

人と人、心やすらぎ 健康で住みやすいまち 吉田町

広報

よしだ 5

2010 No.610



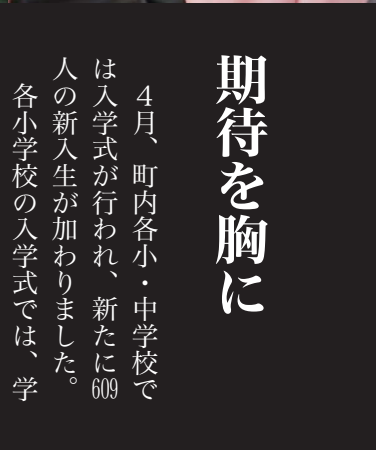
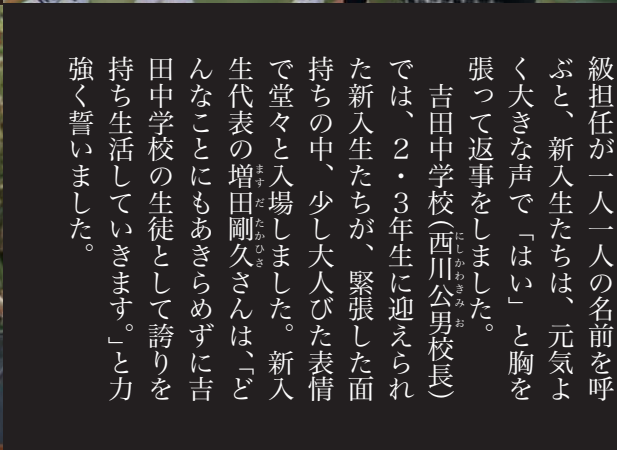
特集

高齢化の波を追い風に…

入学式（中央小学校）



Photo report
—入学式—



住吉小

自彊小

中央小

期待を胸に

4月、町内各小・中学校では入学式が行われ、新たに609人の新生入生が加わりました。各小学校の入学式では、学級担任が一人一人の名前を呼ぶと、新生入生たちは、元気よく大きな声で「はい」と胸を張って返事をしました。

吉田中学校(西川公男校長)では、2・3年生に迎えられた新生入生たちが、緊張した面持ちの中、少し大人びた表情で堂々と入場しました。新生代表の増田剛久さんは、「どんなことにもあきらめずに吉田中学校の生徒として誇りをもち生活していきます。」と力強く誓いました。

吉田中



住吉小

自彊小



吉田中

中央小

さあ
出発だ!!

皐月

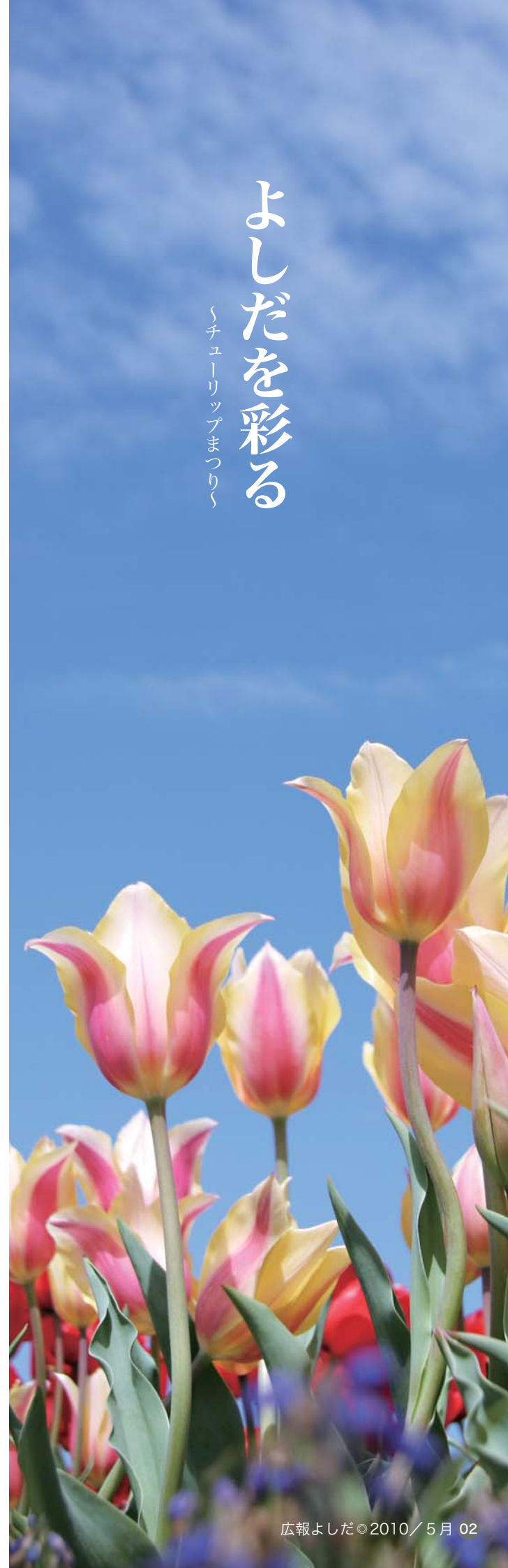
よしだを彩る
くちゅーリップまつりく

C O N T E N T S

Photo report 入学式	03
町長からのメッセージ	04~05
特集 高齢化の 波を追い風に…	06~11
まちのわだい	12~13
平成22年度消防団入団式	14~15
まちからのお知らせ	16~20
吉田産の笑顔に逢いたい! まちびとクローズアップ	21
情報ボックス ほか	22~27
としょかんだより	28
給食メニュー、人の動き ほか	29
かがやく笑顔 Happy Birthday (ハッピーバースデー)	30

5

2010 No.610





先日、**脳脊髄液減少症**という難しい病気を患っている子どもさんをお持ちの一人の女性がわたしを訪ねてきました。この脳脊髄液減少症は、日本医療企画から出版された『むち打ち症はこれで治る（平塚共済病院脳神経外科部長篠永正道 監修）』によれば、脳や脊髄などの内部を流れている髄液が、硬膜の外に漏れることが原因となっておこり、特徴的なものとしては「起きているときに強い頭痛があったり、ものが二重に見えたり、かすんで見えたりといった視覚異常、難聴や耳鳴りなどの聴覚異常を伴ったりする」などの症状が現われる病気であるとのことでした。

その女性の話によれば、子どもさんは「低髄液圧症候群（脳脊髄液減少症）」という病気のために登校もままならないとのことでした。

子どもさんが患っている「脳脊髄液減少症」という病気は、いまだ難病に指定されていないことから治療費などの問題もこれあり、早急に難病に指定されるように署名をしたり、子どもがちょっとしたことでも発症することもあるので子どもさんをお持ちの皆さまにも周知をするなど協力していただければありがたいとのことでした。

脳脊髄液減少症という難しい病気が難病に認定されれば、この病気を患っている子どもさんの治療や保護者の悩み事などについて国が直接的に手を差し伸べることが可能になりますので、早急に難病認定されるよう働きかけるとともに、この病気の周知に努めたいと考えています。

最も症状が出やすいのは、聴覚に関連したものです。耳鳴り、聴覚の過敏、めまい、ふらつきなどに現れます。また、目に関連したものは、ピントが合わない、視力が急速に低下する、ものが二重に見えるなどの症状があります。

第三は、自律神経の症状です。体温調整障害、動悸、呼吸困難、胃腸障害などの症状が現れます。

第四は、高次脳機能障害です。脳挫傷の後遺症としての高次脳機能障害ほど症状は強くありませんが、仕事や家庭生活を営む上で大変不自由します。記憶障害の特徴は、何気なく話をした内容を忘れてしまうとか、読んだ本の内容が覚えられないので読書ができないとか、忘れ物が多くなることなどです。いつも頭がボーッとして、もやがかかっているようだと訴えます。これは、髄液が減少し、脳の機能が落ちること起こるのではないかと考えられています。

第五に、極度の倦怠感、疲労感、睡眠障害、免疫異常により容易に風邪をひきやすくなるなどの症状です。

脳脊髄液減少症では、一つの症状のみを訴える患者さんは少なく、いくつかの症状が組み合わさることが多く見られます。見た目はどこも悪くなさそうで、気のせいとか怠け病とか言われ、まわりの人に理解してもらえないだけに悩みは深刻なものとなります。

これまで脳脊髄液減少症の症状を見てきましたが、これらにはある特徴が見られます。一つ目は、天候に左右されることであり、特に気圧の変化に応じて症状も変わります。雨の降る前や台風の接近により頭痛、めまい、吐き気、だるさなどが悪化する傾向があります。二つ目は、脱水で症状が悪化することです。十分な水分が取れないときや、下痢、発熱時のような脱水状態で症状が悪化することが多く見られます。

町長からのメッセージ 88

脳脊髄液減少症について



どのような症状が見られるのか

以後、前述の資料と国際医療福祉大学熱海病院の資料に基づいて、脳脊髄液減少症についてお話ししたいと思います。

わたしたちの脳は無色透明な髄液に満たされており、ちょうど水に浮かんでいる豆腐に例えることができます。この髄液は、脳の脳室というところで一日に約500ミリリットル作られ、そのうち約150から200ミリリットルが脳や脊髄などの閉鎖された空間を1日に3回から4回循環しています。

髄液の役割は実際のところよく分かっていますが、確かなことは、脳や脊髄を衝撃から守るショック・アブソーバーの役割や、脳や脊髄の機能を正常に保つ働きがあると言われています。したがって、脳や脊髄から髄液が漏れると、脳の浮力が低下し、イメージとしては頭の中で脳がペチャンコになってしまい、このため神経や血管が引つ張られて激しい頭痛や吐き気が起きます。

ることになります。

「むち打ち症はこれで治る」によれば、脳脊髄液減少症は『原因としては交通事故（むち打ち）の他に、くしゃみ・せき・スポーツ・分娩・ローラーコースターの乗車・尻もちなどの、一見、記憶に残らないような軽度のストレス・外傷がきっかけとなって髄膜に裂孔が起きることが示唆されている。つまり、ちょっとした原因により、ピンホールがあいて、そこから髄液が漏れるという理屈になる。』と原因が記述されています。

脳脊髄液減少症の症状は極めて多彩ですが、少し詳しく見てみましょう。第一は、不定愁訴です。特徴は痛みであり、初期では、起きていると頭痛が強くなり、横になると治まりますが、慢性期になると横になっても疼痛がおさまらないことがしばしばあります。頭痛の性質はさまざまで、片頭痛タイプであったり、緊張型頭痛であったり、三叉神経痛タイプであったりします。

