

保育園でよく提供する食品一覧表 【月齢、0歳】 園提出用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

下記の食材・食品について確認し、給食で提供されることを了承しました。

年 月 日  
園児名 保護者名

R7.8改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

| 穀類       | 野菜・いも類 |       | 豆類      | 練り製品    | おやつ         |
|----------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| ごはん      | 玉ねぎ    | 里芋    | 水煮大豆    | ちくわ     | ビスケット       |
| パン       | 大根     | さつまいも | 豆腐      | なると     | サブレ         |
| スパゲティ    | なす     | ねぎ    | ひきわり納豆  | かまぼこ    | せんべい        |
| マカロニ     | ピーマン   | チンゲン菜 | 油あげ     | さつま揚げ   | ウエハース       |
| うどん      | ブロッコリー | 白菜    | 厚揚げ     |         | ふ菓子         |
| そうめん     | カリフラワー | キャベツ  | 高野豆腐    | 乳製品     | クラッカー       |
| 中華めん     | とうもろこし | 水菜    | きな粉     | ヨーグルト   | クッキー        |
| マロニー     | いんげん   | 白ねぎ   | 豆乳      | のむヨーグルト | ドーナツ        |
| 春雨       | 絹さや    | オクラ   |         | チーズ     | ボン菓子        |
| 餃子の皮     | ごぼう    |       | 肉       | クリームチーズ | ※1ゼリー       |
| 麩        | れんこん   | きのご類  | ソーセージ   | 生クリーム   | ※2果汁        |
| ピーマン     | ほうれん草  | しいたけ  | ベーコン    | バター     | 野菜ジュース      |
|          | 小松菜    | しめじ   | ロースハム   | プリン     |             |
| 果物       | かぶ     | エリンギ  |         | その他     | クレープ        |
| 果物缶（みかん） | アスパラガス | えのき   | 魚介類     | ケチャップ   | パイ菓子(パイ生地)  |
| 果物缶（パイ）  | 切り干し大根 |       |         | ソース     |             |
|          | かぼちゃ   | 卵類    | 海藻類     | コンソメ    | その他         |
|          | もやし    |       | 昆布（塩昆布） | 中華だし    | 砂糖          |
|          |        |       | ひじき     | かつおだし   | 塩           |
|          |        |       | のり      | ジャム類    | 醤油          |
|          |        |       |         | ごま油     | 味噌          |
|          |        |       |         | カレー     | 酢           |
|          |        |       |         |         | ドレッシング      |
|          |        |       |         |         | マヨネーズドレッシング |

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

| 【月齢、0歳には提供しない食品】 |                         | 【提供に配慮する食品】 |                  |
|------------------|-------------------------|-------------|------------------|
| 食品名              |                         | 食品名         |                  |
| はちみつ             | ボツリヌス菌                  | ちくわ         | 弾力があり噛みにくい       |
| 黒糖               | ボツリヌス菌                  | かまぼこ        | 弾力があり噛みにくい       |
| 生パインアップル         | 繊維質が多い                  | さつま揚げ       | 弾力があり噛みにくい       |
| キウイ              | アレルギーマイ果物               | 黒はんぺん       | 弾力があり噛みにくい       |
| 魚肉ソーセージ          | 塩分が高く、添加物が多い、弾力があり噛みにくい | りんご         | 衛生面と安全面から、必ず加熱する |
|                  |                         | 糸こんにゃく      | 噛みにくいため、1cmに切る   |
|                  |                         | きざみのり       | 細かくする            |
|                  |                         | わかめ         | 細かく切る            |

保育園でよく提供する食品一覧表 【月齢、0歳】 保護者保管用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

R7.8改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

| 穀類       | 野菜・いも類 |       | 豆類      | 練り製品    | おやつ         |
|----------|--------|-------|---------|---------|-------------|
| ごはん      | 玉ねぎ    | 里芋    | 水煮大豆    | ちくわ     | ビスケット       |
| パン       | 大根     | さつまいも | 豆腐      | なると     | サブレ         |
| スパゲティ    | なす     | ねぎ    | ひきわり納豆  | かまぼこ    | せんべい        |
| マカロニ     | ピーマン   | チンゲン菜 | 油あげ     | さつま揚げ   | ウエハース       |
| うどん      | ブロッコリー | 白菜    | 厚揚げ     |         | ふ菓子         |
| そうめん     | カリフラワー | キャベツ  | 高野豆腐    | 乳製品     | クラッカー       |
| 中華めん     | とうもろこし | 水菜    | きな粉     | ヨーグルト   | クッキー        |
| マロニー     | いんげん   | 白ねぎ   | 豆乳      | のむヨーグルト | ドーナツ        |
| 春雨       | 絹さや    | オクラ   |         | チーズ     | ボン菓子        |
| 餃子の皮     | ごぼう    |       | 肉       | クリームチーズ | ※1ゼリー       |
| 麩        | れんこん   | きのご類  | ソーセージ   | 生クリーム   | ※2果汁        |
| ピーマン     | ほうれん草  | しいたけ  | ベーコン    | バター     | 野菜ジュース      |
|          | 小松菜    | しめじ   | ロースハム   | プリン     |             |
| 果物       | かぶ     | エリンギ  |         | その他     | クレープ        |
| 果物缶（みかん） | アスパラガス | えのき   | 魚介類     | ケチャップ   | パイ菓子(パイ生地)  |
| 果物缶（パイ）  | 切り干し大根 |       |         | ソース     |             |
|          | かぼちゃ   | 卵類    | 海藻類     | コンソメ    | その他         |
|          | もやし    |       | 昆布（塩昆布） | 中華だし    | 砂糖          |
|          |        |       | ひじき     | かつおだし   | 塩           |
|          |        |       | のり      | ジャム類    | 醤油          |
|          |        |       |         | ごま油     | 味噌          |
|          |        |       |         | カレー     | 酢           |
|          |        |       |         |         | ドレッシング      |
|          |        |       |         |         | マヨネーズドレッシング |

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

| 【月齢、0歳には提供しない食品】 |                         | 【提供に配慮する食品】 |                  |
|------------------|-------------------------|-------------|------------------|
| 食品名              |                         | 食品名         |                  |
| はちみつ             | ボツリヌス菌                  | ちくわ         | 弾力があり噛みにくい       |
| 黒糖               | ボツリヌス菌                  | かまぼこ        | 弾力があり噛みにくい       |
| 生パインアップル         | 繊維質が多い                  | さつま揚げ       | 弾力があり噛みにくい       |
| キウイ              | アレルギーマイ果物               | 黒はんぺん       | 弾力があり噛みにくい       |
| 魚肉ソーセージ          | 塩分が高く、添加物が多い、弾力があり噛みにくい | りんご         | 衛生面と安全面から、必ず加熱する |
|                  |                         | 糸こんにゃく      | 噛みにくいため、1cmに切る   |
|                  |                         | きざみのり       | 細かくする            |
|                  |                         | わかめ         | 細かく切る            |