

ふれあいの場

野いちご

一緒に介護・認知症の予防と
楽しい仲間づくりをしませんか？



毎月 第1・第3 金曜日

場所：片岡会館 1回100円

時間：10:00～12:00

内容：介護予防体操、レクリエーション
お茶会 ... など

お気軽に
お立ち寄りください!!



- 物忘れで不安な方
- 仲間づくりをしたい方
- 介護や認知症の予防をしたい方
- 相談やお話をしたい方
- 時間のある方

介護の専門家も
お待ちしております！

▶▶ お問い合わせ、詳しい情報はこちらまで ◀◀

メール

noichigo.kataoka@gmail.com

フェイスブック

<https://www.facebook.com/noichigo.kataoka/>

片岡杉の子園

32-0201 (袴田)