第二は、脳神経症状です。

なぜ、髄液が減少するのか

脳脊髄液が減少するメカニズムは、二つほど考えられます。一つ目は、髄液の生産の低下によるものです。熱が高くなり、十分に水分を補給しないと脱水状態になり、脱水になれば髄液の生産低下が見られます。二つ目は、髄液の漏出です。転倒して頭部を打撲し、その後脳のクモ膜に裂け目ができて髄液が漏れ、硬膜にたまることが見られます。脊髄レベルでも、むち打ち症のように比較的軽微な外傷でもクモ膜に裂け目ができることは容易に想像されるところです。

診断や治療はどのように行うのか

脳脊髄液減少症は、問診で7割程度は診断が下せるようです。髄液の漏れを調べるには、放射性同位元素であるインジウムとラディオアイソトープを用いた脳

MRI検査が最も有効な検査とことです。この検査は、腰椎に穴を開けて造影剤を注入し、1・3・6・24時間後に脊髄の画像を撮り、髄液が漏れているか否かを調べるものです。

治療には、硬膜の外側に患者自身の血液を注入して、かさぶたのようにして穴をふさぎ、髄液漏れを防ぐ「ブラッドパッチ」が有効とされていますが、この治療法は標準的治療とは認められていないこともあり、健康保険が適用されないことが難点となっています。

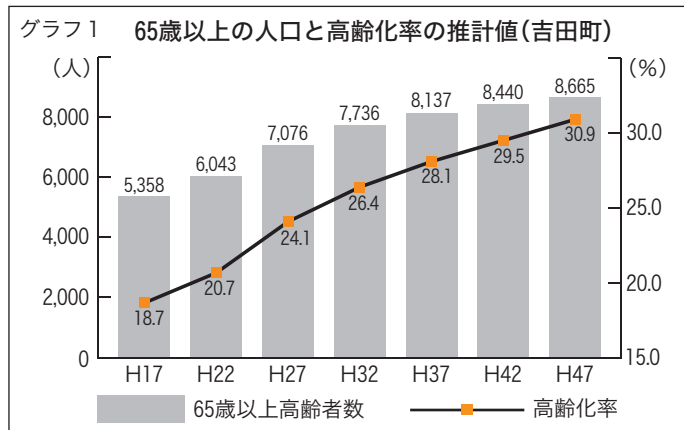
保険適用の認定はいつか

平成22年3月7日付静岡新聞の記事は、「厚生労働省は2007年、脳神経外科など関連学会の研究者が参加した研究班をつくり、標準的な診断や治療法を確立しようとしたものの、予定した2009年までの3年間で集まった症例が約70例と中間解析のめどとなる100

例に届かず、研究期間は延長される見通しとなり、治療に対する保険適用は早くても2年後になる可能性が高い」と報じています。

わたしは、脳脊髄液減少症を患っている子どもさんをお持ちの女性のお話を聞いて、人間の身体は精妙なメカニズムで機能しており、ちょっとしたけがなどでこのメカニズムが狂い、まわりの人にはなかなか理解されない症状に苦しむ人々が数多くいることを改めて認識した次第です。

今年の広報よしだ2月号に述べました健康づくりの三つの方向からの施策、「まず、食育に意を注ぎ、基礎的な身体づくりに努め、次いで、直接的な健康づくりとして体力の維持・増進を図り、病気になるにくい身体づくりを行い、最後に、間接的な健康づくりとして病気の早期発見のため各種の検診事業を整備することが不可欠である。」との考えをますます強くした次第です。



高齢化の波は避けられない!?

現在、全国的に少子高齢化が急速に進んでいます。65歳以上の高齢者人口は、介護保険制度創設時の平成12年に2,200万人(高齢化率17.3%)であったのが平成21年には2,900万人(高齢化率22.7%)となり、国民の約5人に1人が高齢者という状況になっています。

今後、団塊の世代が高齢者となれば、4人に1人が高齢者という超高齢社会が到来することが予測されています。

これからの超高齢社会に向けての備え

では、これからの超高齢社会に向けて、どうした備えが必要でしょうか?

現在、町内在住の高齢者で介護を必要とする方は、13%にのぼっています。高齢化が進み要介護の方が増えれば、介護サービス費用の増大が懸念されます。

これを食い止めるためには、今元気でいる高齢者が要介護の状態にならないよう、健康寿命をいかに延ばして、生き生きと明るく暮らせるようにできる地域社会を築いていくのが鍵となります。

そこで町では、元気なうちから、1日でも長く自立した生活を送れる

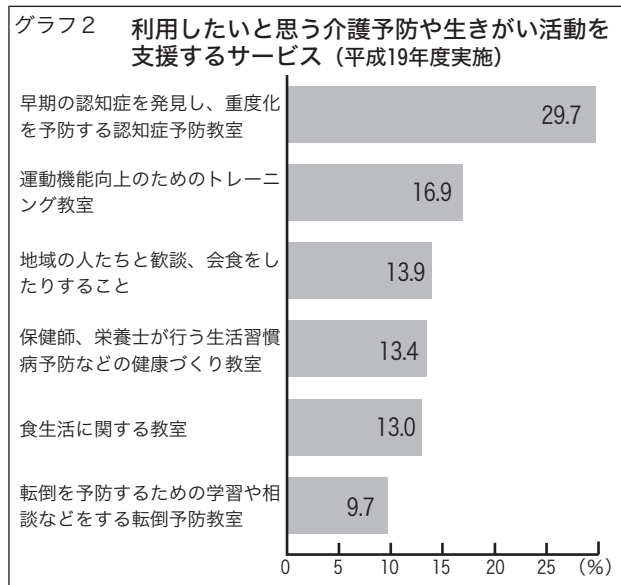
当町における高齢化率は平成22年4月1日現在で19.4%、総人口30,505人に対して65歳以上の高齢者人口は5,931人となっています。

県内37市町の中で6番目に高齢化率の低い当町ではありますが、国勢調査に基づく将来推計では、平成27年の高齢化率が24.1%(7,076人)、平成47年には30.9%(8,665人)にまで及ぶものと予測されており、当町においても高齢化の波は避けられない状況になっています。(グラフ1)

介護予防教室のすすめ

平成19年に、町内に住む介護を必要としない元気な高齢者を対象にアンケート調査「高齢者一般調査」を町で実施しました。この調査の中に「介護予防や生きがい活動を支援するサービスが利用したいと思うものは何ですか?」という設問がありました。

回答として「認知症予防教室」や「運動機能向上のためのトレーニング教室」のためのトレーニング教室」



ように支援するさまざまな介護予防教室を平成18年度から展開してきました。

高齢者の中には、仲間とスポーツを楽しんだり、趣味やボランティア活動に生きがいを見つかったりして、自発的に、健康管理して生き生きと暮らしている方がいます。

他方では、仲間づくりがうまくいかず、健康的な活動をしたいために、かわらぬ、きっかけがなく家に閉じこもりがちになってしまう高齢者も少なくありません。

介護予防教室は、そんな方々に対して、健康を維持しやすく、社会に参加しやすい環境整備の一環として実施しているものです。

など上位6つのうち5つが町で実施している介護予防教室に当てはまる結果となりました。(グラフ2)

ここからも、高齢者は介護予防教室に興味を持ち、必要性を感じていることが分かります。

この教室に多くの高齢者が参加することで、これからの超高齢社会に立ち向うべく元気な高齢者が増え、高齢化の波に向けての体制が整います。

高齢化の波を追い風にする介護予防。町では、どんな介護予防教室を実施しているのか、教室とそれに関わる方々を紹介します。

特集

高齢化の波を追い風に…

介護予防とは、高齢者が介護を必要とする状態を防いだり、たとえ介護が必要になってもそれ以上悪化させないようにして、高齢者の自立を支援することです。

年齢とともに現れる「心身の老化」。年だから仕方がないと思って放っておいては、寝たきりや認知症につながりかねません。元気なうちから心身の老化を防ぐ生活「介護予防」を始めましょう。





介護予防教室の
効果がありました

しげの
茂野ハマさん
(78歳・片岡)

パワリハ教室に参加しました。教室に参加してから、今まで自転車で渡ることができなかった湯日川橋を渡ることができるようになりました。グラウンドゴルフのときには、力がつきすぎてしまったのか、思った以上に玉が勢よく飛んでいきます。介護予防教室に参加したことの効果はすごいなあと思いました。

教室参加者の声



何事も経験で
行ってよかった

まつうらるお
松浦照夫さん
(78歳・住吉)

口腔の教室に参加しました。「口」のことにそれほど自覚症状はなかったのですが、参加して3カ月前よりも口の渇きがなくなりました。今まで知らなかった知識をたくさん得ましたし、予防を意識するようにもなりました。何事も経験で行ってよかったです。



④栄養改善教室

特定高齢者のための教室で、管理栄養士が低栄養や疾病を予防するための指導をします。



⑤口腔機能の向上教室

特定高齢者のための教室で、言語聴覚士、歯科衛生士が飲み込みやむせなど、摂食・嚥下機能の低下などを予防するために、口腔体操や歯みがきの指導を行います。



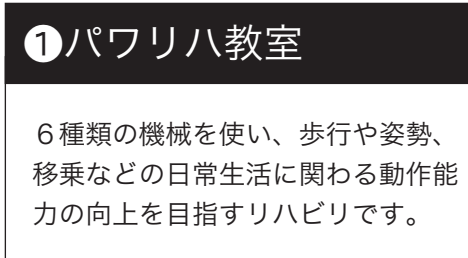
⑥はつらつ講座

認知機能を低下させないよう、脳を刺激するための脳活性運動やレクリエーションを地区集会所などで行います。



⑦介護予防講演会

さわやかクラブや高齢者団体の会合などに介護予防に関する講師を招き、講演会を開きます。



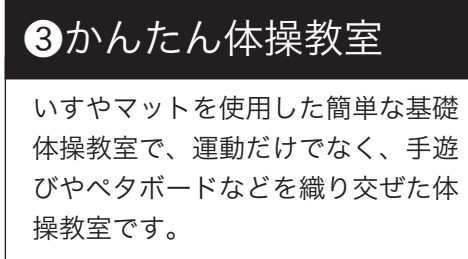
①パワリハ教室

6種類の機械を使い、歩行や姿勢、移乗などの日常生活に関わる動作能力の向上を目指すリハビリです。



②運動器の機能向上教室

特定高齢者のための教室で、筋力を維持し、足腰を鍛えるために、いすやマットなどを使い、家でもできるトレーニングを行います。



③かんたん体操教室

いすやマットを使用した簡単な基礎体操教室で、運動だけでなく、手遊びやペタボードなどを織り交ぜた体操教室です。



町の介護予防教室を紹介



看護師
まつもと かずえ
松本和江さん
(70歳・住吉)

interview

体と心の満足感が得られます

パワリハ教室とかんたん体操教室で参加者の体のケアをしています。介護予防教室に参加した人と参加しない人では大きく違います。参加した人は、体調が良くなることはもちろんですが、精神面において「自分はこんなにできたんだ」という自負と予防した満足感が得られ、大きな自信につながっています。高齢者にとっては、ま

