

地震とは？

突然地面が激しくゆれ、1～2分続く現象

このゆれで、家・家具がたおれる
窓ガラスがわれる

ひどいときは、ビルがたおれる
橋がくずれる など

日本は地震の多い国です。



東海地震！

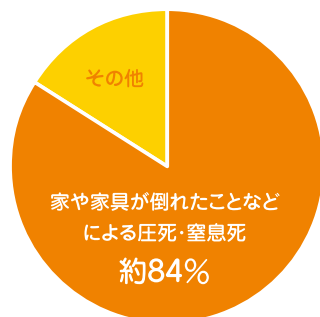
静岡県では、いままで100年～150年
周期で巨大な地震がおきている。
前回（1854年）から150年が経過。
いつおきてもおかしくない！

津波！

大きな地震がおこるとまもなく
大きな波が襲ってくる！
地震の時、海の近くにいたら、
すぐに高い所へ避難する！



阪神・淡路大震災に おける死因（1995）



家庭内での対策が重要です！



東海地震への備え

東海地震直前予知のための観測技術等は年々進歩していますが、
現状では直前予知ができる場合と、できない場合があります。
直前予知の可能性に関わらず、いつ地震が発生しても
しっかり対応できるよう、日頃から備えておくことが大切です。

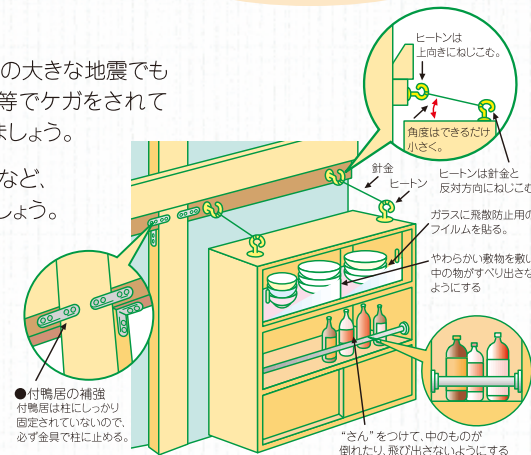
対策 自宅等の耐震性を確認！

- 耐震診断を行い、自宅の耐震性を確認しましょう。
- 耐震性に問題があるとわかった場合は、耐震改修を行いましょう。
- ブロック塀の倒壊を防ぐため、耐震改修を行いましょう。



対策 家具の固定！

- 阪神・淡路大震災や、その後の大きな地震でも多くの人が、家具の転倒等でケガをされています。家具は必ず固定しましょう。
- 寝室に重い家具を置かないなど、家具の配置にも気を配りましょう。



対策 食料・飲料水の 備蓄！

- 食料品は7日分程度、飲料水は最低3日分用意しましょう。

対策 地域の防災活動に参加！

- 日頃から地域の防災訓練に参加しましょう。
- いざというときの避難場所や救出救助活動について家族や地域で話し合いましょう。

