

広報

# よしだ 11

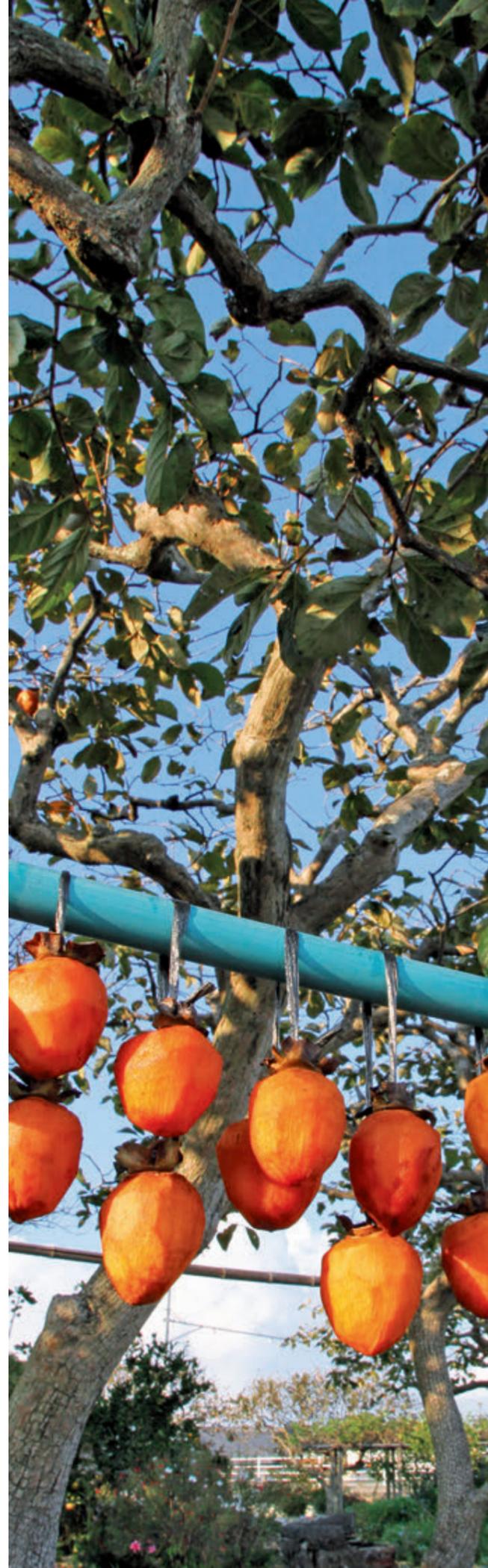
2013 No.652



—特集—  
冬エコしましよ。

TOPICS

第14回しずおか市町対抗駅伝  
さらなるベストタイム目指して  
町防犯ポスターコンクール  
83点の力作から入賞作品が決定



# 霜月

## C O N T E N T S

特集 冬エコしましょ。	03
まちからのお知らせ	08
Topics 1 第14回しずおか市町対抗駅伝 さらなるベストタイム目指して	10
Topics 2 町防犯ポスターコンクール 83点の力作から入賞作品が決定	12
まちのわだい	13
保健だより	16
情報ボックス	17
としょかんだより	22
学校給食メニュー、人の動き ほか	23
かがやく笑顔 Happy Birthday (ハッピーバースデー)	24

# 冬「エコ」 しましょ。

地球温暖化の原因となっている大気中の二酸化炭素。その約3割は、私たちの日常生活から排出されています。家庭から排出される二酸化炭素は、夏より冬の方が多くを知っていますか。リモコン一つで部屋はすぐに暖まり、蛇口をひねれば温かいお湯が出る…いつの間にか、当たり前になってしまったこの便利で快適な生活も、今、見直しが求められています。地球にも家計にも優しい「エコ」な生活、この冬から始めませんか。



## 冬の節電メニューをチェック Check!

家庭で無理なくできそうなものをチェックしてみよう。

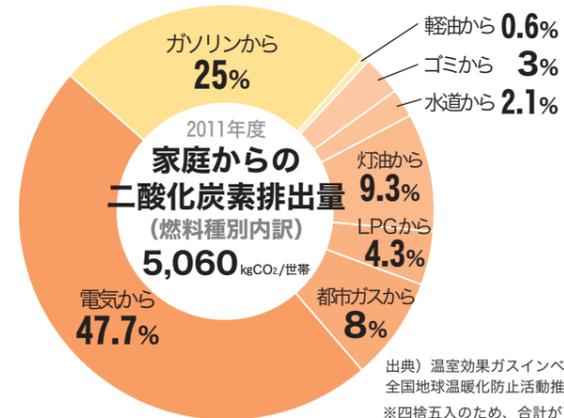
家電	節電効果 (削減率)	チェック
エアコン	7% <small>※設定温度を2℃下げた場合</small>	<input type="checkbox"/>
照明	4%	<input type="checkbox"/>
テレビ	2% <small>※省エネモードで使用時間を2/3減らした場合</small>	<input type="checkbox"/>
冷蔵庫	1%	<input type="checkbox"/>
ジャー炊飯器	1%	<input type="checkbox"/>
温水洗浄便座	1%未満	<input type="checkbox"/>
待機電力	1%	<input type="checkbox"/>

■通常、エアコンを使用する家庭の夕方ピーク時の消費電力(約1400W)に対する削減率の目安です(資源エネルギー庁推計)。上記節電メニューは、経済産業省「冬期の節電メニュー」から抜粋しています。

そのほか「エアコンのフィルターを定期的に掃除する」「冷蔵庫は壁から離して、上に物をのせない」「洗濯機は容量の80%程度を目安にまとめ洗いする」なども節電に効果的です。

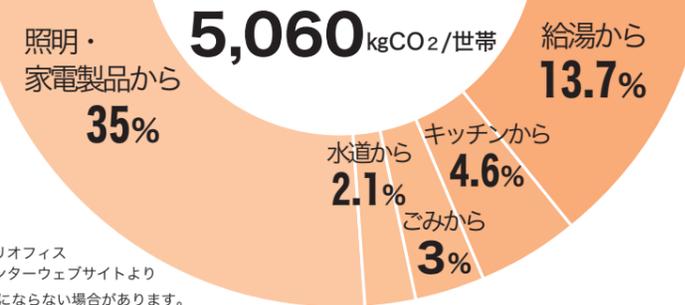
### 家庭からのCO<sub>2</sub>排出量割合

冷房 < 暖房  
2.3% 13.8%



出典) 温室効果ガスインベントリオフィス  
全国地球温暖化防止活動推進センターウェブサイトより  
※四捨五入のため、合計が100%にならない場合があります。

### 2011年度 家庭からの二酸化炭素排出量 (用途別内訳)



### 急激に進む地球温暖化

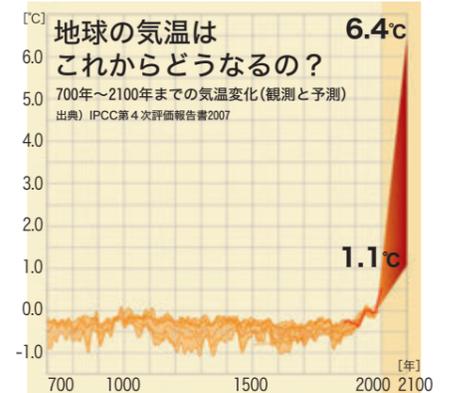
地球温暖化を引き起こし、環境にさまざまな影響を及ぼす二酸化炭素などの温室効果ガス。大気中の温室効果ガスが増えることで、地球の気温は上昇してしまいます。20世紀の間には、0.4〜0.8℃上昇し、1995年以降はその上昇が激しく、このまま進むと100年後には1.1〜6.4℃上昇すると予測されています。

### 気温が上昇すると…

温暖化が進むと、農作物や水産物に影響が出たり、海岸地域では、砂浜の減少や高潮・津波による危険地帯が著しく増えたりしてしまいます。近年、世界各地で発生し甚大な被害をもたらしている超大型台風や異常高温、干ばつ、洪水などの異常気象も、温暖化が原因だといわれています。

### 増加する家庭の二酸化炭素

日本の温室効果ガスの排出は、産業活動が多くを占めています。徹底した省エネやエネルギー転換が進み、二酸化炭素の排出量は年々減少しています。その反面、全体の約3割を占める家庭の二酸化炭素排出量は増



### 「節CO<sub>2</sub>」は冬こそ本番

冬は、日照時間が短く、電気はもちろんだ、ガスや灯油などたくさんエネルギーを使って二酸化炭素を排出しています。家庭における二酸化炭素の排出量は、冷房より暖房の方が多く、「節CO<sub>2</sub>」は冬こそ本番。これから、暖房の利用が高まる冬がやってきます。名古屋地方気象台によると、今年の東海地方の冬の気温は、平年並みか低くなる見込み。なるべくエネルギーを使わず温かく快適に過ごすためにはどうしたらいいでしょう。

根菜たっぷりポトフ

- ～材料(4人分)～
- にんじん……………2本
  - かぶ……………3個
  - 玉ねぎ……………2個
  - れんこん……………2個
  - じゃがいも……………3個
  - ソーセージ……………6本
  - 塩……………適宜
  - こしょう……………適宜
  - 固形コンソメ……………2個
  - 水……………800cc
  - 白ワイン……………30cc
  - ◎粒マスタードはお好みで



入れる野菜はお好みで。体を温める性質のある根菜類は、栄養たっぷり。風邪予防にも。



たっぷり野菜で  
バランスよく、  
体の中から  
ポカポカに!

