

● トレーニング室の利用に当たってのお願い

- (1) トレーニングウェア・室内履きシューズ・タオル等の貸し出しは行っておりませんので、各自お持ちください。
- (2) 初めて利用される場合は、初回講習（事前予約）の受講が必要となります。講習会は定員制（※）で1時間程度を予定しています。※定員：4名
- (3) 講習会の15分前には、吉田町総合体育館窓口にて受付用紙の記入・使用料のお支払いをお願いいたします。
- (4) 講習会の予約は、吉田町ホームページまたは総合体育館事務室にて予約してください。※予約キャンセルの際は、お早めに御連絡ください。
- (5) トレーニングに関する御相談は、健康運動指導士などの有資格者が対応いたします。

令和8年5月分 トレーニング室初回講習会日程表

	①15:00～16:00	②19:00～20:00
1日(金)		
2日(土)	○	
3日(日)		
4日祝(月)		
5日祝(火)		
6日祝(水)		
8日(金)		○
9日(土)		
10日(日)	○	
12日(火)		
13日(水)		○
14日(木)		
15日(金)		
16日(土)		
17日(日)		
19日(火)		
20日(水)		
21日(木)		○
22日(金)		
23日(土)		
24日(日)		
26日(火)		
27日(水)		
28日(木)		
29日(金)		
30日(土)	○	
31日(日)		

※○印が初回講習会の実施日となります。なお、日時等が変更する場合がありますので、電話等にて御確認ください。