● トレーニング室の利用に当たってのお願い

（1） トレーニングウェア・室内履きシューズ・タオル等の貸し出しは行っておりませんので、各自お持ちください。

⑵ 初めて利用される場合は、初回講習（事前予約）の受講が必要となります。講習会は定員制（※）で１時間程度を予定しています。※定員：４名

（3） 講習会の１５分前には、吉田町総合体育館窓口にて受付用紙の記入・使用料のお支払いをお願いいたします。

（4） 講習会の予約は、吉田町ホームページまたは総合体育館事務室にて予約してください。
※予約キャンセルの際は、お早めに御連絡ください。

（5） トレーニングに関する御相談は、健康運動指導士などの有資格者が対応いたします。

令和8年12月分 トレーニング室初回講習会日程表

	①15:00～16:00	②19:00～20:00
1日(火)		
2日(水)		○
3日(木)		
4日(金)		
5日(土)	○	
6日(日)		
8日(火)		
9日(水)		
10日(木)		○
11日(金)		
12日(土)		
13日(日)	○	
15日(火)		
16日(水)		
17日(木)		
18日(金)		○
19日(土)		
20日(日)		
22日(火)		
23日(水)		
24日(木)		
25日(金)		
26日(土)	○	
27日(日)		
29日(火)		

※○印が初回講習会の実施日となります。なお、日時等が変更する場合がありますので、電話等にて御確認ください。