令和8年度版

通いの場や
ボランティア活動など、
自分も地域も
元気になる情報をご紹介



地域の支え合い 活動応援ブック

社会参加で めざそう 健康長寿





フレイル（心身が老い衰えた状態・虚弱）予防には、「**運動**・**食生活**・**社会参加**」の生活習慣が大切です。

吉田町には、通いの場やさわやかクラブなど、仲間と楽しんでリフレッシュできる活動がたくさんあります。

そんな活動に気軽に参加して、フレイル予防に取り組みましょう！

右の二次元コードを読み取ると、パソコンやスマートフォンからも吉田町内の通いの場・単位クラブが検索できます（P3・17参照）。

検索サービス「ちずプラ」

吉 田 町

令和8年3月発行

吉田町「通いの場」マップ



〔令和8年4月現在〕

吉田町「通いの場」一覧表

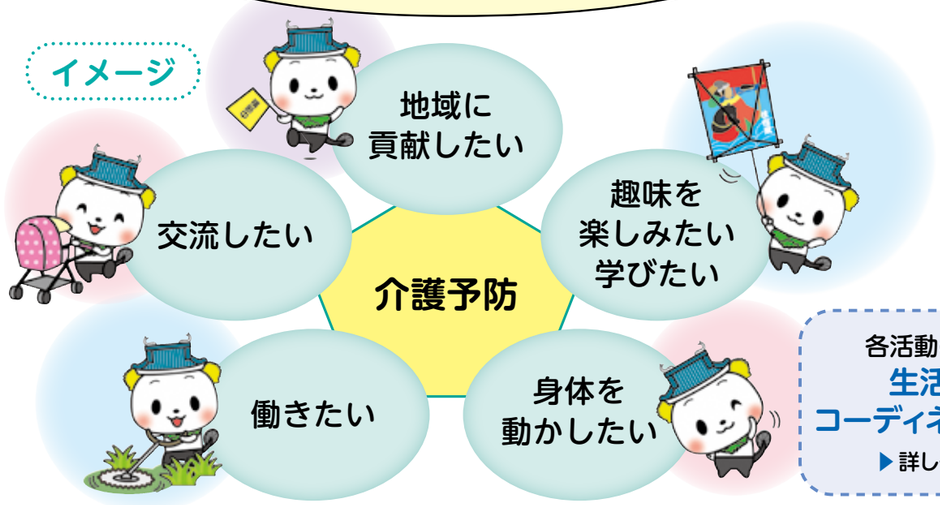
	名称	開催日	開催時間	会場	地区	問い合わせ先	参加費
❶	いきいきサロン ひがしはま	毎月第 4 日曜日	9:30 ～ 11:30	東浜公会堂	住吉	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	無料
❷	憩いの広場 はまっこの家	毎月第 1・2・4・5 土曜日	9:00 ～ 12:00	中央公民館	住吉	080-5812-1238（松尾） 090-5866-2450（池谷）	無料
❸	喫茶杉の子	毎月第 1 木曜日	10:00 ～ 12:00	住吉杉の子園	住吉	34-5088 (住吉杉の子園)	コーヒー 1杯 100円
❹	新田 りんどうの会	毎月第 1 日曜日	9:30 ～ 11:30	新田観音堂	住吉	090-4796-8252（三輪）	無料
❺	西浜つくしの会	毎月第 2 日曜日	9:30 ～ 11:30	西浜公会堂	住吉	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	100 円
❻	いきいきサロン かわしり	毎月第 4 日曜日	9:30 ～ 11:30	川尻会館	川尻	32-0631（横田）	無料
❼	川尻いこいの家	毎月第 2・第 4 木曜日	13:30 ～ 15:30	いこいの家 (川尻会館東)	川尻	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	100 円
❽	ミニサロン フレッシュ	のぼりが 出ている日	午前中	松浦さん宅	川尻	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	無料
❾	おしゃべりサロン・カフェ	毎月第 1 日曜日	9:30 ～ 12:00 頃	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-7696-7707（芝）	100 円
❿	手芸を楽しむ サロン	毎月第 3 火曜日	9:00 ～ 12:00 頃	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-1626-7730（渡辺） 090-9229-9156（庄司）	年会費制
⓫	なごやか つどいの会	毎月 25 日	10:00 ～ 11:30	片岡会館	片岡	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	無料
⓬	野いちご (ふれあいの場)	毎月第 1 金曜日 (第 3 は不定期)	10:00 ～ 12:00	片岡会館	片岡	32-0201 (片岡杉の子園　鈴木) 090-7687-0197（袴田）	100 円
⓭	ペタンクで笑	毎月第 4 水曜日	10:00 ～ 12:00	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-7317-2618（大石） 090-2770-6809（藁科）	無料
⓮	未来くるカフェ	毎月第 3 木曜日	10:00 ～ 11:50	健康福祉センター はぁとふる	片岡	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	100 円
⓯	めだかの学校	毎月第 2 水曜日	10:00 ～ 11:30	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-7317-2618（大石） 090-3442-2591（鈴木）	500 円
⓰	遊学くらぶ	毎月第 3 土曜日 (変更の場合も有)	9:00 頃～ 12:00 頃	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-7696-7707（芝） 090-1626-7730（渡辺）	年会費制：3,000 円 途中入会は要相談
⓱	笑いヨガ　はっぴーぷぺぽの会	毎月第 1・第 3 水曜日	10:00 ～ 11:30	健康福祉センター はぁとふる	片岡	090-7317-2618（大石）	300 円
⓲	北区茶の実会	毎月第 2 日曜日	9:30 ～ 11:30	自彊館	神戸	34-1800 (吉田町社会福祉協議会)	無料
⓳	GB' ずマルシェ	毎月第 2 日曜日	9:30 ～ 13:00	北オアシスパーク	神戸	090-9908-5230（鴫谷）	
⓴	みんなの台所「そっとね」	毎月第 4 火曜日 (9月は第5火曜日)	10:00 ～ 13:00	神戸コミュニティ広場「よしきた」	神戸	090-3442-0716(村松)	500 円
㉑	みんなの居場所 ふつか会	毎月 2 日	9:00 ～ 11:00	大幡会館	大幡	32-3844(八木) 32-2809(堀本)	100 円

