

「おしゃべりサロン・カフェ」主催

手芸を楽しむサロン

大好評なので、ネクタイを再利用する“ネックレス”創りを計画しました。

- ♥ 軽くて、肩がこらない
- ♥ 使用しないネクタイがよみがえる
- ♥ 縫うのは80cmだけ
- ♥ 留め金を使わない
- ♥ 1時間くらいで出来る

活動日 平成28年 3月22日(火)

活動時間 午前9時30分～12時位(手芸終了後はおしゃべりを楽しみましょう)

場所 はあとふる 2階 研修室

費用 材料費 400円 サロン利用料 100円

持ち物 ネクタイ、糸(丈夫な糸・・木綿の黒色等)、縫い針、待ち針5本位
縫い目をほどく器具、裁ちばさみ、小さいはさみ、チャコ、
(ある人は前回の型紙、布をひっくり返すつまみ器具) アイロンは準備します。

内容 最初に「SAN サン体操～介護予防バージョン～」を行います。
手芸の後、お茶を飲みながら・・・おしゃべりをしましょう。

事前申し込み 材料の準備のため、事前に申し込みをお願いします(3月15日締切)

申し込み・問い合わせ先 芝 090-7696-7707