社会福祉課  
栄養士 村松さゆり

- 野菜はそれぞれ皮をむいておく。
- にんじん、かぶ、玉ねぎは縦4つに切る。れんこんは7～8mmくらいの厚さに切り、じゃがいもを半分についたら水にさらす。
- 水を入れ、コンソメと白ワインを加えて煮込む。固い野菜から入れ、かぶは最後に入れるのがいい。
- 沸騰したらアクを取り、弱火で野菜が柔らかくなるまでコトコト煮込む。約20分煮込んだら火を止めて、フタをしたまま20分ほど置いて味をなじませる。玉ねぎとかぶはとろけるように、にんじんはほどよく火を通し、じゃがいもは食感を残して、れんこんはシャキッと。
- 塩こしょうで味を調え、お好みで粒マスタードを添えれば出来上がり。

◎野菜のうま味たっぷりのスープは、残ったらマカロニとトマトケチャップをたしてミネストローネ風に。カレー粉を入れれば、スパイシーなカレースープで違った味が楽しめます。

体の中からポカポカに  
簡単! 暖房いらずの  
あったかレシピ

しょうが紅茶

- 紅茶(ティーバック)…1袋  
熱湯……………適量  
しょうが……………1かけ  
はちみつ……………お好みで  
◎甘味は、黒砂糖やオリゴ糖を使っても体に優しい。



- しょうがは皮をむき、すりおろしておく。(チューブや粉末のしょうがを使うと便利)
  - 湯を沸かして紅茶を入れる。
  - しょうがを加え、はちみつを加えてよく混ぜる。
- ◎温めた牛乳で紅茶を入れれば、ジンジャーミルクティーに。

◎血行をよくする食材

ネギやショウガ、唐辛子、ニンニクなどの薬味やスパイスは、血行を促進する効果があります。特にショウガは冷え性に効果があるとされています。日本酒や赤ワインもおすすです。

※飲み過ぎには注意してください。

◎体を温める食材

タマネギ、ニンジン、ゴボウ、サツマイモ、カブ、レンコンなど土の中で育ち、水分の少ない歯ごたえがある根菜類や旬の野菜は、体を温める性質があります。冬野菜に限らず、穀物や豆なども。

◎冬のあったかメニュー

野菜には、冷え性に効果があるビタミンCやE、食物繊維がたっぷり。定番の鍋料理には根菜類をたくさん入れて、ショウガなどの薬味を使えば体が中からポカポカ温まります。

Q. エアコン、石油ファンヒーター、ガスストーブ、ホットカーペットでは、どれが一番効率がいい? CO2排出量が削減できる暖房器具は?

A. エアコンと石油ファンヒーターでは、エアコンの方がCO2排出量は少なくなります。ただし、これはエアコンが最近の省エネ型のもので、部屋の断熱性や気密性が保たれている場合(旧式のエアコンを隙間のある部屋で使うと逆結果になることも)。最近のエアコンは、消費電力がカットされ、ヒートポンプ技術の向上によりとても効率的になっています。



車を使わず、なるべく自転車で通勤するようにしています。朝から運動することで、体が温まり、仕事の効率が上がります。

岡田充広さん(川尻)



うちではほとんどエアコンを使いません。寒い日には、重ね着をしたり、ひざ掛けを使ったり、みんなでこたつを囲めば暖かく過ごせます。お風呂も追い炊きはせず、続けて入るようにしています。

中原さん家族(川尻)

「節CO2」で、寒い冬を乗り切ろう!

わが家の  
おすすめ  
エコライフ

寝る前に、布団の中に湯たんぽを入れておくと、朝まで暖かく、ぐっすり眠れます。エアコンを使うときは、一つの部屋で、みんなで早寝早起きを心掛け、なるべく電気を使わないようにしています。



田中さん家族(片岡)

「うちエコ診断」～生活に合った省エネプランを～

省エネの専門家「うちエコドクター」が、無料であなたの家の光熱費のムダを分析し、ライフスタイルにあった節約のポイントを詳しくアドバイスします。

「省エネ節電コンテスト・冬」

電気・ガスの検針票を送って賞品を当てよう。

問い合わせ

静岡県温暖化防止センター ☎054-271-8806  
町民課 環境部門 ☎33-2102

12月スタート

知恵と工夫で快適に  
ちよっとした工夫で、節約しながら無理なく暖かく過ごすことができます。暖房時にカーテンやブラインドを閉めたり、隙間テープなどを活用してすきま風を防いだり、暖房器具を上手に組み合わせれば、暖房の効率をぐっとアップさせることが可能です。

体感温度をアップ  
電気を使わずに温かくする方法もたくさんあります。重ね着をしたり、カイロを貼ったり、首や足を温めるだけでもずいぶん体が温まります。その場で深々とおじぎを10回、体を大きく動かしてぞうきんがけ。ちよっと体を動かせば、体も鍛えられて一石二鳥です。湯たんぽとひざ掛けでミニこたつに。体の芯まで温めるなら半身浴。根菜類たっぷりの鍋料理をみんなが囲めば、部屋も体もポカポカに。

大切なことは無理なく継続  
節電や省エネは継続することが大切です。自分にできることは何だろう：一人一人無理なく続けられるエコを見つけ、できることから少しずつ始めてみませんか。小さなことの積み重ねが、地球温暖化の防止にもつながるはずですよ。

### 11月と12月は滞納整理強化月間です 税金の納め忘れはありませんか？

県と県内市町では、11月と12月を「滞納整理強化月間」と位置づけ、共同で滞納整理に取り組んでいます。町は、徴収業務に精通した県職員の派遣を受け入れ、共同で徴収にあたっています。納め忘れがある人は早めに納付してください。また、特別な事情により納付が困難な場合は、事情がわかる資料などを持参のうえ、相談にお越しください。

#### 町税を滞納すると...

町では、納期限までに町税を納めない人に「督促状や催告書」の送付や電話による催告、自宅訪問などを行い納付をお願いしています。また、町税を滞納すると、本来の税額のほかに「督促手数料」や「延滞金」を納めることとなります。督促手数料は100円、延滞金は法律の定める額を徴収します。

#### さらに町税を滞納すると...

納期限までに納めた人との公平性を保つため、厳正な滞納処分を行います。

①所得や資産があるにもかかわらず、督促や催告などに応じない。

②常習的に滞納する。  
③収入に応じた納税をせず、少額納付を繰り返す。

などの場合は財産（給与、預貯金、生命保険、不動産など）を調査し、差し押さえや住居の捜索など滞納処分を行うことがあります。滞納調査や差し押さえなどは行政処分であり、事前に知らせることはありません。差し押さえられた財産は換価して滞納分に充当されます。さらに悪質な場合は、徴収業務を静岡地方税滞納整理機構（徴収が難しい滞納を専門的に処理する機関）へ移管する場合があります。

#### 納税は便利な口座振替で

町では、口座振替による納税をお願いしています。納期限日に指定口座から振替ができ、納付のために出掛ける手間や現金を持ち歩く必要がないので便利で安心です。口座振替を依頼する場合は、指定の金融機関または税務課窓口で手続きをしてください。

#### 問い合わせ

税務課 収納管理部門  
☎33-21109

### 暮らしを支える正しい計量 11月は「計量強調月間」です

11月は「計量強調月間」です。正確な計量は、生活の基本。私たちの身の回りでは、ガス・水道・電気の使用量、スーパーマーケットでの肉や魚の計量、ガソリン料金の計算などにさまざまな計量器が使われています。安全で快適な生活を送るためには、これらの計量器が正確で正しく使われることが重要です。そのために「計量法」で、規制の対象となる計量器を指定するとともに、適正な計量の基準を定めています。

#### 食品の内容量と風袋について

はかりで量った重さのことを「量目」といいます。計量法では、量目について「正確な計量」に努めるよう義務付けています。また、商品の入れ物（トレイ、ラップなど）と添え物（わさび、たれなど）を「風袋」といいます。商品の量目（内容量）には風袋は含まれません。

#### 身近な特定計量器と有効期間

体温計、血圧計、ガスメーター、水道メーター、ガソリンスタンドの自動車など給油メーターなどは、

計量法で「特定計量器」に定められています。その中には、検定など有効期間がある、左記のような特定計量器があります。有効期間を過ぎた計量器は使用することができません。  
※検定とは：製造・修理された特定計量器が、法の基準に適合しているかどうかを検査すること。