ず、こういった場所に出でくるだけでも介護予防になります。わたしは介護予防教室に看護師として参加しているわけですから、当然、医学的な側面から参加者の



親身になって対応する松本さん

の体調を見ているわけですが、それ以上に一人一人の「気持ちの面」をケアしていくことが重要だと感じています。参加者個人の中まで入っていき、心のケアをすることで、参加者と一緒に自分も楽しんで介護予防教室に臨むことができます。



健康運動指導士
やまもと ひろし
山本宏さん
(71歳・神戸)

interview

まずには教室に参加を：
パワリハ教室の運動指導士として平成16年度から現在まで携わっています。とにかく教室に来る事が楽しみでしょうがないです。パワリハとは、パワリハビリティの略で、名称を聞くと筋トレをイメージされるかもしれませんが、このリハビリは、加齢とともに使われなくなった筋肉を呼び覚まし活動を活発にさせるための運動ですので、その人その人の姿勢とリズムに留意してじっくり行っています。さらに、看護師や理学療法士などの専門職とボランティアの皆さんがしっかりとサポートした体制で行いますので、安心



元気な声掛けで指導する山本さん

して参加していただけると思います。年を重ねるごとに新しいことに取り組むことの大変さはあると思いますが、一度参加すれば、効果、良さが分かりますので、介護予防を意識した生活になります。参加した皆さんがリラックスできる雰囲気の良い教室ですので、まずは参加してみてください。

平成22年度に実施する町の介護予防教室です

事業名	①パワリハ教室	②運動器の機能向上教室	③かんたん体操教室	④栄養改善教室	⑤口腔機能の向上教室	⑥はつらつ講座	⑦介護予防講演会
対象	特定高齢者 一般高齢者	特定高齢者	一般高齢者	特定高齢者	特定高齢者	一般高齢者	一般高齢者
開催時期	5月～3月	5月～3月	5月～3月	9月～3月	5月～3月	毎月1回実施	随時
回数	4教室 (1教室24回)	3教室 (1教室12回)	12教室 (1教室12回)	2教室 (1教室4～6回)	3教室 (1教室8回)	各地区毎月1回 (年間12回)	—
利用料	200円/回 (保険料・お茶代)	150円/回 (保険料・お茶代)	250円/回 (保険料・お茶代)	150円/回 (保険料・お茶代)	150円/回 (保険料・お茶代)	無料	無料
時間	13:30～	13:00～	(午前の部) 9:00～ (午後の部) 14:00～	13:30～	13:00～	(午前の部) 9:00～ (午後の部) 14:00～	要相談
内容	6種類の機械を使って筋力向上のためのトレーニング	筋力を維持し、足腰を鍛えるためにすやマットを使ったトレーニング	簡単な基礎体操教室で、運動だけでなく、手遊びやペタボードなどを織り交ぜた体操教室	管理栄養士が低栄養予防のための栄養摂取についての講義や実習を行う	口腔清掃や口腔リハビリなど、お口の健康について言語聴覚士、歯科衛生士が指導する	趣味の活動を通して認知症の予防や心身の健康について学ぶ	運動・栄養・口腔・認知症などそれぞれの専門家を招き介護予防に関する講演会を実施
送迎	あり	あり	あり	あり	あり	会場が「はあとふる」の場合のみ送迎あり	—
会場	はあとふる (片岡795-1) ☎34-1800	はいなん 吉田病院 (神戸2571-6) ☎32-9111	北区いきいき センター (神戸2117-1) ☎33-0019	はいなん 吉田病院 (神戸2571-6) ☎32-9111	はいなん 吉田病院 (神戸2571-6) ☎32-9111	各地区集会場 および 「はあとふる」 ☎34-1800	ご希望の場所 に出向きます。 (町内)

※教室の開催日については、高齢者支援課までお問い合わせください。

「かんたん体操教室」では6月29日(火)から始まる教室の参加者を大募集します。



くめ かつこ
久米 勝子さん
(75歳・住吉)
はつらつ講座のボランティアを開設当初から支える

わたしの生きがいです

平成7年ころ、民生委員をやっていたときに認知症予防のためのはつらつ講座を立ち上げる話を聞いて、開設当初からお手伝いしています。
はつらつ講座は、町内の5つの集会所(山八公会堂、東村公会堂、下片岡会館、川尻会館、自彊館)で開催しているのですが、交通手段のない高齢者に参加しやすい講座となつていきます。15年間お手伝いを続けていられるのも、参加者から、料理教室の場合は「おいしかったよ」とか「ありがとう」など言われることが素直にうれしいし、皆さんの笑顔を見られることも大きな要因だと思います。私自身の生きがいですし、自分の健康を守るためにも、今後も続けるつもりです。



interview



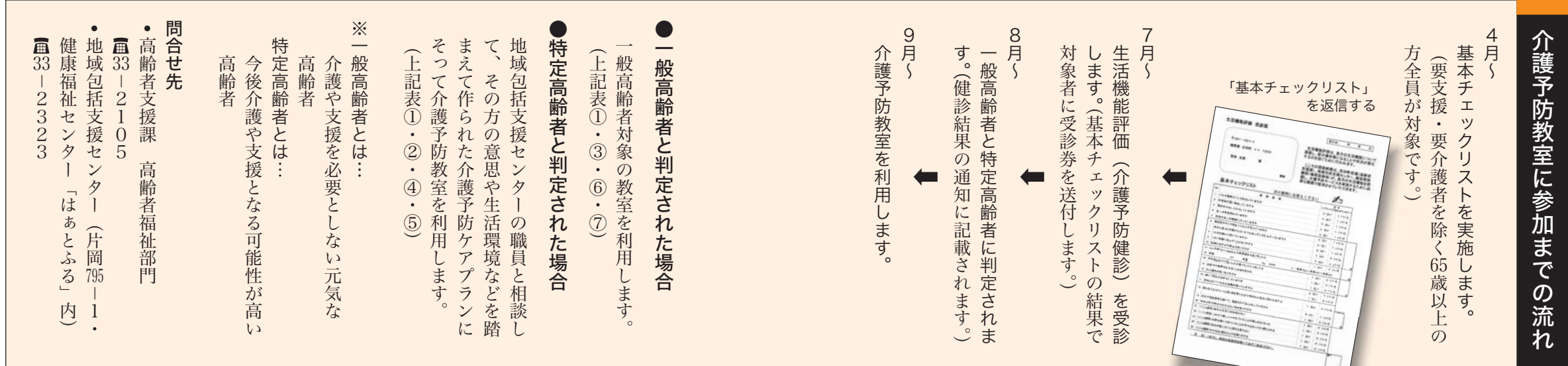
ますだ え
増田 ひさ江さん
(75歳・住吉)
パワリハ教室を開設当初から支える

いつも朗らかにいられます

平成16年にパワリハ教室が開設したとき、教室のボランティアをやればその機械を使えるという話を聞いたので始めたのがきっかけです。
当初はたくさんボランティアがいましたが、今では6人の皆さんと協力してやっています。
やり続けられるのは、皆さんに喜んでいただけているので、自分も明るくなるし、いつも朗らかにいられます。ずっと続けていきたいと思っています



介護予防教室に関することは
高齢者支援課へ



特定高齢者プラン作成は
地域包括支援センターへ



▲伝統の住吉凧を骨組みから作成し、武者絵やアニメキャラクターなど描く参加者たち

伝 吉田町凧づくり教室 続の住吉凧、思い思いに作成

町観光協会は、4月17日と18日の両日、総合体育館で吉田町凧づくり教室を開催しました。当日は、子ども連れの家族など両日で62組、約150人が集まり、吉田町凧の会（柴原務会長）会員の指導の下、住吉凧の制作に挑戦しました。

柴原会長は、「親子の参加が増えてうれしく思います。凧揚げ大会も、ぜひ多くの皆さんに参加して欲しいです。」と話してくれました。

なお、作られた凧は、5月7日～17日まで役場ロビーに展示され、5月30日の凧揚げ大会で大空高く揚げられます。

交 牧之原警察署などが新入学キャンペーン 交通安全グッズを配り呼び掛け

町・牧之原警察署・交通安全協会は4月6日、住吉小学校の入学式で春の全国交通安全運動の一環として交通安全グッズを新1年生たちに贈りました。グッズは、「交通ルールを守ろうね」と記されたえんぴつ、通学時の事故防止に関わるチラシを挟んだクリアファイルの2点です。田村町長や黒田教育長は、「横断歩道は、手を上げて渡ってね。」など呼び掛けながら一人ずつグッズを手渡しました。それに対し新1年生たちは、笑顔で返事をしながらグッズを受け取っていました。



▲田村町長から交通安全グッズを受け取る新1年生たち



▲建設会社から工事の状況や鉄筋の結束する作業の説明を受ける参加者たち

鉄 「ちいさな理科館」現場見学会 筋を結束する作業などに挑戦

教育委員会は、このほど町立図書館西側に建設中の「ちいさな理科館」現場見学会を実施しました。これは、新しい施設に関心を持ってもらおうと企画したもので、当日は町内の親子30組が参加しました。見学会では、建設会社の担当者から工事の状況や鉄筋などの話を聞き、鉄筋を結束する作業にも挑戦しました。

この「ちいさな理科館」は、今年6月末に完成予定で8月7日には、名誉館長の元文部科学大臣、有馬朗人先生をお招きし、オープニングセレモニーを実施する予定です。

募 町自衛官募集相談員委嘱状交付式 集活動で自衛官の確保を

自衛官募集の広報業務などを支援する自衛官募集相談員として柳原一四さん（住吉）と曾根友和さん（川尻）が4月12日、田村町長と自衛隊静岡協力本部柏瀬本部長から委嘱されました。

式の中で柏瀬本部長は、「優秀な自衛官を確保するためには、地域の事情に精通している皆さんの支援と協力が必要です。今後自衛官の募集やPRにご活躍していただきたい。」と話し、田村町長は、「一人前の自衛官を育てていくための最初の一步を皆さんが担うことになりまますので全力をあげて欲しい。」と2人に委嘱状を手渡しました。



▲委嘱状を受ける曾根さん(手前)柳原さん(奥)

