

「令和8年度 大人のソフトランニング教室」実施要項

- 1 目的 大人を対象とした教室を開催し、楽しく体を動かす機会を提供することにより、体力増強による将来的な健康維持や運動習慣としての定着の推進を図る。
- 2 主催 吉田町教育委員会
- 3 開催日時 令和8年5月～令和9年3月
(年間30回程度・毎週火曜日)
午後6:30～7:30
詳細日程は別紙「令和8年度 大人のソフトランニング教室スケジュール表」のとおり
- 4 会場 吉田中学校第1グラウンド
- 5 内容 ランニングやウォーキングなどを楽しみながら実践し、自らの健康づくりをする。
- 6 対象者 町内在住、在勤の40歳以上の方とする。
- 7 定員 20名程度
- 8 受講料 教室1回あたり200円
- 9 申込方法 参加を希望する日までに申込用紙に必要事項を記入し、中央公民館へ提出
または、LOGOフォームによるオンライン申請
- 10 申込み先 吉田町中央公民館（吉田町住吉89-1）
- 11 その他
 - ・雨天等によるグラウンド使用可否は、当日午後3時に決定する。
 - ・一度支払われた受講料の返還は不可とする。
 - ・教室の安全な運営の観点から申込状況により受講希望者の申込みを制限する場合がある。
 - ・地震、風水害、事件、疫病等により、教室を急きょ中止する場合がある。
 - ・教室の有無については、その都度「吉田町公式LINE」でお知らせする。なお、LINEの使用が不可能な教室参加者は、当日の午後3時以降に下記の問合せ先に確認する。

1 2 問合せ先 生涯学習課 スポーツ振興部門（中央公民館）

TEL 33-2152

FAX 33-4343

LOGOフォーム申請QRコード →→→→→



吉田町公式LINE登録QRコード →→→→→

検索ID 「@yoshida__town」