※名称は地区別、50 音順に並んでいます。

通いの場とは？
町民の皆さんが中心となって、体操、おしゃべりや、趣味の楽しみなど多様な活動で交流を図りながら介護予防を目指す高齢者の居場所です。
全国で増えており、町内では21か所に広がっています。



イメージ



各活動の詳細は
生活支援コーディネーターまで
▶詳しくは P18

1 住　吉　いきいきサロンひがしはま

誰もが気軽に参加できるサロンです。
楽しいひとときをご一緒にいかがですか？

活動紹介
“いつまでも地域の皆さんが自分らしく健康でいられるよう、参加者の皆さんと共に仲間づくりをし、楽しいひと時を過ごして頂きたい。”そんな思いから、地域交流の場として活動しています。お茶を飲みながらおしゃべりすることも楽しみのひとつです。
日中一人でいる方、足腰の筋力を強化したい方など、参加をお待ちしています。

活動内容
・介護予防体操
・季節ごとのレクリエーション
・年１回ぎゅっとカーで吉田町内を周遊

基本情報
会　場　東浜公会堂　住吉 3470-1
開催日　毎月第 4 日曜日
開催時間　9：30 ～ 11：30
問合先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
参加費　無料
駐車場　有　10 台程度
その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があります。お気軽にお問合せください。

活動風景


介護予防体操


手作りお手玉でレクリエーション

2 住　吉　憩いの広場はまっこの家

いつまでも元気で過ごすために。ご予約不要なので、お気軽にお越しください。

活動紹介
介護福祉士等による介護予防体操を中心に、クイズ等で脳力トレーニングを行い、その後は一服しながらおしゃべりをします。元気に過ごすためには「社会参加」「整った食生活」「運動」の３つが大切です。しかし、何事も一人だけで続けるのは難しいことです。みんなで楽しく行い、いつまでも元気で健康寿命を延ばしましょう！

活動内容
・椅子に座ったままでもできる介護予防運動を 1 時間半程度 (セラバンドやボールを使用)
・クイズ等による脳トレ

基本情報
会　場　中央公民館　住吉 89-1
開催日　毎月第 1・第 2・第 4・第 5 土曜日
開催時間　9：00 ～ 12：00
（体操 10：00 ～ 11：30）
問合先　080-5812-1238(松尾)
090-5866-2450(池谷)
参加費　無料
駐車場　有　30 台程度
その他　会館の都合によりお休みする場合もあります。お気軽にお問合せください。