色 2010inよしだチューリップまつり 鮮やかに咲きそろろう

NPO法人しずかちゃん（川崎順二理事長）主催による「2010inよしだチューリップまつり」が、4月4日から11日まで県営吉田公園で開催されました。期間中は、昨年11月に「しずかちゃんボランティア」や植栽イベントに参加した皆さんによって植えられた60種約10万本のチューリップが色鮮やかに咲きそろい、県内外から約6万1千人の皆さんが訪れました。

また、町は本年度から、町の活性化につながる大規模イベント（2万人以上の来場者が見込まれるイベント）の開催を応援する新制度「吉田カムカム補助金」を実施しており、同まつりはその第1号に認定され、4月2日、田村町長からNPO法人しずかちゃんに交付決定書が手渡されました。

交付決定書を受け取った浜田洋一事務局長は、「町の活性化につながるよう努力します。」と抱負を語りました。



▲約10万本の彩り豊かなチューリップの花を見て楽しむ来場者たち
▲新制度「吉田カムカム補助金」交付決定書を田村町長から受け取る浜田事務局長



▲約200人の皆さんが参加した吉田町オリジナルダンス

緑 第18回みどりのオアシスマつり あふれるまちづくりを

第18回吉田町みどりのオアシスマつりが4月29日に県営吉田公園で開催されました。

このまつりは、吉田町緑のオアシス条例に基づき、みどりあふれる都市づくりの推進を目的に毎年行われています。

当日は、まつりの開催を記念して、実行委員の皆さんが公園内に「キバナイペー」を記念植樹しました。

会場では、プランターや菊の苗が当たる福引抽選会や、吉田町造園緑化推進協会による培養土抽選会、ほか、吉田町花の会による「マリーゴールド」の苗の無料配布などが行われ、一日を通して会場全体がにぎわいました。

また、中央では、吉田中学校吹奏楽部による演奏をはじめ、吉田町オリジナルダンス「ヤーレコのSAY!」などが披露され、まつりをいっそう盛り上げました。

まつりには、約1万を超える皆さんが訪れ、大盛況のうちに幕を閉じました。皆さんが楽しく交流を深めた一日となりました。



▲葉っぱや小花を使ってオリジナルのしおりを作る来場者（押し花セミナーコーナー）



▲大空を泳ぐ町民から寄付された鯉のぼり

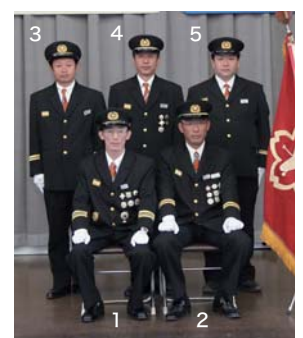
平成22年度消防団入団式

吉田町消防団は4月4日、中央公民館で平成22年度吉田町消防団入団式を行い、本年度入団した8人の団員が地域防災を誓いました。
式典では、藪田省次団長から新入団員一人一人に辞令書が手渡され、新入団員を代表して第1分団の福世尚紀さんが、「全体の奉仕者として職務に専念します。」と力強く宣誓しました。



新入団員を代表して藪田団長に宣誓する福世さん

田村町長は、「新入団員の皆さんを心から歓迎します。消防団は、地域の要です。いざというときは地域のために働いてほしいです。」とあいさつをしました。
本年度から消防団長に任命された藪田省次さんは、「新しく入団された皆さんが一日でも早く立派な消防団員として活躍することを期待しています。」と激励し、「私も、地



平成22年度吉田町消防団三役 (敬称略)

階級	氏名	人数
団長	藪田 省次	1
	安田 新吾	2
副団長	田中 伴明	3
	和田 孝之	4
専任本部長	八木 寿彦	5

消防団退団者 (敬称略) 平成22年3月31日付

階級	氏名	所属	勤続年数
団長	大石 光明	本部	28年
副団長	大石 邦広	本部	23年
本部長	武田 芳之	本部	15年
	村松 基成	第2分団	17年
班長	武田 亮	第3分団	10年
	半田 雄一郎	第2分団	9年
団員	山本 直行	第4分団	12年
	片山 功二郎	第4分団	5年
	坂井 亮介	第4分団	4年
	松浦 大樹	第1分団	3年
	赤松 哲也	第4分団	3年
	仁藤 俊	第3分団	3年

域住民から熱い信頼をよせられるよう団長として役割を果たしていきたいと思えます。」とあいさつをしました。
また、3月31日付けで、長年地域のために奉職された、12人(本部署員および各分団員)の方が退団され、今年度は総数107人の消防団員の皆さんが、わたしたちの地域安全のために活躍してくださいることになりました。



introduction



増田 駿平さん (第2分団)
地域の安全を率先して守りたいです。



大塚 晃央さん (第1分団)
消防団員として地域に貢献します。



福世 尚紀さん (第1分団)
消防団員として、地域のために頑張りたいと思います。



大石 真司さん (第4分団)
早く一人前になって、町民のために頑張りたいと思います。

FIRE CORPS
今年度新たに
入団した8人の
団員を紹介
NEW FACE



増田 拳太さん (第1分団)
まわりの足を引っ張らないように頑張りたいと思います。



良知 総一郎さん (第4分団)
地域のお役に立てるよう頑張りたいと思います。



村上 薫さん (第1分団)
地域のために頑張ります。



橋田 友義さん (第1分団)
早く一人前の消防団員になれるよう頑張りたいと思います。

消防団員募集中

地域のために活動しませんか？
町消防団は、男女問わず団員を募集しています。

問合せ先
総務課 地域安全部門 ☎33-2134

消防魂

平成23年度採用予定の職員と臨時職員登録者を募集します

吉田町役場職員

募集職種

- 一般職員 3人
- 保育士 3人
- 保健師 1人

受検資格

①昭和58年4月2日から平成3年4月1日まで生まれた方で短期大卒卒業（見込み含む）以上の方（保健師を除く）

②日本国籍を有する方（保育士・保健師を除く）

③地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方

申込方法

役場総務課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、次の受付期間内に受験者本人が総務課へ提出してください。（提出時に受験者本人と面接し、申込内容を確認します。）

※申込用紙を郵送で請求する場合は、120円切手を貼り、宛先を明記し

た返信用封筒（A4サイズ）を必ず同封してください。

受付期間 5月24日（月）～6月14日（月）

第1次試験 6月14日（月）
（県町村会実施の）

試験日 7月25日（日）

会場 片岡会館
（片岡2488-1）

内容 マークシート方式による一般的知識の択一試験

試験 保育士・保健師については専門試験も実施）

第2次試験 第1次試験合格者について、論文、面接および適性試験を町が実施します。（8月を予定）

問合せ先 総務課 行政部門
☎33-2132

吉田町牧之原市広域施設組合職員

募集職種

- 一般職員 1人
- 消防職員 2人

受検資格

【共通】

- 日本国籍を有する方で、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない方
- 短期大学卒業（見込みの方を含む）以上の方
- 【一般職員】昭和58年4月2日から平成3年4月1日まで生まれた方

【消防職員】

- 昭和57年4月2日から平成3年4月1日まで生まれた方

申込方法

吉田町牧之原市広域施設組合事務局および消防本部備え付けの申込書および市販の履歴書に必要事項を記入の上、次の期間内に受験者本人が提出してください。

第2次試験 第1次試験合格者について、作文および面接を実施します。（8月を予定）

問合せ先 吉田町総合体育館 施設組合事務局
☎24-1000

受付期間 5月24日（月）～6月14日（月）

第1次試験 (1)試験日 7月25日（日）

・一般教養試験【共通】（マークシート方式による一般的知識の択一試験）

会場 片岡会館
（片岡2488-1）

試験日 8月1日（日）

・体力測定試験【消防職】（握力、懸垂、上体起こし、反復横跳び、27・3m疾走）

吉田町役場臨時職員登録者

役場では、臨時職員の登録制度をとっています。必要が生じた場合には、登録者の中から条件の合う方に連絡させていただきます。

なお、募集は、随時行っています。

有効期間 登録時点から6カ月

登録条件 18歳以上65歳未満の方

職種および給料（時給）

事務職	830円
労務職	825円
技術職1（教諭、保健師など）	1,171円
技術職2（保育士、司書）	1,050円
技術職3（その他の資格など）	918円

雇用期間 1カ月から6カ月までの期間

労働条件 1日8時間以内、週休2日、社会保険雇用保険加入制度あり

申込方法 役場総務課備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。

申込・問合せ先 総務課 行政部門 ☎33-2132

※登録者の募集は採用ではありません。

申請はお早めに 子ども手当がスタート

平成22年4月から、従来の児童手当に代わり、中学校修了までの子どもを対象にした子ども手当が支給されるようになります。

子ども手当ってどんな制度？

- 平成22年3月時点で児童手当を受給していなかった場合（中学2年、3年のお子さんがいて、中学1年以下のお子さんがいない場合や、所得超過により児童手当を受給していなかった場合など）
- 『認定請求書』の提出が必要

支給対象者

中学校を卒業するまでの子どもを養育している方

手当額

子ども1人につき、月額1万3千円お支払します。

支払月

年3回（6月・10月・3月）で、前月までの手当をお支払します。

子ども手当を受給するためには？

- 平成22年3月時点で児童手当を受給していた方で、現在中学1年以下のお子さんだけの場合
- 新たな手続きは必要ありません。

平成22年3月時点で児童手当を受給していた方で、現在中学2年、3年のお子さんがいる場合

↓『額改定認定請求書』の提出が必要

平成22年3月時点で児童手当を受給していなかった場合

（中学2年、3年のお子さんがいて、中学1年以下のお子さんがいない場合や、所得超過により児童手当を受給していなかった場合など）

↓『認定請求書』の提出が必要

平成22年4月以降に子どもが生まれた場合

↓『認定請求書』の提出が必要

なお、すでに上のお子さんで手当を受給している場合は、『額改定認定請求書』の提出が必要です。

問合せ先 社会福祉課 児童福祉部門
☎33-2153

町民課窓口用封筒 有料広告を募集します

町民課窓口用封筒の広告掲載を募集します。

この封筒は、町民課窓口で証明書などの交付用として、年間を通じて使用されています。

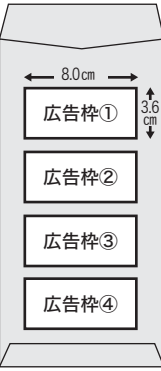
申込期限 6月15日（火）（必着）

申込方法

町民課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、広告の原稿を添えて、直接または郵送により申し込んでください。

なお、申込書は、吉田町のホームページからもダウンロードできます。

広告サイズ



事業内容

広告掲載物	町民課窓口用封筒（長形3号）
掲載位置	封筒裏面
規格／枠	縦3.6cm×横8.0cm
募集枠	4 枠
作成枚数	20,000枚
印刷	単色
広告期間	おおむね1年間
広告掲載料	1枠 20,000円