ガスメーター	10年
水道メーター	8年
電気メーター	10年
タクシメーター	1年
自動車等給油メーター	7年

#### はかりの検査を受けましょう

取引・証明に使用するはかりは、県が実施する2年に1回の定期検査を受ける必要があります。食料品店、宅配取扱店、薬局などで使用するはかりが対象になります。

#### 問い合わせ

県計量検定所  
☎054-1278-18311  
産業課 商工観光水産部門  
☎33-212122

### 家庭の不安や悩みは相談機関に 11月は児童虐待防止推進月間

疑いを抱いたら迷わず相談を

- ・叱りつける声と泣き声がいつも聞こえる
- ・子どもに不自然なあざや傷がある
- ・家に帰りたいがらない

#### 子どもを虐待から守る5カ条

- ①「おかしい」と思ったら迷わず連絡(通告)
- ②「しつけのつもり...」は言い訳(子どもの立場で判断)
- ③一人で抱え込まない(できるこ

- ④ からの即実行)
- ④ 親の立場より子どもの立場(子どもの命が優先)
- ⑤ 虐待はあなたの周りでも起こりうる(特別なことではない)

#### 問い合わせ

中央児童相談所(24時間対応)  
☎054-1281-4199  
社会福祉課 児童福祉部門  
☎33-21153

※夜間、閉庁時は☎33-11111(代)

#### 本年度の「母子寡婦福祉資金貸付」について

貸付対象者 母子家庭

#### 資金の内容

##### ①就学支度資金

就学するに際して直接必要とする被服、履物などの購入費などにあてるために貸し付ける資金で、入学時に1回限り貸し付けます。

##### ②修学資金

高等学校、大学などで修学するために直接必要な授業料、書籍代、交通費などに充てるために貸し付ける資金で、修学期間中、毎月末日に継続的に貸し付けます。

#### 申し込み締め切り

①就学支度資金 平成26年1月31日(金)(必着)

##### ②修学資金

平成26年2月28日(金)(必着)  
※「就学支度資金」と「修学資金」を重複して申請する場合は、平成26年1月31日が最終締め切りとなります。

#### 問い合わせ

社会福祉課 児童福祉部門  
☎33-21153



## 笑っしょいよしだフェスティバル

町内外のダンスパフォーマーが集結！

**11月17日(日) 12:50~ 会場/総合体育館アリーナ**

- 1 コンテスト部門ダンス
- 2 発表部門ダンス
- 3 オレンジミニライブ
- 4 キッズ・推進委員パフォーマンス
- 5 「ヤーレコのSAY!」総踊り

- 当日は、もち投げを行います。皆さんのご観覧をお待ちしています。(入場料無料)
- 主催/吉田町ダンス・健康づくり推進委員会
- 問い合わせ/健康づくり課 ☎32-7000

# 頑張る 選手団を紹介します (敬称略)



名誉監督 坂本 國雄 (大幡) 監督 堀之内 大 (川尻) コーチ 中島 克訓 (住吉)  
 コーチ 岸端 篤 (住吉) コーチ 八木千津子 (川尻) コーチ 田村 和彦 (住吉)

最後まで全力で走ります。がんばるぞっ!!



あおの りゅうと  
青野 龍斗  
住吉小6年(住吉)

全力をつくします。がんばるぞ!



たまき ひろのぶ  
滝浪 飛龍  
中央小6年(川尻)

順位を1つでも上げられるように頑張ります。



たなか まきあ  
田中 穂愛  
住吉小6年(住吉)

最後まで、全力で走ります。がんばるぞ!



たなか かりん  
田中 伽林  
住吉小6 (住吉)

吉田町のために全力で走ります。



あおの りゅうと  
青野 龍斗  
吉田中3年(住吉)

チーム一丸となり、優勝するぞ!!



きたはま りょう  
北嶋 駿希  
吉田中2年(住吉)

練習の成果を出しきり、力いっぱい走ります。



ますだ りゅうら  
増田 麗  
吉田中2年(住吉)

吉田町のために全力で頑張ります。



ますだ みゆ  
増田 みゆ  
吉田中2年(片岡)

絶対に良い走りをして見せます。



よしだ かずや  
吉田 和也  
藤枝明誠高3年(川尻)

チームに少しでも貢献できるよう頑張ります。



たちばな ゆうた  
立野 佑太  
藤枝東高1年(神戸)

納得のいく走りが出られるように頑張ります。



すぎもと はるひ  
杉本 陽日  
藤枝明誠高1年(住吉)

☆鳥高旋風☆最後までねばり強く走る!



まつうら か  
松浦 佳南  
島田高2年(住吉)

☆鳥高旋風☆自分らしく頑張ります。



のなか あやは  
野中 彩羽  
島田高2年(住吉)

強い気持ちを持ち、最高の走りをする。



ずま あやの  
座間 彩乃  
常葉菊川高1年(川尻)

みんなで繋ぐたすきを全力でゴールまで運びます。



よこやま ともたか  
横山 友敬  
焼津信用金庫(住吉) ★ キャプテン

初の11区ですが粘り強い走りをしたいです。



のなか りょうた  
野中 翔太  
大東文化大1年(住吉)

みなさんの笑顔の応援を力にして頑張ります。



うねやま まひろ  
宇根山 麻弓  
金谷小教員(片岡)

チームに貢献できるよう頑張ります。



みわ ちか  
三輪 千晃  
静岡北特別支援学校 養護教員(住吉)

最後まで粘り強く走ります。



おおはし まさよし  
大橋 正義  
小糸製作所(神戸)

吉田町の優勝に貢献できるよう頑張ります!



まだ こうじ  
前田 浩志  
スニック(川尻)

Topics

# 1

第14回しずおか市町対抗駅伝

## さらなるベストタイム目指して

今年で14回目を迎える「静岡県市町対抗駅伝競走大会」は、11月30日(土)に静岡市内で開催されます。

昨年は、第4位(町の部)に入賞した吉田町チーム。タイムも2時間21分24秒と、町のベストタイムを更新しました。

大会まであと少し。町の代表として選ばれた20人の選手たちは、入賞を目指して練習に励んでいます。大会当日、選手たちはそれぞれの思いをタスキに込めて、県庁前から草薙陸上競技場までの全11区間42.195km\*を力走します。吉田町のゼッケン番号は37。皆さんの熱い応援をよろしくお願いします。



▲ガッツポーズで健闘を誓う選手や実行委員ら(結団式・中央公民館で)

区間	選手区分	距離
第1区	ジュニアA女子	3.974km
第2区	小学生男子	1.848km
第3区	小学生女子	1.469km
第4区	一般女子	3.549km
第5区	ジュニアA男子	6.478km
第6区	40歳以上	4.288km
第7区	中学生男子	3.564km
第8区	中学生女子	3.020km
第9区	ジュニアB女子	4.670km
第10区	ジュニアB男子	4.310km
第11区	一般男子	5.025km

\*ジュニアAは高校生の区間、ジュニアBは中学生または高校生の区間です。

**市**町対抗駅伝町実行委員会は10月5日、中央公民館で結団式を開き、大会での健闘を固く誓いました。式には選手やスタッフ、保護者など約30人が出席。三輪美由紀実行委員長(町体育協会長)は「あと2カ月、体調管理に十分気を付け、大会当日は元気に走ってほしい。一致団結してベストタイムが出せるよう、残りの練習に励んでほしい」とあいさつし、顧問の田村町長は「大会当日は、心行くまで楽しんで走ってほしい。最近、町内でも走る人が増えてきてうれしく思う。その頂点にいる皆さんの頑張りで、私たち町民に勇気と感動を与えてほしい」と選手たちを激励しました。

観戦おすすめポイントなどが掲載された「応援マップ」は、役場、中央公民館などで配布しています。

◎放送のご案内(生中継)

- SBSテレビ 9:30~12:50
- SBSラジオ 9:45~13:00



まちのわだい

笑 ふれあい広場・児童館まつり  
笑顔でふれあいのひととき

10月27日に健康福祉センター「はあとふる」で『第31回ふれあい広場』が、隣接する中央児童館で『第34回児童館まつり』がにぎやかに開催されました。

ふれあい広場（同実行委員会主催）は、10月の第4日曜日「町民福祉の日」に合わせ「ふれあって・くらす・しあわせ吉田町」をテーマに福祉関係団体やボランティアグループなど37団体が参加。会場には手芸品やバザー、ポップコーンや焼き芋などを販売するテントなどが軒を連ね、特設ステージでは和太鼓や手話教室、ダンスが披露されるなど参加者も来場者も笑顔でふれあい、楽しいひとときを過ごしました。

また、児童館まつりでは、ヨーヨー釣りや輪投げ、箱積みなど手作りのアトラクションが用意されたほか、『茶問屋ショージ』さん（牧之原市）を招いて歌や人形劇が披露され、訪れた親子連れなどは、一緒に歌を歌ったり巧みに動くかわいらしい人形に歓声を上げて喜んでいました。