活動風景


セラバンドを使った体操


ボールを使った体操


ボールを使った体操

3 住　吉　喫茶杉の子

施設内を喫茶スペースとして一般の方に向けて開放しています。
月１回、予約不要の栄養講座を開催しています。

活動紹介
“身近な開かれた施設でありたい”という思いで、施設の一角で喫茶室を開設しています。管理栄養士による食生活に関する相談も承っております。お話だけしたい方も、ぜひお越しください。お子さん連れの方も大歓迎です！

活動内容
・喫茶 (コーヒーが苦手な方も利用できるよう、夏はカルピス、冬は甘酒など季節に応じた飲み物を提供)
・栄養相談
・月１回栄養講座（原則第 4 水曜日　午後 2 時から開催）

基本情報
会　場　住吉杉の子園　住吉 3239
開催日　毎月第 1 木曜日
開催時間　10：00 ～ 12：00
問合先　34-5088（住吉杉の子園）
参加費　コーヒー 1 杯 100 円
駐車場　有　15 台程度
その他　新型コロナウイルスの影響で開催を見合わせている場合がありますので、お気軽にお問合わせください。

活動風景


施設入口


喫茶スペース

※紹介は P3「通いの場」一覧表の順です。

4 住　吉　新田りんどうの会

「出来ないことが多いから、みんなと同じように楽しめないかも…」
そんな不安は必要ありません。

活動紹介
指先がうまく動かなかったり、耳が聞こえづらくなったりして、外に出るのが億劫になった、そんな悩みを抱えている人は少なくないと思います。そんな方々のためにも、「全員が楽しめる」をモットーに活動しています。自分のペースで無理せず楽しめます。一歩外に出てみませんか？

活動内容
・歌、体操、季節の行事、食事会（年２回）
・年１回日帰りバス旅行（大東温泉、グランドゴルフ）

基本情報
会　場　新田観音堂　住吉 2393
開催日　毎月第１日曜日
開催時間　9:30 ～ 11:30
問合先　090-4796-8252（三輪）
参加費　無料
駐車場　有　５台程度
その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があります。お気軽にお問合せください。

活動風景


介護予防体操


懐かしの歌を歌う

5 住　吉　西浜つくしの会

10 月 20 日の「福祉の日」にちなんで２（ふ）９（く）４（し）を“つくし”とし、会に参加するメンバー、ボランティアがお互いにつくしあいましょう
という思いで活動しています。

活動紹介
工夫を凝らした季節行事を通して、お互いのつながりを深めています。そして、毎月お誕生月の方には、メイクアップをして写真撮影をし、みんなでお祝いします。
参加者、ボランティアが共に学び、共に若返ることを目的に活動しています。

活動内容
・介護予防体操　・レクリエーション
・行事にちなんだ簡単な工作（折り紙で作るおひなさまやこいのぼり）
・バスで町内周遊（吉田公園等）

基本情報
会　場　西浜公会堂　住吉 3080-3
開催日　毎月第２日曜日
開催時間　９：30 ～ 11：30
問合先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
参加費　100 円
駐車場　有　10 台程度
その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があります。お気軽にお問合せください。

活動風景


クリスマス会


ビンゴ大会


七夕

6 川　尻　いきいきサロンかわしり

介護予防体操や芸能鑑賞、ゲーム大会など楽しい活動をしています。

活動紹介
今までの活動記録を、川尻会館玄関入口付近に掲示し、どなたでも見ることができるようになっています。参加者にとっては楽しい思い出がよみがえり、初めて参加したい人には活動内容がよくわかります。人生まだまだこれから。一緒に思い出づくりしませんか？

活動内容
・介護予防体操
・音楽教室
・民舞剣舞観賞会
・講話など

基本情報
会　場　川尻会館　川尻 1623
開催日　毎月第４日曜日
開催時間　9:30 ～ 11:30
問合先　32-0631（横田）
参加費　無料
駐車場　有　20 台程度
その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があります。お気軽にお問合せください。

