

“ぎゅっと”なまち よしだ



Yoshida

広報よしだ

9

2026 No.806



住吉神社夏季例祭

祭りの鼓動響く

熱気に包まれた住吉の夏



Topics 1

住吉神社夏季例祭

祭りの鼓動響く 熱気に包まれた 住吉の夏

吉田町の夏の伝統行事、住吉神社の夏季例祭が7月31日～8月2日に開催されました。猛暑の中、華やかな装飾を施した屋台が威勢よく練り歩くと、祭りはやしや太鼓の音色が夏の空に響き渡りました。最終日、宮前に集結した東村・新田の2つの屋台による屋台踊りと引き回しは今年も圧巻で、大勢の参加者と観客が祭りのクライマックスを盛り上げました。

今月の表紙

住吉神社夏季例祭の神事式典で、華やかな装束に身を包んだ舞姫たちが「浦安の舞」を奉納する様子です。
雅楽の演奏に合わせ、真剣な表情で一つ一つの所作を丁寧に舞い、厳かな雰囲気を作り出しました。



C O N T E N T S

Topics 1

住吉神社夏季例祭

祭りの鼓動響く

熱気に包まれた住吉の夏

02

令和7年台風15号に伴う

竜巻等災害の記録 被災から1年

06

下水道だより

07

まちからのお知らせ

08

町長からのメッセージ

全周防御の実現に向けて

14

Topics 2

第36回吉田町港まつり・花火大会

夜空に輝く、笑顔の輪2000発打ち上げ

16

まちのわだい

17

情報ボックス

18

保健だより

22

としょかんだより

23

かがやく笑顔

Happy Birthday (ハッピーバースデー)

24

役場の業務に関する
問い合わせはコチラから▶





本 祭りの2日正午、合図とともに御渡行列が住吉神社を出発しました。天狗を先頭に、露払いや稚児、神輿などが列をなし、お休み処までの往復約2キロを練り歩きました。鳥居前では、法被や脚半に身を包んだ奴士たちが重い道具を担ぎ、力強い舞を披露。威勢のいい掛け声を響かせながら歩みを進める姿は、まさに時代絵巻さながら。大名行列を再現した「奴道中」は夏季例祭一番の見どころとして、今年も脈々と受け継がれる伝統を伝え、沿道に集まった観客を魅了していました。

「奴道中」

photo report



きれいな水環境を守りましょう

9月10日は「下水道の日」・10月1日は「浄化槽の日」

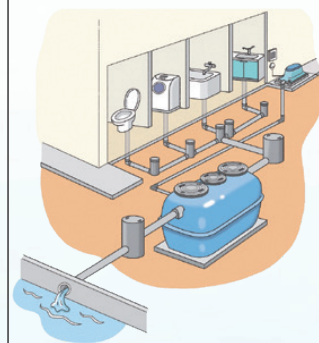
下水道が整備された区域の皆さんへ

下水道は、家庭や事業所から出た汚水を浄化センターでまとめてきれいにしてから自然に流すため、側溝からの嫌な臭いや害虫の発生を防ぐことができ、快適な生活を送ることができます。

昨年度末時点の下水道が整備された区域の接続率は78.2%で、汚水管整備は昨年度末をもっておおむね完成しました。

下水道が整備された区域では、供用開始から6カ月以内に下水道へ流入させるために必要な排水設備を設置することが義務付けられていますので、現在、単独処理浄化槽（みなし浄化槽）や汲み取り便槽を使用されている人は一日でも早い接続をお願いします。

下水道が整備されない区域の皆さんへ



合併処理浄化槽は風呂や台所から出る生活雑排水とし尿を合わせて処理でき、下水処理場並みの性能があります。単独処理浄化槽から合併処理浄化槽に付け替えると、放流される汚れが単独処理浄化槽に比べて8分の1になり、環境汚染を大幅に削減できますので、下水道が整備されない区域の人は合併処理浄化槽への切り替えをお願いします。町では、合併処理浄化槽を設置する人に補助金を交付しています。単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽への切り替えに係る宅内配管工事と撤去工事に対しても補助金を交付していますので活用してください。詳細は広報よしだ5月号や町ホームページを確認してください（転換工事のみ、補助金の申請期限が10月末となっています）。予算には限りがありますので、事前に上下水道課へ問い合わせてください。

浄化槽を設置したら…

浄化槽法により、保守点検や清掃とともに指定検査機関による法定検査を年に1回受検することが義務付けられています。法定検査は、「外観検査」「水質検査」「書類審査」により本来の浄化機能が十分に発揮されているかどうかを確認する重要な検査となりますので、確実に受検してください。

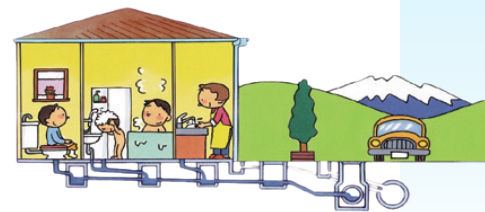
区分	回数	実施者	内容
保守点検	4カ月に1回以上	県登録業者	浄化槽の点検、修理、消毒剤補充など
清掃	年1回以上	町許可業者	浄化槽内にたまった汚泥の引き抜きなど
法定検査（7条検査）	使用開始後4～8カ月以内に1回	指定検査機関	設置状況の確認や水質検査など
法定検査（11条検査）	7条検査実施の翌年から		保守点検や清掃の実施状況の確認や水質検査など

きれいな水環境を次世代へ

私たちが生活していく上で、水はなくてはならないものです。自然の恵みを利用しながら生活している私たちが汚した水をそのまま海や川に流すことは、環境破壊はもちろん、私たちの生活に直接影響を及ぼすことになります。きれいな水環境を守るためにも、下水道への接続や合併処理浄化槽へ切り替えてください。

※例年9月に開催しておりました「吉田浄化センター見学会」は、熱中症対策のため11月の第2日曜日に日程を変更します。

下水道 だより



令和7年台風15号に伴う 竜巻等災害の記録

被災から1年

令和7年9月5日昼過ぎに、吉田町内に台風15号に伴う線状降水帯が複数回発生するとともに「国内最大級」の竜巻が発生しました。

この竜巻で町内全域で停電が起こり、人的被害や住家、事務所、農林などに甚大な被害が出ました。あの被災から1年。今回の被災を通じ、より一層の防災意識の向上や防災対策が求められています。

【町の被害状況】（令和8年8月26日現在）

人的被害	・死者1人・重傷者（骨折など）4人・軽傷者（打撲・切り傷など）7人
住家被害 ※被害認定調査	・全壊3棟・大規模半壊3棟・中規模半壊5棟・半壊16棟・準半壊30棟・一部損壊377棟【合計434棟】
施設被害	・公共施設15件（掲示板・外壁・屋根破損） ・学校、保育施設6件（倒木・フェンス破損）
農業被害	・ガラス室3件・ビニールハウス44件・農作業所、倉庫16件 ・農作物9件【合計72件】
商工業被害	・卸売業、小売業25件・製造業22件・宿泊、飲食業14件 ・建設業13件・サービス業10件・その他25件【合計109件】
その他	・停電（最大時約4,300戸）