※吉田町有料広告掲載取扱要綱に従い、広告内容の審査を行います。（公共性・品位を損なう恐れのあるもの、政治・宗教活動、意見広告、個人的宣言などは、掲載できません。）

※申込み多数の場合は、町内の事業所を有する事業者を優先の上、抽選で決定します。

問合せ先 町民課 住民窓口部門
☎33-2101



平成22年度 水道週間スローガン 「水道に寄せる信頼 飲む安心」 6月1日から7日は水道週間

「水」は貴重な資源です！

私たちが日常使用している「水」は、水源（地下）からくみ上げられ、管理の行き届いた浄水場で塩素消毒され、きちんと整備された水道管を通して、各家庭まで届けられています。

「水」は貴重な資源です。快適な暮らしを守るためにも、大切にお使いください。

問合せ先 水道課
業務部門 ☎33-2127
工務部門 ☎33-2128

平成22年国勢調査 調査員を募集します

10月1日に、全国一斉に国勢調査を実施します。

国勢調査は5年に一度、日本国内に住むすべての人・世帯を対象として行う大規模な統計調査です。町では、平成22年国勢調査の実施に当たり、調査員として従事していただける方を募集します。

応募資格

- ・20歳以上の方で、最後まで責任を持って調査活動ができる方
- ・調査内容の秘密を守れる方
- ・税務、警察の仕事に従事していない方
- ・選挙運動に直接関わっていない方

仕事内容

- ・調査員事務打合せ会への出席（9月上旬）
- ・担当調査区の確認、調査票の配布と回収（9月中旬～10月中旬）
- ・調査書類の提出（10月下旬）

身分

- ・非常勤の国家公務員
- ・報酬（世帯数によって異なる）国の基準に基づき支給します。
- 1 調査区（約70世帯）
40,000円程度
- 2 調査区（約140世帯）
75,000円程度

応募方法

企画課に備え付けの申請用紙に必要事項を記入の上、ご持参ください。

なお、申請用紙は、吉田町ホームページ（<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>）からもダウンロードできますのでご利用ください。

応募期間

6月11日（金）まで

申込・問合せ先

企画課 企画調整部門
☎33-2135
（土・日・祝日は除く）

※前回調査との主な変更点

- ・原則として、すべての世帯が調査票を封筒に入れて提出するため、調査員は調査票の内容確認が不要となります。
- ・調査票は、調査員に直接提出するか、町に郵送提出するかを世帯が自由に選択できます。



国民健康保険からのお知らせ

非自発的失業者の国民健康保険税の軽減措置

リストラなどで職を失った失業者が、在職中と同程度の保険料負担で医療保険に加入できるよう、国民健康保険税の負担軽減をします。

対象者

- ・雇用保険の特定受給資格者（倒産、解雇などの事業主都合により離職した者）
- ・雇用保険の特定理由離職者（雇用期間満了などにより離職した者）

軽減措置の概要

非自発的失業者の国民健康保険税の所得割額について、失業時

からその翌年度末までの間、前年所得の給与所得を30/100として計算します。

※65歳以上で離職した方は対象とはなりません。

軽減期間

離職日の翌日の属する月から、その月の属する年度の翌年度末までとします。（最大で2年間）

持ち物

- ・雇用保険受給資格者証
- ・認め印

問合せ先

町民課 国保部門
☎33-2103

母子家庭等医療費助成の申請

随時受け付けています

母子家庭等医療費助成

医療機関で受診したときの費用のうち、社会保険各法に規定する保険給付の対象となる医療費の自己負担分（入院時食事標準負担額分を除く）を全額助成する制度です。

対象者

- 所得税が課されていない世帯であって
- (1)20歳未満の児童を扶養してい

る母子家庭の母と児童

(2)20歳未満の児童を扶養している父子家庭の父と児童

(3)両親のいない20歳未満の児童

申請に必要なもの

認め印、申請者名義の通帳、母（父）および子の保険証

問合せ先

社会福祉課 児童福祉部門
☎33-2153

自治会役員の皆さんを紹介します（敬称略）

北 区				片岡区				川尻区				住吉区			
自彊館 神戸2167-2 ☎32-9876				片岡会館 片岡2488-1 ☎32-5620				川尻会館 川尻1623 ☎32-0564				住吉会館 住吉1567 ☎32-3447			
職名	自治会長	副自治会長	町内会名	職名	自治会長	副自治会長	町内会名	職名	自治会長	副自治会長	町内会名	職名	自治会長	副自治会長	町内会名
北第5区	北第3区	北第2区	北第1区	片岡下	片岡東	片岡西	片岡西	西組	東組	山通組	上組	大浜	東浜	西浜	新田
島野茂男・河村三千夫・尾針敬介	桑田忠志・八木勤・鈴木義一	和田勇雄・中原真吾・田中晴夫	太田忠雄・本間晴義・大川原幹夫・鈴木克司	武田勝志・植田裕・原科照幸・新井義弘	八木謙平・榛葉實・吉永錦司・高橋節男	大石和義・浅井寛之・川村実・野中正志	大石和義・浅井寛之・川村実・野中正志	田島逸雄・増田敏治・安江義之・中村義昭	田中博・田中忠雄	金野利郎・木村大八郎・岩本清岩・谷博・田中信勝	久保田哲男・石間富年・久保田晴彦・小幡泰生	吉永修躬	久保田弘・久保田榮	能勢彰教・村田佳隆	山脇武司・福世傳左工門
氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名	氏名
町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名	町内会長氏名

データで見る吉田町の姿

2 Vol.

財政力指数

今回は、財政の豊かさを計る物差しとして使われる財政力指数を取り上げてみましょう。徴収が見込まれる税収入を一定の方法によって計算した基準財政収入額を、行政を標準的な水準で運営するために必要な基準財政需要額で割って得た額を財政力指数といいます。言い換えれば、見込んだ収入と必要な支出を比べて余裕があるかどうかを判断する物差しといえ、単に財政力指数といった場合は、過去3カ年の平均値を指します。

なお、単年度の財政力指数が1を超える場合、つまり基準財政収入額が基準財政需要額よりも大きい

県内市町の状況
(H19年度～H21年度までの3カ年平均)

市町名	財政力指数
1 裾野市	1.525
2 御前崎市	1.483
3 長泉町	1.460
4 湖西市	1.294
5 吉田町	1.166
6 御殿場市	1.150
7 富士市	1.147
8 沼津市	1.110
9 小山町	1.083
10 掛川市	1.031
県平均(37市町)	0.898
市平均(23市)	0.991
町平均(14市)	0.746

※「市町の指標(平成21年度)」から情報を抜粋

い場合には、その地方公共団体は、財源不足を補う普通交付税が交付されない不交付団体となります。超えた分だけ標準的な水準を超えた行政を行うことが可能となり、財政的に優れた豊かな団体といえます。

当町では、平成14年度から連続して不交付団体ですが、身の丈に見合った財政運営で、歳入に見合った歳出規模とするために、歳出全般にわたって経費の削減を始めとする見直しやメリハリをつけた予算編成を行うなど、健全財政を堅持する努力も怠っておりません。

さて、平成21年7月に普通交付税額の決定と併せて公表された数値において、当町は、県内37市町中、5番目に財政力指数が高い団体となっています。

問合せ先

企画課

行財政構造改革推進部門

☎33-2136

65歳未満で給与所得と公的年金等の所得のある方 町・県民税の徴収方法が変わりました

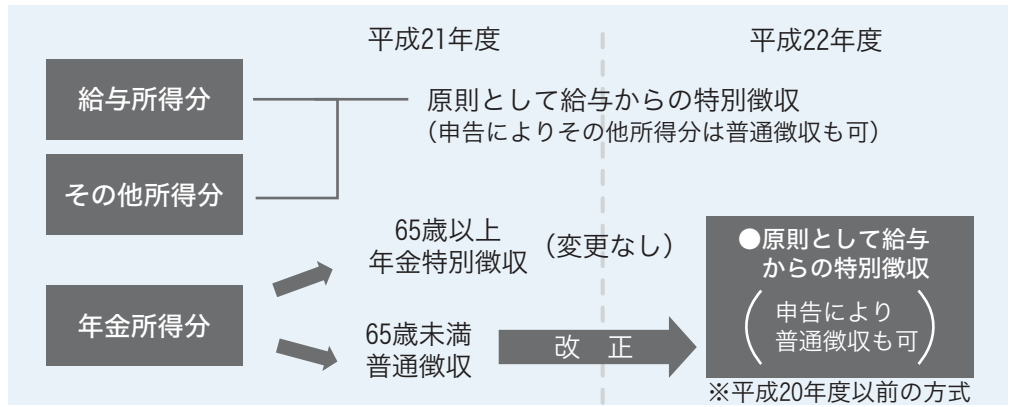
65歳未満で給与所得がある方の公的年金等所得における町・県民税の徴収方法が変わりました。

65歳未満で公的年金等を受給されている方で、会社などから町・県民税を特別徴収される給与所得がある方については、公的年金所得の金額から計算された町・県民税を普通徴収により納めていたのですが、平成22年度から以前のように給与から特別徴収できるように改正されました。

特別徴収：給与から町・県民税を天引きする方法
普通徴収：金融機関等で直接、納付書により納める方法

対象となる方は

- ① 平成22年4月1日現在で年齢が65歳未満の公的年金等受給者で、公的年金等による町・県民税の納税義務のある方
- ② 給与所得があり会社等から町・県民税を特別徴収される方



問合せ先
税務課 課税部門
☎33-2107

静岡地方気象台からのお知らせ

大雨警報など市町ごとに発表します

静岡地方気象台は、5月27日(予定)から、気象警報・注意報を、市町を対象として発表します。例えば、吉田町に大雨による災害発生のおそれがある場合、現在は「中部南に大雨警報」と発表しますが、5月27日からは「吉田町に大雨警報」とします。この変更は、警戒を必要とする市町を特定して、防災行動を今以上に迅速、的確に結びつけられるよう改善するものです。

気象台からは、市町ごとに警報・注意報を発表しますが、テレビ、ラジオでは、画面に表示できる文

吉田榛原消防署からのお知らせ

119番通報で発信場所の特定がスムーズに

携帯・IP電話119番通報位置情報通知システム導入

5月10日より、携帯電話およびIP電話からの119番通報が当消防本部通信指令システム検索装置の地図上において、発信場所を特定できるようになります。

これにより消防車や救急車の出勤時間の短縮と現場への到着がよりスムーズになります。

字数や読み上げ可能な文章の長さに制約があり、これまでどおり「中部南に大雨警報」と放送される場合がありますので、詳細な情報を知りたい方は気象台のホームページをご覧ください。

静岡地方気象台のホームページ
<http://www.jma-net.go.jp/shizuoka/>
気象庁のホームページ
<http://www.jma.go.jp/>

問合せ先
静岡地方気象台 防災業務課
☎054-286-3521

しかし、携帯電話の場合は、GPS機能のない機種や通報場所により正確な場所を特定できないこともありますので、今までどおり落ち着いて、住所や現場近くを目印となる建物名称などを伝えてくださるようご協力お願いします。

問合せ先
吉田町牧之原市広域施設組合
消防本部・吉田榛原消防署
☎32-11141

吉田産の笑顔に逢いたい!