活動風景


音楽教室


介護予防体操

7 川　尻　川尻いこいの家

自分の健康維持のために参加してみませんか？

活動紹介
レクリエーションは、参加者みんなで協力しながらビンゴゲームやペタボードなどを行っており、自然と会話が弾みます。

活動内容
・介護予防体操
・レクリエーション（ペタボードなど）
・会話を楽しむ

基本情報
会　場　いこいの家（川尻会館東側）
開催日　毎月第２・第４木曜日
開催時間　13:30 ～ 15:30
問合先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
参加費　100 円
その他　会場等の都合により開催日時等が異なる場合がありますので、お気軽にお問合わせください。
水分や上ぐつを持参してください。

活動風景


介護予防体操


レクリエーション（玉入れ）

※紹介は P3「通いの場」一覧表の順です。

8 川　尻　ミニサロンフレッシュ

のぼりが出ている日は、無人でもご自由にお立ち寄りください。

活動紹介　畑のビニールハウスを会場として開放しています。ご近所の方々が散歩中に休憩し、気軽におしゃべりを楽しむ場所です。偶然居合わせた人同士、外の空気を吸いながら、心も身体もリフレッシュしませんか？

活動内容
・おしゃべりを楽しむ
・野菜等の販売

基本情報
- 会　場　松浦さん宅のビニールハウス内（浜丁）のぼりが目印
- 開催日　のぼりが出ている日
- 開催時間　午前中
- 問合先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
- 参加費　無料
- 駐車場　有　３台程度
- その他　開催日等お気軽にお問合せください。

活動風景


野菜の販売


外観


ハウス内

9 片　岡　おしゃべりサロン・カフェ

おしゃべりしながら楽しいひと時を過ごしましょう。

活動紹介　家から一歩出て、仲間とおしゃべりしたりすることが、「元気の源、明日への希望」につながります。㋮なぼう　㋟べよう　㋐そぼう　㋨しゃべりしよう、おどろう　㋒たおう、うんどうしようを合言葉に、毎回趣向を凝らしたプログラムをスタッフも共に楽しんでいます。

活動内容
・体調チェック、SUN・サン体操、クラフトづくり、運動ゲームなど

基本情報
- 会　場　健康福祉センターはぁとふる２階研修室　片岡 795-1
- 開催日　毎月第1日曜（12月は第2日曜）
- 開催時間　9:30～12:00頃（受付9:15頃から）
- 問合先　090-7696-7707（芝）
- 参加費　100円
- 駐車場　有

活動風景


手ぬぐい体操


ハンドベルで「ドレミの歌」を演奏

10 片　岡　手芸を楽しむサロン

手芸好きの皆さん。世界に一つだけの作品、一緒に作りませんか。

活動紹介　手芸で手指を使うことは、脳に良い刺激が届きます。参加者からは、「一人で作るよりも楽しい」「難しいと思っても仲間がいるから仕上げることができる」といった声があります。手芸が苦手な方も大丈夫です。世界に一つだけの作品は愛おしく宝物のようです。作品づくりの前には SUN・サン体操で身体をほぐします。手芸を通じてボランティア活動ができる喜びも体験しています。

活動内容
・作品づくり（ちゅうりっぷハット、マカロニリース、防災頭巾、ミトン）
・SUN・サン体操
・さき織り体験　・見学研修

基本情報
- 会　場　健康福祉センターはぁとふる１階ミーティングルーム　片岡 795-1
- 開催日　毎月第３火曜日
- 開催時間　9:00 ～ 12:00 頃
- 問合先　090-1626-7730（渡辺）090-9229-9156（庄司）
- 参加費　年会費制
- 駐車場　有　15 台程度
- その他　年会費制ですが、見学体験は有料で承っております。途中入会も可能です。

活動風景




作品づくり

11 片　岡　なごやかつどいの会

毎月 25 日はなごやかつどいの会。皆で一緒に楽しい時間を過ごしましょう。

活動紹介　平成５年から活動が始まった、伝統あるサロンの一つです。ゆったりとした雰囲気で楽しんでいます。毎月バラエティに富んだ内容で楽しんでいます。一人では難しいことも、参加者、ボランティア垣根なく皆で行うことで、楽しみに変わります。一人暮らしの方も家族とお住まいの方も、月１回なごやかな時を過ごしませんか。

活動内容
・踊り、歌、寸劇など鑑賞
・介護予防講演会

基本情報
- 会　場　片岡会館　片岡 2488-1
- 開催日　毎月 25 日
- 開催時間　10:00 ～ 11:30
- 問合先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
- 参加費　無料（保険に加入する場合等、参加費を徴収することがあります）
- 駐車場　有　20 台程度