【被災者支援の状況】（令和8年8月26日現在）

被災者自立生活再建支援事業 （被災者生活再建支援法）	・「基礎支援金」8件 総額750万円交付 ・「加算支援金」5件 総額600万円交付
災害見舞金	・支給件数26件 総額145万円交付
義援金	・総配分金 約3,680万円（死傷者、住家被害を受けた432人に配分）
中小企業補助金・農業交付金	・被災中小企業再建支援事業費補助金 2件助成 ・農地利用効率化等支援交付金 7件助成
一般寄付金	・55件 総額 約484万円
ふるさとよしだ寄付金	・480件 総額 約536万円（沼津市による代理寄付受付を含む）
企業版ふるさと納税	・9件 総額 1,020万円

【その他】（令和8年8月26日現在）

◎罹災証明書交付数 434件 ◎被災証明書交付数 481件 ◎ブルーシート配布 1,037枚
◎3避難所に延べ65世帯、145人が避難 ◎災害廃棄物 約1,340トン
◎災害ボランティア 延べ266人

問い合わせ 防災課 防災部門 ☎33-2164



新しい認知症観

認知症になっても希望をもつて暮らせるまちへ

新しい認知症観

認知症は、年齢を重ねることで誰にでも起こり得る身近な病気です。高齢化が進む中、認知症のある人やその家族は今後さらに増えていくことが見込まれています。

これまでの認知症は、「何もできなくなる」「支えられる人」というイメージで捉えられることが少なくありませんでした。しかし、一人一人の症状や生活は異なり、認知症になってもできることや得意なこと、やりたいことはたくさんあります。

認知症になっても、自分らしく役割を持ち、好きなことを楽しみ、人とのつながりを感じながら生活できることが大切です。そのためには、本人だけでなく、家族や地域の皆さんが「新しい認知症観」を持つことが重要です。

「新しい認知症観」とは、認知症の人を支えられる存在としてだけではなく、一人の地域住民として、その人の思いや希望を尊重しながら、ともに地域で暮らしていくという考え方です。

町でも、認知症カフェや認知症サポーター養成講座を通じて、認知症の人も地域の一員として、安心して暮らし続けられるまちづくりを進めています。



～「認知症」は誰にでも起こり得ること～

例)「老化によるもの忘れ」と「認知症」のちがいが

老化によるもの忘れ	認知症
朝ごはんの 内容 を忘れる	朝ごはんを 食べたこと を忘れる
もの忘れしている自覚が ある	物忘れしている自覚が ない
身近な人や場所は わかる	身近な人や場所が わからない
性格の変化は ない	性格が変化 することがある

「学んで安心認知症マニュアル（第2版）」より

※年齢を重ねると、物忘れは誰にでも起こります。一方、認知症は脳の病気により記憶や判断力などが低下し、日常生活に支障が生じる状態です。「最近、いつもとちがうな」と感じたら、一人で悩まず、かかりつけ医や地域包括支援センターへ早めに相談しましょう。

認知症について気軽に相談を

地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、認知症の人やその家族を支援する「認知症地域支援推進員」が、認知症に関するさまざまな相談を受け付けています。また、医療機関や介護関係者と連携し、本人やその家族を支援する体制づくりを行っています。

問い合わせ

地域包括支援センター
☎ 33-2323

県の電話相談窓口

認知症コールセンター

☎ 0120-123-921（通話無料）
（月・木・土・日曜日 10:00～15:00）
※毎月第3日曜日、祝祭日及び年末年始を除く

静岡県若年性認知症相談窓口

☎ 054-252-9881
（月・水・金曜日 9:00～16:00）
※祝日・年末年始を除く



「認知症のことを学ぶカフェ」を開催しました。

地域包括支援センターが7月25日、「認知症のことを学ぶカフェ」を開催しました。このカフェは、認知症の本人とその家族が企画から携わり、「大好きな歌をみんなで楽しみたい」という思いを形にしたものです。

開催にあたり、事前に募集した9人の地域ボランティアの協力の下、16人の参加者を温かく迎えることができました。初めは人前で歌うのは恥ずかしいからとカラオケを遠慮する人がいましたが、お茶を飲みながら楽しく会話をしていくうちに会場の雰囲気も和み、自然とマイクを握って歌ったり、歌声にあわせて手拍子したりして、楽しい時間となりました。

カフェの中で、「認知症の人への悪い声かけ 良い声かけ」の動画を視聴し、参加者一人一人が感じたことや気付いたことを発表。それぞれの立場からさまざまな意見が交わされ、認知症への理解を深めました。

認知症カフェは、認知症のある人やその家族、地域の皆さんが気軽に集い、交流しながら認知症について学び、支え合う場です。今後も誰もが安心して参加できる居場所づくりを進めていきます。



第2回 認知症のことを学ぶカフェ

日時 10月18日(日) 9:30～13:00
場所 北オアシスパーク
内容 作品作り、認知症に関する展示 など

認知症に関する取組のお知らせ

●認知症に関する展示

日時 9月12日(土)～24日(木) 正午
場所 図書館1階 階段下スペース
対象 誰でも

●吉田町立図書館〈映画会〉「僕と父の終わらない歌」

日時 9月13日(日)
14:30～16:30（開場14:00～）
※当日13:30から整理券を配布します。

場所 図書館1階 視聴覚ホール

対象 誰でも（定員99名）

参加費 無料

●「認知症サポーター養成講座（第一回 一般成人向け）」

日時 9月27日(日)
10:00～11:30（開場9:30～）

場所 はあとふる2階研修室

対象 町内在住・在勤の人

参加費 無料

●「認知症サポーター養成講座（第二回 一般成人向け）」

日時 11月15日(日)
13:30～15:00（開場13:00～）

場所 住吉会館（婦人教室）

対象 町内在住・在勤の人

参加費 無料



問い合わせ 福祉課 介護保険部門 ☎33-2106

高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス 接種費用の助成が受けられます

高齢者インフルエンザワクチン、新型コロナウイルスは予防接種法のB類疾病に位置付けられており、対象者は定期接種として一部公費負担で接種が受けられます。

対象

- ① 65歳以上
 - ② 60～64歳で心臓や腎臓、呼吸器機能に障害があり、身の回りの生活を極度に制限されている人
- ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障害があり日常生活がほとんど不可能な人（身体障害者手帳1級相当）

※令和7年度から高齢者インフルエンザ、新型コロナウイルスの個別案内はしていません。

期間

10月1日(木)～1月31日(日)

自己負担

- 高齢者インフルエンザ
▼1600円
- 新型コロナウイルス
▼1万2100円

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）
☎3217000

【注意事項】

※接種医療機関などの詳細は、町ホームページやLINEなどでお知らせします。

※定期接種の対象とならない人も接種することができ、接種費用は全額自己負担となります。（任意接種扱い）

※接種を希望する人は、医療機関に直接予約してください（保健センターでは予約できません）。

※接種時に必要な予約票は医療機関や保健センターで配布します。

※榛原医師会、志太医師会、島田市医師会、焼津市医師会に所属していない県内医療機関、または県外医療機関で接種する場合は「予防接種依頼書」が必要です。

必ず予約日の2週間前（土日・祝日を除く）までに保健センターへ連絡してください。



こども医療費助成

10月1日から受給者証が新しく

こども医療費受給者証の交付を受け、その後、申請内容に変更がない人には9月下旬に新しい受給者証を郵送します。10月1日以降に医療機関などを受診するときは、新しい受給者証を使用してください。