まちびと クローズアップ

Vol.43

第29回全国橘花書道展(毛筆の部) 文部科学大臣奨励賞を受賞

吉田中学校 3年 河守宥奈



Yuna Kawamori



かわもり・ゆうな (14歳)

平成7年生まれ (神戸)
町立吉田中学校3年生
部活動はバスケットボール部に所属。現在、学業と部活を両立しながら、住吉にある「橘書道会」鈴木鈴華先生の指導のもと、週1回教室に通っている。趣味は、音楽を聴くこと。家族は、両親、兄、弟の5人家族。



受賞作品

河守宥奈さん(吉田中3年)はこのほど、第29回全国橘花書道展で約1万9千点の応募作品の中から最も優れた作品に贈られる文部科学大臣奨励賞(毛筆の部)を受賞しました。受賞した作品は、課題の語句「体験」を行書体で書いたもので、審査長からは「切れ味の鋭い明快な線質で字形もよく整い美しい」と評価されています。河守さんは今回の受賞に対し「5年生の時、この賞にあこがれをもち、いつかあの舞台に立ちたいと、目標にしていた賞でした。受賞の報告を受けたときは、本当にうれしかったです。家族も喜んでくれました。」と笑顔ながら話してくれました。また河守さんを指導する橘書道会の鈴木鈴華先生は、「今回、出展まで本当に努力したと思います。

す。最終日は、13時間かけて完成させました。よく頑張ったと思います。」と祝福していました。小学校2年から書道を始めた河守さん。現在は、学業と部活動を両立しながら、週1回書道教室に通い、4時間から5時間稽古に励んでいます。最後に、「わたしは、習字が大好きです。これからはずっと続けたいです。」と意欲に燃えていました。

案内 自動車（軽自動車除く）をお持ちのみなさまへ

自動車税は5月31日までに納めましょう。自動車税は毎年4月1日現在、運輸支局に登録されている自動車の所有者（ローンで購入した自動車でも売主が所有権を留保しているものは買主である使用者）に対して課税されます。なお、5月20日までに自動車税納税通知書が届かない方（軽自動車は除く）は下記までご連絡ください。

※5月31日まではコンビニでも納付できます。

問合先 静岡県藤枝財務事務所
課税第1課
☎054-644-9122

案内 県立藤枝特別支援学校高等部体験入学のお知らせ

実施日 6月9日(水)～11日(金)
6月16日(水)～18日(金)

問合先 県立藤枝特別支援学校高等部
☎054-636-1891
FAX054-636-3241

案内 「人権擁護委員の日」特設人権相談所を開設

6月1日は「人権擁護委員の日」です。

町内の人権擁護委員による人権相談を実施します。相談は無料です。秘密は守られますので、お気軽にご相談ください。

日時 6月1日(火)
13:00～15:00
会場 役場2階会議室
問合先 町民課 住民窓口部門
☎33-2101

募集 一緒にやりませんか？一輪車クラブメンバー募集

対象 小学3年生以下
練習 毎週土曜日、日曜日は月に2回程度

(日時につきましては、毎月、決まり次第お知らせします。)
会場 町体育センター、大井川マラソンコース「リパティ」ほか
※体験入部もあります。
ぜひ、見学に来てください。
問合先 ☎32-9832 (三輪)

募集 文化協会に参加して自分育てをしてみませんか？

文化協会で活動している部
コーラス・空手・舞踊・剣詩舞・詩吟・大正琴・民舞・郷土史研究・フラダンス・居合道・群踊・三味線・太極拳・絵画・水墨画・書道・写真・文芸・華道・古書画・文化振興・盆栽・さつき・菊花・手芸・工芸・古文書・野草・フラワーアレンジメント・はめ字・蘭・囲碁・将棋・茶道
会費 年間700円
※中学生以下は100円
問合先 文化協会事務局 (中央公民館内)
☎32-3121

案内 みんなあそびに来てねちどり幼稚園一般開放

開催日 5月27日(休)
時間 9:45～11:00
対象 ・未就園児と保護者
・地域の皆さん
・幼稚園在園児の保護者など
問合先 学川尻学園 ちどり幼稚園 ☎32-6140

募集 「文集よしだ」第15号に原稿を出してみませんか？

平成22年度版「文集よしだ」第15号の原稿を募集します。
自分の常日ごろ思っていることや旅行や大会に参加した時の感想、俳句、短歌、川柳、詩、はめ字、読書感想文、折りに触れての随筆や少し長い小説創作、評論などこのほか題材は全く自由です。ぜひ投稿して下さい。
あなたの投稿を心からお待ちしております。

応募資格 吉田町在住・在勤の方もしくは、町文化協会会員
提出先 中央公民館
※募集要項と原稿用紙は中央公民館に用意してあります。
申込締切 7月31日(土)
問合先 町文化協会
文集よしだ編集協議会 (中央公民館内)
☎32-3121

案内 ご存じですか？「どこでも訪問しますDAY」

「どこでも訪問しますDAY」は、町の仕事の中で、町民の皆さまが「知りたいこと」「聞きたいこと」の内容について、町長がお伺いしてお話をしています。
この事業は、町政へのご理解を深めていただくとともに、地域づくりを応援することを目的としています。

申込みができる人は、町内にお住まいか、通勤・通学している方で10人以上のグループが対象です。

ぜひ、一度各種団体で、町内会で、隣組で計画してみませんか。
問合先 総務課 秘書広報部門
☎33-1111

募集 寿大学（高齢者対象）の受講生を募集しています

教養の向上や健康長寿、生活に役立つ講演を主体に学習する高齢者対象の講座です。
内容 月1回（6月～3月）
申込資格 町内に在住または在勤の65歳以上の方
受講料 2,000円
定員 100人（先着順）
申込先 中央公民館（受講料を添えて申し込む）
※「さわやかクラブ」を通じて申し込まれた方は、申し込みは不要です。
申込締切 5月28日(金)
問合先 中央公民館☎32-3121

募集 インディアカ親睦大会の参加チームを募集します

大会名 第23回吉田町インディアカ親睦大会
日時 6月20日(日) 8:00～
会場 総合体育館
参加資格 町内在住・在勤・在学者を含むチーム
1チーム7人以内
募集部門 ・男女混合の部
・女子の部
参加料 1チーム 1,500円
申込締切 6月11日(金)
申込先 中央公民館
問合先 教育委員会事務局
☎33-2152

案内 人の生命をつなぐ献血にご協力をお願いします

人間の生命を維持するため欠くことができない血液は、人工的につくることができません。輸血に必要な血液を十分確保するために、皆さまのご協力をお願いします。

日時 5月27日(木)
14:30～15:45
会場 はいなん吉田病院
問合先 健康づくり課
☎32-7000

募集 町営住宅入居者および入居待機者募集します

住宅概要 ①住吉団地 昭和55年度建設1戸
②松原団地 昭和45年度建設1戸
所在地 ①住吉5436
②川尻3138-3
間取り ①3DK (6・6・6)
②2DK (3・6)

平成22年度家賃
①14,500円～28,500円
② 8,200円～16,100円

※収入などに応じて決まります。
対象 次の条件をすべて満たしている方
・住宅に困っている方
・同居する親族のいる方 (松原団地に限り60歳以上などの単身者も可)

・収入が基準以下の方
・市町村税の滞納のない方
・町内在住または在勤の方
・確実な連帯保証人のある方
・暴力団員でない方

応募期間 5月17日(月)～28日(金)
※応募者多数の場合、抽選会を行います。
応募・問合先 都市建設課土木管理部門
☎33-2137

案内 排水設備工事資金あっせんの融資利率のお知らせ

公共下水道の水洗化向上を図るため、くみ取り便所を水洗便所に改造する工事および台所や浴室、洗濯場などからの排水設備工事に関する資金を、一定の条件を設けて融資あつせんする制度です。

平成22年度 年利率1.60%
※排水設備工事資金の融資を受ける場合に適用される融資利率は、4月1日現在の長期プライムレートとなります。
問合先 下水道課 下水道部門
☎33-1100

子どもの相談室	消費生活相談	精神障害者相談	すくすく広場
毎週 月・水・金曜日 8:30～12:00、13:00～16:30 役場 5階 教育相談室 相談のある方は、事前にご連絡ください。 問合先 教育委員会事務局 ☎33-2151	相談は、随時受け付けています。事前にご連絡ください。 問合先 産業課 ☎33-2122	6月16日(水)13:30～15:30 健康福祉センター（はあとふる）1階相談室 相談のある方は、ご予約ください。 問合先 相談員 曾根 ☎32-1779 社会福祉課 ☎33-2104	6月15日(火)10:00～11:30 場所 吉田公園 内容 公園で遊ぼう 持ち物 お茶・帽子などお子さんに必要なもの 対象者 就園前の親子(自由参加) 問合先 中央児童館☎32-3401
心配ごと相談	緊急雇用・生活支援相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
6月9日(水)・23日(水) 13:30～16:00 健康福祉センター（はあとふる）1階相談室 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	相談は、随時受け付けています。事前にご連絡ください。 問合先 産業課 ☎33-2122	6月18日(金)13:00～15:00 役場 2階 会議室 相談のある方は、あらかじめご予約ください。 問合先 総務課 ☎33-2131	6月6日(日)・13日(日)・20日(日) 開庁時間 8:15～12:00 13:00～17:15 問合先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	知的障害者相談	一般廃棄物最終処分場(エポ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
6月6日(日)・13日(日)・27日(日) 10:00～12:00 中央公民館1階 ロビー 法律・耐震補強など建築全般 ※相談を希望される方は、事前にご連絡ください。 問合先 都市建設課 ☎33-2161	6月1日(火)13:30～16:00 健康福祉センター(はあとふる)1階 障害者センターミーティングルーム 相談のある方は、ご予約ください。 問合先 相談員 芝 ☎32-3065 社会福祉課 ☎33-2104	6月6日(日)・13日(日)・20日(日) 27日(日) 搬入時間 13:00～15:30 問合先 町民課 ☎33-2102	6月5日(土)・13日(日) 19日(土)・27日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 問合先 清掃センター ☎24-0530

