

40歳以上限定！

初心者大歓迎！

大人のソフトランニング教室



対 象

原則40歳以上の町内在住または在勤者

場 所

吉田中学校第1グラウンド

時 間

午後6時30分～午後7時30分

費 用

200円/回

講 師

中島克訓（吉田中学校陸上部顧問）

開催期間

令和8年5月12日～令和9年3月16日

火曜日開催

5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
12	2	7	25	15	6	10	1	26	9	2
19	9	14		29	13	17	8			16
26	16	21			20	24	15			
	23	28			27		22			
	30									

無理なく楽しく、健やかな体づくり！



申込み・問合せ先

申込み二次元コード →→→→→



生涯学習課

電 話：0548-33-2152

メール：syogai@town.yoshida.shizuoka.jp