▲手話サークル「あゆみの会」による手話教室で手話を覚える来場者（ふれあい広場）



▲『茶問屋ショージ』さんのギターに合わせて元気よく歌を歌う子どもたち（児童館まつり）



▲田村町長に喜びの報告する吉田高校体操部員。左から小田風紗さん（1年）、戸塚麗理さん（2年）、渡邊琴美さん（2年）

笑 吉田高校体操部優勝報告  
笑顔で飾った最後のページ

10月20日に県草薙体育館で開かれた『静岡県高校新人大会』で、個人、団体ともに優勝を決めた吉田高校体操部 渡邊琴美部長ら3人が10月28日に役場を訪れ、田村町長に優勝の喜びを報告しました。渡邊部長が「最後の大会を笑顔で終わって良かった。吉田高校の名前を残せてうれしい」と話すと、田村町長は「いい成績で最後のページを飾り、町としてもすばらしい歴史が残った。新しい高校で最初のページを飾ることができるように来年もぜひ頑張してほしい」とエールを送りました。結果は次の通り（敬称略）▶団体総合＝優勝／個人総合＝優勝 渡邊琴美

独 第5回吉田公園クラフトフェア  
創性豊かな手作りの作品がずらり

今年で5回目を迎える「吉田公園クラフトフェア」が10月26日～28日の3日間、県営吉田公園で開かれました。全国から集まった188人のクラフト作家が自慢の作品を展示販売しました。芝生広場に張られたテントには、陶芸やガラス、木工、彫金、皮革などさまざまな独創性豊かな手作りの作品がずらり。家族連れなど大勢の来場者は、作家らとの会話でふれあいながら、気に入った作品を手にとって眺めたりして買い物を楽しんでいました。同イベントは、町が大規模イベントに対して交付する「吉田カムカム補助金」の対象事業として実施されました。



▲来場者の人気を集めた木で作った風車は、福井県から出展した作家の作品

Topics

2

町防犯ポスターコンクール

83点の力作から入賞作品が決定

町内の自治会や小中学校、各種団体などで構成する「吉田町防犯まちづくり推進協議会」（落合勝秋会長）は10月17日、防犯ポスターコンクール審査会を役場町民ホールで開きました。このコンクールは、児童生徒の防犯意識の向上や盗難被害の未然防止を図ることが目的。コンクールには、町内小中学校から空き巣や自転車盗など防犯対策をテーマとした83点の応募があり、その中から最優秀賞1点、優秀賞3点、佳作4点を決定しました。入賞した作品は次の通り。（敬称略）



協議会委員が1点ずつ真剣に審査

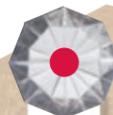


最優秀賞



私の周りにも自転車の盗難に遭って悲しい思いをした人がいます。「自転車をとめるときには必ずカギをかけてほしい」という思いで、どんな人が見ても分かるようにこのポスターを描きました。

みわ 三輪くるみ  
（吉田中1年）



優秀賞



まつやましんや 松山真也（吉田中1年）



佳作



しばもとふづき 柴本楓葵（自彊小3年）



かいづからひろ 貝塚千潤（中央小3年）



かわらぎあおし 河原崎蒼志（中央小6年）



いしだたつや 石田達也（住吉小6年）



おおしいれおな 大石蓮央奈（住吉小6年）



ますだゆいか 増田結香（吉田中1年）

※協議会では、入賞した8作品を使って防犯ポスターを作製し、啓発活動を実施していきます。



▲真っすぐに伸びた稲を1束ずつ丁寧に刈り取る3・4年生

### 黄 自彊小学校「稲刈り体験」 金色の稲穂刈り 実りの秋を体感

自彊小学校で9月30日、6月に児童らが手植えをした「みねのゆきもち」(もち米)の収穫が行われました。PTAや地域住民の協力の下、全校児童367人は、1・6年、2・5年、3・4年生がペアになり、田んぼ12畝に実った黄金色の稲穂を手際よく刈り取りました。上級生は下級生に鎌の使い方などを優しく教えながら仲良く稲刈りを楽しみました。

収穫された約460kgのもち米は、その場で脱穀機にかけられ、乾燥させた後、12月7日に開催の「里人こぞる」で餅つきに使用されるほか、来年3月には、日ごろお世話になっている地域住民に振る舞われます。

### ブ 第11回吉田町ソフトバレーボール親睦大会 プレーを楽しみながら交流深める

町ソフトバレーボール親睦大会(町教育委員会・スポーツ推進委員会主催)が9月29日、総合体育館で開催されました。この日は、混合の部・女子の部合わせて過去最高の42チームが参加し、互いに交流を深めながら熱戦を繰り広げました。結果は次の通り(各ブロック優勝のみ)。**【混合の部】**▷Aブロック=46ERS A▷Bブロック=46ERS B▷Cブロック=西波満P.C.KOS▷Dブロック=イケメン2▷Eブロック=日清どんぶりーず▷Fブロック=46ERS C**【女子の部】**Aブロック=TOOKY▷Bブロック=TIARA▷Cブロック=Pokaboo B



▲チームプレーを楽しみながら互いに交流を深める参加者



▲ぬるぬるしてなかなかつかめないウナギのつかみ捕りを楽しむ参加者

### う 地域教育推進協議会「かわしりっ子わんぱく宿」 なぎつかみ取りとかば焼きに挑戦

川尻区地域教育推進協議会(曾根元子代表)は通学合宿「かわしりっ子わんぱく宿」を川尻会館で、10月10日から3日間開きました。参加したのは、中央小学校の4～6年生の25人。地域ボランティアらの協力の下、親元を離れて共同生活を体験しました。最終日はうなぎのつかみ取りとかば焼きに挑戦。水槽からつかみ捕ったウナギを地元養鰻業者にさばいてもらい、竹串を刺して炭で焼き、ご飯にのせてたれをたっぷりかけて味わいました。中央小6年の永田雅さんは「うなぎが好きだから、感謝して食べたい」と話していました。

### 絵 「ぴっちとりたまよなかのサーカス」絵本コンサート 絵本と音楽にキラキラと瞳輝かせる

絵本のコンサートが10月10日、さゆり保育園ホールで開催され、町内4保育園の年長園児120人がピアノと朗読の共演を楽しみました。絵本「ぴっちとりたまよなかのサーカス」は、住吉出身で絵本作家の長尾琢磨さんが描いた作品。片岡出身で長尾さんと同級生のピアニスト、大石啓さんがピアノ演奏を担当し、ソプラノ歌手の豊田かおりさんが朗読するストーリーに合わせて、さまざまな音楽を奏でました。園児たちは夢中でスクリーンを見つめ、本物の音に聴き入っていました。



町図書館にも寄贈されています。



▲スクリーンを見つめ、朗読とピアノに聞き入る園児たち

### 運 第4回親子元気アップ教室 運動遊びで親子ふれあう

運動遊びを通して心身ともに元気な子どもを育てようと、町と町教育委員会は10月20日、「第4回親子元気アップ教室」(県レクリエーション協会、吉田高校など協力)を総合体育館で開きました。

教室では、親子で一緒に遊ぶ運動プログラムや保護者向けのセミナーなどが用意され、3歳から小学3年生までの子どもと保護者ら約50人が参加しました。

親子で遊ぶプログラムでは、家でも簡単にできるタオルを使った運動遊びを紹介。タオルを引っ張ったり縛って投げ合ったりしながら、元気いっぱい体を動かしました。保護者向けのセミナーでは、子どもの基礎的な運動能力の低下など現状を確認しながら、保護者同士が子育てについて情報を交換し合い、それぞれのライフスタイルを見直しました。そのほか、町健康づくり食生活推進協議会の会員らが紙芝居をしながら食生活の大切さなどを訴え、食への理解を求めました。



▲一生懸命お父さんとタオルを引っ張り合う子ども



▲縛ったタオルをボールにして投げ合う遊びを楽しむ親子



▶スタッフの丸くした背中の上をバランスを取りながら歩く遊びを体験



▲戦没者の冥福を祈り、508柱の慰霊碑に向かって献花する参列者

### 全 吉田町戦没者追悼式 全ての人が平和で心豊かな世界に

町主催の戦没者追悼式が10月5日、総合体育館で行われました。式には、遺族や町関係者など約250人が参列し、平和への誓いを新たにしました。田村町長は「先人たちの思いを未来を担う次の世代に継承し、再び戦争の戦禍を繰り返さないことが私たちの使命」と式辞を述べ、参列者は508柱の慰霊碑に献花し、戦没者の冥福を祈りました。遺族代表の田中昇一さん(神戸)は、「戦争は実に残酷なもの。私たちが体験した悲しみや苦しみは誰にも味わせたくない。全ての人が平和で心豊かな世界となるよう努力することを誓う」と慰霊の言葉を述べました。

### パ 住吉区交通安全パレード パレードで飲酒運転根絶などを呼び掛け

住吉区交通安全会は10月14日、「交通安全パレード」を同区内で実施し、自治会役員やさわやかクラブ、さくら保育園など約250人が参加しました。出発式で松浦秀範会長は「このパレードは今回で28回目。交通安全意識の高揚を目指しましょう」とあいさつ。パレードは、住吉小4年生107人でつくる鼓笛隊を先頭に、参加者が「飲酒運転を根絶しよう」や「出合頭交通事故防止」などのスローガンを書いたのぼり旗を掲げ、小学校周辺約3.7kmの道のりを約2時間かけて、住民やドライバーらに交通安全を呼び掛けました。



