

保育園でよく提供する食品一覧表 【3歳～5歳児】 園提出用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

下記の食材・食品について確認し、給食で提供されることを了承しました。

年 月 日

園児名

保護者名

R7.8改訂

表② 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつま芋	豆腐	なると	サブレ
スパゲティー	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		クラッカー
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クッキー
中華めん	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	ドーナツ
マロニー	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	カステラ
春雨	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
餃子の皮	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
麩	れんこん	きのこ類	ソーセージ	生クリーム	野菜ジュース
ビーフン	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	プリン
	小松菜	しめじ	ロースハム		かりんとう
果物	かぶ	エリンギ	ポロニアソーセージ	その他	ケーキ
果物缶（みかん）	アスパラガス	えのき		ケチャップ	タルト
果物缶（パイ）	切り干し大根		魚介類	ソース	クレープ
	かぼちゃ	卵類		コンソメ	バイ菓子(バイ生地)
	もやし		海藻類	中華だし	
			昆布（塩昆布）	かつおだし	その他
			ひじき	ジャム類	砂糖
			のり	ごま油	塩
				カレー	醤油
				乳酸菌飲料	味噌
					酢
					ドレッシング
					マヨネーズドレッシング

保育園でよく提供する食品一覧表 【3歳～5歳児】 保護者保管用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

R7.8改訂

表② 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつま芋	豆腐	なると	サブレ
スパゲティー	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		クラッカー
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クッキー
中華めん	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	ドーナツ
マロニー	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	カステラ
春雨	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
餃子の皮	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
麩	れんこん	きのこ類	ソーセージ	生クリーム	野菜ジュース
ビーフン	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	プリン
	小松菜	しめじ	ロースハム		かりんとう
果物	かぶ	エリンギ	ポロニアソーセージ	その他	ケーキ
果物缶（みかん）	アスパラガス	えのき		ケチャップ	タルト
果物缶（パイ）	切り干し大根		魚介類	ソース	クレープ
	かぼちゃ	卵類		コンソメ	バイ菓子(バイ生地)
	もやし		海藻類	中華だし	
			昆布（塩昆布）	かつおだし	その他
			ひじき	ジャム類	砂糖
			のり	ごま油	塩
				カレー	醤油
				乳酸菌飲料	味噌
					酢
					ドレッシング
					マヨネーズドレッシング