

## 5歳児健康診査についてのQ&A

Q:「5歳児健康診査」はどのようなことをするのですか？

A:5歳児健康診査では、今までの健診と同じように成長や発達を確認します。具体的には、身長と体重がちゃんと増えているかを確認し、身体が元気かどうか調べます。そして、発達については、同年代の子どもと協力しあったり、ルール遊びができたり、自分の気持ちを伝えたり、相手の気持ちをくみ取ったりすることができるか確認します。気になるくせや、日ごろの心配事や困りごとについての子育て相談もできます。

Q:「5歳児健康診査」はなぜ4歳児クラスの子どもが対象なのですか？

A:主に次の2つの理由があります。

① 就学までの1年を大切にするためです。

「関わり方」が、成長や発達にとって大切な時期に、健診の結果を園生活に生かし、子どもの自信を深めることができます。また、親と関係機関が連携し、子どもに合った関わりや支援に繋げることができます。

② 集団生活の中で、お子さんの様子がより分かりやすくなる時期であるためです。

この頃は、友達との関わりが広がり、集団活動への参加の様子などが見えてくる時期です。また、子どもが集団生活を送りやすくなるよう、周りの大人の関わり方が大切な時期です。

Q:「5歳児健康診査」で発達の相談ができますか？

A:5歳児健康診査は、発達障害を特定するものではありません。お子さんの困り感やご家族の心配事などについて一緒に考えて、どうするか相談する場所です。

もし、日々の生活の中で、お子さんが困っていたり、ご家族が気になっておられることがあれば、5歳児健康診査の機会に是非、ご相談ください。

Q:健診後は、どのような支援を受けられますか？

A:健診後は、園や教育委員会等と連携し、お子さんの成長にあった適切な支援方法を考え、取組を進めていきます。