活動風景


笑顔でおしゃべり


笑座レクリエーション

※紹介は P3「通いの場」一覧表の順です。

12 片　岡　野いちご（ふれあいの場）

一緒に介護・認知症予防や仲間づくりをしませんか。

活動紹介
小さな実が集まって実る“野いちご”のように、高齢者や吉田特別支援学校、夏休み期間中の児童・生徒さんなど、みんなの交流の場となっています。物忘れが多くなって不安を感じている方、誰かとつながりを持ちたい方、お話をしたい方、時間のある方など、どなたでもお気軽にお越しください。介護相談も受け付けています。

活動内容
・SUN・サン体操
・ゲーム (ボウリング、じゃんけん、輪投げ等)
・脳トレ、筋力アップ等の活動

基本情報
会　場　片岡会館　片岡 2488-1
開 催 日　毎月第 1 金曜日（第 3 は不定期）
開催時間　10:00 ～ 12:00
問 合 先　32-0201（片岡杉の子園　鈴木）
090-7687-0197（袴田）
参 加 費　100 円
駐 車 場　有　20 台程度

活動風景


介護予防体操


小物づくり

13 片　岡　ペタンクで笑

楽しく競い合って、身体も心も健康になりませんか？

活動紹介
誰でも楽しめる球技「ペタンク」です。競技は、目標の球に向かってテニスボールくらいの球を投げ合い、対戦チームより目標の球に近づけることで勝敗を競います。健康維持を目指しながら、笑いの絶えない楽しい雰囲気で親睦を深めながら活動しています。ご参加をお待ちしています！

活動内容
・介護予防体操
・ペタンク競技

基本情報
会　場　健康福祉センターはぁとふる 1 階ミーティングルーム
開 催 日　毎月第 4 水曜日
開催時間　10:00 ～ 12:00
参 加 費　無料
駐 車 場　有
問 合 先　090-7317-2618（大石）
090-2770-6809（藁科）

活動風景


介護予防体操


ペタンク

14 片　岡　未来（みら）くるカフェ

童謡や歌謡曲が好きな方大歓迎。声をだしてみたい。元気でいたい。
みんなで一緒に歌ってしゃべると、ステキな未来がやってくる♥

活動紹介
令和 7 年 1 月に始まった交流の場です。ゆったりとした雰囲気の中で懐かしい童謡や歌謡曲に触れると、思い出がよみがえります。貴方の時代を歌声にのせて、ステキなカフェタイムを過ごしませんか？

活動内容
・誰でもできる発声練習　・ゆっくりでもいい早口言葉　・こんにちは赤ちゃんコーナー
・季節の童謡、唱歌
・懐かしの一曲（時々いまどきの歌謡曲、生歌コーナー）　・カフェタイム

基本情報
会　場　健康福祉センターはぁとふる 1 階ミーティングルーム
開 催 日　毎月第 3 木曜日
開催時間　10:00 ～ 11:50(11:20 ～カフェタイム)
問 合 先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）
参 加 費　100 円（カフェ代含む）
駐 車 場　有
そ の 他　水分補給のため飲み物をお持ちください

活動風景


みんなで歌う


カフェタイム

15 片　岡　めだかの学校

シニア　→　目指せ健康 & 健脳　いつまでも自分らしくいた～い♡

活動紹介
概ね自分がシニアだなあ？と思っている方と一緒に誰もが願う「健康・健脳」を合言葉にストレッチで身体をほぐして、お互いが時々先生 or 時々生徒になって話題を提供します。
言葉をはっきり発音することで、誤嚥性肺炎予防さらには、心の元気にもつなげていきます。

活動内容
・ストレッチ体操・脳トレ　簡単な計算
・日頃気になることの情報交換

基本情報
会　場　健康福祉センターはぁとふる 1 階ミーティングルーム又は和室
開 催 日　毎月第 2 水曜日
開催時間　10:00 ～ 11:30
問 合 先　090-7317-2618（大石）
090-3442-2591（鈴木）
参 加 費　500 円
駐 車 場　有
そ の 他　ノート、鉛筆等は用意してあります