※新しい受給者証の色は変わりませんので、有効期間を確認して使用してください。

こども医療費受給者証とは…

医療機関などを受診するときにマイナ保険証と一緒に「吉田町こども医療費受給者証」を窓口で提示すると、町が健康保険診療分の自己負担金を助成します。

県外の医療機関や受給者証を忘れて受診した場合には、こども未来課の窓口で手続きが必要です。

対象

町内に住所があり、健康保険に加入している18歳までの子ども
※18歳までは、18歳に到達後の最初の3月31日までを言います。
※他市町村から転入してきた場合は転入日から、転出する場合は転出日の前日までが助成対象になります。



有効期間を確認してください！

変更届が必要な人

次の①、②の場合は変更届が必要になりますので、こども未来課窓口で申請してください。

① 加入している健康保険に変更があったとき

※子どもの健康保険の加入状況がわかるものを持参してください。
② 住所・氏名・保護者などの変更があったとき

変更届が済んでいない場合は、新しい受給者証を交付できませんので忘れずに届け出をしてください。

問い合わせ

こども未来課 児童福祉部門
☎3312153

楽しく学んで、毎日の習慣に 健康づくりセミナーを開催します

「からだも、心も、もっと元気に」気軽に取り組めるちょこっと運動や簡単調理など、楽しく学べる5つのテーマで健康づくりセミナーを開催します。生活習慣病予防に役立つ、日常生活に取り入れやすい簡単なヒントを教えます。ぜひ、家族や友人を誘って参加してください。

申込方法

各回の申込期限までに保健センターへ電話または二次元コードから申し込んでください。

申し込みはコチラから▼

問い合わせ

健康づくり課（保健センター）
☎3217000



内容	日程	申込期限	時間(受付開始)	定員	参加費	場所
脳も身体もリフレッシュしよう！	10/13(火)	10/6(火)	10:00～11:00 (9:45～)	30人	無料	住吉会館
もしものために備えて、防災食を作ってみよう（男性、料理未経験者大歓迎）	11/6(金)	10/30(金)	9:30～12:00 (9:15～)	15人	300円	
生活習慣病予防の食事について	12/18(金)	12/11(金)	13:30～14:30 (13:15～)	30人	無料	
アロマでプチ不調を改善しよう	2/1(月)	1/25(月)	13:30～14:30 (13:15～)	25人	無料	
食育×お口のお話	2/25(木)	2/18(木)	14:00～15:00 (13:45～)	30人	無料	

※気になるテーマだけの参加も大歓迎です！

9月・10月は行政相談月間

困ったら身近な行政相談委員に

雇用、年金、登記、河川や道路など国の仕事やその手続き、サービスについて困っていることはありませんか。住民の皆さんが相談をされる際、身近な「窓口」となるのが「行政相談委員」です。総務大臣の委嘱を受けた民間のボランティアで、定例相談は月に1回「心配ごと相談」に合わせて健康福祉センターはあとふるで開催しています。秘密は守られますので、気軽に相談してください。

町の行政相談委員

行政相談は分野を問わず無料で付けています！



遠藤孝子さん ☎32-5634
酒井久夫さん ☎32-2078

問い合わせ
総務課 秘書広聴部門
☎3312131



▲インターネットによる相談も受け付けています。

後期高齢者医療被保険者の皆さんへ 医療費通知の発行回数が変わります

これまで、医療費通知を年2回（10月と2月）発送していましたが、今年度からは、年1回（2月のみ）の発行に変わります。医療通知発送以前に医療費情報を確認したい場合は、医療機関から発行される領収書またはマイナポータルで医療費情報を確認してください。

問い合わせ

町民課 国保部門
☎3312103

変更前（令和7年度）	
発行月	記載される診療分
令和7年10月	令和6年12月から令和7年7月までの診療分
令和8年2月	令和7年8月から令和7年11月までの診療分
↓	
変更後（令和8年度）	
発行月	記載される診療分
令和9年2月	令和7年12月から令和8年11月までの診療分

地域おこし協力隊 レポート

夏の夜市「公園夜市 ハナビヨリ」を開催しました

8月23日(日)、吉田公園にて夏の夜市「公園夜市 ハナビヨリ」を開催しました。当日は町内外から幅広い年代の人が多く訪れ、予想を上回る大盛況となりました。当イベントは、吉田公園から花火が楽しめることに着目し、花火を見に来る皆さんにさらに夏の夜を楽しんでもらおうと企画したものです。会場の並木にはカラフルな提灯が飾られ、キッチンカーや屋台をはじめ、子ども向け手持ち花火コーナー、わなげ、射的、大道芸、ライブ、DJなど多彩なコンテンツが会場を盛り上げました。芝生広場や丘の上で花火を眺めたり、音楽に合わせて踊ったりと、来場した皆さんは思い思いのスタイルで夏の夜を満喫しました。



毎年恒例の花火大会、吉田公園という立地。そこに「今までなかったちょっとした発想」を加えることで、このイベントが実現しました。これからは新たなイベントに挑戦して、皆さんと楽しい時間を過ごせるよう、取り組んでいきます。今後ともよろしくどうぞ。

地域おこし協力隊 山田敬一



整備した備品
蓄電池3セット、発電機2セット、投光器6セット

問い合わせ
防災課 防災部門
☎ 33-2164



北区第五町内会が宝くじ助成金を活用 防災資機材を整備しました

北区第五町内会は、(財)自治総合センターのコミュニティ助成事業を利用し、地域の防災活動に必要な防災資機材を整備しました。この事業は、宝くじの収益金をコミュニティ活動の発展や地域福祉に役立てるため、備品の整備費などを助成するものです。

骨粗しょう症は、骨がもろくなり、骨折しやすくなる病気です。骨折をきっかけに日常生活に支障が生じ、そのまま寝たきりになるケースも少なくありません。教室では、整形外科医を招き、骨粗しょう症の基礎知識や予防法について説明します。講話の後には、体組成測定や管理栄養士の個別相談もできます。この機会に健康で元氣な毎日を送るため、日頃の生活を見直してみませんか。

日時
10月14日(水) 13:30~15:00
場所
住吉会館婦人教室
申込方法
10月7日(水)までに電話または申込フォームから申し込んでください。
申し込みはコチラから
問い合わせ
健康づくり課 健康総務部門
☎ 32-7000



令和9年度採用職員募集



受付期間

9月1日(火)~25日(金)



1次試験 ▶ 10月4日(日)



2次試験 ▶ 10月25日(日)・11月16日(月)



採用予定

事務職・福祉職・保健師・土木職・建築職いずれも若干名

※共通受験資格は高校卒業見込以上の人、そのほか、各職種で受験資格が異なりますので、詳細は町ホームページで確認いただくか問い合わせてください。

吉田町職員募集

検索

詳細はコチラ▶



問い合わせ 総務課 人材育成部門 ☎ 33-2132

火葬場の予約方法が変わります

火葬場予約システムを導入します

10月1日から、火葬場の円滑な予約受付と利便性向上のため、新たに「火葬場予約システム」を導入します。システムの導入に伴い、24時間いつでも予約できるほか、空き状況の確認や仮予約もできるようになります。

