

みんなの居場所

お知らせ

「ふつか会」(2日会)の開設

地域・近所のつながり、認知症予防、脳の活性化、健康維持のための「みんなの居場所」です。

お茶でも飲みながらのんびり過ごしましょう。

かんたん体操をしたり、歌を聞いたり、おしゃべりしたり、など

場所 : 大石さんち(大幡927)

時間 : 9:00~11:00

利用料(協力金) : 一人1回 100円

平成28年4月2日から毎月2日の日に実施

どなたでも自由に参加を

主催 大幡地区有志

連絡先 32-2809 (堀本) 32-3844 (八木)