▲住吉小4年生による鼓笛隊の軽快な音楽を先頭に、交通安全を呼び掛ける参加者

**募集** 吉田町駅伝大会の参加チームを募集

**日時** 平成26年1月19日(日)  
開会式 8:15  
**競技開始** ショートコース 9:15  
ロングコース 10:10  
※雨天中止、小雨決行、グラウンド不良の場合中止  
**集合場所** 吉田中学校グラウンド  
**参加資格** 町内在住・在勤・在学者を含むチーム(監督1人、選手5人、補員2人)  
**コース** 吉田町内  
**参加料** 1チーム2,000円  
※小・中・高校生チームは無料  
**申込期間** 11月25日(月)～12月17日(火)  
**申込先** 中央公民館  
※参加料を添えて申し込んでください。  
**問合せ先** 教育委員会事務局  
☎33-2152

**案内** 「青色申告決算等説明会」を開催します

**開催日** 12月17日(火)  
**時間** 10:00～12:00  
13:30～15:30  
**会場** 島田市金谷生きがいセンター「夢づくり会館」2階学習の部屋  
(島田市島550-2)  
**対象者** 青色申告選択者(個人)  
**内容** 決算書の書き方、年末調整、国税電子申告・納税システムなど  
**問合せ先** 島田税務署  
☎0547-37-3124

**案内** 藤枝特別支援学校高等部作業発表会

**日時** 12月14日(土)  
10:00～11:30  
**場所** 藤枝特別支援学校  
(藤枝市前島2281-1)  
**内容** 生徒たちが製作した作業製品(陶芸、木工、工芸、縫製、クラフト、紙工など)の展示販売  
**問合せ先** 藤枝特別支援学校高等部  
☎054-636-1894

**募集** 運動初心者大歓迎!体操教室(3期)受講生を募集

教室名	対象	開催曜日	時間	募集人数
男性トランポ	成人男性	火曜日	13:30～14:30	10人
わかばトランポ	60歳以上でトランポウォーク初心者	水曜日	13:30～14:30	10人
フィットネスエクササイズ	18歳以上の人	火曜日 水曜日	10:00～11:00 20:00～21:00	10人 10人
リズムウォーク	20～40歳代の人	金曜日	10:00～11:00	5人
親子体操	平成24年1月生まれまでの満2歳以上の未就園児とその保護者	火曜日 水曜日 木曜日	10:00～11:00	10人 20人 10人

**募集期間** 11月26日(火)～29日(金) **受講料** 2,700円(全12回)  
**受付時間** 8:30～17:00 **親子体操**は2,500円(全10回)  
**受付場所** 総合体育館 ※教室は全て町内在住在勤の人が対象です。  
**問合せ先** 健康づくり課 ☎32-7000

**結果報告** 平成25年度吉田町スポーツ祭の結果(優勝のみ)

(敬称略)

- 【射撃】**  
▷トラップ/松塚 井義人(個人)  
▷スキート/岩倉 (個人)  
**【空手道】**  
(Aゾーン)  
▷小学低学年男子/磯崎心叶  
▷小学高学年男子/飯田大地  
▷中学生男子/田井中流生  
▷小学低学年女子/伊妻佐笑  
▷小学高学年女子/福岡咲良  
▷中学生女子/成岡優那  
(Bゾーン)  
▷小学低学年男子/池谷拓実  
▷小学高学年男子/松野湧也  
▷小学低学年女子/室井郁香  
▷小学高学年女子/関晴日  
▷中学生女子/石田凜  
**【なぎなた】**  
▷小・中学生演技/増田梨穂・望月未来  
▷高校生・一般演技/森元綾菜・田村佳乃  
▷中学生試合/蒔田彩乃  
▷高校生・一般試合/松下由佳理  
**【弓道】**  
(団体)  
▷中学生/瀧美鈴・奥崎理恵・大村萌華  
▷高校生/増田大輝・久保田佳穂・三浦結佳  
**▷一般/蒔田充・木村才一・浅井義人(個人)**  
**▷中学生/瀧美鈴**  
**▷高校生/三輪真大**  
**▷一般/村田洋人**  
**【卓球】**  
▷一般男子/安本則智  
▷一般女子/安本実穂  
▷中学男子1年/鈴木清一郎  
▷中学男子2年/高橋良仁  
**【剣道】**  
▷初級/有賀ちづる  
▷中級上級/レオナルド・ジョセフ  
▷中学生男子/菅澤尚登  
▷中学生女子/三浦綾音  
**【グラウンドゴルフ】**  
▷赤ゾーン男子/中村昌志  
▷赤ゾーン女子/中江方子  
▷青ゾーン男子/大山弘  
▷青ゾーン女子/松本すづの  
**【軟式野球】**  
▷学童の部/自彊野球少年団  
▷一般の部/常勝軍団(吉田中)  
**【ゲートボール】**  
▷片岡チーム  
**問合せ先** 町体育協会事務局(中央公民館内)  
☎32-3121

だより

子どもの感染症 ～予防が肝心!インフルエンザ対策～

インフルエンザは、インフルエンザウイルスがのどや気管支、肺で感染、増殖することによって発症する病気です。普通の風邪とは違い、突然の高熱や悪寒で始まるのが特徴です。毎年のように流行しますが、その年によって流行する型が違って、主にA型B型があり、Aソ連型、A香港型、B型のウイルスは毎年流行を引き起こします。

症状・特徴

潜伏期間は1～2日です。発熱(38℃以上の高熱)と頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などが突然現われ、咳、鼻汁などの上気道炎症症状がこれに続き、約1週間の経過で軽快するのが典型的なインフルエンザです。嘔吐、下痢など胃腸に症状が出ることもあり、合併症として中耳炎、肺炎、脳炎を引き起こすことがあります。



予防方法

- 1 「手洗い」「うがい」の徹底  
園や学校で、また帰宅した時にも、こまめに丁寧に手を洗きましょう。また、咳やくしゃみをおさえた手、鼻をかんだ手はすぐに洗う
- 2 栄養と休養を十分取る
- 3 適切な温度、湿度を保つ
- 4 人ごみを避け、外出時にはマスクを着用  
咳やくしゃみがある時は、きちんとマスクを着用することが大切です。マスクを選ぶ際のポイントは、子どものサイズに合っていること。隙間があるとそこからウイルスが侵入してしまう

5 インフルエンザワクチンの接種

ワクチンの接種で、インフルエンザに感染しにくくなり、かかったとしても軽い症状で済む効果があります。流行期間が12月から3月のため、11月中旬頃までに接種を受けておくことで効果的です。

治療について

- 発熱などの症状が出た場合、早目に治療することが重要です。特に、小児や高齢者などは、重症化することがあるので、早目に医療機関を受診しましょう。
- こんなときはすぐ医療機関を受診を**
- ◇手足が突っ張ったり、がくがくするなど、けいれんの症状がある。
  - ◇ぼんやりしていて視線が合わない、呼びかけに答えられない、眠ってばかりいるなどの症状がある。
  - ◇いつもと違う異常な言動や走り回る。
  - ◇顔色が悪い。唇が紫色をしている。
  - ◇呼吸が速く(40回/分以上)、息苦しそうにしている。
  - ◇ゼーゼーする、肩で呼吸をするなどの症状がある。
  - ◇「呼吸が苦しい」、「胸が痛い」と訴える。
  - ◇水分が取れず、半日以上おしっこが出ていない。
  - ◇嘔吐や下痢が頻発。
  - ◇元気がなく、ぐったりしている。
  - ◇子どもは、自分の調子が悪くても上手く訴えることができません。日頃から、お子様の体調を気にして、いつもと違う様子が見られたら、早目に医療機関を受診をしましょう。また、大人が子どものお手本となって予防していくことで、家族全員の健康を保つことにつながります。
- 静岡子ども救急電話相談**  
毎日18:00～翌朝8:00  
プッシュ回線#8000  
(ダイヤル回線の固定電話、IP電話は利用できません)  
#8000が利用できない場合は、☎054-247-9910
- 問い合わせ**  
健康づくり課(保健センター)  
☎32-7000