【現行の運用】

町民課の窓口へ死亡届を提出していただく際に、その場で日時の予約を行っていました。

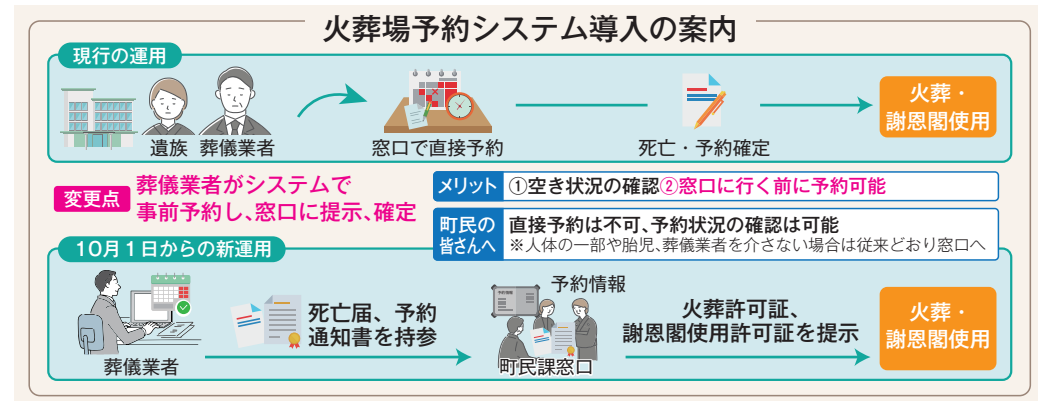
【10月1日からの新運用】

原則として、葬儀業者が事前にシステム上で火葬日時を予約をします。その後、窓口へ死亡届を提出する際に、システムで発行された予約情報を提示することで、予約が確定となります。

なお、町民の皆さんによる直接の予約操作はできませんが、組合ホームページ上から空き状況(予約状況)の確認ができるようになります。

※人体の一部や胎児の火葬を行う場合、または葬儀業者を介さない場合は、町民課窓口での予約となります。

問い合わせ
吉田町牧之原市広域施設組合
☎ 24-1000





これまで、当町の津波防災まちづくりについてお話ししてきました。7月号では、巨大地震への備えに残された時間と、川尻海岸や住吉海岸、吉田漁港における「正面防御」について、8月号では、過去の津波訴訟を通して、想定される被害に対し、行政が事前に対策を講じることの重要性について、私の考えをお示しました。

今月号は、河川を遡上する津波への「側面防御」についてです。駿河湾に面する当町の東側には大井川が、西側には坂口谷川が流れており、海岸や漁港へ押し寄せる津波だけでなく、両河川を遡上し、町の側面から浸入する津波にも備える必要があります。

海岸や漁港における「正面防御」と、河川における「側面防御」から成り立つのが、当町の掲げる「全周防御」です。それでは、河川からの浸水を防御する三つの構造を取り上げ、当町として考えられる方法と今後の検討について説明します。

町長からのメッセージ 139

全周防御の実現に向けて



河川堤防の嵩上げ構造

当町の津波対策は、津波を一滴も町内に入れない「全周防御」をスローガンに掲げています。この全周防御は、川尻海岸や住吉海岸、吉田漁港における「正面防御」と大井川、坂口谷川における「側面防御」から成り立っています。正面防御は、海岸に押し寄せる津波が防潮堤などを越える「越波」を防ぎ、被害を生じさせないことが狙いです。川尻海岸防潮堤は築造を終え、住吉海岸防潮堤は既に築造に取り掛かっています。また、吉田漁港のL2津波対策工事は、7月号でお話ししたように、計画の概略がほぼ決まり、これから関係機関との調整に入る段階を迎えています。

一方、側面防御は、大井川と坂口谷川を遡上する津波が堤防を越える「越水」を防ぎ、被害を生じさせないことが狙いです。正面防御の対策工事については、国と静岡県との調整が必要となりますが、側面防御の対策工事については、国や静岡県に加え、当町とは

津波対策の考え方が異なる沿岸の焼津市と牧之原市が加わり、さらに難しさが増すことが予想されます。

嵩上げ構造（Ⅰ・Ⅱ）

一般的には、図1に示す「既存堤防の川表側の法肩に設定」する嵩上げ構造(Ⅰ)が、理想的であると考えられます。既存堤防の川裏側で買収する土地の面積と嵩上げに必要な土砂量を少なくすることができ、その結果、費用を抑えられるためです。

これに対し、図2に示す嵩上げ構造(Ⅱ)は、「既存堤防の川裏側の法肩に設定」する方です。嵩上げ構造(Ⅰ)とは堤防を嵩上げする位置や必要となる土地の面積、土砂量などの条件が異なりますが、いずれも既存堤防を活用して河川からの津波の越水を防ぐための方法です。

しかしながら、これらは、津波による被害をゼロに近づけることを津波防災まちづくりの目標に掲げている当町の立場から見ると、望ましい方法であると考えますが、河川

「全周防御」をスローガンとして掲げ、どのような対策によつてその実現を目指しているのかということです。7月号でお話した、次の巨大地震への備えに残されたおおよそ10年間は、津波防災まちづくりにとつての正念場です。

築造構造

一方で、図3の築造構造は、既存堤防から離して、河川区域外に新たな堤防を築造する方法です。既存堤防に直接設置する嵩上げ構造(Ⅰ・Ⅱ)と比較すると、買収する土地の面積と嵩上げに要する土砂量が多くなり、それに伴って費用も高くなりますが、当町では、この築造構造で進めていきたいと考えています。

全周防御の先にあるもの

海岸や漁港における「正面防御」と、河川における「側面防御」は、どちらか一方をもつて他方に代えることはできません。両方の対策により、防御に切れ目を残さないことで、当町が目指す「全周防御」が成り立ちます。

「全周防御」が目標とするのは、1000年に一度の大津波を町内に浸水させないこと、すなわち、津波による「被害ゼロ」です。その目的は、町民の皆さまの生命と財産、そして企業の生産活動を守ることにあります。

3回にわたる「町長からのメッセージ」を通してお示してきたのは、当町がなぜ

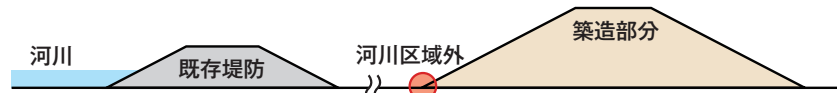
図1 嵩上げ構造(Ⅰ) 既存堤防の川表側の法肩に設定



図2 嵩上げ構造(Ⅱ) 既存堤防の川裏側の法肩に設定



図3 築造構造 河川区域外に設定



- 嵩上げ（かさあげ） 堤防などの高さを高くすること。
- 川表（かわおもて） 堤防のうち、川に面している側。
- 法肩（のりかた） 平らな部分と斜面が接する肩の部分。
- 川裏（かわうら） 堤防のうち、川に面していない反対側。