健診相談のご案内

内容	対象	期日	受付時間
赤ちゃん健康相談	乳幼児希望者	6月18日(金)	9:30~11:00
1歳児健康相談	平成21年6月生	6月11日(金)	9:30~10:30
1歳6カ月児健診	平成20年11月生	6月11日(金)	13:00~14:00
3歳児健診	平成19年5月生	6月9日(水)	13:00~14:00
2歳児歯科相談	平成20年6月生	6月8日(火)	9:30~10:30
2歳6カ月児歯科相談	平成19年12月生	6月8日(火)	13:00~14:00
3歳6カ月児歯科相談	平成18年12月生	6月8日(火)	14:30~15:30
パパ・ママ教室Ⅲ	母子健康手帳交付	肝炎ウイルス相談・検査、エイズ検査、骨髄ドナー登録受付	
6月18日(金) 18:30~20:30 産後の日常生活 赤ちゃんのお風呂と抱き方	毎週月曜日 8:15~16:45	問合先 中部保健所 (予約制) ☎054-644-9273 直接お問い合わせください。	
町民健康相談			
6月7日(月) 9:30~11:00	<ul style="list-style-type: none"> 体調が気になる方 血糖値、脂質検査値、 血圧値が気になる方 	<ul style="list-style-type: none"> 肥満傾向の方 運動不足の方 タバコをやめたい方 	保健師・栄養士が個別相談に応じます。お気軽にお越しください。 血圧測定・尿検査・肥満度測定(体脂肪率)も行っています。

問合先 保健センター (住吉1567) ☎32-7000

次回の菜市
6月6日
9:00~
能満寺山公園駐車場
新鮮な野菜や地場産品の販売、
フリーマーケットもあります。

県営吉田公園情報
お申し込み・お問い合わせはNPO法人
しずかちゃん事務局まで ☎33-1420

6月の園芸ミニ講座
園内の植物管理作業にボランティア参加していただきながら、園芸植物に関する豆知識について学ぶミニ講座です。

日時 6月12日(土)9:00~
(雨天の場合も行います)
会場 吉田公園内ヒーリングコア
内容 バラの開花後の管理
参加料 無料(事前の申し込みも必要ありません)
持ち物 軍手

6月の休診日当番医

- 6日 加藤内科医院 ☎32-0701
- 13日 赤堀整形外科医院 ☎22-0117
- 20日 こどもクリニックおおかわ小児科 ☎32-6789
- 27日 伊東クリニック ☎29-0361

診療時間 9:00~17:00
※変更することがありますので、ご了承ください。
※受診する場合は、当番医に電話してから受診してください。

休日当番医変更のお知らせ
5月30日(日)の休日当番医は、三輪クリニック(☎32-7300)に変更になりました。

総合体育館：6月の主な利用予定

日曜日	曜日	行事名	はじめ~おわり	主催者(問合先)
	5 土	チャレンジ教室開講式	9:00~11:00	教育委員会 社会教育部門 (33-2152)
	6 日	第22回全国家庭婦人バレーボールいそじ 静岡県大会予選	8:45~17:00	静岡県家庭婦人バレーボール連盟 (戸塚0537-26-2574)
	19 土	第7回榛南ランキング卓球大会	9:00~17:00	(長野32-6673)
	20 日	第23回吉田町インディアカ親睦大会	8:00~12:00	教育委員会 社会教育部門 (33-2152)
	26 土	おやこ元気アップ!事業	9:00~12:00	静岡県レクリエーション協会 (054-254-0919)
	27 日	全日本小学生バレーボール大会	9:00~17:00	静岡県小学生バレーボール連盟 (清水054-635-2928)

学習ホール：6月の主な利用予定

日曜日	曜日	行事名	はじめ~おわり	主催者(問合先)
	5 土	映画上映会と講演会	12:00~18:00	中野村 (080-5130-5467)

案内 町オリジナルダンスを通して健康づくりをしませんか?

どなたでも参加できますので、お誘い合わせてお越しください。

会場	住吉小体育館	川尻会館	吉田中武道場	片岡会館①	片岡会館②	自彊小体育館
時間	19:30~21:00	19:30~21:00	19:30~21:00	10:00~11:30	19:30~21:00	19:30~21:00
曜日	金曜日	土曜日	土曜日	月曜日	火曜日	月曜日
5月	21日	—	29日	24日	—	—
6月	4・18日	—	12・26日	14・28日	8・22日	7・21日

※都合により会場・日程が変更する場合がありますので、ご了承ください。(運動のできる服装・室内シューズを持参してください。)
※5・6月の川尻会館は、川尻地区のお祭りの練習のため、吉田中学校体育館武道場となりますのでご了承ください。

問合先 健康づくり課 ☎32-7000

入札結果

入札結果を公表します

予定価格・落札価格は消費税込み

平成22年4月21日執行 指名競争入札

- ◆吉田町健康福祉センター清掃業務
指名 5社
落札業者 街萬年堂
予定価格 1,449,000円
落札価格 1,197,000円
落札率 82.61%
- ◆吉田町環境調査分析業務委託
指名 3社
落札業者 ㈱静環検査センター
予定価格 6,373,500円
落札価格 5,134,500円
落札率 80.56%
- ◆薬品購入事業
指名 3社
落札業者 水研科学工業㈱静岡営業所
予定価格 4,305円
落札価格 47円
落札率 1.10%

平成22年4月28日執行 指名競争入札

- ◆町道愛宕前2号線測量設計業務委託
指名 5社
落札業者 服部エンジニア㈱
予定価格 3,727,500円
落札価格 3,255,000円
落札率 87.32%
- ◆町道日の出12号線土質調査業務委託
指名 5社
落札業者 ㈱中野地質
予定価格 871,500円
落札価格 787,500円
落札率 90.36%
- ◆町道大幡川幹線土質調査業務委託
指名 5社
落札業者 服部エンジニア㈱
予定価格 598,500円
落札価格 556,500円
落札率 92.98%

- ◆松くい虫防除業務委託
指名 5社
落札業者 ㈱東海フォレスト
予定価格 2,688,000円
落札価格 2,520,000円
落札率 93.75%
- ◆吉田町健康増進計画策定業務
指名 5社
落札業者 名豊コンサルタント㈱
予定価格 3,486,000円
落札価格 1,680,000円
落札率 48.19%
- ◆量水器修繕事業(13mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 2,520円
落札価格 1,543円
落札率 61.23%
- ◆量水器修繕事業(20mm)
指名 6社
落札業者 前澤給装工業㈱静岡営業所
予定価格 3,465円
落札価格 2,100円
落札率 60.61%
- ◆量水器修繕事業(25mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 3,885円
落札価格 2,488円
落札率 64.04%
- ◆量水器修繕事業(30mm)
指名 6社
落札業者 前澤給装工業㈱静岡営業所
予定価格 8,925円
落札価格 6,195円
落札率 69.41%
- ◆量水器修繕事業(40mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 52,500円
落札価格 34,335円
落札率 65.40%

- ◆量水器修繕事業(50mm)
指名 6社
落札業者 東洋計器㈱静岡営業所
予定価格 68,250円
落札価格 57,750円
落札率 84.62%
- ◆量水器修繕事業(75mm)
指名 6社
落札業者 東洋計器㈱静岡営業所
予定価格 78,750円
落札価格 68,250円
落札率 86.67%
- ◆量水器修繕事業(100mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 94,500円
落札価格 80,010円
落札率 84.67%
- ◆量水器購入事業(13mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 2,625円
落札価格 1,669円
落札率 63.58%
- ◆量水器購入事業(20mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 3,675円
落札価格 2,635円
落札率 71.70%
- ◆量水器購入事業(25mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 4,200円
落札価格 3,034円
落札率 72.24%
- ◆量水器購入事業(30mm)
指名 6社
落札業者 前澤給装工業㈱静岡営業所
予定価格 9,450円
落札価格 6,720円
落札率 71.11%

- ◆量水器購入事業(40mm)
指名 6社
落札業者 愛知時計電機㈱静岡営業所
予定価格 52,500円
落札価格 35,910円
落札率 68.40%
- ◆量水器購入事業(50mm)
指名 6社
落札業者 東洋計器㈱静岡営業所
予定価格 68,250円
落札価格 58,800円
落札率 86.15%
- ◆総合体育館・学習ホール・体育センター清掃業務委託
指名 5社
落札業者 ㈱サン
予定価格 2,194,500円
落札価格 2,047,500円
落札率 93.30%
- ◆ちいさな理科館作業台等物品購入
指名 6社
落札業者 ㈱ビーオー事務機
予定価格 1,386,000円
落札価格 1,092,000円
落札率 78.79%
- ◆ちいさな理科館顕微鏡等物品購入
指名 5社
落札業者 ㈱ミヤムラ
予定価格 1,102,500円
落札価格 1,023,750円
落札率 92.86%

◆吉田町議会会議録調製事務(テープ反訳)業務委託
指名 5社
落札業者 ㈱会議録研究所
予定価格 15,592円
落札価格 14,910円
落札率 95.63%

※入札結果は町のホームページ
(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)
でご覧いただけます。

保健

だより

あなたはがん検診をうけていますか

がんは死因の第一位

がんによる死亡数は年々増加し、現在3人に1人はがんで亡くなっています。また、男性の2人に1人、女性の3人に1人は生涯のうちにかんにかかるとも推計されています。

そこで、がんによる死者数を減少させるためには、がんの予防と早期発見・治療が重要であることから、厚生労働大臣は平成21年7月「がん検診受診率50%以上」を目標に掲げ普及啓発活動などを実施しております。

がんの予防

●禁煙
たばこの煙には、多くの発がん物質が含まれており、肺がんをはじめあらゆるがんを発生させやすくします。また、自分だけでなく、周

りの大切な方の体を守るためにも、ぜひ禁煙しましょう。

●食生活

日本人は胃がんにかかりやすいと言われており、その理由に塩分の過剰な摂取があります。また、食の欧米化により脂肪分の多い食事摂取が原因で大腸がん、乳がん、子宮がんなどが増加していると言われております。緑黄色野菜を積極的にとり、がんになりにくい体をつくるのが大切です。

がんの早期発見・治療

●がん検診の受診
あなたはがん検診を受けていますか？

がん検診はがんを早く見つけるために行います。早く見つけ、早く治療ができればそれだけ治る可能性が高くなります。年1回(子宮がん、乳がんは2年に1

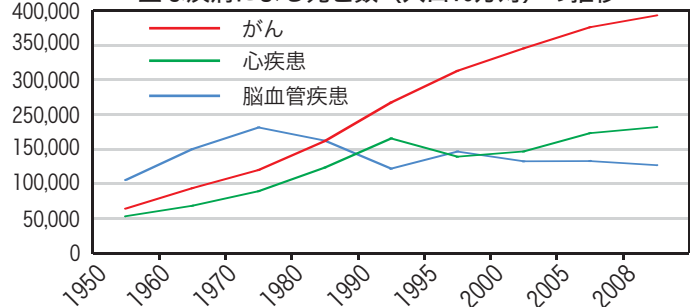
回)は、必ず検診を受け、体の状態を確認しておくことが大切です。

●医療機関への受診

検診を受け、「要精密検査」の結果が出たら、必ず医療機関に受診してください。「怖いから…」といつた理由で受診をしないのでは、せっかくがん検診を受けた意味がありません。症状が進まないうちに、不安を安心に変えるため、医療機関への受診を必ず行ってください。

例えば、子宮がんを少し

主な疾病による死亡数(人口10万対)の推移



厚生労働省・人口動態統計より (単位:人)

ますので、参考にしてください。まずは、肺がん・大腸がん検診がスタートしますので積極的な受診をお願いいたします。

ウォーキング教室を開催します

正しい歩き方・ストレッチなど初心者向けの教室です。ぜひ、ご参加ください!