活動風景


体操


防災の理解を深めよう


楽しく脳トレ

※紹介は P3「通いの場」一覧表の順です。

16 片　岡　遊学くらぶ

仲間と共に楽しく学んで、健康的に遊び、これからの人生設計をしよう！

活動紹介　おおよそ 60 歳以上の仲間達で、これからの人生を、自分らしく楽しく生活していく知恵や、弱くなった時の対処の方法や制度、もしもの時に自分も家族も困らないことなどを学んでいきます。

活動内容　エンディングノートってなあに？ 介護予防、認知症予防、食事会、終末医療、遺産相続、心のこもった送り方、映画鑑賞、社会見学など

基本情報
- 会　場　健康福祉センターはぁとふる 2 階 研修室　片岡 795-1
- 開催日　毎月第 3 土曜日（変更の場合も有）
- 開催時間　9：00 頃～ 12：00 頃
- 問合先　090-7696-7707（芝）090-1626-7730（渡辺）
- 参加費　4 月～翌年 3 月の 1 年間 3,000 円（途中入会は要相談）
- 駐車場　有

活動風景


持ちより本を借りて楽しむ


お札の印刷工場見学

17 片　岡　笑いヨガ はっぴーぷぺぽの会

60 歳以上の方を対象としたシニアのための“いきいき笑いヨガ”
身体を動かしながら笑うことで、ストレス解消しませんか？

活動紹介　腰痛を予防したい、背中が丸くなってきたことが気になってきた等、さまざまな思いを胸に参加した方々が、楽しみながら活動しています。深呼吸や、無理のない範囲の運動等に加え、笑うことで、身体だけでなく心の元気にも繋がります。

活動内容
- 笑いヨガ（笑いの体操とヨガの呼吸法を組み合わせた運動）
- 脳トレ
- ダンベルやポールを使用した体操やレクリエーション　等

基本情報
- 会　場　健康福祉センターはぁとふる 1 階ミーティングルーム又は和室
- 開催日　毎月第 1・第 3 水曜日
- 開催時間　10:00 ～ 11:30
- 問合先　090-7317-2618（大石）
- 参加費　300 円
- 駐車場　有
- その他　身体を締め付けない、動きやすい服装、汗拭きタオル、水分補給のための飲み物をお持ちください。

活動風景


笑いヨガ


ダンベルを使った体操

18 神　戸　北区茶の実会

“茶飲み会”ではなく“茶の実会”ただお茶を飲むだけではないんです。

活動紹介　介護予防体操や、茶の実会の歌の合唱、一言自己紹介、誕生会をしています。その後は季節に応じお花見や大正琴鑑賞を楽しみ、会の終わりはお茶を飲みながら歓談します。自然と会話も弾み、笑顔がこぼれます。

活動内容
- SUN・サン体操
- 手品、踊り等の鑑賞
- 年 1 回日帰りバス旅行（お花見、静岡空港見学、チューリップまつり等）

基本情報
- 会　場　自彊館 神戸 2167-2
- 開催日　毎月第 2 日曜日
- 開催時間　9:30 ～ 11:30
- 問合先　34-1800(吉田町社会福祉協議会)
- 参加費　無料
- 駐車場　有　20 台程度
- その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があります。お気軽にお問合せください。

活動風景


ひとこと自己紹介


介護予防体操

19 神　戸　GB'（じーびー） ずマルシェ

居場所づくりを兼ねた、お子様からお年寄りまで楽しめるイベントです！

活動紹介　いろいろな世代が交流するイベントをしたい！という思いで始まりました。デイサービスの利用者さんが作った手芸品や、趣味で作っているアクセサリーなどを展示、販売しています。お気軽にご来場ください。

活動内容
- 布小物やアクセサリーの展示、販売
- ワークショップ・マッサージ体験・ミニイベント　など

基本情報
- 会　場　北オアシスパーク　ホール、多目的シェルター　神戸 673-1
- 開催日等　毎月第 2 日曜日
- 開催時間　9：30 ～ 13：00
- 問合先　090-9908-5230(鴫谷)
- 駐車場　有
- その他　65 歳以上の方の出店、展示を募集しています。お気軽にお問い合わせください。