まちのわだい

自 吉田町チャレンジ！サマーステイ
自然の中で仲間と過ごす3日間

自然とふれあい、仲間と活動する楽しさや協力する大切さを学んでもらおうと町教育委員会は「吉田町チャレンジ！サマーステイ」を8月4日～6日、国立中央青少年交流の家（御殿場市）で開催しました。町内の小学生4～6年生28人が参加し、松下牧場での酪農体験をはじめ、ナイトハイクやオリエンテーリング、焼き板体験などを行いました。3日間を通じて子どもたちは、「新しい仲間ができて良かった」「ナイトハイクで班のみんなと協力して地図を見ながら文字を探すのを頑張った」と振り返りました。



▲夕飯のカレー作りで、みんなで協力して火おこしに挑戦



▲田村町長からの問いかけに、緊張しながらも笑顔で答える胡桃さん

日 坪井胡桃さんが表敬訪問
日々の努力が実を結ぶ ピアノコンクールで好成績

数々のピアノコンクールで優秀な成績を収めた坪井胡桃さん（年長）が8月21日、田村町長を表敬訪問しました。坪井さんは、今夏に開催された「第30回 PIARA 国際ピアノコンクール」で3位入賞、「第50回 ピティナ・ピアノコンペティション」A2級（未就学児部門）の東海地区本選で優秀賞、中京地区本選で1位を獲得し、入賞者記念コンサートに出演しました。演奏だけでなく、表現の追求も楽しむ坪井さんは、本番での緊張を尋ねられると「演奏に集中すると周りは気にならない」と笑顔で答え、田村町長から「これからも頑張ってね」とエールが贈られました。

芸 小塩瀏蒼さんらが表敬訪問
芸術でつながる日本とポーランド ショパン生誕地で共同展

町内在住の書家・小塩瀏蒼さんとポーランド人アーティストのオルギエルド・ズビホルスキさんが8月24日、田村町長を表敬訪問しました。2人は2019年から共同制作しており、書と写真、音楽などを組み合わせた作品を制作。今年3月21日から6月1日まで、ポーランド・ジェラゾヴァ・ヴォラのショパン博物館で共同展「ZBYCHORSKI-KOSHIO/COOPERATIONS」を開催しました。日本人として初めて同施設で作品が展示・収蔵され、小塩さんは「日本とポーランドをつなぎ、これからも吉田町の魅力を発信していきたい」と意気込みを語りました。



▲小塩瀏蒼さん（右端）とオルギエルド・ズビホルスキさん（中央）らで記念撮影



▲住吉小学校の屋上に新たに設置した避難誘導用照明を頼りに、避難する住民

災 地域防災訓練で夜間避難を実施
災害は時を選ばない 夜間訓練で高める地域の防災力

防災週間に合わせ、地域防災訓練が8月29日の夜間に実施されました。午後7時15分に同報無線からサイレンと地震発生のアナウンスが流れると、机の下に隠れるなど防災安全行動をした後、3分後の大津波警報で一斉に避難を開始。非常用持出し品のリュックを携帯するなど、災害時を想定した備えを取り、懐中電灯などで足元を照らしながらそれぞれの避難手段や経路を確認して避難しました。各自主防災会では、防災用無線を使用した避難者数の情報伝達、避難所用仕切りテントの設置など地域の実情に合わせた訓練を行い、夜間の防災に備えました。

第36回
吉田町港まつり・花火大会夜空に輝く、
笑顔の輪
2000発打ち上げ

吉田町港まつり・花火大会（町観光協会主催）が8月23日夜、吉田漁港で盛大に開催されました。夕暮れ時から浴衣姿の来場者や家族連れなど大勢の人が次々と会場に足を運び、にぎわいを見せました。会場内では特産品バザールが並び、遠州吉田小山城太鼓保存会による力強い太鼓演奏が観客を魅了したほか、ダンススタジオCheese!!、Dance*Jumping、吉田連によるダンスパフォーマンスも披露され、夏の夜を華やかに盛り上げました。防波堤からは町内企業による協賛玉が次々と打ち上げられ、色鮮やかな光が夜空を彩りました。そしてフィナーレを飾った音と光のデジタルスターマインが夜空いっぱいに広がると、会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こり、夏の夜を鮮やかに締めくくりました。

案内 行政書士による無料相談会を開催します

相続・遺言、農地転用、建設業許可など書類作成に関することなどの無料相談会を行います。

日時 10月6日(火)
9:00～12:00

会場 牧之原市役所榛原庁舎

対象 吉田町、牧之原・御前崎市在住の人

問合先 行政書士会榛原支部
☎23-4691

案内 静岡中部都市圏パーソントリップ調査を実施します

この調査は、静岡・島田・焼津・藤枝・御前崎・牧之原市、吉田町に住む皆さんの移動状況を調べ、将来の都市・交通に役立てる基礎資料とするための調査です。

調査期間 10月～11月

調査方法 対象となる人に調査票を送付します。※無作為抽出

問合先 都市環境課
☎33-2161

案内 「介護予防体操inはあとふる」は平日毎日開催

日時 月～金曜日(祝日除く)
14:00～(15分程度)

場所 はあとふる1階壁画前

▶飯田講師の指導日
9月25日(金)

▶山田講師の指導日
10月13日(火)

※参加費無料、予約は不要です。

問合先 福祉課高齢者福祉部門
☎33-2105

案内 中部看護専門学校入学生一般入試

出願期間 11月2日(月)～12日(木)
17:00必着

試験日 12月10日(木)(学科試験)・11日(金)(面接試験)

受験資格 高等学校を卒業または令和9年3月卒業見込みの人ほか

※募集要項は本校窓口で配布または郵便での請求により入手できます。詳しくはホームページを確認してください。

問合先 中部看護専門学校
☎054-629-4311

案内 不動産を相続したら登記を

令和6年4月1日から相続登記が義務化されました。不動産を相続した人は、取得を知ってから3年以内に登記が必要です。令和6年4月1日以前の相続も対象で、期限は令和9年3月31日です。正当な理由なく違反した場合、10万円以下の過料が科される可能性があります。手続きなど不明な点は、法務局や司法書士へ相談してください。

