

一緒に認知症の予防と 楽しく仲間づくりをしませんか？

高齢者の方、認知症のある家族がいる方、認知症に興味のある方、
認知症に不安のある方、時間のある方、小さいお子様の参加も

片岡会館

10:00 ~ 12:00
1回100円

2月 5日(金) 介護予防体操

19日(金) 介護予防体操

※活動内容は予定です

— 今後の予定 —

認知症相談、認知症勉強会、介護相談、介護技術の勉強会
カラオケ、趣味活動、おやつ作り、ゲーム...など



ボランティアも募集中!!

ふれあいの場

野いちご

- ■ 片岡杉の子園 ■ ■
32-0201 (袴田)
- ■ 吉永京子 ■ ■
32-0277

