

「おしゃべりサロン・カフェ」主催

手芸を楽しむサロン ～手ぬぐいが便利袋に変身～

昔の手ぬぐいが引き出しに眠っていませんか？

ちょっと手縫いするだけで、便利でかわいい袋ができます。

飽きたら、元の手ぬぐいに戻すこともできます。

活動日時	平成28年4月19日(火) 午前9時30分～12時
場所	はあとふる 1階 ミーティングルーム
費用	サロン利用料 100円
持ち物	手ぬぐい、裁縫道具(縫い針・待ち針・木綿糸・はさみ等) 手ぬぐいは“ビック・イナバ”や“レモン”で売っています。
内容	手芸の前にSAN・サン体操～介護予防バージョン～を体操しましょう。 手芸の後に、お茶・コーヒーなどを飲みながらおしゃべりしましょう。
事前申し込み	準備の都合があるため事前に申し込みをお願いします(4月12日締切)
問い合わせ・申し込み	芝 090-7696-7707