問合先 静岡地方法務局藤枝支局
☎054-641-1158

募集 新体力テストの参加者を募集

スポーツ庁の体力・運動能力調査が実施されます。今の自分の体力を確認してみませんか。

対象 20～79歳の町民

日時 10月5日(月)
19:00～

場所 総合体育館

種目 握力、上体起こし、急歩など6種目

申込先 中央公民館窓口または申込フォーム

問合先 生涯学習課スポーツ振興部門
☎33-2152

ワンストップ相談窓口 生活の困りごと相談してください		重症心身障害児(者)相談	
役場1階の福祉課窓口では、生活困窮やひきこもり、8050問題などさまざまな生活の困りごとの相談に応じる「ワンストップ相談窓口」を設けています。どこに相談したらいいかわからない悩みを抱えている場合は悩まず、相談してください。		相談日時 月～金曜日 8:15～17:00 ※ワンストップ相談はメールでも受け付けています。受付時間内に窓口に行くことができない場合などにぜひ利用してください。 問合先 福祉課社会福祉部門 ☎33-2104 ✉fukushi@town.yoshida.shizuoka.jp	
子どもの相談室	知的障害者相談	心の病相談	子育て相談
相談日 毎週火～金曜日(祝日除く) 時間 8:30～16:30(水・木曜日は12:00まで) 場所 役場5階相談室 ※相談がある人は予約してください。 問合先 学校教育課 ☎33-2151	相談日 10月6日(火) 時間 13:30～15:30 場所 はあとふる1階 ※相談がある人は予約してください。 問合先 相談員 藤田 ☎090-7689-2333 相談員 芝 ☎32-3065	相談日 毎週土・日曜日 時間 9:00～17:00 ※相談がある人は電話で予約してください。予約を受け付けた後、相談場所を連絡します。 問合先 相談員 宮本 ☎090-8955-0360	子育てに関する相談を随時受け付けています。 相談日 毎週月～土曜日 第3日曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 子育て支援センター 問合先 子育て支援センター ☎28-7034
心配ごと相談	司法書士権利擁護相談	無料法律相談	日曜開庁実施日
相談日 10月14日(水)・28日(水) 時間 13:30～16:00(受付は15:30まで) 場所 健康福祉センターはあとふる1階ミーティングルーム 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	成年後見制度や相続など 相談日 10月21日(水) 時間 13:30～16:30 場所 健康福祉センターはあとふる1階相談室 ※1週間前までに予約してください。 問合先 社会福祉協議会 ☎34-1800	トラブルや法律問題などについて弁護士に相談できます。 相談日 10月7日(水)・21日(水) 時間 13:30～16:30 場所 役場2階会議室 相談時間 1人30分間 ※相談がある人は予約してください。 問合先 総務課☎33-2131	窓口業務を中心に78業務を実施しています。 開庁日 10月4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) 時間 8:15～12:00 13:00～17:00 問合先 総務課 ☎33-2132
建物の無料相談	消費生活相談	高齢者相談	無料税務相談
相談日 10月4日(日)・11日(日)・25日(日) 時間 10:00～12:00 場所 中央公民館2階IT講習室 ※相談がある人は予約してください。 問合先 都市環境課 ☎33-2161	消費生活相談員による相談 相談日 毎週火・金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 上記以外でも随時受け付けています。事前に連絡してください。 問合先 産業課☎33-2122	介護予防、認知症、虐待など 相談日 毎週月～金曜日(祝日除く) 時間 8:15～17:00 場所 健康福祉センターはあとふる2階 問合先 地域包括支援センター ☎33-2323	相続税、土地取得税、贈与税など税全般について相談できます。 相談日 10月28日(水) 時間 13:30～15:30 場所 役場2階会議室 ※相談のある人は予約してください。 問合先 東海税理士会島田支部 ☎0547-37-6575
創業支援相談	創業無料相談「よしサポ」	一般廃棄物最終処分場(エボ池)休日搬入日	清掃センター・リサイクルセンター休日搬入日
創業支援ネットワーク事業は相談から創業実現まできめ細やかにサポートします。 相談日 月～金曜日(祝日除く) 時間 9:00～16:00 場所 役場6階産業課 問合先 産業課☎33-2122	創業(経営も可)について専門相談員に相談できます。 相談日 10月9日(金) 時間 9:30～15:30 場所 北オアシスパーク ※相談がある人は予約してください。 問合先 まちづくり公社 ☎33-2700	搬入日 10月11日(日)・25日(日) 時間 13:30～14:30 ※搬入する場合は月～金曜日(祝日除く)に事前予約してください(搬入物の写真、車両番号が必要)。 問合先 都市環境課 ☎33-2102	搬入日 10月3日(土)・11日(日)・17日(土)・25日(日) 土曜日 8:30～12:00 日曜日 8:30～12:00 13:00～15:00 ※受付で身分証を提示してください。 問合先 清掃センター ☎24-0530

案内 静岡福祉大学公開講座2026の開催

静岡福祉大学では、地域の皆さんへ大学の専門的な知識を還元することを目的に、公開講座を行っています。講座などの詳細は、大学のホームページを確認してください。

場所 静岡福祉大学ほか

受講料 300円／1講座

申込方法 申し込みフォームまたは☎(054-623-7000)

問合先 静岡福祉大学地域連携推進センター
☎054-623-7013

結果 吉田町スポーツ祭の結果(優勝のみ)

町体育協会では、町民の体力向上や健康づくり、参加者同士の親睦を図るため、野球やバレーボールなど、さまざまな競技大会を開催しています。7月までに開催した大会結果は、町ホームページに掲載しています。

競技種目 13種目

実施期間 6月～1月

問合先 町体育協会事務局(中央公民館内)
☎33-2152

案内 児童手当を支給します

対象 9月末現在の児童手当受給者

支給 8月～9月分

振込日 10月9日(金)

※児童手当申請時から、口座名義(苗字)を変更した人、口座が使用できなくなっている人は、振り込み可能な口座の通帳またはカード(ゆうちょ銀行は通帳のみ)を持参し、役場5階こども未来課窓口で手続きをしてください。

問合先 こども未来課児童福祉部門
☎33-2153

案内 第30回記念榛南書道協会会員展を開催

日時▶9月30日(水)
13:00～18:00
▶10月1日(木)
10:00～18:00
▶10月3日(土)
9:30～17:30
▶10月4日(日)
9:30～15:00

会場 図書館1階・2階交流ストリート

問合先 榛南書道協会事務局
☎090-8868-6914(永野)

募集 生涯学習教室後期の受講生を募集します

体操、音楽、語学、手工芸などさまざまなジャンルの教室を実施します。自分が興味のあるものを自由に選んで、広い分野の知識に触れ、新しい仲間づくりのきっかけにいかがですか。

募集期間 9月24日(木)～10月15日(木)

受講期間 11月～3月

場所 中央公民館ほか

申込・全10回 1講座5,000円

問合先 中央公民館
☎32-3121

募集 湯日川をきれいにしませんか

湯日川をきれいにする会では、湯日川周辺を清掃してくれるボランティアを募集しています。当日参加する人は下記集合場所に集まってください。

活動日 9月27日(日)

時間 8:00～10:00

集合場所 北区自彊館

活動内容 湯日川周辺のゴミ拾い

持ち物 軍手

問合先 湯日川をきれいにする会
☎32-3121



次回の楽市

10月4日

9:00~

小山城売店前駐車場

新鮮な野菜や地場産品の販売、フリーマーケットもあります。



ハロウィンジャンボ宝くじ

宝くじ公式サイトでネット購入!