開催日 6月25日(金)

時間 14:00~15:00

場所 住吉会館婦人教室

内容 講話・ウォーキング

※雨天の場合は、室内運動

持ち物 運動できる靴、室内シューズ、飲料水、汗ふきタオル

※希望される方は、直接会場へお越しください。

問合せ先

健康づくり課 (保健センター) 電話 3217000



平成21・22年度の2年間、町の交通安全のために活躍します





観光ガイドコーナー登場!

「静岡空港就航先観光ガイド」コーナーができました。コーナーには、静岡空港から行ける観光地のガイドがそろっています。観光ガイドは一部ずつ、無料でお持ちいただけます。図書館のガイドブックとあわせてご利用ください。



静岡茶の魅力再発見!

ただいま図書館で、呈茶サービスが行われており、無料でおいしい静岡のお茶が楽しめます。
・主催 NPO日本茶インストラクター協会静岡支部
・日時 6月30日(水)まで 10:00~17:30
月・金曜日は休み

新刊紹介

「写真がうまくなる法則161」デジタルフォト責任編集 / ソフトバンククリエイティブ株式会社



デジタル一眼レフの撮影テクニックを段階ごとに分け、写真がうまくなる161の法則を紹介しています。解説にはわかりやすい実例写真付き。行楽にぴったりなこの季節。この本を読んで、すてきな写真をたくさん撮ってみてください。図書館では、このほかに写真やカメラに関する雑誌や、本も多数そろえています。

映画会のお知らせ

6月の映画会は、「BABE L」です。整理券なしでどなたでもご覧いただけますので、お気軽にお越しください。入場は無料です。
・日時 6月6日(日) 14:30~17:00

5月 図書館休館日のお知らせ 6月
日 月 火 水 木 金 土
2 3 4 5 6 7 8
9 10 11 12 13 14 15
16 17 18 19 20 21 22
23 24 25 26 27 28 29
30 31
開館時間10:00~18:00(毎週木曜日は19:00まで)
*●のついた日が休館日

場所 視聴覚ホール
監督 アレハンドロ・ゴンサレス・イニャリトウ
出演 ブラット・ピット、役所広司、ほか
内容 『BABE L』
旧約聖書の『バベルの塔』をモチーフに描き出す、衝撃のヒューマンドラマ。一発の銃弾が起した事件はモロッコから東京、そしてメキシコへと動き始める。
それぞれの場所で生きる人間の孤独な魂が織りなす、再生への道のり。愛と悲しみが入り混じり、物語は息をのむラストへと加速していく。

催し物のご案内

◎交流ストリート

- 5月22日(出まで) 陶芸作品展(1・2階)
5月30日(日)~6月12日(土) 村松辰夫作品展(藤田まさ と作詩絵)(1・2階)

◎おはなし会

- (0~2歳向け) 日時 5月19日(水) 11:00~ 6月2日(水) 11:00~
(3歳~小学生向け) 日時 5月15日(土) 14:30~ 6月5日(土) 14:30~
場所 2階おはなし室

図書館ホームページ http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/ 携帯電話からは http://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/iiswing/i/

つくってみませんか 学校給食メニュー

MENU Vol. 50

ドライカレーサンド

今回は、ドライカレーをはさんだ、ボリュームのあるサンドイッチをご紹介します。もちろんごはんにかけてもおいしく食べられます。



●材料(4人分)

- パン 4個 ニンジン 70g レーズン 20g
ゆでた野菜 適宜 ピーマン 45g 中濃ソース 大さじ2
(好みでキャベツ・ニンジンなど) ニンニクみじん切り 小さじ1/2 しょうゆ 小さじ1
塩、こしょう 適宜 ショウガみじん切り 小さじ1/2 赤ワイン 小さじ1
※ドライカレー しょうゆ 少々 カレー粉 小さじ1・1/2
豚ひき肉 200g 油 小さじ1 塩 小さじ1/2
タマネギ 300g 小麦粉 大さじ1 粉チーズ 大さじ2

●作り方

- ①タマネギ、ニンジン、ピーマンはみじん切りにする。レーズンはさっと洗い、みじん切りにする。
②鍋に油を入れ、火にかける。タマネギ、ニンニク、ショウガを加え、タマネギが透き通るまで焦がさないように炒める。豚ひき肉を加えて、こしょうをふり、肉がポロポロになるまで炒める。さらに、ニンジン、ピーマンを加えて炒める。
③②に小麦粉をふり入れて少し炒める。レーズン、ソース、しょうゆ、赤ワイン、カレー粉を入れて混ぜ、かき混ぜながらトロミが出るまで弱火で煮込む。
④粉チーズを加え、塩で味を整え、火からおろす。
⑤パンに切れ目を入れ、軽く塩こしょうをしたボイル野菜と④のドライカレーをはさむ。

店報はいだん 卓月

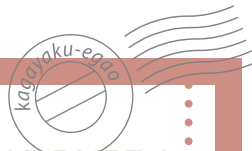
階段の下が物置日脚伸ぶ 松波 健
初咲きの牡丹の支えに青竹す 杉崎 あさ
父の忌の過ぎたり桜葉のふる 横田 浅江
ライバルの逝き聞鶏の老ひ俄か 田島 すみ
家建ちし廻りげんげの花盛り 若本 ち枝
花の宴一本締め括りけり 大石 双葉
提灯の数に余れる桜かな 若ヶ谷 恵樹
壬生祭の蜘蛛なり糸を吐き尽し 菅原 末野
先がけて寝釈迦の山の芽吹きけり 山本 三雪
垣越しに子を呼ぶ連翹明りかな 中村 禮子
熟る近きさくらんぼ仰ぐ散歩道 早川 和子
遠き日の思い出数多花筵 久保 田房子
置み癖のこる形見の花衣 柴原 昌代
自動改札に行く手阻まれ山笑ふ 原田 紀美子
ふらここや移動決まりし保育園 高橋 陽代
再会を約して別る春夕べ 岩堀 甫有子
筍を互ひ違ひに故郷の荷 廣田 みさ江
伝言板消えて夜なる花の駅 畑 絹枝
雨降るや荷中のさむし五月未ぬ 堀井 爪紅

人の動き

平成22年4月30日現在
●総人口30,488人●
住民基本台帳 人口 29,477人 (前月比+5人)
男 14,812人 女 14,665人
世帯数 9,716戸 (前月比+29戸)
組数 539組 (前月比±0組)
出生 30 死亡 23
転入 125 転出 127
外国人登録 人口 1,011人
男 481人 女 530人

ご逝去お悔やみ申し上げます
地区氏名世帯主
住吉 久保田 芳子
良知 静江
増田 功次
杉本 米治
長谷川 みち
小原 庄本
河原 勇次
鈴木 健枝
岩堀 高志
紅林 禮一
白髭 太郎
北片岡 本敏
住吉 世帯主

あなたの税金が町をつくります!
5月の納税
固定資産税 第2期 都市計画税
5月31日(木)までに納めてください
納税は、口座振替が便利です
問合先 税務課 収納管理部門 番33-2109



YOSHIDA

5月生まれ

わがやく笑顔



Happy Birthday

ハッピーバースデー



ます だ う み
増田 有海 ちゃん
平成21年5月1日生まれ
(1歳・住吉)

リズム遊びが大好きな有海。海のように広く深い心を持つ人になることを願っています。



きし ばた くら うど
岸 端 蔵 人 くん
平成20年5月12日生まれ
(2歳・住吉)

働く車が好き。最近は鯉のぼりを喜んで見えています。将来は板金屋になるのかな(笑)?



いし い ゆ ら
石井 優空 ちゃん
平成21年5月19日生まれ
(1歳・住吉)

毎日いろんな表情を見せてくれる優空♡これからもみんなを笑顔にしていってね♪



あお き せ な
青木 瀬奈 ちゃん
平成20年5月27日生まれ
(2歳・川尻)

お風呂が大好き!お姉ちゃんとお湯かけ合戦ではしゃぎまわってテンション上げ上げ!



ふじ おか
藤岡 かや ちゃん
平成20年5月28日生まれ
(2歳・住吉)

じいじ、ばあば、いっちゃん、いつもありがとう♡2歳になったよ。また遊んでね!!



やま だ じゅん や
山田 純也 くん
平成21年5月19日生まれ
(1歳・住吉)

いつもにっこり笑顔がステキ♡あんよが上手になったので、たくさん散歩しようね!

お子さんの
かわいい笑顔募集!
6月号の対象者

町内在住で6月に1歳から3歳になるお子さん(平成19・20・21年の各6月生まれ)を6人募集します。ご希望の方は、5月20日(木)17:15までにお申し込みください。なお、応募者多数の場合は、抽選とさせていただきます。掲載が決定した方にのみ、こちらから掲載の申込書を送付させていただきます。

申込・問合せ先 総務課 秘書広報部門 ☎33-2131

Editor's note

編集後記

▼特集の介護予防教室では、皆さん快く取材にご協力していただきありがとうございます。▼この取材では、教室スタッフ、ボランティア、参加者の皆さんの笑顔がとても印象的でした。▼「笑」と「健康」の関係を調べてみると、笑いは脳や体に良い影響を与えることが書いてありました。また、昔から「笑」にまつわることも多々あります。▼編集、中、介護予防教室の写真を見ると、皆さんの笑顔で私は、ほのぼのとした気持ちになりました。元気をもらいました。▼笑顔は自分自身も幸せになり、まわりの人にも与える百薬の長なかなと感じました。

総務課秘書広報部門 岩下聡