

○吉田町シニアカレッジ6年度（4期生）1年目 日程・講座内容

回数	実施日	午前（10：00～12：00）	午後（13：30～15：00）
		一般教養講座	コース別講座
1	11月13日	「吉田町の歴史」 吉田町文化財保護審議会 会長 松澤紘一郎 氏	●健康づくりコース ●園芸・文芸コース のいずれかを選択  ①健康づくりコース 運動習慣、食生活など、 健康に関する知識や方法 を学びます。座学だけで なく、健康体操を中心 に、ニュースポーツ、 ウォーキングなど、体験 型のプログラムを実施し ます。  ②園芸・文芸コース 家庭菜園を中心に植物 栽培に関する基礎知識や 方法を学び、寄せ植えな どの実技を行います。ま た、筆文字やイラストな ど、気軽に楽しく学べる 教室を実施します。
2	11月27日	「災害、防災、避難の基本的な考え方について」 静岡大学防災総合センター 教授 牛山素行 氏	
3	12月11日	「自然のなかのリスクについて」 静岡大学教育学部 教授 村越真 氏	
4	12月25日	自動車安全運転研修 「CG動画を活用した危険予測トレーニング（KYT）」 レインボー浜名湖	
5	1月15日	「気候変動について」 関東地方環境事務所環境対策課 地域適応推進専門官 川原博満 氏	
6	1月29日	「環境について」 ちいさな理科館 館長 中山隆雄 氏	
7	2月12日	「薬・サプリメントについて」 静岡県立大学薬学部 助教 谷澤康玄 氏	
8	2月26日	「食と健康について」 静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 栗木清典 氏	
9	3月12日	「地域デビュー講座」 NPO法人静岡団塊創業塾 理事長 原田和正 氏	
10	3月26日	「食べ物の多様性について」 静岡文化芸術大学 文化政策学部 准教授 武田淳氏	
11	4月9日	※令和6年11月13日（水） 9：00～入学式 10：00～第1回目開始  詳しい内容、講師など決まり次第お知らせし ます。  （第3期生の例） 吉田町の歴史、防災、地球温暖化、科学、文 学、演劇、健康、薬学、コミュニケーション、音楽など  （講師） 大学教授のほか、音楽家や俳優などの専門家	
12	4月23日		
13	5月14日		
14	5月28日		
15	6月11日		
16	6月25日		
17	7月9日		
18	7月23日		
19	8月6日		
20	8月27日		
21	9月10日		
22	9月24日		
23	10月8日		
24	10月22日		

※講座内容等については変更する場合があります。

○吉田町シニアカレッジ6年度（4期生）2年目 日程・講座内容

回数	実施日	午前（10：00～12：00）	午後（13：30～15：00）
		一般教養講座	コース別講座
25	11月12日	<p>詳しい内容、講師など決まり次第お知らせします。</p> <p>（第3期生の例） 吉田町の歴史、防災、地球温暖化、科学、文学、演劇、健康、薬学、コミュニケーション、音楽など</p> <p>（講師） 大学教授のほか、音楽家や俳優などの専門家</p>	<p>●健康づくりコース ●園芸・文芸コース のいずれかを選択</p> <p>①健康づくりコース 運動習慣、食生活など、健康に関する知識や方法を学びます。座学だけでなく、健康体操を中心に、ニュースポーツ、ウォーキングなど、体験型のプログラムを実施します。</p> <p>②園芸・文芸コース 家庭菜園を中心に植物栽培に関する基礎知識や方法を学び、寄せ植えなどの実技を行います。また、筆文字やイラストなど、気軽に楽しく学べる教室を実施します。</p>
26	11月26日		
27	12月10日		
28	12月24日		
29	1月14日		
30	1月28日		
31	2月18日		
32	2月25日		
33	3月11日		
34	3月25日		
35	4月8日		
36	4月22日		
37	5月13日		
38	5月27日		
39	6月10日		
40	6月24日		
41	7月8日		
42	7月22日		
43	8月5日		
44	8月26日		
45	9月9日		
46	9月30日		
47	10月14日		
48	10月28日		

※講座内容等については変更する場合があります。