小山城前チャレンジショップ&カフェ

イベント情報

チャレンジマーケット

10月17日 10:00 ~ 14:00

小山城売店前駐車場

毎月1回土曜日開催。さまざまなチャレンジ出店に出会えるミニマルシェです。

○各種フードや手作り小物、ワークショップなど

運営事業者 Instagram ▶





運営事業者

TOMO STREET COFFEE

8月生まれの米寿者

ますだ え 増田 きぬ江

はらしな ひでお 原科 英夫

※生年月日順(敬称略)

募集	10月の講座 「ちいさな理科館講座」の受講者を募集します		
	開催日	講座名	時 間
	3日(土)	ソルグレン装置を用いて土の中の微生物を観察しよう 2回実施	13:00~14:15、14:45~16:00
	4日(日)	サバの解剖実験 2回実施	13:00~14:15、14:45~16:00
	11日(日)	紙漉き舟を使って家族で紙づくりに挑戦しよう	※前後半連続で実施 13:00~(休憩)~16:00
	12日(月)	大井川の地形を写真と実験で調べよう 2回実施	13:00~14:15、14:45~16:00
	17日(土)	ブタの体の中をのぞいてみよう! 2回実施	13:00~14:15、14:45~16:00
	18日(日)	親子のプログラミング講座	13:00~14:15 ※4~6年生対象
	24日(土)	重心で遊ぼう 2回実施	13:00~14:00、14:30~15:30
	24日(土)	親子の秋の星座観察会	18:00~19:30
	31日(土)	変な形のコマづくり~回転の科学~ 2回実施	13:00~14:15、14:45~16:00

対 象 小学生以上
参加費 100円
申込方法 ①希望講座②学校名③学年④氏名⑤住所・電話番号⑥保護者氏名を電話または同館窓口で直接申し込んでください。
申込時間 12:00~17:00(木・金・第3火曜日を除く)
問合先 ちいさな理科館 ☎34-5533

広報 たんか

—— 長 月

梅雨晴れの一日にメモの多すぎて気合ばかりの手づかぬ雑事
鴨川 友江
月初め雨音聴きつつ折り紙を七夕月に欠玉折りぬ
武田 ハツ
要領を得ない説明する吾をテキパキ裁く指白き女
田村 姓子
何か一つ楽器が弾けたら楽しさろうに我唯一つ歌うのみなり
高木 とみ
それ似かと思ふ姿に名を呼ぶも届かぬままの心残せり
榊林 道子
ラジオから若かりし頃の流行歌三分間のドラマ始まる
中村 昌代
満州の引き揚げ者に授かりし我の命は戦後のままだに
横山夏日子
突然のテレビの故障で因らずも「ながらラジオ」で家事の捗る
鴨川 友江
病院の七夕飾りの短冊にあんパン食べたいと書かれていたり
富田 洋子
雷鳴は遠くに有るも遊び雲ひと雨ありて光る柿の葉
畑 道雄

あなたの税金が町をつくります

9月の納税

国民健康保険税 第3期

9月30日※までに納めてください

納税は口座振替が便利です

問合先 税務課
収納管理部門
☎33-2109

令和8年8月31日現在

住民基本台帳人口28,727人
(前月比+26人)

男 14,342人 女 14,385人

※内外国人 人口 2,914人
男 1,345人 女 1,569人

世帯数 12,675戸(前月比+34戸)

組 数 512組(前月比±0組)

出生 11人 死亡 24人
転入 118人 転出 80人

※その他の増減+1

人の動き

ご逝去お悔やみ申し上げます

地区氏名世帯主

川尻 原田 知剛

住吉 本橋 孝敏

住吉 羽邊 里子

北區 莫科 昌勝

住吉 増田 公一

住吉 石川 榮太郎

山口 一義 本久

※8月1日~31日までに家族の承諾を得た人のみを掲載しています。

吉田町カムカム補助金対象事業

吉田クラフトフェア

「てとてとてとてとて」

全国からクラフト作家が集結し、作品を通じて、豊かな感性を養い「モノ」を通じて感動と発見を提供します。135店舗のブースが立ち並び、さまざまなジャンルの手作り作品を展示販売。今年は10月2日(金)に20~30店舗が集まり、ナイトマーケットを初開催します。昼間とは違った夜の雰囲気も、ぜひ楽しんでください。
※吉田カムカム補助金を活用して開催されます。

場 所 県営吉田公園
(榛原郡吉田町川尻 4036-2)

問 吉田クラフトフェア実行委員会
090-9346-0326 (遠藤)

入場 無料

10月2日(金) 17:00 ~ 20:00
ナイトマーケット

10月3日(土) 10:00 ~ 16:00

10月4日(日) 9:00 ~ 15:00



詳細は Instagram



入札結果		入 札 結 果 を 公 表 し ま す		予定価格・落札価格は消費税込み
令和8年8月3日執行 制限付き一般競争入札		指名業者 八木産業(株)	繕工事	指名参加 8社
◆自彊小学校受変電設備改修工事		予定価格 21,868,000円	入札参加 2社	指名業者 (株)長大静岡事務所
入札参加 3社		落札価格 21,450,000円	指名業者 (株)城南メンテナンス	予定価格 12,859,000円
指名業者 鈴木電気(株)		落 札 率 98.09%	予定価格 4,851,000円	落札価格 7,953,000円
予定価格 58,003,000円		◆吉田漁港内泊地浚渫工事	落札価格 4,620,000円	落 札 率 61.85%
落札価格 57,200,000円		入札参加 2社	落 札 率 95.24%	◆吉田浄化センター設備改築詳細設計業務委託
落 札 率 98.62%		指名業者 (株)古川組	令和8年8月26日執行 電子入札	指名参加 9社
◆町営住宅さくら団地外壁改修工事		静岡支店	指名競争入札	指名業者 (株)NJS 静岡事務所
入札参加 4社		予定価格 47,377,000円	◆第6次吉田町総合計画後期基本計画策定支援業務委託	予定価格 16,357,000円
		落札価格 46,200,000円		落札価格 13,310,000円
		落 札 率 97.52%		落 札 率 81.37%
		◆吉田第二排水機場補機修		

※入札結果は町のホームページ(<http://www.town.yoshida.shizuoka.jp>)に掲載しています。

問合先 財政管理課契約管理部門 ☎33-2133



Tosyokan dayori

としょかんだより

Vol. 346



『大谷のバットはいくら?』
熊崎 敬 著／柏書房
大谷翔平選手のバットや羽生結弦さんのスケート靴の値段を知っていますか。この本では、それらの値段とともに、スポーツ道具に着目し、アスリートの演技の秘密やモノづくりの裏話が紹介されています。メーカーのオフィスや工場、職人さんの工房をのぞいてみませんか。



『おすもつさん直伝! かんたん家ちゃんこ』
飯塚 さき 著
／パイインターナショナル
栄養士を驚愕させたほど、完璧な栄養バランスでできている、ちゃんこ鍋。鶏ソップ鍋や鯛塩ちゃんこなど、14の相撲部屋の自慢のちゃんこレシピや大相撲豆知識、オフショットも楽しい一冊です。



『サッカードリブル解剖図鑑』
三苦 薫 著／エクスナレッジ
サッカー元日本代表、三苦薫選手による、ドリブル技術の徹底解剖本です。技術だけでなく、どんな事を考えてプレーしているか、どんな意図をもつて駆け引きしているのかのコメントも記されており、プレースタイルの本質を知ることができます。

◎映画会のお知らせ

日時 10月11日(日) 14:30
場所 図書館1階視聴覚ホール
作品 『52ヘルツのクジラたち』
(上映時間136分)
原作 成島出
監督 杉咲花、志尊淳ほか
出演 杉咲花、志尊淳ほか

