

## 保育園でよく提供する食品一覧表 【3歳～5歳児】 園提出用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

下記の食材・食品について確認し、給食で提供されることを了承しました。

年 月 日

園児名

保護者名

R6.7改訂

表② 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1. 2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつまいも	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		クラッカー
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クッキー
マロニー	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	ドーナツ
春雨	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	カステラ
餃子の皮	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
麩	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
ビーフン	れんこん	きのこ類	ウインナー	生クリーム	野菜ジュース
	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	プリン
果物	小松菜	しめじ	ロースハム		かりんとう
果物缶（みかん）	かぶ	エリンギ	ポロニアソーセージ	その他	ケーキ
果物缶（パイ）	アスパラガス	えのき		ケチャップ	タルト
	切り干し大根		魚介類	ソース	クレープ
	かぼちゃ	卵類		みそ	
			海藻類	コンソメ	
			昆布（塩昆布）	中華だし	
			ひじき	かつおだし	
				ジャム類	
				ごま油	
				乳酸菌飲料	

## 保育園でよく提供する食品一覧表 【3歳～5歳児】 保護者保管用

保育園では下記の食材・食品を使用します。ご家庭でも栄養バランスのよい食事を心掛け、様々な食材・食品をとりいれましょう。

R6.7改訂

表② 園でよく提供する食品（表①を除く）

以下の食品で、気になる食品があればこども未来課又は給食室へ御相談ください。

※行事食等で一覧に無い食品を提供する可能性があります。

※1. 2 表①の生で食べたことのある味を提供します。

穀類	野菜・いも類		豆類	練り製品	おやつ
ごはん	玉ねぎ	里芋	水煮大豆	ちくわ	ビスケット
パン	大根	さつまいも	豆腐	なると	サブレ
スパゲティ	なす	ねぎ	ひきわり納豆	かまぼこ	せんべい
マカロニ	ピーマン	チンゲン菜	油あげ	さつま揚げ	ウエハース
うどん	ブロッコリー	白菜	厚揚げ		クラッカー
そうめん	カリフラワー	キャベツ	高野豆腐	乳製品	クッキー
マロニー	とうもろこし	水菜	きな粉	ヨーグルト	ドーナツ
春雨	いんげん	白ねぎ	豆乳	のむヨーグルト	カステラ
餃子の皮	絹さや	オクラ		チーズ	※1ゼリー
麩	ごぼう		肉	クリームチーズ	※2果汁
ビーフン	れんこん	きのこ類	ウインナー	生クリーム	野菜ジュース
	ほうれん草	しいたけ	ベーコン	バター	プリン
果物	小松菜	しめじ	ロースハム		かりんとう
果物缶（みかん）	かぶ	エリンギ	ポロニアソーセージ	その他	ケーキ
果物缶（パイ）	アスパラガス	えのき		ケチャップ	タルト
	切り干し大根		魚介類	ソース	クレープ
	かぼちゃ	卵類		みそ	
			海藻類	コンソメ	
			昆布（塩昆布）	中華だし	
			ひじき	かつおだし	
				ジャム類	
				ごま油	
				乳酸菌飲料	