 昭和61年4月1日生	無料クーポン対象者 平成17年4月2日 ～ 平成18年4月1日生	-	-

課 (☎0548-32-7000)

	2年に1回	対象の年齢の方	対象の年齢の方
	4月 (桃色封筒)	6月 (緑色封筒) 検診実施期間 7～翌年2月	6月 (緑色封筒) 検診実施期間 7～9月
	個別検診 ※実施医療機関は受診票をご覧ください。	個別検診 ※実施医療機関は受診票をご覧ください。	個別検診 (徳山整形外科)
総合がん検診			

### 総合がん検診

検(健)診の種類：胃がん・大腸がん・肺がん検診・肝炎ウイルス検診  
乳がん・子宮頸がん検診・健康診査

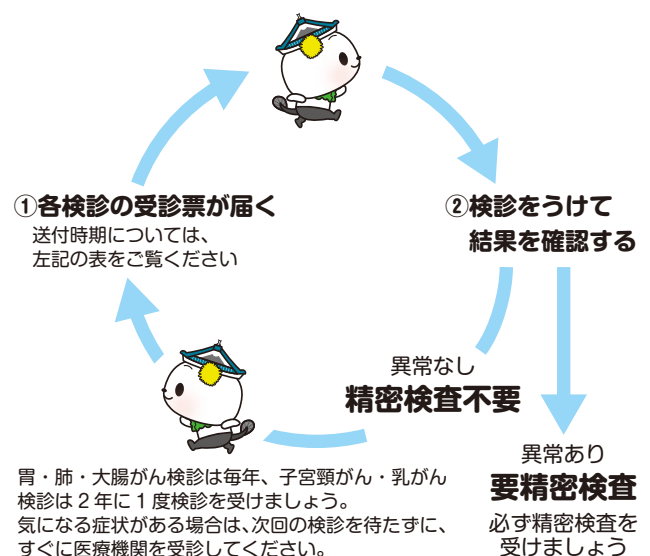
実施期間：6月  
会場：保健センター  
注意事項：完全予約制

※希望する場合は、子宮頸がん・乳がん検診受診票  
送付時の案内をご覧ください

### 検診の自己負担金が無料となる方

- ・身体障害者手帳1級・2級、精神障害者1級、療育手帳Aをお持ちの方  
(検診会場で手帳を提示してください)
- ・生活保護を受けている方  
(受診日の2週間前までに健康づくり課へ無料受診券発行の申請を行ってください)

### 検診の流れ





## こどもの定期予防接種

- ・接種する前に「こども手帳」、「予防接種と子どもの健康」をお読みください。
- ・持ち物：母子健康手帳、予診票、こども医療費受給者証

ワクチンの種類		接種回数	0か月	出生 6週間	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	10か月	11か月	1歳	1歳 6か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳 6か月	対象者(標準的な接種時期)
小児用肺炎球菌	不活化	4回 ※接種開始時期によって異なります			①	②	③								④								初回(3回)：生後2か月～生後7か月 追加：初回接種(3回目)終了後、60日以上の間隔を置いて1歳以降
B型肝炎	不活化	3回			①	②					③												生後2か月～9か月
ロタウイルス	1価 生(経口)	2回			①	②																	初回接種については、生後2か月～出生14週6日までの間
	5価 生(経口)	3回			①	②	③																初回接種については、生後2か月～出生14週6日までの間
5種混合	不活化	4回 (初回3回・追加1回)			①	②	③								④								初回(3回)：生後2か月～生後7か月 追加：初回接種(3回目)終了後、6か月～18か月後
BCG	生	1回						①															生後5か月～8か月
麻しん風しん混合(MR)	生	1期：1回 2期：1回													1期：①						2期：①		1期：1歳から2歳誕生日前 2期：年長
水痘(水ぼうそう)	生	2回													①	②							1回目：1歳～1歳6か月 2回目：1回目終了後6か月～1年後
日本脳炎(1期)	不活化	3回 (初回2回・追加1回)																					初回(2回)：3歳～4歳※ 追加：初回接種(2回目)終了後おむね1年後

