

● トレーニング室の利用に当たってのお願い

- (1) トレーニングウェア・室内履きシューズ・タオル等の貸し出しは行っておりませんので、各自お持ちください。
- (2) 初めて利用される場合は、初回講習（事前予約）の受講が必要となります。講習会は定員制（※）で1時間程度を予定しています。※定員：4名
- (3) 講習会の15分前には、吉田町総合体育館窓口にて受付用紙の記入・使用料のお支払いをお願いいたします。
- (4) 講習会の予約は、吉田町ホームページまたは総合体育館事務室にて予約してください。
※予約キャンセルの際は、お早めに御連絡ください。
- (5) トレーニングに関する御相談は、健康運動指導士などの有資格者が対応いたします。

令和8年10月分 トレーニング室初回講習会日程表

	①15:00～16:00	②19:00～20:00
1日(木)		
2日(金)		
3日(土)	○	
4日(日)		
6日(火)		
7日(水)		○
8日(木)		
9日(金)		
10日(土)		
11日(日)		
12日祝(月)	○	
14日(水)		
15日(木)		
16日(金)		○
17日(土)	○	
18日(日)		
20日(火)		
21日(水)		
22日(木)		○
23日(金)		
24日(土)		
25日(日)		
27日(火)		
28日(水)		
29日(木)		
30日(金)		
31日(土)		

※○印が初回講習会の実施日となります。なお、日時等が変更する場合がありますので、電話等にて御確認ください。