**案内** 町外で町の成人式に出席する人は連絡を

**該当者** 町外に住所がある人で町主催の成人式（1月12日）に出席を希望する平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれの人

**連絡事項** ①成人者氏名②性別③生年月日④保護者氏名、住所⑤電話番号

**連絡期限** 11月29日(金)  
**問合せ先** 教育委員会事務局  
☎33-2152

**案内** 弁護士に相談できる「巡回無料法律相談」

**日時** 11月25日(月)  
10:00～12:00  
13:00～15:00

**相談時間** 1人30分間

**定員** 8人(先着順)

**申込方法** 相談は予約制です。事前に電話で申し込みをしてください。

**会場** 役場2階会議室  
**申込・問合せ先** 総務課 秘書広報部門  
☎33-2131

**募集** 「手作りの成人式を」実行委員を再募集

平成26年1月12日(日)に開催する成人式の企画・運営をしてみませんか。手づくりの成人式ですてきな思い出を作りましょう。

**対象者** 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれで吉田町成人式に出席予定のある人

**募集人数** 7人程度  
※実行委員会は、11月～平成26年1月の間に2回程度の開催を予定。  
**問合せ先** 教育委員会事務局  
☎33-2152

**案内** 不動産の相続登記は済んでいますか

あなたが固定資産税を納めている不動産(土地・建物)は、相続登記がされていない可能性があります。一度、登記記録を確認するか、相続登記の専門家である近くの司法書士や司法書士総合相談センターに相談してください。

**問合せ先** 司法書士総合相談センター(平日14:00～17:00)  
☎054-289-3704

**募集** 榛原病院組合所有地を入札で売り払い

榛原病院組合所有地の一部を制限付き一般競争入札により売り払います。

**所在地** 牧之原市細江字中ヤリ1000番2

**地目・面積** 宅地(233.06㎡)

**入札日** 12月25日(水)

**受付期間** 12月16日(月)～20日(金)

**応募方法** 所定の様式に必要書類を添付し提出してください。

※入札参加を希望する場合は、受付期間内に連絡してください。  
**問合せ先** 榛原総合病院組合(平岡)  
☎22-9510

**案内** 志太マンドリン・ギターアンサンブル演奏会

**日時** 12月8日(日)  
14:00～(開場13:30)

**会場** 焼津市大井川文化会館ミュージコ

**入場料** 無料

**問合せ先** 志太マンドリン・ギターアンサンブル(鷲山)  
☎054-643-7586

**案内** 忘れずに受けましょう 子宮頸がん・乳がん検診

子宮頸がんは30代後半から40代前半、乳がんは40代後半に増えています。がんは、早期に発見することで9割は治すことのできる病気です。忘れずに検診を受けましょう。

※検診の対象者には、事前に受診票を送付しています。

**対象者** 子宮頸がん検診(20歳以上)、乳がん検診(40歳以上で、昨年度受診していない人)

**実施期間** 12月27日(金)まで  
**問合せ先** 健康づくり課(保健センター)  
☎32-7000

**案内** 富士山静岡空港 11月のイベント情報

開催日	イベント名
23日(土)	クリスマス演奏会 ①13:30～②15:00～
	クリスマスツリー点灯式 ①15:00～
24日(日)	空港バーチャル教室 ①12:30～②16:30～
	「エントロピー」パフォーマンスショー ①11:00～②14:30～
	ミニクリスマスツリー制作教室 ※時間はお問い合わせください。

**場所** 富士山静岡空港ターミナルビル  
※詳細はお問い合わせください。

**問合せ先** 富士山静岡空港 営業企画グループ  
☎29-2000  
<http://www.fuji-air.jp/>

**案内** 「文集よしだ」最新号 中央公民館で販売中

町文化協会では「文集よしだ(第18号)」を発行しました。

本号では、特集として「吉田高校への想い」を掲載。そのほか、心温まる投稿作品も多数掲載しています。

**定価** 500円  
**問合せ先** 町文化協会(中央公民館内)  
☎32-3121

**案内** 歯周疾患検診を受けてむし歯と歯周病予防を

歯を失う大きな原因は、「むし歯」と「歯周病」です。特に、中年期以降に増えるのが歯周病です。町では、下記の対象者に無料で歯周疾患検診を実施しています。まだ受診していない人はぜひ検診を受けましょう！

※対象者には事前に受診券を送付しています。

**対象者** 平成25年4月2日から平成26年4月1日までに30・35・40・50・60・70歳になる人  
**実施期限** 12月28日(土)まで  
**問合せ先** 健康づくり課(保健センター)  
☎32-7000

**募集** 防衛省採用試験案内 自衛官を募集します

高等工科学校生徒…陸上自衛隊の専門技術者であり、曹となる生徒を養成するコース

**応募資格** 平成26年4月1日時点で中卒(見込含)17歳未満の男子

**受付期間** 11月1日(金)～1月10日(金)  
**試験日** 第1次試験(一般)  
平成26年1月18日(土)

**問合せ先** 自衛隊藤枝地域事務所  
☎054-643-6391

**案内** 考えてみませんか 「人権週間」講演会

**日時** 12月16日(月)13:10～16:00  
**会場** 牧之原市相良総合センターいへら

**内容** ①講演「東日本大震災時に生じた人権問題について」/講師:もりおか女性センター田端八重子センター長  
②パネルディスカッション

**入場料** 無料  
**問合せ先** 県中部健康福祉センター 地域福祉課  
☎054-664-9215

**募集** 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します

12月の講座	
開催日	講座名
7日(土) 8日(日)	日時計を作ろう
14日(土)	マジックを楽しもう
15日(日)	絵馬作りと干支のお話
21日(土) 22日(日)	段ボール箱やペットボトルで「空気砲」を作って遊ぼう

**時間** 13:30～15:00

**対象** 小学生以上

**場所** ちいさな理科館

**参加費** 100円

**申込方法** ①希望講座②学校名③氏名④住所・電話番号⑤保護者氏名を電話でお知らせください。

**受付時間** 10:00～12:00 13:00～17:00(木・金・祝日を除く)

**問合せ先** ちいさな理科館  
☎34-5533

**案内** 情報満載 2014年版 「県民手帳」を販売中

最新の統計データや暮らしの相談窓口、県内市町のイベント情報など県民生活に密着した役立つ情報満載の県民手帳が発行されました。今回は、富士山世界遺産登録を記念して、表紙が富士山柄の特装版も販売します。

購入希望者は、代金を添えて申し込んでください。

**大型判** 金額/700円(税込)  
(富士山) サイズ/14.5㎝×9㎝  
表紙/富士山

**大型判** 金額/700円(税込)  
サイズ/14.5㎝×9㎝  
表紙/紺色

**小型判** 金額/600円(税込)  
サイズ/12㎝×7.3㎝  
表紙/紺色

**販売場所** 役場3階企画課  
8:15～17:00

※土・日・祝日除く  
**販売期間** 平成26年1月31日(金)  
**問合せ先** 企画課企画調整部門  
☎33-2135

子どもの相談室	知的障害者相談	精神障害者家族相談	すくすく広場
毎週 火・水・金曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 <b>場所</b> 役場5階教育相談室 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ先</b> 教育委員会事務局 ☎33-2151	12月3日(火) 13:30～15:30 <b>場所</b> 障害者自立支援施設(あつまりーナ) <b>受付</b> 随時 ※要予約 <b>問合せ先</b> 相談員 芝 ☎32-3065 あつまりーナ ☎34-2000	12月18日(水) 13:30～15:30 <b>場所</b> 障害者自立支援施設(あつまりーナ) ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ先</b> 相談員 曾根 ☎32-1779 あつまりーナ ☎34-2000	12月5日(木) 10:30～11:30 <b>場所</b> 吉田町学習ホール <b>内容</b> 合同クリスマス会 <b>対象者</b> 就園前の親子・自由参加 <b>問合せ先</b> 中央児童館 ☎32-3401
心配ごと相談	電話相談(苦情等)窓口	無料法律相談	日曜開庁実施日
12月11日(水)・25日(水) <b>時間</b> 13:30～16:00 ※受付は15:30まで <b>場所</b> 健康福祉センターはあとふる1階相談室 <b>問合せ先</b> 社会福祉協議会 ☎34-1800	行政に対する相談や苦情は町の行政経営指導員が対応します。 <b>受付時間</b> 9:00～15:45(土・日・祝日を除く) ☎33-3117(直通)	12月20日(金) 13:30～15:30 <b>場所</b> 役場2階会議室 <b>相談時間</b> 1人20分間 ※相談のある人は予約してください。 <b>問合せ先</b> 総務課 ☎33-2131	12月8日(日)・15日(日)・22日(日) <b>開庁時間</b> 8:15～12:00 13:00～17:00 ※1日は地域防災訓練のため、29日は年末年始開庁期間のため実施しません。 <b>問合せ先</b> 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
12月22日(日) <b>時間</b> 10:00～12:00 <b>場所</b> 中央公民館1階1T講習室 法律・耐震補強など※要予約 <b>問合せ先</b> 都市建設課 ☎33-2161	消費生活アドバイザーによる相談は毎週月・木曜日 <b>時間</b> 9:00～16:00 上記以外でも随時受付 ※事前に連絡してください。 <b>問合せ先</b> 産業課 ☎33-2122	12月1日(日)・8日(日) 15日(日)・22日(日) <b>搬入時間</b> 13:00～15:30 <b>問合せ先</b> 町民課 ☎33-2102	12月7日(土)・8日(日) 21日(土)・22日(日) <b>土曜日</b> 8:30～12:00 <b>日曜日</b> 8:30～12:00 13:00～15:00 <b>問合せ先</b> 清掃センター ☎24-0530