※静岡県では生後6か月からの早期接種を推奨しています

ワクチンの種類	接種回数	対象者(標準的な接種時期)	ワクチンの種類	接種回数	対象者(標準的な接種時期)	
日本脳炎(2期)	1回	小学4年生 (H28.4.2～H29.4.1生まれ)	2種混合(DT)	不活化	1回	小学6年生 (H26.4.2～H27.4.1生まれ)
	特例措置	H7.4.2～H19.4.1生まれで 20歳未満の方	子宮頸がん(HPV)	不活化	2回または3回	小学6年生～高校1年生相当の女子 (標準的な接種は中学1年生)

## おとなの定期予防接種

種類	対象者	実施期間	自己負担金
高齢者肺炎球菌(20価)	①または②の方で今までに肺炎球菌予防接種を受けたことがない方 ①65歳の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方	令和8年4月 ～ 令和9年3月	7,900円 (1回/人)
高齢者インフルエンザ	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方	令和8年10月 ～ 令和9年1月	1,600円 (1回/年度)
新型コロナワクチン	①65歳以上の方 ②60～64歳で心臓や腎臓・呼吸器・免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方		12,100円 (1回/年度)
帯状疱疹	①令和8年度に65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳となる方 ②60～64歳で免疫機能の障害がある身体障害者手帳1級相当の方	令和8年4月 ～ 令和9年3月	不活化ワクチン 11,900円(2回/人) 生ワクチン 4,700円(1回/人)

### 【留意事項】

- 予防接種は、体調がよい時に受けましょう。
- 接種の際は、事前に医療機関へ予約してください。
- 次のような場合は、「予防接種依頼書」が必要です。接種日の2週間前までに健康づくり課へ連絡し、依頼書の交付を受けてください。

#### ★下記医療機関 以外 で接種する場合

- ・榛原医師会、島田市医師会、志太医師会、焼津市医師会の実施協力医療機関
- ・榛原総合病院、島田市立総合医療センター、藤枝市立総合病院、焼津市立総合病院
- ・加藤内科医院、吉田インター皮フ科

#### ★県外で接種する場合

## 任意予防接種(抗体検査)費助成

### 【申請窓口】保健センター

種類	対象者		助成回数	助成上限額	申請期限
(こども) インフルエンザ	1歳から中学3年生		1回/年度	1,000円	接種日の属する年度内
(こども) おたふくかぜ	1歳から就学前まで		1回/人	6,500円	接種日から6か月以内
(大人) おたふくかぜ 水痘 麻疹	抗体検査	妊娠出産を希望する18~39歳の女性	各1回/人	各5,000円	
	予防接種	上記の方のうち抗体価が低い方		おたふくかぜ：6,000円 水痘：8,000円 麻疹：10,000円	
(大人) 带状疱疹	50歳以上の方 (定期接種対象者は除く)		2回/人	不活化ワクチン 10,000円/回	
			1回/人	生ワクチン 4,000円	
(大人) 風しん	<ul style="list-style-type: none"> <li>・妊娠を予定または希望している女性</li> <li>・妊娠を希望する夫および同居家族</li> <li>・妊娠している女性の夫または同居家族</li> </ul>		1回/人	10,000円	

### 静岡県風しん抗体検査事業〈無料〉

妊娠を希望する女性と同居家族・低い抗体価の妊婦の同居家族を対象に「風しん抗体検査」をおこなっています。抗体検査の結果、十分に免疫がないと判断された場合、予防接種をお勧めします。

【問い合わせ先】中部保健所地域医療課 ☎054-644-9273

## 各種助成制度

### 【申請窓口】保健センター

事業名	対象者	内容	助成額
小児、若年がん患者 在宅療養生活支援	在宅療養を行う 40歳未満のがん治療中の方	居宅サービスや福祉用具の貸与・購入費用の一部を助成します	居宅サービス 50,000円/月 福祉用具の貸与 30,000円/月 福祉用具の購入 50,000円/人
がん患者等妊孕性 温存治療費助成	将来こどもを生み育てることを望む43歳未満のがん治療中の方	妊孕性温存治療に必要な費用の一部を助成します	治療の内容により異なります
がん患者医療用 補整具購入費用支援	がんと診断され、その治療により脱毛または乳房を切除し、医療用補整具を購入した方	医療用補整具の購入費用の一部を助成します	医療用ウィッグ 上限 20,000円 乳房補正下着 上限 20,000円 人工乳房 上限 100,000円
骨髄ドナー助成	骨髄等の提供を行ったドナー	骨髄ドナーおよびドナーが勤務する事業所に対し、ドナーのために要した入院、通院等の日数に応じて助成します	20,000円/日 (上限7日間)
	ドナーが勤務する事業所		10,000円/日 (上限7日間)