活動風景


開催の様子（屋外）


開催の様子（屋内）

※紹介は P3「通いの場」一覧表の順です。

20 神　戸　みんなの台所「そっとね」

気分転換だけでなく、役に立ちたいと思う気持ちを大切にしています。

活動紹介　高齢者を対象とした、カンタン美味しいご飯の提供とセルフケア・介護の情報交換ができる居場所です。

活動内容
・おしゃべりを楽しみながら昼食準備（しなくても大丈夫）
・ミニ講座などでセルフケアの実施
・介護などの情報交換

基本情報
- 会　場　神戸コミュニティ広場「よしきた」（吉田町神戸 3080-1）
- 開催日　毎月第 4 火曜日（9 月は第 5 火曜日）　駐車場　有　20 台程度
- 開催時間　10:00 ～ 13:00
- 問合先　090-3442-0716（村松）
- 参加費　500 円

活動風景


創作活動


地産地消を意識したカンタンご飯


楽しく食事

21 大　幡　みんなの居場所ふつか会

開催日は毎月 2 日。ラジオ体操の仲間から生まれた居場所です。

活動紹介　和気あいあいとした活動をしています。地域・近所のつながり、認知症予防、脳の活性化、健康維持のためのみんなの居場所です。男性の参加者が多いのも特徴的です。会で行うラジオ体操は、大阪バージョンで、ユーモアもたっぷりです。テーブルを囲んで情報交換や、ゲーム等をすることも楽しみの一つです。

活動内容
・ラジオ体操、介護予防体操、口腔体操、輪投げ等のゲーム
・フラダンス、大正琴、三味線等の鑑賞
・花見、七夕祭、クリスマスパーティー等

基本情報
- 会　場　大幡会館
- 開催日　毎月 2 日
- 開催時間　9:00 ～ 11:00
- 問合先　32-3844(八木)、32-2809(堀本)
- 参加費　100 円
- 駐車場　有　20 台程度
- その他　会場等の都合により開催日が異なる場合があり。お気軽にお問合せください。

活動風景


ビンゴ大会


輪投げ

地域のさわやかクラブに参加してみませんか？

吉田町さわやかクラブは、町内会ごとの単位クラブと、自治会ごとの4支部で構成されています。
毎月の定例会や創意工夫を凝らした食事会・グラウンドゴルフ大会・カラオケ大会などを実施しています。

「いつまでも健康でいたい」「友達を増やしたい」「地域のために活動したい」等と思っているあなた!
入会して自分の人生を充実させてみませんか。



「グラウンドゴルフ」「輪投げ」「ウォーキング」などで
健康づくりを!!



「踊り」「合唱」「カラオケ」などの趣味活動で
生きがいづくりを!!

「地域見守り活動」や「環境美化活動」で
地域との繋がりを!!













60歳を越えたら『人生のパワー全開期』

概ね60歳以上の人なら、どなたでも加入できます（60歳未満の人も大歓迎）
加入に関する問い合わせやご不明な点は、
社会福祉協議会（34−1800）にお問い合わせください



〔令和8年4月現在〕

さわやかクラブ連合会「単位クラブ」一覧表

	名称	定例会開催日	開催時間	会場	支部	町内会
❶	五十鈴会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	上組集会所	住吉	上組
❷	第１白寿会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	東村公会堂	住吉	東村
❸	第２白寿会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	東村公会堂	住吉	東村
❹	第１高砂会	第３日曜日	10:00 ～ 12:00	山八公会堂	住吉	山八
❺	第２高砂会	第３日曜日	10:00 ～ 12:00	山八公会堂	住吉	山八
❻	第１寿会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	西浜公会堂	住吉	西浜
❼	第２寿会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	西浜公会堂	住吉	西浜
❽	松風会	第３日曜日	10:00 ～ 11:00	東浜公会堂	住吉	東浜
❾	大浜寿会	第３月曜日	10:00 ～ 11:00	住吉防災センター	住吉	大浜
❿	常盤会	第２日曜日	10:00 ～ 11:00	高畑公会堂	川尻	川尻上
⓫	山和会	毎月 12 日	10:00 ～ 11:00	いこいの家	川尻	山通
⓬	睦会	毎月 11 日	10:00 ～ 11:00	いこいの家	川尻	東中
⓭	豊和会	毎月 13 日	10:00 ～ 11:00	いこいの家	川尻	西中
⓮	田方川会	第２金曜日	10:00 ～ 11:00	片岡会館	片岡	片岡西
⓯	あかつき会	毎月 10 日	9:30 ～ 10:30	片岡会館	片岡	片岡東
⓰	楽友会	毎月 10 日	10:00 ～ 11:00	よしきた会館	北区	西