### 健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	12月20日(金)	9:30~11:00
1歳児健康相談	平成24年12月生	12月13日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健診	平成24年5月生	12月13日(金)	13:00~14:00
3歳児健診	平成22年11月生	12月11日(水)	13:00~14:00
2歳児歯科相談	平成23年12月生	12月10日(火)	9:30~10:30
2歳6カ月児歯科相談	平成23年6月生	12月10日(火)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成22年6月生	12月10日(火)	14:30~15:30
<b>パパ・ママ教室Ⅲ</b> 12月20日(金) 18:30~20:30 産後の日常生活、赤ちゃんとお風呂、赤ちゃんの抱き方・ビデオ	<b>母子健康手帳交付</b> 毎週月曜日 8:15~16:45	<b>肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付</b> 問合先 中部保健所(予約制) ☎054-644-9273	
<b>はじめての絵本教室</b> 12月3日(火) ①10:00~②10:40~ 対象:生後5カ月から1歳の誕生日前日までのお子さんと保護者 ※対象者には案内を送付します。 絵本を1冊プレゼント	<b>町民健康相談</b> 12月2日(月)9:30~11:00 運動不足の人、たばこをやめたい人、体調が気になる人、肥満傾向の人など 保健師・栄養士が個別相談に応じます。 気軽に相談してください。		

問い合わせ 健康づくり課(保健センター) ☎32-7000



**次回の楽市**  
**12月8日**  
9:00~  
能満寺山公園駐車場  
11月は「小山城まつり」と同時開催のため文化の日に開催。

### 県営吉田公園情報

申し込み・問い合わせはNPO法人しずかちゃん事務局まで☎33-1420

#### 12月の園芸ミニ講座

園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。

日時 12月14日(土)9:00~  
※雨天の場合の室内  
会場 吉田公園内  
ヒーリングコア  
内容 庭木の剪定  
参加料 無料  
(事前の申し込み不要)  
持ち物 軍手・剪定ばさみ

### 12月の休診日当番医

- 1日(日) 岡野内科医院  
☎33-1266
  - 8日(日) 徳山整形外科  
☎33-0666
  - 15日(日) えんどうこどもクリニック  
☎22-7373
  - 22日(日) マスダクリニック  
☎33-0555
  - 23日(月) さかい耳鼻咽喉科  
☎34-1818
  - 29日(日) えんどうこどもクリニック  
☎22-7373
  - 30日(月) マスダクリニック  
☎33-0555
  - 31日(火) 赤堀整形外科医院  
☎22-0117
- 診療時間 9:00~17:00  
(変更することがあります)  
※受診する場合は、当番医に電話してから受診してください。

### 【総合体育館】12月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
8日	オーケストラで「第九」をうたおうinよしだ	13:30~15:30	事務局 ☎090-9900-2964
14日	なぎなた合同研修会	9:00~12:00	町教育委員会 ☎33-2152
22日	吉田町インディアカオープン大会	8:30~16:00	☎32-7352(益田)

### 【学習ホール】12月の主な利用予定

日	行事名	はじめ~おわり	問合先
5日	児童館ちびっ子クリスマス会	10:30~11:30	町中央児童館 ☎32-3401
8日	芸能チャリティー	12:30~16:00	牧之原文文化協会棟原舞踊連盟 ☎29-0252(大関)

### おめでとうございます

川住住神片川川川片住川住川  
尻吉吉戸岡尻尻尻岡吉尻吉尻

※生年月日順(敬称略)

古川 坂本 増田 葉科 杉山 久保田 久保田 藤田 秋山 小杉 曾根 佐藤 石橋  
あき 武次 江上 りゅう 昌子 孝子 孝子 孝子 孝子 孝子 孝子 孝子 孝子

10月 生まれの 米寿者を紹介

### 案内 正しい歩き方で健康にウォーキング教室を開催

日時 12月15日(日)10:00~11:30  
会場 住吉会館婦人教室  
内容 講話・ウォーキング  
持ち物 運動できる靴(外用)、室内シューズ、飲料水  
問合先 健康づくり課  
☎32-7000

### 案内 初心者でも大歓迎 なぎなた合同研修会

日時 12月14日(土)9:00~12:00  
会場 総合体育館  
内容 なぎなたの基礎  
問合先 教育委員会事務局  
☎33-2152

### 入札結果

### 入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

<p>年9月26日執行 制限付き一般競争入札 ●吉田町消防団第1分団詰所建築工事 入札参加 6社 落札業者 カネ正建設(株) 予定価格 49,875,000円 落札価格 35,574,000円 落札率 71.33% ●吉田町消防団第2分団詰所建築工事 入札参加 6社 落札業者 カネ正建設(株) 予定価格 44,205,000円 落札価格 30,324,000円 落札率 68.60% ●吉田浄化センター汚泥処理棟耐震補強工事 入札参加 3社 (入札不調につき随意契約) 落札業者 (株)木村組 予定価格 27,090,000円 落札価格 26,985,000円 落札率 99.61% ●吉田浄化センター管廊、放流渠耐震補強工事 入札参加 2社 落札業者 大石建設(株) 予定価格 23,730,000円 落札価格 22,680,000円 落札率 95.58%</p> <p>平成25年10月7日執行 指名競争入札 ●吉田町高齢者人材活用センター建設工事設計業務委託 指名 5社 落札業者 エイエチ設計 予定価格 7,014,000円</p>	<p>落札価格 6,615,000円 落札率 94.31% 平成25年10月15日執行 抽選型指名競争入札 ●公共下水道片岡2号汚水幹線工事(第2工区) 入札参加 10社 落札業者 たむら建設(株) 予定価格 24,885,000円 落札価格 20,055,000円 落札率 80.59% ●公共下水道片岡2号汚水幹線工事(第3工区) 入札参加 10社 落札業者 たむら建設(株) 予定価格 21,735,000円 落札価格 17,514,000円 落札率 80.58% ●公共下水道片岡2号汚水幹線工事(第4工区) 入札参加 10社 落札業者 (株)大石土建 予定価格 17,955,000円 落札価格 14,385,000円 落札率 80.12% ●榛南幹線改良工事(第2工区) 入札参加 10社 落札業者 カネ正建設(株) 予定価格 7,297,500円 落札価格 5,764,500円 落札率 78.99% ●日の出線道路改良工事 入札参加 10社 落札業者 (株)大場組 予定価格 6,657,000円 落札価格 5,397,000円 落札率 81.07%</p>	<p>●中瀬高畑2号線道路改良工事 入札参加 10社 落札業者 (株)山本工業 予定価格 6,226,500円 落札価格 5,344,500円 落札率 85.83% ●高島4号線道路改良工事 入札参加 10社 落札業者 (株)大建 予定価格 6,006,000円 落札価格 4,830,000円 落札率 80.42% ●下川原1号線外3路線配水管布設替工事 入札参加 10社 落札業者 (株)福泉吉田支店 予定価格 16,485,000円 落札価格 14,017,500円 落札率 85.03% ●中瀬港4号線配水管布設替工事 入札参加 10社 落札業者 (有)松浦管工 予定価格 15,015,000円 落札価格 12,736,500円 落札率 84.83% ●市道八ツ枝毛ヶ谷線配水管布設替工事 入札参加 10社 落札業者 鈴木電気(株) 予定価格 12,075,000円 落札価格 10,384,500円 落札率 86.00% ●中瀬高畑2号線配水管布設替工事 入札参加 10社 落札業者 (株)シンドウ商店 予定価格 5,901,000円 落札価格 4,987,500円 落札率 84.52%</p>	<p>平成25年10月21日執行 指名競争入札 ●榛南幹線道路路台帳作成業務委託 指名 5社 落札業者 服部エンジニア(株) 予定価格 998,550円 落札価格 882,000円 落札率 88.33% ●吉田町子ども子育て支援計画ニーズ調査業務委託 指名 7社 落札業者 (株)カベイ(株)センター 静岡事務所 予定価格 2,121,000円 落札価格 1,071,000円 落札率 50.50% ●中央小学校特別教室棟耐震補強計画及びトイレ改修設計業務委託 指名 6社 落札業者 (株)スギ建築事務所 予定価格 8,788,500円 落札価格 8,295,000円 落札率 94.38% ●吉田町中央公民館耐震補強計画作成業務委託 入札参加 8社 落札業者 (有)真田設計 予定価格 21,000,000円 落札価格 19,425,000円 落札率 92.50% ●中瀬北原1号線外4路線配水管布設替工事測量設計業務委託 入札参加 6社 落札業者 (株)蓮池設計 予定価格 9,439,500円 落札価格 9,135,000円 落札率 96.77%</p>
---	---	--	--

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)でご覧いただけます。

問合先 総務課 契約管理部門 ☎33-2133



Tosyokan dayori

# としょかんだより

Vol.192

「本の力」展を開催!

