

保育園でよく提供する食品一覧表 【月齢、0歳】 園提出用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

下記の食材・食品について確認し、給食で提供されることを了承しました。

年 月 日

園児名

保護者名

R6.7改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類	豆類	練り製品	おやつ	
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつまい	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		ふ菓子
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クラッカー
マロニー	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	クッキー
春雨	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	ボン菓子
餃子の皮	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
麩	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
ビーフン	れんこん	きのこ類	ウインナー	生クリーム	野菜ジュース
	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	クレープ
果物	小松菜	しめじ	ロースハム		
果物缶（みかん）	かぶ	エリンギ			その他
果物缶（パイ）	アスパラガス	えのき	魚介類		ケチャップ
	切り干し大根				ソース
	かぼちゃ	卵類	海藻類		みそ
			昆布（塩昆布）		コンソメ
			ひじき		中華だし
					かつおだし
					ジャム類
					ごま油

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

【月齢、0歳には提供しない食品】

【提供に配慮する食品】

食品名		食品名	
はちみつ	ボツリヌス菌	ちくわ	弾力があり噛みにくい
黒糖	ボツリヌス菌	かまぼこ	弾力があり噛みにくい
生バイナッブル	繊維質が多い	さつま揚げ	弾力があり噛みにくい
キウイ	アレルギーが多い果物	黒はんぺん	弾力があり噛みにくい
魚肉ソーセージ	塩分が高く、添加物が多い、弾力があり噛みにくい	りんご	衛生面と安全面から、必ず加熱する
		糸こんにゃく	噛みにくいため、1cmに切る

保育園でよく提供する食品一覧表 【月齢、0歳】 保護者保管用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

R6.7改訂

表③ 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1、2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類	豆類	練り製品	おやつ	
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつまい	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		ふ菓子
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クラッカー
マロニー	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	クッキー
春雨	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	ボン菓子
餃子の皮	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
麩	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
ビーフン	れんこん	きのこ類	ウインナー	生クリーム	野菜ジュース
	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	クレープ
果物	小松菜	しめじ	ロースハム		
果物缶（みかん）	かぶ	エリンギ			その他
果物缶（パイ）	アスパラガス	えのき	魚介類		ケチャップ
	切り干し大根				ソース
	かぼちゃ	卵類	海藻類		みそ
			昆布（塩昆布）		コンソメ
			ひじき		中華だし
					かつおだし
					ジャム類
					ごま油

表④ 乳児への食材食品の対応（月齢や個人差に配慮する）

【月齢、0歳には提供しない食品】

【提供に配慮する食品】

食品名		食品名	
はちみつ	ボツリヌス菌	ちくわ	弾力があり噛みにくい
黒糖	ボツリヌス菌	かまぼこ	弾力があり噛みにくい
生バイナッブル	繊維質が多い	さつま揚げ	弾力があり噛みにくい
キウイ	アレルギーが多い果物	黒はんぺん	弾力があり噛みにくい
魚肉ソーセージ	塩分が高く、添加物が多い、弾力があり噛みにくい	りんご	衛生面と安全面から、必ず加熱する
		糸こんにゃく	噛みにくいため、1cmに切る