

保育園でよく提供する食品一覧表 【1歳】 園提出用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

下記の食材・食品について確認し、給食で提供されることを了承しました。

年 月 日
園児名 保護者名

R7.8改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつま芋	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		ふ菓子
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クラッカー
中華めん	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	クッキー
マロニー	いんげん	白ねぎ	豆乳	のもヨーグルト	ドーナツ
春雨	絹さや	オクラ		チーズ	ボン菓子
餃子の皮	ごぼう		肉	クリームチーズ	※1ゼリー
麩	れんこん	きのこ類	ソーセージ	生クリーム	※2果汁
ビーフン	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	野菜ジュース
	小松菜	しめじ	ロースハム		プリン
果物	かぶ	エリンギ		その他	クレープ
果物缶（みかん）	アスパラガス	えのき	魚介類	ケチャップ	パイ菓子(パイ生地)
果物缶（パイ）	切り干し大根			ソース	
	かぼちゃ	卵類	海藻類	コンソメ	その他
	もやし		昆布（塩昆布）	中華だし	砂糖
			ひじき	かつおだし	塩
			のり	ジャム類	醤油
				ごま油	味噌
				カレー	酢
					ドレッシング
					マヨネーズドレッシング

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

【提供に配慮する食品】

食品名	
ちくわ	弾力があり噛みにくい
かまぼこ	弾力があり噛みにくい
さつま揚げ	弾力があり噛みにくい
黒はんぺん	弾力があり噛みにくい
りんご	衛生面と安全面から、必ず加熱する
糸こんにゃく	噛みにくいため、1cmに切る

保育園でよく提供する食品一覧表 【1歳】 保護者保管用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

R7.8改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつま芋	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		ふ菓子
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クラッカー
中華めん	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	クッキー
マロニー	いんげん	白ねぎ	豆乳	のもヨーグルト	ドーナツ
春雨	絹さや	オクラ		チーズ	ボン菓子
餃子の皮	ごぼう		肉	クリームチーズ	※1ゼリー
麩	れんこん	きのこ類	ソーセージ	生クリーム	※2果汁
ビーフン	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	野菜ジュース
	小松菜	しめじ	ロースハム		プリン
果物	かぶ	エリンギ		その他	クレープ
果物缶（みかん）	アスパラガス	えのき	魚介類	ケチャップ	パイ菓子(パイ生地)
果物缶（パイ）	切り干し大根			ソース	
	かぼちゃ	卵類	海藻類	コンソメ	その他
	もやし		昆布（塩昆布）	中華だし	砂糖
			ひじき	かつおだし	塩
			のり	ジャム類	醤油
				ごま油	味噌
				カレー	酢
					ドレッシング
					マヨネーズドレッシング

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

【提供に配慮する食品】

食品名	
ちくわ	弾力があり噛みにくい
かまぼこ	弾力があり噛みにくい
さつま揚げ	弾力があり噛みにくい
黒はんぺん	弾力があり噛みにくい
りんご	衛生面と安全面から、必ず加熱する
糸こんにゃく	噛みにくいため、1cmに切る