東日本大震災から2年半。図書館では、この2年間に国内で出版された東日本大震災に関わる本を集めた「本の力」展を開催します。出版各社協力のもと集められた1400冊の本を一堂にご覧いただけます。この機会に、改めて被災地に心を寄せてみませんか。

開催期間：12月14日(土)～25日(水)  
会場：1階交流ストリート

※この展示会は、一般財団法人日本出版クラブ、キハラ株式会社主催のもと、国内の出版関係各社で組織される「大震災」出版対策本部の協力により開催されます。



◎関連本  
『3・11の記録 東日本大震災資料総覧 震災編』  
3・11の記録刊行委員会編 / 日外アソシエーツ



東日本大震災発生以降、2013年3月までの2年間に発表・報じられた震災に関する図書、雑誌記事、新聞記事を収録。震災に関する資料を調べるための参考書です。

### ◎併催イベント

被災地の現実を映し出したドキュメンタリー映画の上映会を開催します。(2回上映)

作品：『生き抜く南三陸町人々の一年』(上映時間99分)  
日時：12月15日(日) 14:30  
12月21日(土) 14:30  
場所：1階視聴覚ホール

### ◎12月の映画会のお知らせ

日時：12月1日(日) 14:30  
場所：図書館1階視聴覚ホール  
作品：『家で死ぬということ』(上映時間88分)

美しい世界遺産の村、岐阜県白川村を舞台にした、家族と地域の絆を描いたヒューマンドラマ。都会で育った山崎純一が、余命3カ月と宣告された義母の「先祖代々守り続けてきた家で死にたい」という言葉に従い、雪の白川村でひと冬を過ごす物語です。

11月							12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					①	②	1	2	3	4	5	⑥	7
③	④	5	6	7	⑧	⑨	8	9	10	11	12	⑬	14
10	11	12	13	14	⑮	⑯	15	16	17	18	19	⑳	21
17	18	19	20	21	⑳	㉑	22	㉓	24	25	26	㉗	28
24	25	26	27	28	㉙	⑳	29	⑳	31				

開館時間10:00～18:30  
●のついた日が休館日になります。

### 催し物のご案内

#### ◎交流ストリート

(1・2階交流ストリート、親子の展示コーナー)  
税に関する作品展  
11月18日(月)～12月1日(日)  
人権ポスター展  
12月4日(水)～12月10日(火)

#### ◎2階おはなし室

おはなし会 (0～2歳向け)  
11月20日(水) 11:00～  
12月4日(水) 11:00～  
(3歳～小学生向け)  
11月16日(土) 14:30～  
12月7日(土) 14:30～

#### ◎リサイクル雑誌の配布

日時 11月20日(水) 18:00～18:30  
場所 一般図書フロアカウンター前  
配布雑誌 2012年10月号  
対象 町内在住の人  
※1人5冊まで。名前と住所を記入していただきます。

問い合わせ 図書館 ☎33-3434 URL <http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>  
☎33-2300 携帯電話からは<http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/mobile/>

C O O K I N G

## 学校給食メニュー

M E N U . 92



### しらすと大根菜の炒め物

大根の葉には、カロテン、ビタミンC、鉄分、カルシウムが豊富に含まれていて、葉物野菜ではトップクラスの栄養豊富な野菜です。榛南地域は大根の栽培が盛んなため、秋には大根を大きく育てるための間引き菜(抜き菜)がたくさん出ます。生産地でなければ味わえない食材です。ゆでて冷蔵庫や冷凍庫で保管しておく、みそ汁や炒め物などにすぐに使えて便利です。

#### ●材料(4人分)

- しらす干し.....15g
- 大根菜.....160g
- もやし.....80g
- サラダ油.....少々
- 酒.....少々
- 塩.....少々
- こしょう.....少々

#### ●作り方

- ①大根菜はゆでて2cm位に切る。しらすに酒を振りかけておく。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、しらすを炒める。
- ③続いて、もやし、大根菜の順に加えて炒め、塩こしょうで味を整える。

※炒め油にごま油を使うと香ばしい香りが味わえます。

### 店報はいく

仕来りも薄れ行く世や月祀る 竹内 初枝  
新蕎麦の貼り紙の店潜りけり 岩本 敦子  
地虫鳴く声聞きおいて夜の更ける 植田 武美  
うたた寝の目覚め促す夜半の月 植田 行江  
新藁は瑞穂の国の匂いかな 大塚 和世  
闇に鳴く螺子の緩みし戀虫 田嶋 基次  
吾亦紅や單身赴任の友かへり 田中 草雨  
菜虫取る老いの緑り言聞きにけり 武田 ハツ  
渡り鳥送電線は谷を越え 松浦 伸博  
雑草の如き紫蘇の実食膳に 良知 晴世  
背景はやはり富士山蕎麦の花 坂部 世記

八月は六日、九日、十五日、  
正午のラジオ私は十四  
益田トミエ  
百日紅猛暑続きし処暑の明け  
散る花びらに雨降りしきる 鴨川 友江  
草取りは雨来る前にすませむ  
よ明日はお祭り孫子も来るに  
大村はな代

### 人の動き

平成25年10月31日現在  
住民基本台帳人口30,129人  
(前月比 0人)  
男 15,000人 女 15,129人  
※内外国人 人口 961人  
男 474人 女 487人  
世帯数10,434戸(前月比-8戸)  
組数 547組(前月比 0組)  
出生 27 死亡 14  
転入 100 転出 111

#### ご逝去お悔やみ申し上げます

地区	氏名	世帯主
住吉	岸端 平八	一男
住吉	田中 源一郎	本人
住吉	柳原 てる	哲士
住吉	松浦 まさ	朋樹
川尻	杉本 齊	昇
住吉	大石 時次	本人
住吉	早川 喜一	本人

\*10月1日～31日までにご家族の承諾を得た人のみ掲載しています。

あなたの税金が町をつくります

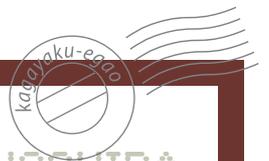
### 11月の納税

国民健康保険税 第5期

12月2日月までに納めてください

納税は口座振替が便利です

問合せ 税務課  
収納管理部門  
☎33-2109



YOSHIDA

11月生まれ

かがやく笑顔



# Happy Birthday

ハッピーバースデー



きし ばた らい ど  
**岸 端 頼 斗 くん**  
(2歳・住吉)

いたづら大好き怪獣らいど★  
これからも兄ちゃんと仲良く、  
元気いっぱい育ててね!



やま だ みず き  
**山 田 瑞 希 ちゃん**  
(3歳・住吉)

いたづら大好きでパワフルな  
みーちゃん☆ケガもしちゃう  
けど元気な笑顔が素敵だよ♡



いし づ ひゅう が  
**石 津 日 向 くん**  
(2歳・神戸)

Happy Birthday  
ひゅうが!! たくさん食べて遊  
んで大きくなってね!



なか むら ここ み  
**中 村 心 美 ちゃん**  
(2歳・住吉)

元気いっぱいここちゃん。皆  
を笑顔にしてくれてありがと  
う。2歳お誕生日おめでとう。



ます だ かい り  
**増 田 海 里 くん**  
(2歳・住吉)

乗り物が大好きな海ちゃん♡  
2歳おめでとう。お兄ちゃん  
と仲良く元気に育ててね。



やま だ は る  
**山 田 春 流 ちゃん**  
(2歳・川尻)

春流の笑顔でみんなが元気に  
なるよ。お調子者の活発娘、  
そのまま大きくなーれ!

**お子さんの  
かがやく笑顔募集!**  
12月号の対象者

▶町内在住で12月に1歳～3歳(平成22・23・24年の各12月生まれ)の誕生日を  
迎えるお子さんを6人募集します。なお、応募者多数の場合は抽選となります。  
※抽選の結果は、当選した人のみはこちらから詳細な書類を郵送します。  
応募期限 11月20日(水) 17:00まで  
応募・問い合わせ 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131 (電話にて応募受付)

Editor's note

編  
集  
後  
記

いよいよ秋本番、涼しい日  
が多くなり、日に日に食欲が  
増して困ります。栗やお芋、  
ぶどうに梨に：スーパード  
に行けば、旬を迎えた食欲を誘  
うものたちがずらりと並ん  
でいます▼それにしても、  
いつたいなぜ秋になると食  
欲が増進するのでしょうか。  
夏バテが回復するから、おい  
しい旬の食材が多いから、寒  
い冬に向けて栄養をため込  
むモードにスイッチが入る  
からなど、なるほどと思う節  
がたくさんあります▼食  
べただけ運動するか、動か  
ないなら我慢するか。「食  
べても運動すればいいや」と言  
い訳しながらついつい食  
べてしまいます▼秋は何をす  
るにも気持ちがいい季節。ウ  
オーキングやジョギングな  
どで冬が来る前に運動を習  
慣化し、栄養保存型の体にな  
らないように代謝を高めて  
いこうと思います▼これか  
らどんどん寒くなります。私  
は、栄養たっぷりの鍋料理と  
体を動かすエコで温かく。皆  
さんは、どんなエコで寒い冬  
を迎えますか。

総務課 秘書広報部門 中村伊里