※詳細については、町ホームページまたは、健康づくり課へご確認ください

## 健康相談

事業名	対象				内容	備考
	妊産婦	乳幼児	児童	大人		
妊産婦健康相談	●				妊娠・出産・産後の不安や心配事の相談 母乳やおっぱいトラブルなどの相談	平日 8:30~17:00 ☎0548-32-7000
妊産婦・新生児訪問 乳幼児訪問	●	●			お子さんの発育発達の確認 心配事の相談	
町民健康相談	●	●	●	●	健康のこと、健診結果などについての相談 血圧測定・尿検査・体組成測定	時間：9:30~11:00 日程は下記のとおり
随時健康相談	●	●	●	●	健康のこと、健診結果などについての相談	平日 8:30~17:00 ☎0548-32-7000
歯科の相談・訪問	●	●	●	●	病気や障害などにより在宅療養中で、 通院が困難な方のお口と歯に関する相談	

### 【町民健康相談】保健センター

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
実施日	6日	11日	1日	6日	3日	7日	5日	2日	7日	18日	1日	1日

### 【保健所相談事業】※要予約

エイズ・肝炎ウイルスについて医師・保健師が相談に応じます。検査希望の方には検査を実施します。  
詳細は中部保健所地域医療課（☎054-644-9273）へご連絡ください

健康とお得が同時に  
手に入るチャンス！

## 健康づくり

### よしだ健康マイレージ

健康づくりに取り組み、ポイントをためることで下記の特典が受けられます。

- 〈対象者〉  
18歳以上の町内在住・在勤・在学の方  
〈チャレンジシート配布先〉  
・保健センター・吉田町役場・総合体育館  
・図書館 ・はあとふる・自治会館



#### 達成者だけの3つの特典 ✨

- ①ふじのくに健康いきいきカードがもらえる  
静岡県内の協力店にカードを提示すると  
優待サービスが受けられます
- ②選べる粗品プレゼント  
例) 歯ブラシセット、健康タオル、血圧手帳など  
※年度内2回目以降の達成者プレゼントは歯ブラシ1本です。
- ③お楽しみ抽選会へ参加  
年に1度素敵な景品が当たるチャンス!  
過去の景品例) お米5Kg、調味料詰め合わせなど

### ウォーキングマップ

#### ・15タワーぐるっとウォーキングMAP

津波避難タワーを巡る4つのコース。コースを歩くことで、万が一の時のために、普段からタワーの位置をよく知ることができます。

#### ・吉田町ウォーキングマップ

各地区の見どころを取り入れたコースを10コースと歩き方のフォームやウォーキング前後のストレッチを写真で解説

ウォーキングマップは、町ホームページでダウンロードまたは、保健センター・吉田町役場・総合体育館・図書館で配布しています。



### 〈急病のとき〉

急な病気やケガで、受診したほうがよいのか、様子を見て大丈夫なのか等、相談したいときに専門の相談員によるアドバイスが受けられます

【こども】  
静岡こども医療救急電話相談

#8000

つながらない場合 ☎054-201-9910  
<受付時間> 毎日24時間

【15歳以上】  
救急安心電話相談

#7119

つながらない場合 ☎054-204-7119  
<受付時間> 毎日24時間

### 志太・榛原地域救急医療センター

住 所：藤枝市瀬戸新屋362-1 ☎054-644-0099

診療時間：月～金 19:30～22:00

土・日 19:30～7:00

※小児科のみの場合があります。

持 ち 物：マイナ保険証、こども医療費受給者証(こどもの場合)、  
現金、お薬手帳 など

※受診を希望する場合は、事前に電話でお問い合わせください