東京から海辺の街へと移り住んできた貴瑚は「ムシ」と呼ばれる少年と出会う。自分も、家族に虐待され、搾取されてきた彼女は、少年を見遇いすることが出来ず、一緒に暮らし始める。やがて、少年に、たった一つの願いが芽生える。※作品内容はDVDパッケージの解説から引用

9月 図書館休館日のお知らせ 10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

●は休館日 開館 月～木曜日10:00～18:30
時間 土・日・祝日9:30～17:30

催し物のご案内

◎2階おはなし室

おはなし会
(赤ちゃん向け)10:30～10:45
9月16日(水)・
10月7日(水)・21日(水)
(幼児・小学生向け)11:00～11:15
9月20日(日)・
10月4日(日)・18日(日)

農文協さんの農業講座 参加者募集

開催日 11月15日(日)
場所 図書館1階ワークルーム 講師 (一社)農山漁村文化協会
①野菜作りびっくり講座
「秋作業・来春に向けた畑管理のコツ」
時間 10:00～11:30 定員 15人(高校生以上)
持ち物 筆記用具
②米袋でエコバッグ作り講座
時間 14:00～15:40 定員 8人(小学生以下は保護者同伴)
持ち物 30kg用米袋、ホチキス
申込期間 10月12日(月)～先着順
電話・図書館カウンター・図書館ホームページで申し込み。
詳細は図書館ホームページを確認してください。



問い合わせ 図書館 ☎33-3434 ☎33-2300 URL <https://www.lib.yoshida.shizuoka.jp/>

※日程や開催内容について変更する場合があります。最新の情報は図書館に問い合わせてください。



保健だより

問い合わせ

健康づくり課(保健センター) ☎32-7000

今日から血圧対策!

令和5年度の「特定健診・特定保健指導に係る健診等データ報告書」によると、町は男女とも高血圧予備群が多く、男性の高血圧有病者も増えています。高血圧は自覚症状がほとんどないまま進行します。しかし、毎日の生活習慣を少し見直すことで予防・改善が期待できます。今日からできる高血圧予防のポイントを紹介しましょう

血圧とは?

血圧とは、心臓から全身に血液が送り出されるとき、迎えられるときに血管にかかる圧力のことです。そのため、高血圧は、慢性的に動脈に強い圧力が加わっている状態です。高血圧の状態を放っておくと、血管がポロポロになる動脈硬化が進行し、脳卒中や心臓病、慢性腎臓病などをひき起こす危険性が高まります。

高血圧予防のポイント!

高血圧の予防には、生活習慣の改善が非常に重要です。「これならできる」を見つけましょう。

町セット検診
(がん検診＋特定健診)実施中!

がん検診と特定健診を同時に受けられる「セット検診」を実施中です。受診を希望する人は、事前予約が必要です。下記の方法で予約をしてください。

日時 10月3日(土)、23日(金)
会場 保健センター
受付時間 8:00～11:00
予約方法 申込フォームまたは電話
電話予約 町民課 ☎33-2103
健康づくり課 ☎32-7000



- ①減塩
めん類の汁は残す。塩辛いものを食べすぎない。栄養成分表示をチェックする。
- ②バランスのよい食事
1日3食、規則正しく。よくかんでゆっくり食べる。野菜や果物、魚や大豆製品を積極的に。
- ③運動
歩数計を付ける。家事をこまめにする。散歩がてらウォーキングをする。
- ④節酒
- ⑤禁煙
- ⑥家庭血圧の測定
できるだけ1日の中で時間を決めて測定しましょう。

10月の休診日当番医

診療時間 9:00～17:00

※その日の診察状況により変わることがあります。

4日(日)	堀口外科医院 ☎52-5858 外・呼・胃・肛・整	さかい耳鼻咽喉科医院 ☎34-1818 耳
11日(日)	酒井内科医院 ☎55-1100 内・消	かわしりこどもクリニック ☎33-0555 小
12日(月)	おなか堂 ☎28-6577 消内・内	こどもクリニックおおかわ小児科 ☎32-6789 小
18日(日)	サガラ眼科 ☎53-2222 眼	藤本クリニック ☎24-1200 内・循
25日(日)	渥美医院 ☎52-0583 内・小・循・胃	玉井整形外科医院 ☎28-6667 整

志太・榛原地域救急医療センター
入院を要しない夜間の救急(初期救急)に対応しています。必ず事前に電話で問い合わせから保険証や各種受給者証、お薬手帳を持参し受診してください。

診療時間
月～金 19:30～22:00
土・日 19:30～翌朝7:00
診療内容
内科・小児科
☎054-644-0099

変更になる場合がありますので医療情報ネット(ナビイ)で確認してください。



かがやく笑顔

Happy Birthday

ハッピーバースデー



ふじまき みり あ
藤巻珠莉逢ちゃん (1歳・住吉)
お誕生日おめでとうマイペース
なみりちゃん大好きだよ♡



さか い はる か
酒井晴香ちゃん (2歳・片岡)
2歳になるはるちゃん、毎日元
気いっぱい笑顔ありがとう！



た どころ か の
田所花埜ちゃん (1歳・片岡)
かのちゃん1歳おめでとう♡
のびのび元気に大きくなってね



おお い し う じゅ
大石宇珠くん (2歳・片岡)
マイブームはおでんです。特に
黒はんぺんがお気に入りです。



こたに さ な さ く
小谷紗凪ちゃん・朔玖くん (1歳・住吉)
お誕生日おめでとう♡いっぱい
食べて大きくなーれ！！



おお い し らい と
大石徠登くん (1歳・片岡)
1歳おめでとう♡いつまでも笑
顔いっぱい元気に育ってね



たば むやん
Thapa Muyaanくん (1歳・川尻)
1歳のお誕生日おめでとう！
ずっと元気に笑顔でいてね！



うめ さ き は く
梅崎葉久くん (1歳・片岡)
いつもにこにこ可愛いはく♡元
気に育ってくれてありがとう。



え の はる おみ
江野榛臣くん (1歳・住吉)
ねえね大好き！バナナも大好き！
元気いっぱい大きくなあれ♡

お子さんの
かがやく笑顔募集！
10月号の対象者

▶町内在住で10月に1歳～3歳(令和5・6・7年の各10月生まれ)の誕生日を迎える
お子さんを9人募集します。二次元コードから応募してください。なお応募多数の
場合は抽選となります(掲載されたことがないお子さんを優先して掲載します)。
※抽選の結果は、当選した人へのみこちらから詳細について連絡します。
応募期限 9月23日(水)
問い合わせ 企画課 シティプロモーション部門 ☎33-2135



▲応募はコチラ

企画課シティプロモーション部門
吉永光佑



夏といえばバーベキュー。
スーパで食材を選んでいる
と、顔よりも大きな「ぐるぐる
ウインナー」を発見。見た瞬間
に心をくすぐられ、「これは
焼いてみたい」と迷わず購入
しました。いざ網の中央に置
くと、想像以上の存在感。堂々
と鎮座する姿に、自然と場も
盛り上がります。こんがりと
焼き色が付き、滴る油が炭に
落ちて「ジュワッ」と音を立
てると、香ばしい匂いが迎り
に広がり、思わずぐくりと唾
を飲み込みました。「大きな
ウインナーを焼いてみたい」
という好奇心が、ひと夏の思
い出になりました。

Editor's note

編集後記