※問い合わせ先　34-1800（吉田町社会福祉協議会）

地域活動の運営を応援します！

1 生活支援コーディネーターがつなぎます！

　生活支援コーディネーターは、地域で暮らす方と、みんなが支え合える「通いの場」をつなぐ専門職です。
　地域には担い手による、「手づくりの活動」がたくさんあります。
　地域の宝物である「通いの場」づくりをこれまで以上に応援するため、生活支援コーディネーターにいろいろな情報や、相談ごとをお寄せください！

問合せ　社会福祉法人 吉田町社会福祉協議会　☎ 34−1800



2 講師を派遣し「介護予防講演会」を開催します！

いつまでも健康でイキイキと生活するための極意を専門職等の講師が分かりやすく伝授します！
受講したい内容にあった講師を派遣しますので、お気軽にご相談ください。
講師料は、町が負担します。

開催回数　原則1団体につき年度6回を上限（ただし同テーマにつき2回まで）

テーマ　心身機能向上　日常生活動作向上　社会参加　その他

問合せ・申込先　吉田町福祉課　☎ 33−2105

ボランティアについてもっと知りたい

1 ボランティアを始めてみたい

吉田町社会福祉協議会では、ボランティア相談やボランティア登録の受付をしています。ボランティア登録をしていただいた方には、関心のある分野のボランティアについて、募集内容等の情報提供をさせていただいています。

●時間があるときに活動したい方
●どんなボランティアがあるか知りたい方
●いろいろなボランティアを経験してみたい方　など



過去紹介例

●高齢者移動支援送迎ボランティア
●調理ボランティア
●介護予防事業での見守り、話し相手
●小学校の環境美化
●福祉施設での見守り、趣味活動の披露
●吉田公園の環境美化
●リサイクルボランティア
（古切手・書き損じはがき・衣類・食料などの仕分けや発送準備）





登録から活動までの流れ

❶吉田町社会福祉協議会の窓口へ(電話・来所・ホームページのお問い合わせフォーム)
❷ボランティア登録(興味のある分野や活動できる日時などの聞き取りをします)
❸社会福祉協議会が仲介し、ボランティア依頼者と登録者をつなぐ
❹実際に活動していただく



2 もしもの時に…ボランティア保険

※令和8年度時点の補償内容です。

備えあれば憂いなし。もしもの事故に備えた2つの保険の加入窓口は吉田町社会福祉協議会です。

ボランティア行事用保険

1日ずつの行事に対して加入できる保険。活動者だけでなく、行事に参加する方々のけがも補償します。

基本プラン　1人28円(最低20名分)＝1日560円

ボランティア活動保険

加入手続き完了日から年度末3月31日までが、保険適用期間。活動者の様々な事故によるけがや損害賠償責任を補償します。

基本プラン　1人350円　　天災・地震補償プラン　1人500円

※継続して加入する場合も、年度ごとに加入手続きをしていただく必要があります。

問合せ・申込先　社会福祉法人 吉田町社会福祉協議会 法人運営課　☎ 34−1800

「いきいきボランティア倶楽部」に登録しませんか？



1. 得意なことがあったら、福祉課へまず登録。（介護予防ボランティア、伝統文化、歴史、芸術、農業、園芸、料理、着付け、パソコン等）☎33-2105
2. シルバー人材センターから活動依頼の連絡がある。
3. 依頼者と登録者で活動日時や場所などを確認する。
4. 決められた日時に活動を実施する。
5. シルバー人材センターへ活動報告書を提出する。
   - ◆1回1時間の活動で1ポイント　※30分間の活動は0.5ポイント
   - ◆1日の上限付与ポイントは3ポイント
6. ポイントを吉田町共通お買い物券に交換する。
   - ◆1ポイント=100円
   - ◆年間最大100ポイント=10,000円までが交換の上限額となります。

●登録対象者　65才以上で町内在住の方　※資格不要

いきいきボランティア倶楽部への登録については……　吉田町福祉課　☎33−2105

お問い合わせ

吉田町福祉課　高齢者福祉部門

〒421-0395　吉田町住吉87番地

電　話　0548-33-2105

ＦＡＸ　0548-33-0361

受付時間　月～金曜日　8:15～17:00

※祝日、年末年始を除く

※日曜開庁実施日については、相談受付のみとなります。

通いの場にはDVDを配布します



リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

東京法規出版©禁無断転載
1812684